



BANCO DE **PREGUNTAS**

Examen de habilitación profesional



carrera de
ENFERMERÍA

EXAMEN DE HABILITACIÓN PARA EL EJERCICIO PROFESIONAL DE LAS CARRERAS DE MEDICINA, ODONTOLOGÍA Y ENFERMERÍA - JUNIO 2022

BANCO DE PREGUNTAS Y RESPUESTAS DE LA CARRERA DE ENFERMERIA

De conformidad con el "Acuerdo de confidencialidad, no divulgación de la información y consentimiento informado" que usted suscribió para rendir el presente examen, se le recuerda que sus deberes dentro de este proceso son:

- "1. Guardar la reserva y confidencialidad, de cualquier tipo de información del CACES que se le suministre o a la cual llegará a tener acceso o conocimiento, respecto al EHEP. Por lo tanto, se obliga a abstenerse de usar, disponer, divulgar y/o publicar por cualquier medio, oral, escrito, y/o tecnológico y en general, para beneficio propio o de terceros con fines ajenos y no autorizados por el CACES, y de las autoridades judiciales competentes.
2. Utilizar la información suministrada por el CACES, únicamente para los fines de este Convenio.
3. No realizar copia o duplicado, fotografías por cualquier medio tecnológico, digital de la información mencionada en este acuerdo sin la autorización previa y escrita de la otra parte; tampoco podrá divulgarla a terceras personas, sin la autorización expresa y por escrito por parte del CACES."

Estos deberes deben ser cumplidos en el presente banco de preguntas y respuestas, sin perjuicio de las acciones administrativas, civiles y penales correspondientes.

¿Cuál es la respuesta esperada al valorar los ojos del paciente a través de una luz?

Respuestas:

- **Las dos pupilas se contraen.**
- Las dos pupilas se dilatan.
- Las pupilas no reaccionan.
- Solo reacciona a la fuente de luz el ojo estimulado.

Al realizar la antropometría a la señora NN, usted encuentra que tiene un peso de 60 kilos y una talla de 1.50 metros. Calcule el Índice de Masa Corporal (IMC)

Respuestas:

- **IMC= 26.6**
- IMC= 40
- IMC= 2.5
- IMC= 90

Al controlar los signos vitales, usted encuentra que el paciente NN de 35 años de edad tiene: de pulso 39 por minuto, frecuencia respiratoria de 26 por minuto, temperatura rectal 37.5 grados centígrados y una tensión arterial de 115/70. ¿De acuerdo al enunciado, cuáles son las constantes vitales del paciente?

Respuestas:

- **Normotérmico, normotenso, taquipneico, bradicárdico.**
- Hipotenso, bradicárdico, normotérmico, taquipnéico.
- Normotenso, hipertérmico, bradipneico, taquicárdico.
- Hipertenso, bradipneico, bradicárdico, hipertérmico.

La paciente NN es asmática y fumadora desde hace 15 años. Al realizar la Valoración como primera etapa del Proceso de Atención de Enfermería, en la necesidad de respirar normalmente según Virginia Henderson, presenta disnea, cianosis, sonidos respiratorios adventicios, produce esputo con frecuencia y tos inefectiva. ¿Cuál es el dominio alterado de la Taxonomía NANDA que usted debe identificar previo a la construcción del diagnóstico de Enfermería con formato PES?

Respuestas:

- **Dominio Seguridad/protección.**

- Dominio Confort.
- Dominio Principios vitales.
- Dominio Percepción/cognición.

Paciente asmática y fumadora desde hace 15 años. Al realizar la Valoración como primera etapa del Proceso de Atención de Enfermería, presenta disnea, cianosis, ruidos respiratorios adventicios, produce esputo con frecuencia y tos inefectiva. Cuál es la etiqueta diagnóstica que usted considera para la formulación del Diagnóstico real de Enfermería con formato PES?

Respuestas:

- **Limpieza ineficaz de vías aéreas.**

- Riesgo de aspiración
- Riesgo de asfixia
- Deterioro de la integridad tisular

Cuando usted valora al paciente NN de 50 años de edad y le pregunta sobre la limitación del movimiento independiente para cambiar de postura en la cama. ¿Según los datos subjetivos, a que Dominio corresponde?.

Respuestas:

- **Dominio Actividad/Reposo**

- Dominio Principios vitales
- Dominio Seguridad/protección
- Dominio Confort

Paciente de 30 años, diagnosticado de neumonía, en su cuarto día de hospitalización ha recibido como parte de su tratamiento claritromicina IV, al momento de su administración indica dolor y sensación de calor a lo largo de la vena que comienza en el lugar de acceso de la vía periférica. Además, se observa enrojecimiento, lo que indicaría que existe una complicación potencialmente peligrosa. ¿Cuál de las complicaciones de la terapia intravenosa presenta el paciente?

Respuestas:

- **Flebitis química.**
- Sobrecarga circulatoria.
- Infiltración o extravasación.
- Infección local.

Paciente de 45 años de edad, sexo masculino. Se encuentra en el área de Emergencia, por presentar: debilidad generalizada, náuseas y vértigo durante las últimas 24 horas; el médico indica administrar líquidos intravenosos, pero luego de realizar el procedimiento, el profesional en Enfermería observa que la piel alrededor del catéter esta tensa, blanqueada, fría al tacto y la perfusión se desaceleró. ¿Cuál es la complicación en esta terapia intravenosa?

Respuestas:

- **Infiltración, extravasación.**
- Flebitis.
- Infección local.
- Sangrado en el sitio de la venopunción.

Paciente ingresa a emergencia producto de un accidente de tránsito, en la evaluación primaria se determina un Glasgow de 10/15, disnea, diaforesis, aleteo nasal, un patrón respiratorio anormal, para su manejo solicitan una gasometría arterial y los resultados encontrados son valores de PO₂ 40mmHg hipoxemia, PaCO₂ de 50 mmHg hipercapnia; por consiguiente, se identifica un deterioro en la ventilación perfusión. ¿Cuál es la etiqueta diagnóstica de enfermería a la que hace referencia el enunciado?

Respuestas:

- Deterioro del intercambio de gases.

- Deterioro de la ventilación espontánea.
- Patrón respiratorio ineficaz.
- Riesgo de perfusión tisular cerebral ineficaz.

Mujer de 18 años, cursa 32 semanas de gestación con embarazo gemelar, en el control prenatal registra productos de peso adecuado en relación a la edad gestacional, a la valoración de enfermería refiere pérdida de pequeñas cantidades de orina en forma esporádica al toser, estornudar y al realizar actividades habituales. ¿Qué etiqueta de diagnóstico enfermero considera acorde para este caso?

Respuestas:

- Incontinencia urinaria de esfuerzo.

- Incontinencia urinaria funcional.
- Incontinencia urinaria por rebosamiento.
- Incontinencia urinaria refleja.

Al realizar la valoración de enfermería a un paciente adulto con herida penetrante en el hemitórax derecho, usted se percata que existe una marcada disminución del estado de conciencia y retracción del hemitórax afectado, inmediatamente realiza la monitorización y observa los siguientes datos: FR 30 respiraciones por minuto, FC 140 latidos por minuto, PA 70/35 mmHg y T 38.2 °C, sin embargo, a pesar de haber comprobado el correcto funcionamiento de todo el equipo, no se logra registrar el valor de la saturación de oxígeno ni de su curva pletismográfica. ¿Cuál es la causa que impide registrar este signo vital?

Respuestas:

- Disminución de la tensión arterial.

- Aumento de la frecuencia respiratoria.
- Ausencia del murmullo vesicular.
- Aumento de la temperatura.

Paciente con diagnóstico de infarto agudo de miocardio a la valoración de enfermería presenta efectos adversos a la medicación prescrita como miosis, náuseas, vómitos, disminución de la expansibilidad torácica y de la frecuencia respiratoria con presencia de apnea transitoria. Al observar el monitor se evidencia la presencia de bradicardia sinusal. ¿Qué medicamento ocasionó los signos y síntomas en el paciente?

Respuestas:

- Morfina.

- Nitroglicerina.
- Enoxaparina.
- Clopidogrel.

Paciente de 85 años es llevada al hospital por su hija, quien refiere que desde hace 4 días su mamá se encuentra débil y decaída con poco apetito y muy poca ingesta de líquidos. En la urgencia es valorada por un médico, quien verifica la presencia de mucosas orales secas, sin dificultad respiratoria, por lo que solicita exámenes de laboratorio. Los resultados de la gasometría arterial son: Na 142meq/L , K 2,9 meq/l , Cl 88 meq/l , Ph 7,50; PaCo₂ 24 mmHg; HCO₃ 34meq/l. Interprete los datos de laboratorio e identifique, ¿qué alteraciones del equilibrio ácido básico y electrolítico tiene la paciente?

Respuestas:

- **Alcalosis metabólica mixta, hipopotasemia e hipocloremia.**

- Acidosis metabólica, hiponatremia, hipopotasemia.
- Alcalosis respiratoria, hiperpotasemia, hipocloremia.
- Acidosis respiratoria, hipernatremia, hipocloremia.

Paciente que acude al centro de salud para que le administren medicamentos prescritos por el médico. Antes de administrar la medicación, el profesional en Enfermería le pregunta ¿Cómo se siente?, ¿Tiene algún dolor?, ¿Tiene algún otro síntoma?. ¿Qué área de valoración orientan estas preguntas en la anamnesis?

Respuestas:

- **Problema principal.**

- Antecedentes patológicos personales.
- Antecedentes familiares.
- Manejo de la salud.

La enfermería es una disciplina versátil que se esfuerza por satisfacer las necesidades fisiológicas, psicológicas, socioculturales, de desarrollo y espirituales de los pacientes; en el marco de la praxis los profesionales de enfermería manipulan el entorno del paciente para incluir: sonido, nutrición, higiene, luz, comodidad, socialización y esperanza. ¿A qué teoría corresponde a este enunciado?

Respuestas:

- **Teoría de Nightingale.**

- Teoría de Orem.
- Teoría de Leininger.
- Teoría de Benner y Wrubel.

En un centro de salud hay varios mecanismos de bioseguridad, uno de ellos es la destrucción de microorganismos en objetos inanimados que aseguran la eliminación de las formas vegetativas, pero no elimina las esporas. ¿Qué mecanismo se aplica en este caso?

Respuestas:

- **Desinfección.**

- Descontaminación.
- Antisepsia.
- Esterilización.

Hombre de 58 años con antecedentes de Diabetes Mellitus y asma, acude a la consulta al servicio de emergencias del hospital general, luego de haber sufrido un ataque de ansiedad, en la valoración se observa que presenta los siguientes síntomas; disnea, debilidad, mareo y confusión, además, el grado de recorrido de sus respiraciones se encuentra aumentado, a la exploración de los signos vitales se objetiva T 37 °C, R 30 rpm, P 98 lpm y presión arterial 140/80 mm/hg, sin otros hallazgos de interés. ¿Cuál de las alteraciones de la respiración presenta el paciente?

Respuestas:

- **Hiperventilación.**

- Hipoventilación.
- Taquipnea.
- Bradipnea.

Preescolar es llevado por su madre a la consulta externa de un hospital pediátrico la cual refiere que presenta un sonido agudo que se escucha al pasar el aire a través de una vía aérea cuyo diámetro se ha reducido debido a broncoespasmo. ¿Cuál es el ruido pulmonar presente de acuerdo con la patología?

Respuestas:

- **Sibilancias.**

- Soplo tubárico.
- Crepitantes.
- Estridores.

Cuando el personal de salud participa en la identificación de las necesidades de salud y de calidad de vida de la población, para establecer prioridades de atención por parte de los servicios de la comunidad. Escoja ¿Cuál es la alternativa correcta en que participa el personal de salud?

Respuestas:

- Planificación estratégica, participativa y programación operativa.

- Programación de Salud.
- Diagnóstico comunitario.
- Coordinación intersectorial.

Una paciente con quemaduras de II grado en el 90% de su cuerpo, incluido labios y hemicara izquierda, tiene mucho dolor por lo que resulta complicado hacerle cambio de posición. Presenta: taquipnea, diaforesis, se siente caliente, tiene escalofrío, es imperativo tomarle la temperatura. ¿Qué zona del cuerpo es más conveniente para tomar la temperatura, en este caso?

Respuestas:

- Oído.

- Oral.
- Rectal.
- Axilar.

Mujer de 55 años que ingresa al servicio de cirugía del hospital general, por intervención quirúrgica programada, en el preoperatorio se retiran objetos personales y prendas de vestir, colocando una bata antes de entrar al quirófano, luego de su ingreso y de permanecer unos minutos en la sala, la paciente manifiesta sentir frío ya que la temperatura ambiental se mantiene baja, se observa temblor muscular y "piel de gallina", sus signos vitales T 36 °C; P 92 lpm; R 20 rpm y PA 100/60 mm/Hg. Para poder aplicar cuidados específicos, el profesional de enfermería deberá reconocer ¿Cuál es el mecanismo que está provocando la pérdida de calor en la paciente?

Respuestas:

- **Radiación.**
- Convección.
- Evaporación.
- Conducción.

Como profesional de enfermería de un servicio hospitalario, usted debe identificar los medicamentos considerados de alto riesgo para realizar prácticas asistenciales seguras, garantizar la seguridad del paciente y la calidad de la atención. ¿Cuál de los siguientes medicamentos pertenece a este grupo?

Respuestas:

- **Insulina.**
- Dexametasona.
- Hidroxicloroquina.
- Haloperidol.

Paciente que ingresa en el Servicio de Urgencias en contra de su voluntad, presenta los siguientes síntomas: Náuseas, vómitos, disnea, hipertensión arterial y edemas. Además, se encuentra obnubilado, con diagnóstico de síndrome de Alport hace cinco años, presenta un claro déficit de autocuidado de naturaleza alta. Se adopta un sistema compensatorio total. El objetivo prioritario es salvar la vida del paciente y estabilizar las funciones vitales. Presenta dificultad para tomar decisiones y llevar a cabo acciones de Auto cuidado. No hace uso de los recursos sanitarios adecuadamente, déficit a nivel de juzgar/actuar, no se posiciona en necesidad de ayuda, negación de su estado actual, patrón de eliminación inadecuado, déficit de conocimiento sobre la ingesta apropiada y gran desvío de su estado de salud: no diferencia salud ideal/salud real. ¿Cuál de las teorizantes se pone de manifiesto en el caso anterior?

Respuestas:

- **Dorothea Orem.**
- Virginia Henderson.
- Hildegard E. Peplau.
- Imogene M. King.

Un enfermero del servicio de cirugía, durante su turno de la noche olvida registrar la medicación analgésica luego de administrarla. Analice la situación e indique, ¿Qué principio ético se está vulnerado en el paciente?

Respuestas:

- **No maleficencia.**
- Beneficencia.
- Autonomía.
- Justicia.

Cuando un paciente experimenta dolor, el profesional de enfermería debe valorar las características del mismo, tomando en cuenta la clasificación según el tiempo de evolución del dolor, y poder realizar acciones encaminadas a disminuirlo. ¿Cuál es la clasificación que se menciona?

Respuestas:

- **Agudo y crónico.**
- Somático superficial.
- Somático profundo.
- Dolor visceral.

Florence Nightingale, indica que, dentro de los principios bioéticos, los profesionales de enfermería deben “abstenerse de todo lo que sea perjudicial o maligno y de tomar o administrar drogas sabiendo que puedan ser nocivas a la salud”. ¿A qué principio bioético se refiere?

Respuestas:

- **Principio de No maleficencia.**
- Principio de autonomía.
- Principio de beneficencia.
- Principio de justicia.

Esta teorizante, conceptualizó la función propia de la enfermería, que consistía en atender a la persona sana y enferma en sus actividades, para contribuir a su salud o recuperación, y las que realiza si tienen fuerza, voluntad y conocimientos necesarios, o ayudar a una muerte digna. ¿A qué teorizante se le atribuye esta definición?

Respuestas:

- **Virginia Henderson.**
- Nola Pender.
- Dorothea Orem.
- Florence Nightingale.

Paciente ingresa al servicio de emergencia a causa de un accidente de tránsito, mientras viajaba como conductor, a la valoración de enfermería consciente álgico con presencia de aleteo nasal, disnea, uso de los músculos respiratorios y deformidad de la pared torácica. ¿Cuál es el diagnóstico de enfermería principal para este caso?

Respuestas:

- **Patrón respiratorio ineficaz.**
- Deterioro del intercambio de gases.
- Riesgo de confusión aguda.
- Riesgo de perfusión tisular cerebral ineficaz.

Paciente ingresa al servicio de emergencia por presentar crisis de asma. A la valoración de Enfermería se observa confusión, aleteo nasal, disnea, en la gasometría se obtienen: pH 7.35, PCO₂>50mmHg y además un desequilibrio en la ventilación-perfusión. ¿Cuál es el diagnóstico de enfermería principal para este caso?

Respuestas:

- **Deterioro del intercambio de gases.**

- Riesgo de confusión aguda.
- Riesgo de perfusión tisular cerebral ineficaz
- Deterioro de la ventilación espontánea

Paciente con antecedentes de diabetes, acude al hospital por presentar niveles de glicemia elevados, además indica vómito y dolor abdominal; durante el examen físico se identifica hipotensión, bradicardia, respiraciones profundas, regulares y aumentadas. ¿Cuál es la alteración del patrón respiratorio que presenta el paciente?

Respuestas:

- **Respiración de Kussmaul.**

- Respiración de Biot.
- Respiración de Cheyne-Stokes.
- Respiración atáxica.

Usted debe tomar la presión arterial de un paciente que ingresa al servicio de Medicina Interna, durante la auscultación se identifica un ruido tipo golpeteo rítmico claro y aumenta gradualmente en intensidad. De acuerdo a los ruidos de Korotkoff ¿Cuál es el ruido que se ausculta?

Respuestas:

- **Primer ruido.**

- Segundo ruido.
- Tercer ruido.
- Cuarto ruido.

Paciente con antecedentes de hipertensión arterial, acude al centro de salud para el control de rutina; durante la visita el médico decide cambiar su medicación habitual por Diltiazem 60mg cada 12 horas. ¿A qué grupo farmacológico pertenece el medicamento prescrito?.

Respuestas:

- **Antagonistas de los canales de calcio.**
- Bloqueantes beta adrenérgicos.
- Inhibidores enzima convertidora de angiotensina
- Antagonistas de los receptores de aldosterona

Niño de 2 meses de edad es traído por su madre al centro de salud para revisión médica y vacunación. El médico lo revisa y autoriza la vacunación ya que cumple con un estado de salud adecuado. Al revisar el carnet de vacunación se observa que tiene aplicada la vacuna BCG y HB. De acuerdo al esquema de vacunación del Ministerio de Salud Pública del Ecuador. ¿Cuál es el esquema a aplicarse en este caso?

Respuestas:

- **Rotavirus, fIPV, Pentavalente y Neumococo Conjugada, primera dosis.**
- Difteria, tétanos y Tosferina (DPT).
- Sarampión, Rubeola, Parotiditis. (SRP). Primera dosis.
- Vacuna bivalente oral contra la Polio (bOPV). Primera dosis.

En el área de Obstetricia, una paciente que está en el puerperio inmediato, presenta facies pálidas, agitación, dolor abdominal tipo cólico y loquios en escasa cantidad. La enfermera evidencia este particular, informa al médico de guardia y registra en su informe. ¿Qué concepto de pensamiento crítico muestra la enfermera?.

Respuestas:

- **Capacidad de análisis.**
- Perseverancia.
- Integridad.
- Autoconfianza.

De las actitudes y aplicaciones del pensamiento crítico en la práctica enfermera, una de ellas es solicitar ayuda si no se está seguro sobre cómo realizar alguna técnica. ¿A qué actitud hace referencia el enunciado?

Respuestas:

- **Responsabilidad y autoridad.**

- Perseverancia.
- Humildad.
- Integridad.

Una paciente ingresada en el piso de Oncología, está en fase terminal por un cáncer de mama bilateral; el equipo médico indica que cualquier tratamiento sería inútil. La paciente ha expresado su voluntad de ir a casa para morir tranquila, sus familiares se oponen e insisten que se continúe el tratamiento; por lo cual, la enfermera sugiere que se haga una reunión familiar para aclarar los riesgos y que se respete la voluntad de la paciente. ¿Qué término básico de ética sanitaria, describe esta intervención de enfermería?

Respuestas:

- **Autonomía.**

- Beneficencia.
- No maleficencia.
- Justicia.

Paciente con antecedentes de Artritis Reumatoidea diagnosticada hace 2 semanas, acude al centro de salud por presenta dolor a nivel de articulaciones, refiere además quemazón, hormigueo y sensibilidad al frío en sus extremidades inferiores. De acuerdo a la valoración de enfermería. ¿Cuál es el tipo de dolor que presenta el paciente?

Respuestas:

- **Dolor somático.**
- Dolor neuropático.
- Dolor continuo.
- Dolor irruptivo.

Paciente post-quirúrgico de Apendicetomía, en su fase de recuperación presenta un dolor severo de 9/10 de intensidad, el médico prescribe un analgésico opioide por la intensidad del dolor. Usted como personal de enfermería debe conocer del medicamento para evitar efectos adversos. ¿Cuál es el medicamento que pertenece a este grupo farmacológico?

Respuestas:

- **Fentanilo.**
- Paracetamol.
- Ketorolaco.
- Diclofenaco.

Paciente mujer de 52 años que llega al servicio de urgencias de un hospital, refiere que desde hace un día presenta fiebre con dolor en la parte baja del abdomen y espalda, disuria, malestar general. El médico le valora y solicita toma de muestra de orina limpia, en mitad de la micción. ¿Qué intervención corresponde a la fase de planificación del proceso de atención de enfermería, en este caso?

Respuestas:

- Explicar el procedimiento al paciente.

- Proporcionar intimidad al paciente cerrando la puerta o la cortina.
- Evaluar el estado miccional del paciente.
- Evaluar la comprensión del paciente sobre la finalidad de la prueba y el método de recogida.

El señor NN de 50 años de edad acude al servicio de Emergencia por presentar molestias al orinar desde hace varios días, es valorado y diagnosticado por el médico, con incontinencia urinaria secundario a hipertrofia prostática. ¿Qué intervención de enfermería, corresponde a este caso?.

Respuestas:

- Vigilar la eliminación de la orina, incluida su coherencia, olor, volumen y color.

- Sondar si existe orina residual según proceda.
- Dar tiempo suficiente para que se vacíe la vejiga (10 min).
- Aplicar un sondaje intermitente según proceda.

Paciente ingresa al servicio de Ginecología con diagnóstico de Pielonefritis, el médico para su tratamiento le pide administrar Ciprofloxacina 400mg intravenosa cada 12 horas. Usted como personal de enfermería debe conocer del medicamento para evitar efectos adversos. ¿A qué grupo farmacológico pertenece este medicamento?.

Respuestas:

- **Fluoroquinolona**

- Macrólidos
- Aminoglucósidos
- Cefalosporina

Paciente hospitalizado en el servicio de Terapia Intensiva con diagnóstico de Septicemia, el médico para su tratamiento le pide administrar Vancomicina 500mg intravenoso cada 6 horas. Usted como personal de enfermería debe conocer del medicamento para evitar efectos adversos. ¿A qué grupo farmacológico pertenece este medicamento?

Respuestas:

- **Glicopéptidos**

- Fluoroquinolona
- Macrólidos
- Aminoglucósidos

Usted realiza una visita domiciliaria, y durante la valoración detecta un paciente que presenta los siguientes síntomas: depresión, miedo a su alrededor y a sus familiares, incapacidad de afrontar problemas de la vida diaria y como consecuencia hostilidad y violencia. Para su intervención debe basar su actuación en un modelo de enfermería. ¿Cuál es la teorizante que utilizaría en este caso?

Respuestas:

- **Hildegard Peplau**

- Jean Watson
- Virginia Henderson
- Dorothea Orem

En el servicio de consulta externa debe planificar una charla educativa sobre hipertensión arterial dirigida a los pacientes que reciben atención en esta casa de salud, para su intervención debe basar su actuación en un modelo de enfermería. ¿Cuál es la teorizante que utilizaría en este caso?

Respuestas:

- **Nola Pender**
- Hildegard Peplau
- Virginia Henderson
- Dorothea Orem

Usted como personal de Enfermería debe proteger el derecho individual a la intimidad, tratar a los pacientes como ellos prefieran, mantener la confidencialidad y respeto, independiente de los antecedentes personales. De acuerdo a los valores y conductas de la profesión. ¿Cuál es el valor esencial que aplicaría en este caso?

Respuestas:

- **Dignidad Humana**
- Altruismo
- Igualdad
- Justicia

Usted como personal de Enfermería debe actuar como un defensor de la atención sanitaria, distribuir los recursos de manera adecuada, informar de la práctica incompetente de forma objetiva e imparcial a los líderes de servicio. De acuerdo a los valores y conductas de la profesión. ¿Cuál es el valor que aplicaría referente a este caso?

Respuestas:

- **Justicia**
- Dignidad Humana
- Altruismo
- Igualdad

Como personal de Enfermería brinda atención a los pacientes respetando las necesidades individuales con independencia de las características personales, trabaja con otros profesionales para priorizar el acceso a la atención. De acuerdo a los valores y conductas de la profesión. ¿Cuál es el valor esencial que aplicaría en este caso?

Respuestas:

- **Igualdad**
- Justicia
- Dignidad Humana
- Altruismo

Paciente hospitalizada con diagnóstico de Trombosis Venosa Profunda, el médico para su tratamiento le solicita administrar Heparina sódica 10.000 UI intravenoso cada 24 horas, en el servicio cuenta con una presentación de 25.000 UI/5 ml. ¿Cuántos ml debe administrar?

Respuestas:

- **2 ml**
- 1 ml
- 3 ml
- 4 ml

Durante su práctica habitual debe iniciar el proceso enfermero para el cuidado de un paciente, establecer prioridades, elaborar objetivos y determinar los cuidados de enfermería. ¿Cuál es la etapa del proceso de atención de enfermería que hace referencia el enunciado?

Respuestas:

- **Planeación**
- Valoración
- Diagnóstico
- Ejecución

Paciente ingresa al servicio de Emergencia por presentar agitación, piel fría y pálida, presión arterial de 80/40mmHg, frecuencia cardiaca 140 latidos por minuto, frecuencia respiratoria de 28 por minuto; de acuerdo al diagnóstico médico le indican que el paciente presenta un Shock Hipovolémico. ¿Cuál sería la intervención de enfermería principal para este caso?

Respuestas:

- **Administrar oxigenoterapia y reposición de líquidos para mejorar la perfusión.**
- Apoyar la acción del bombeo del corazón y administración de medicamentos.
- Valorar el estado de conciencia y la disminución o ausencia de gasto urinario.
- Monitorizar la frecuencia respiratoria y mejorar la capacidad del sistema vascular.

Ingresa al servicio de quemados un paciente con lesiones térmicas producida por el derrame de líquido caliente. Al examen físico se observa al paciente consciente, signos vitales en parámetros normales se identifica una quemadura de tercer grado en abdomen y miembro inferior derecho con una superficie corporal quemada del 27%. ¿Cuál es la intervención de enfermería principal en este caso?

Respuestas:

- **Administrar líquidos para la reanimación y control de gasto urinario.**

- Establecer una vía aérea y la ventilación del paciente.
- Valorar el nivel de conciencia y control de signos de alarma.
- Controlar la gasometría arterial y monitorización cardiaca.

Sujeto de cuidado que laboró durante 20 años como operario en la industria cementera y desde hace aproximadamente 3 años manifiesta cuadro clínico caracterizado por disnea, tos irritativa y estertores secos; en su visita al médico ocupacional se le diagnóstica neumoconiosis por asbesto. ¿Qué teórica explica este tipo de cambio en el proceso salud y enfermedad?

Respuestas:

- **Florence Nightingale.**

- Virginia Henderson.
- Dorothea Orem.
- Nola Pender.

Paciente de 35 años ingresa al área de emergencia manifestando dolor intenso en hemitórax derecho acompañado de disnea por esfuerzo, la cual progresa hasta convertirse en una disnea tipo trepopnea. ¿En qué posición se dificulta la respiración del sujeto de cuidado?

Respuestas:

- **Decúbito lateral.**

- Bipedestación.
- Decúbito ventral.
- Decúbito dorsal.

Paciente con antecedentes de TB Pulmonar, acude al Centro de Salud por sus exámenes de control, en los resultados se observa una resistencia simultánea a la Isoniacida y Rifampicina. ¿Cuál es el tipo de resistencia que presenta el paciente?

Respuestas:

- Multidrogorresistencia

- Monorresistencia
- Polirresistencia.
- Extensamente resistente.

Paciente acude al centro salud, para solicitar información sobre planificación familiar, a pesar de que su pareja no está de acuerdo; usted como profesional de enfermería debe indicarle a la pareja la importancia de decidir sobre la formación de una familia. ¿Cuál es el tipo de enfoque que hace referencia el enunciado?

Respuestas:

- Enfoque de Sexualidad Integral.

- Enfoque de Inclusión Social.
- Enfoque de Igualdad.
- Enfoque de Género.

Durante la visita domiciliaria a pacientes de la comunidad, usted detecta una familia con poco acceso a servicios básicos como luz, agua, alcantarillado, lo que dificulta mantener un entorno saludable para su recuperación. Su intervención debe basarse en un modelo de Enfermería. ¿Qué teorizante utilizaría para este caso?

Respuestas:

- Florence Nightingale.

- Nola Pender.
- Virginia Herderson.
- Hildegart Peplau.

Usted como líder de servicio de Urgencias, al presentarse algún evento adverso realiza la notificación, independientemente de su tipología y gravedad. ¿Cuál es la característica, de los sistemas de notificación de eventos adversos, que está aplicando?

Respuestas:

- Capacidad de respuesta.

- Orientación sistémica.
- Análisis por expertos.
- Independiente.

Como enfermera del centro de salud entre sus actividades, es educar a las personas que reciben atención en la unidad, para lo cual debe planificar una charla educativa sobre Diabetes, como una estrategia para evitar el alto índice de las enfermedades crónicas. Su intervención debe basarse en un modelo de Enfermería. ¿Qué teorizante aplicaría en este caso?

Respuestas:

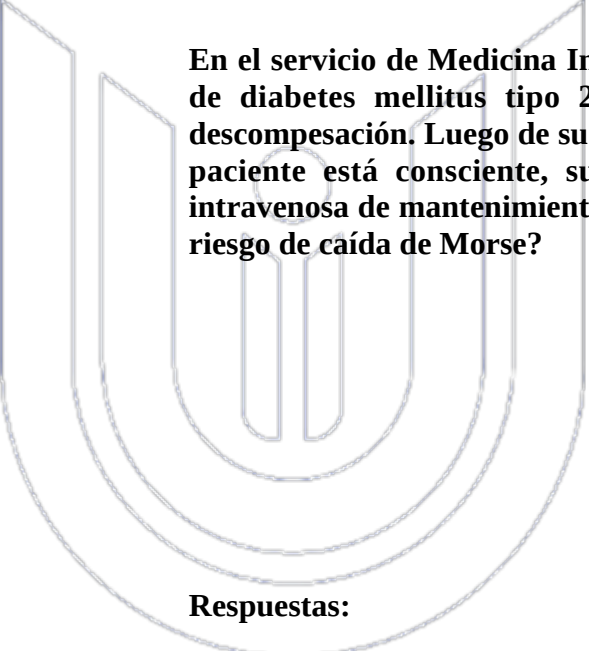
- Nola Pender.

- Florence Nightingale.
- Virginia Herderson.
- Dorothea Orem.

En el servicio de Medicina Interna, recibe un paciente de 65 años con antecedentes de hipertensión arterial, que permaneció en urgencias 12 horas por una crisis hipertensiva. Luego de su estabilización debe ser controlado en hospitalización. El paciente está consciente, al deambular se apoya en los muebles, su marcha es débil, se encuentra con una solución intravenosa de mantenimiento. En el caso descrito ¿Cuál es la puntuación final de acuerdo a la escala de riesgo de caída de Morse?

Respuestas:

- 75 puntos.
- 50 puntos.
- 65 puntos.
- 45 puntos.



En el servicio de Medicina Interna, recibe una paciente de 65 años con antecedentes de diabetes mellitus tipo 2, que permaneció en urgencias 12 horas por una descompensación. Luego de su estabilización debe ser controlada en hospitalización. La paciente está consciente, su marcha es débil, se encuentra con una solución intravenosa de mantenimiento. ¿Cuál es la puntuación final de acuerdo a la escala de riesgo de caída de Morse?

Respuestas:

- 45 puntos.
- 50 puntos.
- 65 puntos.
- 75 puntos.

Como profesional de Enfermería de un servicio hospitalario, al valorar la función respiratoria de un paciente de 50 años, usted observa que la respiración es anormalmente profunda, regular y con frecuencia aumentada. En su informe. ¿Cómo reporta esta alteración del patrón respiratorio?

Respuestas:

- **Respiración de Kussmaul.**
- Respiración de Biot.
- Hipoventilación.
- Respiración de Cheyne-Stokes.

Como profesional de Enfermería, usted va a esterilizar instrumentos y materiales, utilizando calor seco. Luego de alcanzada la temperatura requerida. ¿Qué tiempo es necesario para la esterilización por calor seco, a una temperatura de 180°C?

Respuestas:

- **30 minutos.**
- 60 minutos.
- 120 minutos.
- 150 minutos.

Como profesional de Enfermería, usted va a esterilizar instrumentos y materiales, utilizando calor seco. Luego de alcanzada la temperatura requerida. ¿Qué tiempo es necesario para la esterilización por calor seco, a una temperatura de 170°C?

Respuestas:

- **60 minutos.**
- 120 minutos.
- 150 minutos.
- 180 minutos.

Usted como profesional de Enfermería, administra hidralazina de 25 mg VO a un paciente con diagnóstico de hipertensión arterial; conoce que el medicamento actúa sobre el músculo liso arteriolar para provocar relajación y reducir la resistencia vascular periférica. ¿Qué tipo de antihipertensivo está administrando en este caso?

Respuestas:

- **Vasodilatadores.**

- Diuréticos.
- Inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina (IECA).
- Bloqueantes de los canales de calcio.

Usted como profesional de Enfermería, administra espironolactona de 25mg VO a un paciente con diagnóstico de hipertensión arterial; conoce que el medicamento baja la presión arterial reduciendo la reabsorción del sodio y agua por lo riñones, disminuyendo así el volumen del fluido circulatorio. ¿Qué tipo de antihipertensivo está administrando en este caso?

Respuestas:

- **Diuréticos.**

- Bloqueantes de los canales de calcio.
- Bloqueantes beta adrenérgicos.
- Vasodilatadores.

Paciente ingresa al servicio de Urgencias con traumatismo maxilofacial, a su llegada se evidencia obstrucción de la vía aérea por presencia de un cuerpo extraño, el paciente se mantiene letárgico, taquipneico, cianótico, disneico, a la auscultación disminución de los sonidos respiratorios lo que dificulta la permeabilidad de la vía aérea, para su intervención debe basarse en un diagnóstico enfermero centrado en el paciente. ¿Cuál es el diagnóstico de enfermería prioritario del acuerdo al caso?

Respuestas:

- Limpieza ineficaz de la vía aérea.

- Patrón respiratorio ineficaz.
- Deterioro de la ventilación espontánea.
- Riesgo de perfusión tisular cerebral ineficaz.

En el servicio de Medicina Interna, usted valora a una paciente de 60 años, que presenta presión arterial =160/110 mmHg, el resultado de su examen de hematocrito es de 56%. ¿Qué variable hemodinámica relacionada con la fisiología de la presión arterial sanguínea está alterada en este caso?

Respuestas:

- Viscosidad.

- Gasto cardíaco.
- Resistencia periférica.
- Volumen de sangre.

Paciente de 35 años con antecedentes de hipertensión arterial, presenta un embarazo de 20 semanas de gestación, acude al control prenatal y monitoreo de la tensión arterial porque en los últimos meses ha presentado cifras altas de presión. ¿Cuáles son las recomendaciones durante la toma de este procedimiento?

Respuestas:

- Paciente sentada, tensiómetro aerobio con manguito que cubra 1,5 veces de la circunferencia del brazo.

- Paciente sentada, tensiómetro digital con manguito grande y apropiado que cubra la circunferencia del brazo.

- Paciente sentada, con el brazo por debajo del nivel del corazón, tensiómetro digital con manguito que cubra el brazo.

- Paciente acostada, tensiómetro aerobio con manguito que cubra 2,5 veces de la circunferencia del brazo.

Paciente con antecedentes de discapacidad postraumática, acude al centro de salud por presentar ansiedad, sentimientos de tristeza y además indica pérdida de interés por su familia en los últimos meses. Usted debe brindarle una atención integral utilizando un modelo de enfermería. ¿Cuál es la teorizante que aplicaría en este caso?

Respuestas:

- Dorothea Orem.

- Nola Pender.

- Jean Watson.

- Virginia Henderson.

Luis de 40 años acude a la emergencia por presentar palpitaciones, debilidad, dolor, presión del pecho, fatiga y mareos, al realizarle un electrocardiograma se identifica una fibrilación ventricular, para el manejo le piden administrar una dosis inicial de un antiarrítmico. ¿Cuál es el medicamento que pertenece a este grupo farmacológico?

Respuestas:

- **Amiodarona.**

- Adrenalina.
- Dopamina.
- Atropina.

Como profesional de Enfermería del servicio de Urgencias, al valorar la función respiratoria de un paciente de 65 años, usted observa que la frecuencia respiratoria es anormalmente baja y la profundidad de la respiración está deprimida. Los resultados de la gasometría reportan hipercapnia. En su informe. ¿Cómo reporta esta alteración del patrón respiratorio?

Respuestas:

- **Hipoventilación.**

- Respiración de Biot.
- Hiperventilación.
- Respiración de Cheyne-Stokes.

Paciente con diagnóstico de Bronquitis permanece con oxigenoterapia por mascarilla. Durante el turno de la mañana presenta secreciones en abundante cantidad, una de sus intervenciones es realizar examen físico como: auscultación del tórax donde se identifica sonidos fuertes, de tono bajo, retumbantes que se escuchan durante la espiración en campos pulmonares. ¿Cuál es el ruido adventicio que presenta el paciente?

Respuestas:

- **Roncus.**
- Crepitantes.
- Sibilancias.
- Estertores.

Paciente acude a la consulta por presentar: dificultad para respirar, fiebre, tos que moviliza secreciones y dolor precordial. A la exploración física del tórax se ausculta sonidos de tono alto, ligeros que se escuchan al final de la inspiración a nivel de base derecha del pulmón. ¿Cuál es el ruido adventicio que presenta el paciente?

Respuestas:

- **Crepitantes.**
- Roncus.
- Sibilancias.
- Estridor.

El profesional de enfermería para el cuidado integral de la persona, familia o comunidad; utiliza la implementación de las etapas del proceso de atención de enfermería que se interrelacionan entre sí para el logro del objetivo alcanzado. ¿A que característica del proceso hace referencia el enunciado?

Respuestas:

- Sistemático.

- Dinámico.
- Interactivo.
- Flexible.

Como profesional de enfermería, se encuentra preparando a un niño de 2 años para la consulta médica. Usted valora la función respiratoria con la medición objetiva del estado respiratorio. ¿Cuál es el rango normal de la frecuencia respiratoria en este caso?

Respuestas:

- 22 - 37 respiraciones por minuto.

- 40 - 60 respiraciones por minuto.
- 18 - 25 respiraciones por minuto.
- 12 - 20 respiraciones por minuto.

Como profesional de Enfermería del servicio de Oncología, usted se encuentra valorando a un paciente de 48 años con diagnóstico de cáncer de pulmón. Durante la entrevista, el paciente evita la conversación sobre la enfermedad, indica que se encuentra bien ¿En qué etapa de la adaptación psicosocial a la enfermedad se encuentra este paciente?

Respuestas:

- **Negación.**
- Ira.
- Negociación.
- Resolución.

Durante su turno en la noche en un servicio hospitalario, en el momento de administrar la medicación se da cuenta que un paciente no se encuentra en su habitación; procede a buscarlo con el personal del servicio sin tener éxito. A la mañana siguiente, usted notifica este evento sin temor a represalias. ¿Cuál es la característica de notificación de eventos adversos que está aplicando?

Respuestas:

- **No punitivo.**
- Voluntario.
- Independiente.
- Confidencial.

Paciente acude a un centro de salud para control de hipertensión, luego de 3 horas de espera y ante el reclamo del paciente, es atendido; le entregan la medicación para un mes y en la postconsulta le dan indicaciones sobre el tratamiento y la próxima cita. ¿Qué derecho se ha vulnerado en este caso?

Respuestas:

- Derecho a una atención digna.

- Derecho a no ser discriminado.
- Derecho a la confidencialidad.
- Derecho a la información.

Paciente ingresa con antecedentes de insuficiencia valvular aórtica. El personal de enfermería debe realizar el examen físico para determinar algún sonido cardíaco anómalo que se origina a nivel de la aorta, para la cual debe utilizar técnicas de auscultación de focos cardíacos. ¿Cuál es la localización de este foco cardíaco o aórtico que hace referencia el enunciado?

Respuestas:

- Segundo espacio intercostal, línea paraesternal derecha.

- Segundo espacio intercostal, línea paraesternal izquierda.
- Tercer espacio intercostal, línea paraesternal izquierda.
- Mitad inferior del esternón a lo largo de la línea paraesternal izquierda.

Usted como líder de un servicio hospitalario, se encuentra demostrando el procedimiento de lavado de manos a un grupo de estudiantes de Enfermería que ingresan a realizar sus prácticas en el servicio. Al indicar que el procedimiento lo debe realizar antes de una tarea limpia o aséptica ¿A qué momento de la higiene de manos se refiere?

Respuestas:

- Momento 2

- Momento 1
- Momento 4
- Momento 5

Paciente masculino de 78 años, asiste al servicio de emergencia del Hospital Básico por presentar trastornos en la micción, aumento de volumen en región suprapúbica y dolor. El familiar que lo acompaña manifiesta antecedentes de salud que lo han llevado al encamamiento prolongado, incontinencia urinaria y tratamiento con sondaje vesical permanente. Luego de la valoración realizada al usuario, el especialista indica al profesional de enfermería el cambio de la sonda vesical para evacuar vejiga y mejorar los síntomas que presenta. ¿Cuál es la sonda vesical indicada para este paciente?

Respuestas:

- Tamaño 40 cm, # 18 Fr, dos vías.

- Tamaño 22cm, #20 Fr, tres vías.
- Tamaño 30cm, #18 Fr, dos vías.
- Tamaño 15 cm, # 10Fr, dos vías.

Paciente de 70 años acude al servicio de emergencia por presentar dificultad respiratoria, ortopnea, mucosidad excesiva y tos con expectoración viscosa. ¿Cuál etiqueta diagnóstica el enfermero prioriza en este caso clínico?

Respuestas:

- Limpieza ineficaz de las vías aéreas.

- Perfusión tisular periférica ineficaz.
- Deterioro del intercambio de gases.
- Patrón respiratorio ineficaz.

Un paciente ingresa a un servicio hospitalario. Como parte de su cuidado, Usted obtiene información durante la entrevista al paciente y al realizar el examen físico; luego, organiza, analiza y resume los datos obtenidos. ¿A qué etapa del proceso enfermero corresponden estas acciones?

Respuestas:

- Valoración.

- Diagnóstico.
- Planificación.
- Ejecución.

Paciente acude al hospital por presentar anorexia, náuseas, vómitos, letargo, debilidad, y signos de tetania, el médico solicita exámenes de laboratorio y decide ingreso con diagnóstico de hipomagnesemia grave, para su tratamiento le indica administrar 4gr de sulfato de magnesio, usted cuenta en el servicio con una presentación de 20%/10ml. ¿Cuántas ampollas (ml) administra?

Respuestas:

- **2 ampollas (20 ml).**
- 1 ampolla (10ml).
- 1.5 ampollas (15ml).
- 0.5 ampolla (5 ml).

La hipertensión arterial es una de las principales causas desencadenantes de las enfermedades cerebrovasculares, cardiovasculares y renales, por lo que el profesional de enfermería debe tener los conocimientos básicos de la clasificación por estadios de la presión arterial, que le permitan realizar una prevención, un diagnóstico enfermero precoz, control y un seguimiento correcto. Teniendo en cuenta la Guía Práctica Clínica de Ecuador del año 2019. ¿Cuál es la clasificación según los estadios de la presión arterial en un paciente que acude al centro de salud y se constata 160/100 mmHg?

Respuestas:

- **Hipertensión grado 2.**
- Normal alta.
- Hipertensión grado 1.
- Hipertensión grado 3.

El ESAMyN es la Normativa Sanitaria para la Certificación de Establecimientos de Salud como Amigos de la Madre y del Niño, se implementa con el fin de disminuir la mortalidad y morbilidad materna y neonatal a través de: la atención adecuada a la gestante, el parto humanizado, y el apoyo, protección y fomento de la lactancia materna, consta de cuatros componentes y 24 pasos. ¿Cuál de los pasos corresponde al componente (B)?

Respuestas:

- Captar y controlar a madres embarazadas y asegurar el tratamiento de las mujeres en riesgo.

- Capacitar y dar a conocer la norma en el establecimiento de salud.
- Garantizar un ambiente acogedor y el respeto de práctica interculturales.
- Permitir el acompañamiento por una persona de elección de la madre antes, durante y después del parto.

Sujeto de cuidado masculino de 33 años, con antecedentes de hipertensión arterial, acude a consulta externa para su valoración nutricional, para lo cual los profesionales de enfermería miden su antropometría, remitiendo los siguientes datos: IMC: 30.8, Perímetro de cintura: 105cm y Circunferencia de la Cadera: 73cm. ¿Cuáles son los resultados de la valoración nutricional reflejados en el sujeto?

Respuestas:

- Se evidencia una obesidad clase I, distribución de grasa tipo androide y riesgo de morbimortalidad cardiovascular.

- Se evidencia una obesidad clase III, distribución de grasa tipo androide y riesgo de morbimortalidad cardiovascular.
- Se evidencia una obesidad clase II, distribución de grasa tipo androide y no existe riesgo de morbimortalidad cardiovascular.
- Se evidencia una obesidad clase I, distribución de grasa tipo ginoide y riesgo de morbimortalidad cardiovascular.

Sujeto de cuidado femenino de 76 años, que llega al servicio de neurología manifestando que hace 2 meses le aparecieron movimientos involuntarios, repentinos e impredecibles como cierre y apertura de las manos y flexión y extensión de los pies, los cuales no tienen un ritmo específico y desaparecen durante el sueño y aumentan las preocupaciones del hogar. Hace 15 días percibe otras molestias como la protrusión de los labios como si lanzara besos; hace tres días refiere que emergieron movimientos violentos e involuntarios en el brazo y pierna derecha con dolores musculares y articulares, por lo que decide consultar. ¿Cuáles de las manifestaciones clínicas son tipificadas como subjetivas?

Respuestas:

- **Mialgias intensas y artralgias.**

- Temblores en extremidades con hemibalismo derecho.
- Movimientos coreicos en extremidades y monobalismo superior derecho.
- Protrusión de la comisura labial y mialgias intensas.

Paciente de 58 años de edad que acude a la consulta por presentar cuadro clínico de 72 horas de evolución caracterizado oliguria, hipercoluria y leve edema bi-maleolar bilateral que cede con cambios posicionales; el personal de enfermería valora los signos vitales encontrando una presión arterial de 160/90mmHg y al analizar el resultado del Examen de orina se reflejan Proteínas= + Hematíes= campo lleno. ¿Qué síndrome clínico presenta el usuario?

Respuestas:

- **Síndrome nefrítico**

- Síndrome nefrótico
- Síndrome de Insuficiencia renal aguda
- Síndrome de Insuficiencia renal crónica

Paciente de 32 años de edad, acude a la consulta por presentar un cuadro de cuatro días de evolución, caracterizado por eritema perioral. El paciente es evaluado en un comienzo en forma ambulatoria y tratado con medidas generales y una asociación de antihistamínicos y corticoides orales. El cuadro persiste y dos días más tarde se agrega exantema de mejillas y cuello, hiperestesia cutánea y aparición de vesículas y pústulas, al examen físico presión arterial 120/70 mm Hg; frecuencia cardíaca 82 latidos/min, frecuencia respiratoria 20/min y saturación de oxígeno arterial en 98%, temperatura 37°C. ¿Cuál es la etiqueta diagnóstica de enfermería que priorizaría en el paciente?

Respuestas:

- **00046 Deterioro de la integridad cutánea.**
- 00004 Riesgo de infección.
- 00086 Riesgo de disfunción neurovascular periférica.
- 00044 Deterioro de la integridad tisular.

Paciente de 21 años, que ingresa en el Servicio de emergencia por presentar un golpe en la cabeza producto de realizar una instalación eléctrica, siendo atendido por el especialista evidenciando un hematoma a nivel del hipotálamo, a la valoración de enfermería en el turno de la mañana evidenciándose al examen físico presión arterial 120/70 mm Hg; frecuencia cardíaca 82 latidos/min, frecuencia respiratoria 20/min y saturación de oxígeno arterial en 98%, temperatura 36°C, en el turno de la tarde, presión arterial 110/70 mm Hg; frecuencia cardíaca 80 latidos/min, frecuencia respiratoria 20/min y saturación de oxígeno arterial en 98%, temperatura 38°C, en la exploración complementaria una analítica normal. ¿Cuál es la etiqueta diagnóstica de enfermería que priorizaría en el paciente?

Respuestas:

- **00008 Termorregulación ineficaz**
- 00006 Hipotermia
- 00007 Hipertermia
- 00217 Riesgo de reacción alérgica.

Paciente de 41 años, con diagnóstico reciente desde hace 2 meses de demencia senil, con tratamiento, que acude a urgencias por presentar alucinaciones y agitación. Se ingresa en el servicio de neurocirugía para valoración evidenciándose torpeza progresiva para la marcha, disfunción de esfínteres y desorientación de una semana de evolución. Al interrogatorio con antecedentes personales hipertensión arterial y familiares, dos hermanos con demencia tipo Alzheimer, además exploración complementaria una analítica normal. ¿Cuál es la etiqueta diagnóstica de enfermería que priorizaría en el paciente?

Respuestas:

- **00128 Confusión aguda.**
- 00129 Confusión crónica.
- 00131 Deterioro de la memoria.
- 00222 Control de impulsos ineficaz.

Mujer de 54 años, atendida en emergencia por dolor torácico de 1 hora de evolución. A la valoración: paciente álgica, presenta disnea, temor, ansiedad, TA= 150/90mmHg, FC= 110X', FR= 32 X', SaO2= 93% con O2 3 litros x'. Se le realiza un electrocardiograma en el que se aprecian cambios en el segmento ST. ¿Cuál es la intervención de enfermería prioritaria en este caso?

Respuestas:

- Aliviar el dolor.

- Monitorizar signos vitales.
- Mantener al paciente en decúbito dorsal.
- Controlar ingesta y excreta.

Paciente de 50 años, diagnosticado de Cirrosis hepática alcohólica, es atendido en el servicio de Medicina Interna. En el momento de la valoración se encuentra en reposo, presenta ascitis, ictericia generalizada, debilidad, anorexia, IMC= 16, TA= 100/60mmHg. ¿Cuál es la intervención de enfermería prioritaria en esta situación?

Respuestas:

- Evaluar el estado nutricional.

- Controlar ingesta y excreta.
- Valorar el nivel de tolerancia a la actividad.
- Valorar la integridad de la piel.

Paciente de 36 años, acude al servicio de emergencia por presentar astenia, dolor abdominal, deposiciones diarreicas de características liquidas 5 veces diarias. Para su tratamiento le solicita administrar Solución Salina 0,9% 1000ml IV cada 8 horas. ¿Cuál es la velocidad de perfusión para la administración en bomba de infusión?

Respuestas:

- 125 ml/h

- 83 ml/h

- 41 ml/h

- 166 ml/h

Paciente de 67 años con antecedentes de hipertensión arterial, acude al hospital por presentar cefalea de moderada intensidad y presión arterial de 170/110mmHg, como causa aparente conflictos familiares. Además, indica dificultad para seguir con el tratamiento prescrito por el médico. ¿Cuál es la etiqueta diagnóstica que priorizaría en el paciente?

Respuestas:

- Gestión ineficaz de la salud.

- Mantenimiento ineficaz de la salud.

- Protección ineficaz.

- Síndrome de fragilidad del anciano.

Para participar con acciones que contribuyan a la satisfacción de necesidades y solución de problemas inherentes al equilibrio hidroelectrolítico, el personal de enfermería realiza los siguientes cuidados: observar la alimentación, vigilar ingesta de líquidos, estado de piel y mucosas, eliminación urinaria e intestinal y sus alteraciones, y control de signos vitales. ¿Qué acción aplicaría para el control de la ingesta y excreción de líquidos?

Respuestas:

- Medir los líquidos que egresan de cualquier parte del organismo.

- Medir los líquidos que ingresan al organismo solamente administrados por vía oral.
- Hacer balance correspondiente en 6 horas, anotando horario de inicio y final.
- Medir los líquidos que ingresan al organismo por vía parenteral.

El personal de salud debe identificar el modo de transmisión de enfermedades infecto contagiosas y los tipos de aislamiento para reducir el riesgo de transmisión. ¿Qué patología es transmitida por gotas?

Respuestas:

- Neumonía.**
- Tuberculosis.
- Rubeola.
- Sarampión.

Luego de administrar un medicamento, el profesional de enfermería debe evaluar el efecto esperado del medicamento en el paciente. ¿A qué correcto, en la administración de medicamentos corresponde esta acción?

Respuestas:

- Respuesta correcta.

- Forma correcta.
- Registro correcto.
- Acción correcta.

Paciente de 50 años, atendida en emergencia, refiere dolor a nivel abdominal y no realiza deposición hace 5 días. A la valoración presenta signos vitales dentro de parámetros normales. Le prescriben enema evacuante. ¿Cuál es la posición para realizar este procedimiento?

Respuestas:

- Sims Izquierdo.

- Decúbito ventral.
- Decúbito supino.
- Genucubital.

Paciente con diagnóstico de esquizofrenia con tratamiento de Haloperidol, vía oral cada 8 horas. Durante su turno se presenta un error con el medicamento, al administrar en su lugar Alopurinol. Por lo tanto, usted decide libremente notificar este evento. ¿Cuál es el sistema de notificación que está aplicando en este caso?

Respuestas:

- **No punitivo.**
- Confidencial.
- Independiente.
- Capacidad de respuesta.

Al centro de salud llega un adulto joven de 33 años, quien es traído por su esposa en contra de su voluntad, debido a que presenta ideas suicidas y manifiesta que escucha voces y en varias ocasiones demuestra estados depresivos desde aproximadamente 24 días. ¿Qué tipo de valoración de enfermería es la más adecuada para este caso?

Respuestas:

- **Valoración urgente.**
- Valoración cefalo-caudal.
- Valoración repetida.
- Valoración por sistemas.

Durante la visita a la comunidad, se identifica un adulto mayor de 78 años que vive solo y en precarias condiciones. Al interrogatorio el paciente refiere comer una sola vez al día. Al examen físico presenta dificultad para caminar. Signos vitales: PA: 90 /60 mmHg, FC: 100 lpm, T° 36 °C, IMC: 15. ¿Qué factor influye en la alteración de la temperatura corporal de este paciente?

Respuestas:

- **Edad.**
- Hormonas.
- Estrés.
- Entorno.

Paciente de 45 años, se encuentra hospitalizado en el área de medicina interna por insuficiencia renal aguda. En la visita médica es diagnosticado de conjuntivitis bacteriana aguda y se le prescribe instilación oftálmica de gentamicina 2 gotas cada 8 horas. Antes de la aplicación se debe preparar el medicamento. ¿Cuál es el primer paso para realizar la aplicación de la instilación oftálmica?

Respuestas:

- **Comprobar el Registro de Administración de Medicamentos.**
- Razón del medicamento.
- Preparar al paciente.
- Limpiar el párpado.

Los profesionales de enfermería tienen la mente abierta hacia la consideración de métodos diferentes de hacer diversas técnicas, no solo las que aprendieron en la facultad. No se ven influidos fácilmente por las opiniones de otros, sino que mantienen la responsabilidad sobre sus propios puntos de vista. ¿Cuál es la actitud al que se hace referencia?

Respuestas:

- **Independencia.**

- Imparcialidad.
- Integridad.
- Perseverancia.

Paciente de 52 años con diabetes mellitus tipo I, de más de 40 años de evolución, con vasculopatía y retinopatía diabética, trombosis venosa profunda y tromboembolismo pulmonar, usa habitualmente heparina. El personal de enfermería es el encargado de enseñar a la paciente la forma y lugar de administración de la heparina. ¿Cuál es la vía de administración de la heparina?

Respuestas:

- **Vía subcutánea.**

- Vía intramuscular.
- Vía intradérmica.
- Vía intravenosa.

Paciente de 30 años, diagnosticado de amigdalitis aguda. Le prescriben penicilina 1,200.000 UI. Usted realiza la prueba de sensibilidad al medicamento. ¿Qué vía de administración utiliza para realizar esta prueba?

Respuestas:

- Intradérmica.

- Subcutánea.
- Intramuscular.
- Intravenosa.

Paciente varón de 75 años, hospitalizado en neurología desde hace 6 días, diagnosticado de hipertensión arterial y accidente cerebrovascular, presenta hemiplejía derecha. Hace 2 días sufre una caída al trasladarlo a exámenes radiológicos. Para brindar medidas de confort como el baño, es necesario valorar el riesgo de caídas del paciente. ¿Qué escala utiliza para valorar este riesgo?

Respuestas:

- Escala de Morse.

- Escala de Braden.
- Escala de Norton.
- Escala de Yesavage.

Mujer de 70 años, atendida en un centro de salud. Durante la entrevista, refiere pérdida involuntaria de pequeñas cantidades de orina por varias ocasiones al día, además, indica sensación de tener la vejiga llena. ¿Qué tipo de incontinencia urinaria refiere esta paciente?

Respuestas:

- Incontinencia urinaria por rebosamiento.

- Incontinencia urinaria de urgencia.
- Incontinencia urinaria funcional.
- Incontinencia urinaria refleja.

Una de las teorizantes de enfermería se centra en el individuo como un sistema biopsicosocial adaptativo que emplea un ciclo de realimentación de entradas (estímulos), producción (procesos de control) y salidas (conductas o respuestas adaptativas). ¿Cuál es la teorizante que utiliza este enfoque?

Respuestas:

- Callista Roy.

- Betty Neuman.
- Virginia Henderson.
- Martha Rogers.

Durante la guerra civil (1861-1865), hubo la participación de una notable líder enfermera, quien se preocupó de las relaciones entre culturas y razas, dio luz a una conciencia de la diversidad cultural y respeto por la persona, sin tener en cuenta su procedencia, raza, color o religión. ¿A cuál de las siguientes enfermeras se le atribuye este enunciado?

Respuestas:

- **Mary Mahoney.**

- Isabel Hampton

- Dorothea Dix

- Harriet Tubman.

Paciente de 69 años, es seleccionado para participar en un estudio sobre enfermedades respiratorias. El investigador le informa que solo necesita que le conteste varias preguntas, sin darle más explicación. De acuerdo con el código de ética sobre protección del derecho del participante. ¿Qué derecho del paciente ha sido vulnerado?

Respuestas:

- **Derecho a una descripción completa.**

- Derecho a no recibir daño.

- Derecho a la intimidad.

- Derecho a la confidencialidad.

Paciente de 58 años es diabético desde hace 10 años y se encuentra hospitalizado hace un día. Al ingreso se lo pesa como norma del servicio y se encuentra con 65 Kg. Al siguiente día de hospitalizado, paciente refiere presentar: cansancio, fatiga y orina poco. Al realizar el examen físico se observa: edema a nivel de párpados y miembros inferiores, y su peso es de 67,5Kg. En el control de diuresis en 24h. se encuentra con 300 ml. ¿Cuál de los siguientes problemas está relacionado con el caso y es un indicativo de alerta?

Respuestas:

- Retención de líquidos.

- Enfermedad renal.
- Edema de piernas.
- Edema agudo de pulmón.

Como profesional de enfermería, es necesario que usted conozca los tipos de prácticas seguras en la atención del paciente - usuario. Las prácticas establecidas son: Prácticas seguras administrativas, Prácticas seguras asistenciales, y Prácticas seguras administrativas- asistenciales. ¿Cuál de los siguientes procedimientos, pertenecen a las prácticas seguras asistenciales?

Respuestas:

- Manejo adecuado de medicamentos de alto riesgo.

- Identificación correcta del paciente.
- Notificación de eventos relacionados con la seguridad del paciente.
- Manejo correcto de bombas de infusión.

Paciente de 57 años ingresa a emergencia luego de sufrir caída de una altura de 2 metros. A la valoración, tiene apertura ocular al llamado, al preguntarle su nombre la respuesta es confusa y localiza el dolor. De acuerdo a la escala de Glasgow. ¿Cuál es la puntuación que alcanza el paciente?

Respuestas:

- **Glasgow 12/15.**
- Glasgow 14/15.
- Glasgow 11/15.
- Glasgow 10/15.

Como profesional de enfermería, es necesario que usted conozca los tipos de prácticas seguras en la atención de salud. Las prácticas establecidas para la seguridad del paciente- usuario son: Prácticas seguras administrativas, Prácticas seguras asistenciales, Prácticas seguras administrativas - asistenciales. ¿Cuál es el procedimiento que se relaciona a la práctica segura administrativa?

Respuestas:

- **Identificación correcta del paciente.**
- Manejo adecuado de medicamentos de alto riesgo.
- Conciliación de medicamentos.
- Notificación de eventos relacionados con la seguridad del paciente.

Paciente de 50 años, es atendido en emergencia. Al examen físico TA= 130/70 mmHg, FC= 110X', FR= 36X', T° =38.5°C, se encuentra intranquilo, presenta dolor torácico pleurítico, disneico, tos con expectoración mucopurulenta que le es difícil eliminar y escalofríos. ¿Según NANDA 2021 - 2023, cuál es el diagnóstico de enfermería prioritario en este caso?

Respuestas:

- **Despeje ineficaz de las vías respiratorias R/C mucosidad M/P disnea y taquipnea.**
- Riesgo de intolerancia a la actividad R/C desequilibrio entre el aporte y demanda de O₂.
- Temor R/C entorno desconocido M/P intranquilidad.
- Hipertermia R/C enfermedad M/P taquicardia.

En traumatología se encuentra paciente femenino de 28 años, por presentar esguince grado II de miembro inferior izquierdo, caracterizado por edema y dolor a la palpación. Se recomienda mantener reposo relativo, elevación de extremidad afectada y colocación de vendaje elástico compresivo. ¿Cuál de las siguientes acciones de enfermería previene complicaciones por el uso de vendaje elástico compresivo?

Respuestas:

- **Evaluar la circulación distal tras la aplicación del vendaje al menos dos veces cada 8 horas.**
- Observar si hay zonas de riesgo de ruptura de la piel tras el uso del vendaje.
- Valorar el grado en que la piel se expone a la humedad al mantener el vendaje.
- Valorar la presencia de fricción y/o cizallamiento realizado al retiro del vendaje.

Se programa cirugía de colecistectomía en paciente masculino de 47 años, con antecedentes patológicos personales de HIV en tratamiento con su TARGA habitual, ingesta y abuso de alcohol hace 3 años. SV: PA: 100/70mmHg; FC: 76lpm; Fr: 22rpm; T°:36,7°C; IMC: 32. En el transoperatorio se presenta complicación en la respiración, provocando disminución en la función ventilatoria. ¿Qué factor considera como principal causa de complicación durante el transoperatorio?

Respuestas:

- Aumento del peso corporal del paciente. .

- Paciente con antecedentes de inmunodepresión.
- Disminución del peso corporal del paciente.
- Hábitos de ingesta de alcohol del paciente.

Paciente de 66 años, hospitalizado desde hace 15 días en el área de UCI con ventilación mecánica invasiva. Durante el turno se observa que el paciente presenta mal olor y presencia de secreción blanquecina a nivel bucal¿Cuál de las siguientes intervenciones es prioritaria para realizar la higiene oral al paciente?

Respuestas:

- Aplicar solución antiséptica de clorhexidina al 0.12%.

- Cepillar primero las superficies exteriores de los dientes.
- Evitar realizar aspiraciones durante el procedimiento.
- Un enfermero se encarga del cuidado de un paciente.

Paciente hospitalizado de 58 años, con diagnóstico de cáncer gástrico en fase II-III, tiene indicación de tratamiento con morfina de 2,5 a 5,0 mg IV cada 4 horas. Ha recibido 2,5 mg IV hace 4 horas por un dolor puntuado como 3 en una escala de 0 a 10. Ahora, está viendo la televisión y recibe una visita de sus familiares. Cuando le preguntan por su dolor, le da una puntuación de 5. Sus constantes vitales están estables. ¿Qué intervención de enfermería es la más apropiada?

Respuestas:

- **Administrar morfina, 5,0 mg IV, y volver a valorar a los 20 minutos.**
- Administrar morfina, 3,5 mg IV, y pedirle que continúe mirando la televisión porque sirve de distracción para su dolor.
- Administrar 2,5 mg de morfina IV para evitar que se convierta en un adicto.
- No administrar nada en ese momento porque no tiene signos de dolor.

Los diagnósticos de Enfermería son parte del plan de cuidados del paciente, fundamentados en la valoración; ¿Cuál de los siguientes aspectos no es parte de este proceso?

Respuestas:

- **Diagnósticos clínicos.**
- Criterios para la valoración específica.
- Descripción de las alteraciones reales o potenciales.
- Factores etiológicos y concurrentes.

Relacione los 4 principios de la Bioética con la definición correspondiente:

Principio	Definición
1) Beneficiencia	a) Capacidad para actuar con conocimiento de causa, respeto activo a la libertad de la persona; no solo absteniéndose de obstaculizarla sino procurando que se den las condiciones necesarias para ejercerla.
2) Justicia	b) Se remonta a la más antigua tradición médica, está contenido en el Juramento Hipocrático (primum non nocere) Debe ser exigido en forma imperativa. Consiste en no producir daño intencionalmente.
3) No maleficiencia	c) Distribución equitativa de beneficios y cargas entre los miembros de una sociedad. Casos iguales requieren tratamientos iguales.
4) Autonomía	d) Obligación de actuar en beneficio del enfermo ayudándole a promover sus legítimos intereses, también se encuentra en el juramento hipocrático, para poder aplicarlo se requiere hacer el bien y ser benevolente (hacerlo con buena voluntad).

Respuestas:

- 1d, 2c, 3b, 4a.
- 1a, 2b, 3c, 4d.
- 1c, 2b, 3a, 4d.
- 1d, 2c, 3a, 4c.

El Proceso de atención de Enfermería es el método de trabajo propio de la profesión, a través de sus fases de valoración, diagnóstico, planificación, intervención y evaluación. ¿Cuál de las siguientes opciones no es parte de la primera fase?

Respuestas:

- Reconocimiento de la respuesta a las intervenciones de Enfermería.

- Identificación del estado de salud real o potencial individual.
- Detección de problemas y necesidades.
- Identificación de riesgos de afectaciones individuales o grupales.

Una paciente de 85 años, fue dada de alta después de un evento cerebro vascular, tiene afectación neuromuscular. Egresa en compañía de la hija. Si usted utiliza el modelo de Dorotea Orem, el objetivo para el plan de egreso debe ser:

Respuestas:

- Enseñar a la paciente a utilizar los recursos adaptativos para favorecer su autosuficiencia.

- Atender a la paciente en su domicilio cada vez que tenga necesidades insatisfechas.
- Minimizar el riesgo de lesiones, utilizando compañía permanente.
- Entrenar a la hija para que realice el soporte óptimo de los sistemas afectados.

Los impulsos eléctricos cardíacos nacen en el nódulo sinusal para luego pasar al nódulo aurículo-ventricular. Desde allí se continúa la transmisión a través de:

Respuestas:

- Haz de Hiss.

- Nódulo ventricular.
- Red de Purkinje.
- Conjunto de células denominadas "P".

¿Cuál es la posición correcta del paciente para mejorar la circulación?

Respuestas:

- **Trendelenburg.**
- Semi-fowler.
- Sims.
- Ginecológica.

Usted atiende a un paciente de reciente ingreso a emergencia, con dolor abdominal agudo que aún no ha sido diagnosticado clínicamente, se deben realizar acciones de enfermería, EXCEPTO:

Respuestas:

- **Esta opción de respuesta es la correcta porque administración de analgesia inmediata sin prescripción médica.**
- Enseñanza de tolerancia al dolor y acompañamiento.
- Enseñanza de técnica de relajación.
- Informe verbal de dolor y escucha activa para valoración.

Profesional en enfermería de la sala de Pediatría interpreta de manera equivocada la prescripción médica registrada en la historia clínica, la cual tenía problemas de legibilidad, esta acción provocó un evento adverso en el paciente. Superada la emergencia, ¿Cuál debe ser la actitud del profesional en enfermería?

Respuestas:

- **Registrar y reportar el evento adverso al médico para que informe a la madre del paciente lo sucedido.**
- Pedir a la madre del paciente que no comente con nadie lo sucedido y comunicar al líder del servicio.
- Conversar con un compañero de trabajo la situación y decirle a la madre del paciente que todo está bien.
- Omitir el registro del evento y decir a la madre que la reacción de Carlitos era un efecto del medicamento.

Paciente ingresa al hospital con un embarazo a término más labor de parto, luego de una hora de su ingreso, es valorada. Durante la valoración el médico le dice que la va a examinar; la paciente se encuentra tímida e intenta cubrir su cuerpo con la sábana; el médico pide al estudiante de medicina que realice el tacto vaginal, la paciente se pone tensa y rígida, por lo que le llaman la atención para que colabore en el procedimiento que es necesario, luego el médico procede a comprobar la valoración realizada por el estudiante, la paciente continúa angustiada; el enfermero profesional se encuentra junto a la paciente realizando su reporte. ¿Cuál debe ser la actitud del enfermero profesional frente a esta situación?

Respuestas:

- **Explicar el procedimiento a la paciente y dialogar con el médico en privado recordándole la norma para evitar tactos numerosos.**

- Tomar la mano de la paciente para tranquilizarle y anotar lo observado en el expediente.
- Llamarle la atención al médico ese momento y recordarle la norma para la valoración por tacto vaginal.
- Comunicar al jefe de servicio luego del procedimiento, dialogar con el médico y recordarle las normas de la valoración por tacto vaginal.

¿Cuáles son los cuatro principios fundamentales de la Bioética según el Principialismo?

Respuestas:

- **Beneficencia, No Maleficencia, Justicia y Autonomía.**

- Veracidad, Tolerancia, Autonomía, Beneficencia.
- Confiabilidad, Solidaridad, Autonomía y Beneficencia.
- Fidelidad, Tolerancia, Beneficencia y No Maleficencia.

Paciente de 17 años de edad, ingresa al servicio de Gineco-Obstetricia, cursa con un embarazo de 40, 3 semanas de gestación, se encuentra en la primera etapa del parto, fase activa. Se aprecia en la paciente nerviosismo y miedo, generado por la labor de parto. Mediante la valoración de Enfermería, ¿Cuál de los siguientes patrones funcionales de Gordon se encuentra alterado?

Respuestas:

- Adaptación y tolerancia al estrés.

- Cognitivo perceptual.
- Autopercepción-Autoconcepto.
- Percepción y manejo de la salud.



Paciente de 17 años, ingresa al servicio de Gineco-Obstetricia, primigesta, soltera y no cuenta con el apoyo de su pareja. Se encuentra en la primera etapa del parto, fase latente, a la valoración presenta actividad uterina positiva de una contracción en 10 minutos, con una intensidad de 25 segundos de duración; no se evidencian pérdidas trans-vaginales. Paciente manifiesta que siente miedo por el proceso del parto. El diagnóstico enfermero identificado es: Afrontamiento ineficaz relacionado con el proceso del parto, manifestado por miedo. Seleccione 3 acciones que usted debe priorizar:

1. Enseñanza individual.

2. Cuidados prenatales.

3. Preparación para el parto.

4. Control del humor.

5. Administración de analgesia.

6. Alivio del dolor.

7. Presencia y acompañamiento.

8. Distracción.

Respuestas:

- 1, 3, 7

- 2, 6, 8

- 2, 4, 5

- 4, 7, 8

Enfermero profesional de emergencia, en su turno acude una paciente de 20 años de edad, primigesta; al realizar el cálculo de las semanas de gestación, se determina que la paciente se encuentra en la semana 34, la paciente se encuentra agitada, rubicunda y refiere cefalea intensa. ¿Qué actividades inmediatas y prioritarias se debe realizar para determinar el diagnóstico de enfermería?

1. Toma de presión arterial.
2. Valorar el nivel de hemoglobina.
3. Tomar la temperatura.
4. Valorar actividad uterina.
5. Realizar proteinuria en tira reactiva.
6. Valorar pérdidas transvaginales.

Respuestas:

- 1, 5
- 2, 4
- 2, 5
- 3, 6

Paciente de 45 años, con antecedente de que su madre falleció con cáncer de mama, por ello es muy importante que se controle mensualmente mediante el auto examen de mamas. Usted, debe explicar a la paciente el mejor momento para realizarse el auto examen. ¿Cuál de los siguientes momentos es el ideal para realizarse este procedimiento?

Respuestas:

- Después de 5 días del periodo menstrual.

- El primer día del periodo menstrual.
- Durante el periodo menstrual.
- El último día del periodo menstrual.

¿Cuáles son las hormonas que produce el ovario?

Respuestas:

- Estrógenos y progesterona.

- Luteinizante y folículo estimulante.
- Inhibina y Luteinizante.
- Prolactina y Oxitocina.

Durante el ciclo endometrial, se producen algunas fases: menstrual, proliferativa y secretora. Identifique el cambio que se produce en la fase proliferativa:

Respuestas:

- Aumenta la producción de hormona estimulante del folículo (FSH).

- Aumenta la producción de la hormona luteinizante (LH).
- El cuerpo amarillo secreta la hormona progesterona.
- El endometrio, grueso y congestionado, se vuelve hemorrágico.

El principio de obtener el consentimiento informado es obligatorio, pero el requisito ético y legal de obtenerlo explícitamente, es en los siguientes casos, EXCEPTO:

Respuestas:

- En tratamientos exigidos por la ley y cuando es necesario corregir una alteración inesperada durante la intervención.

- Cuando mayores sean los riesgos que la intervención médica.
- Esta opción de respuesta es incorrecta porque en tratamientos o intervenciones médicas que no sean urgentes.
- Cuanto más experimental sea el tratamiento o la intervención médica.

Usted como profesional de Enfermería identifica el siguiente diagnóstico enfermero: déficit de volumen de líquidos, relacionado con pérdida activa de sangre, manifestado por disminución de la presión arterial, sequedad de mucosas orales, aumento de la frecuencia del pulso, debilidad y sed. En la planificación de sus cuidados, ¿Qué resultado esperado elige usted para la paciente según el diagnóstico enfermero citado? Elija la respuesta correcta:

Respuestas:

- Aumento de volemia.

- Termorregulación.
- Equilibrio electrolítico y ácido - base.
- Eliminación urinaria.

Relacione el término con la definición correcta:

1.- Dyspareunia	a.- Dolor que aparece en la menstruación junto con otros síntomas
2.- Dismenoreya	b.- Hemorragia vaginal no asociada al ciclo menstrual
3.- Amenoreya	c.- Dolor y dificultad durante las relaciones sexuales
4.- Metrorragia	d.- Ausencia de menstruación o interrupción de la menstruación

Respuestas:

- **1c, 2a, 3d, 4b.**
- 1a, 2b, 3c, 4d.
- 1d, 2a, 3c, 4b.
- 1b, 2c, 3d, 4a.

Los siguientes son factores que se deben tomar en cuenta en la asesoría del personal de enfermería al momento de elegir un método anticonceptivo, EXCEPTO:

Respuestas:

- **El profesional de salud debe recomendar el método que con sus conocimientos considere que es el adecuado para la persona o pareja.**
- Existen muchos métodos anticonceptivos y es recomendable a lo largo de la vida fértil usar más de uno.
- Se debe tomar en cuenta los beneficios y efectos secundarios de cada método anticonceptivo para poder hacer una buena decisión.
- La efectividad de un método se puede potencializar si se combinan dos métodos anticonceptivos.

Señale los métodos anticonceptivos conocidos como temporales:

Respuestas:

- **Preservativo, dispositivo intrauterino (DIU), píldora anticonceptiva.**
- Espumas espermicidas, ligadura, método de Billings.
- Pastilla del día después, implantes, vasectomía.
- Histerectomía, temperatura basal, método MELA.

Señale las ventajas de los métodos anticonceptivos hormonales:

Respuestas:

- **Periodos menstruales regulares y breves, reducen el riesgo de cáncer ovárico y de endometrio.**
- Reducción de sangrado y cólicos menstruales, previenen la ovulación y la transmisión en enfermedades de tipo sexual.
- Reducen cambios fibroquísticos en las mamas, se puede tomar a día alterno, puede combinarse con otro método hormonal.
- Reducen quistes ováricos, se usa durante la lactancia, uso en mujeres obesas, previenen problemas circulatorios.

Para el uso correcto del preservativo masculino se toma en cuenta ciertas condiciones, EXCEPTO:

Respuestas:

- **Debe ser colocado justo antes de eyacular.**
- Debe ser colocado en el pene erecto.
- Antes de ponerse no se debe desenrollar el condón.
- Tiene una efectividad de hasta el 97% utilizado adecuadamente.

Señale el método anticonceptivo que afecta la producción de leche en las mujeres que están en periodo de lactancia:

Respuestas:

- **Anticonceptivos orales (estrógenos y progestágenos).**
- Anticonceptivos orales (progestágenos).
- Anticonceptivos orales (oxitocina y progestágenos).
- Anticonceptivos orales (estrógenos).

¿Cuáles son los conceptos descritos por Florence Nightingale en la teoría del entorno, que se deben manejar en la atención a pacientes?

Respuestas:

- **Ventilación, temperatura, silencio, dieta e higiene.**
- Temperatura, confort, silencio, dieta y desinfección.
- Desinfección, esterilización, descanso, temperatura y dieta.
- Silencio, climatización, energía, dieta y temperatura.

Uno de los modelos de enfermería describe que el objetivo de la enfermería es “Ayudar al individuo sano o enfermo en la realización de actividades que contribuyan a su salud y su bienestar, recuperación o a lograr una muerte digna”. ¿Quién es la creadora de este concepto de enfermería?

Respuestas:

- **Virginia Henderson.**
- Florence Nightingale.
- Martha Rogers.
- Marjory Gordon.

Adulto mayor, residente en asilo de ancianos desde hace 5 años, es transferido a un hospital por presentar disnea de mínimos esfuerzos, bradipnea, cefalea, presencia de roncus y estertores. Identifique el patrón funcional alterado:

Respuestas:

- Actividad y Ejercicio.

- Autopercepción-autoconcepto.
- Adaptación-Tolerancia al estrés.
- Percepción y manejo de la salud.

¿Cuál es el orden de valoración que se realiza en la auscultación de los focos cardíacos?

Respuestas:

- Aórtico, pulmonar, tricúspide y mitral.

- Pulmonar, aórtico, tricúspide y mitral.
- Tricúspide, pulmonar, aórtico y mitral.
- Tricúspide, mitral, pulmonar y aórtico.

Las siguientes son recomendaciones que se debe tomar para el lavado de manos, EXCEPTO:

Respuestas:

- Utilizar toalla de tela.

- Fricción mecánica de las manos.
- Retirar las joyas y el reloj.
- Tiempo aproximado de 40 - 60 segundos.

Relacione la clasificación de desechos hospitalarios según corresponda:

TIPOS DE DESECHOS	MATERIALES UTILIZADOS
1. Desechos cortopunzantes.	a) Bajalenguas.
2. Desechos infecciosos.	b) Gasa con secreción faríngea.
3. Desechos especiales.	c) Líquido revelador de placas.
	d) Catéteres venosos.
	e) Fluidos corporales.
	f) Medicina caducadas.

Respuestas:

- **1ad, 2be, 3cf.**
- 1bd, 2ae, 3cf.
- 1bc, 2ad, 3ef.
- 1ae, 2dc, 3bf.

Paciente hospitalizada con diagnóstico de diabetes mellitus, al realizar la valoración física de enfermería se observa erupciones cutáneas en todo su cuerpo, exudado con secreción purulenta, prurito y zona eritematosa. Identifique el patrón funcional alterado de acuerdo al enunciado:

Respuestas:

- **Patrón nutricional metabólico.**

- Patrón rol relaciones.
- Patrón Eliminación.
- Patrón actividad -ejercicio.

Complete lo que corresponda en la siguiente información. Diagnóstico es un _____ clínico acerca de un _____, que deriva de un proceso _____ y deliberado de _____ y _____ de _____.

Respuestas:

- **Juicio, individuo, sistemático, recolección, análisis, datos.**

- Caso, niño, cíclico, recolección, priorización, problemas.
- Criterio, adulto, continuo, priorización, recolección, riesgos.
- Componente, grupo, dinámico, problemas, reales, riesgo.

En la aplicación del proceso enfermero, usted como personal de Enfermería debe iniciar con la etapa de valoración, la cual incluye la anamnesis y el examen físico. Relacione los pasos de la técnica con las características para evidenciar la valoración:

TÉCNICA DE VALORACIÓN	CARACTERÍSTICAS/ACTIVIDADES
1. Recolección de datos.	a) Datos objetivos.
2.Examen Físico.	b) Fuentes primaria y secundarias.
3. Entrevista Clínica.	c) Sistemático y lógico.
	d) Auscultación y percusión.
	e) Patrones funcionales.
	f) Inicio, cuerpo y cierre.

Respuestas:

- 1be, 2ad, 3cf.
- 1ac, 2ef, 3bd.
- 1bc, 2de, 3af.
- 1ae, 2bc, 3df.

En el servicio de emergencia se recibe a un paciente NN, de 27 años de edad, soltero, el cual está acompañado por su madre. El paciente presentó fiebre (no cuantificada) en horas de la madrugada, sin recibir medicación alguna, al igual que escalofríos, dificultad para respirar, cefalea; por ello es traído a dicho centro asistencial, luego de ser valorado por el médico de guardia, deciden su ingreso con una impresión diagnóstica de Neumonía de lóbulo inferior izquierdo. Al tomar los signos vitales presenta: temperatura de 39.5 grados axilar, respiración 20 por minuto, tensión arterial: 110/70 mmgh y pulso: 110 por minuto, piel sudorosa y caliente, mucosas orales secas. Identifique el diagnóstico real del paciente utilizando el formato PES, para la planificación de los cuidados de enfermería:

Respuestas:

- Hipertermia relacionado con enfermedad, manifestado por piel sudorosa y caliente al tacto.

- Intolerancia a la actividad relacionada entre el suministro y la demanda de oxígeno y evidenciado por disnea.
- Alteración nutricional, y metabólica por defecto relacionada con dieta hipoalergénica evidenciado por pérdida de apetito.
- Alteración del patrón del sueño relacionado a estadía hospitalaria evidenciado por irritabilidad y facies de cansancio.

Seleccione en qué dimensión de enfermería existen problemas o situaciones cuya prescripción y tratamiento requieren la colaboración de otros profesionales de la Salud para un tratamiento conjunto definitivo.

Respuestas:

- Interdependiente.

- Dependiente.
- Curativa.
- Independiente.

Al servicio de emergencia donde usted trabaja llega una paciente que sufrió una caída de 5 metros de altura con posible trauma craneo encefálico, se solicita que la valore con la aplicación de la escala de Glasgow. Identifique los criterios de evaluación:

Respuestas:

- **Respuesta verbal, respuesta motora y apertura de ojos.**
- Respuesta verbal, signos vitales y estado de conciencia.
- Respuesta motora, reflejos osteotendinosos y contracturas.
- De coordinación, apertura de ojos y movimientos.

¿Cuáles son los mecanismos físicos principales por los que un paciente pierde calor con facilidad?

Respuestas:

- **Radiación, conducción, convección, evaporación.**
- Evaporación, condensación, ebullición, precipitación.
- Condensación, evaporación, convección, radiación.
- Cristalización, Isomerización, condensación, radiación.

El proceso de atención de enfermería sirve para brindar cuidados de una forma racional, lógica y sistemática. Relacione las etapas del proceso enfermero con las fases que lo componen:

ETAPAS

FASES

1. Diagnóstico.

a) Análisis, Síntesis y Registro.

2. Planificación.

b) Dominio, clases y resultados.

3. Valoración.

c) Campo, clases e intervenciones.

4. Implementación.

d) Obtención y organización de datos.

Respuestas:

- 1a, 2b, 3d, 4c.
- 1b, 2c, 3a, 4d.
- 1d, 2b, 3a, 4c.
- 1c, 2d, 3b, 4a.

Las siguientes son medidas de seguridad para garantizar la toma correcta de la presión arterial, EXCEPTO:

Respuestas:

- **Fonendoscopio debajo del brazalete.**
- Cierre completamente la válvula de perilla.
- Calibrar el tensiómetro periódicamente.
- Verificar que el brazalete no tenga aire.

Se aplica una inyección intramuscular en el musculo deltoides. Las siguientes son precauciones que debe tener, EXCEPTO:

Respuestas:

- **Aplicar el medicamento 5 a 8 cm debajo del Acromion.**
- El brazo debe estar relajado.
- Valorar el estado del músculo deltoides.
- Aplicar el medicamento 3 a 5 cm debajo del Acromion.

Paciente de 45 años, ingresado en el servicio de emergencia de gastroenterología, por presentar un cuadro compatible con pancreatitis aguda. Durante la administración de la nutrición enteral el paciente refiere náusea y vómito. ¿Qué actividades deben realizarse?

Respuestas:

- **Interrumpir la administración, comprobar sonda permeable y reportar al médico.**
- Reportar al médico, solicitar cambio de solución enteral, tomar signos vitales.
- Referir a la nutricionista, realizar lavado gástrico, aspirar residuo.
- Cambiar de nutrición enteral, dar por vía oral, reportar al médico.

Mónica es una paciente de 56 años de edad, tiene problemas de nutrición, pesa 75 Kg y mide 1.57 cm. Calcule el Índice de masa corporal IMC:

Respuestas:

- **IMC - 30.4 Obesidad grado I.**
- IMC - 47.7 Obesidad grado II.
- IMC - 23.88 Peso normal.
- IMC - 28.4 Sobrepeso.

Paciente sufre de Trombosis Venosa Profunda, desde hace 5 años, el médico le prescribió Heparina para que se administre por vía subcutánea. ¿Cuál de las siguientes intervenciones de enfermería, no corresponde al tratamiento con anticoagulante?

Respuestas:

- **Control de antibióticos, control de transfusión de hemoderivados.**
- Controlar la aparición de hematomas, control de hemorragias.
- Controlar reacciones de hipersensibilidad, controles hematológicos.
- Control y rotación del sitio de la administración, vía subcutánea.

De acuerdo a los criterios de valoración por patrones funcionales de salud. Identifique los aspectos que debe preguntar para valorar el patrón de percepción - manejo de la salud.

Respuestas:

- **Problemas con el alcohol, tabaco, drogas.**
- Problemas para conciliar el sueño o descansar.
- Problemas en su ingesta, condiciones de la piel.
- Problemas conductuales y en su imagen corporal.

El pensamiento crítico es un proceso complejo que propone analizar o evaluar la estructura y consistencia de los razonamientos. Para desarrollar esta capacidad se necesitan tres competencias, señale cuáles son:

Respuestas:

- **Saber, ser y hacer.**
- Sentir, ser y hacer.
- Saber, sentir y ser.
- Hacer, ser e intuir.

Señale, ¿Cuáles son los valores normales de las constantes vitales para un adulto?

Respuestas:

- Frecuencia cardíaca 60-100 L/min, frecuencia respiratoria 14-20 R/min, tensión arterial 120/80 mmHg, temperatura 36,5-37o C y oximetría >90%.

- Frecuencia cardíaca 50-70 L/min, frecuencia respiratoria 12-20 R/min, tensión arterial 100/60 mmHg, temperatura 36,5-37o C y oximetría >90%.

- Frecuencia cardíaca 60-100 L/min, frecuencia respiratoria 14-22 R/min, tensión arterial 120/80 mmHg, temperatura 37o C y oximetría <95%.

- Frecuencia cardíaca 60-120 L/min, frecuencia respiratoria 18-22 R/min, tensión arterial 120/80 mmHg, temperatura 36,5-37o C y oximetría >95%.

Paciente de 54 años, acude al servicio de emergencia por presentar, tiraje intercostal, fatiga, tos esporádica, malestar general y saturación de O2 de 80%. ¿Qué etiqueta diagnóstica Enfermero se debe priorizar en el caso propuesto?

Respuestas:

- Deterioro de la ventilación espontánea.

- Patrón respiratorio ineficaz.

- Disminución del gasto cardíaco.

- Intolerancia a la actividad.

Un paciente refiere que luego de ingesta de alimentos condimentados presenta oliguria y dolor suprapúbico que le dificulta un poco al caminar, en la valoración: creatinina de 14 mg/dl y globo vesical, por lo que se procede a colocar sonda. ¿Cuál es el patrón prioritario?

Respuestas:

- Eliminación.

- Actividad-ejercicio.

- Cognitivo-perceptual.

- Nutricional-metabólico.

Señale, ¿Cuáles son los principios fundamentales de la bioseguridad?

Respuestas:

- Universalidad, uso de barreras y eliminación de residuos.

- Uso de barreras, integralidad, y distribución de recursos.
- Universalidad, aislamientos y eliminación de residuos.
- Universalidad, uso de barreras y distribución de recursos.

Señale, ¿Cuál es el orden correcto para retirar los métodos de barrera una vez utilizados?

Respuestas:

- Guantes, bata, mascarilla, protección ocular y gorro.

- Bata, guantes, mascarilla, protección ocular y gorro.
- Guantes, mascarilla, protección ocular, gorro y bata.
- Guantes, gorro, mascarilla, bata y protección ocular.

Elija la respuesta correcta. ¿Cuáles son los derechos del paciente?

Respuestas:

- Recibir atención médica adecuada, información suficiente, clara, oportuna y veraz.

- Decidir libremente sobre su atención y consentimiento informado y ser afiliado/beneficiario.
- Recibir atención médica en casos de emergencia y suministrar información solicitada para establecer diagnóstico y tratamiento.
- Contar con un expediente clínico y mantener el respeto y consideración hacia el personal de la institución.

Determine, ¿Cuáles son los cinco correctos principales de la administración de medicación?

Respuestas:

- **Paciente, medicamento, dosis, vía y hora.**
- Paciente, presentación, dosis, vía y hora.
- Vía, hora, temperatura, habitación y cama.
- Fármaco, fecha, temperatura, dosis y vía.

Señale la teorizante de enfermería que considera las 14 necesidades básicas del ser humano como elementos importantes de la atención:

Respuestas:

- **Virginia Henderson.**
- Dorothea Orem.
- Callista Roy.
- Hildegard Peplau.

Un metaparadigma es un conjunto de conceptos globales que identifican los fenómenos particulares de interés para una disciplina. ¿Cuáles son los conceptos globales del metaparadigma enfermero?

Respuestas:

- **Persona, entorno, cuidado y salud.**
- Entorno, teorías, cuidado y enfermería.
- Cuidado, enfermería, relaciones y salud.
- Salud, persona, enfermería y cuidado.

Indique a que término corresponde lo siguiente: “Se define como un conjunto de conceptos, definiciones y proposiciones que proyectan una visión previa de lo que va a ocurrir”.

Respuestas:

- **Teoría.**
- Modelo.
- Rol.
- Paradigma.

Complete la siguiente definición: “Las acciones de enfermería pueden ser ----- cuando dependan de la prescripción médica, ----- cuando sean propias de la enfermera, ----- cuando estas sean conjuntas con otros miembros del ----- de salud”.

Respuestas:

- **Dependientes, independientes, interdependientes, equipo.**
- Equipo, dependientes, interdependientes, independientes.
- Interdependientes, dependientes, equipo, dependientes.
- Independientes, Interdependientes, dependientes, equipo.

De acuerdo a las precauciones basadas en la forma de transmisión, por vía aérea, se deben tomar las siguientes medidas:

Respuestas:

- **Una habitación individual con presión negativa, uso de la mascarilla de alta eficiencia (N95).**
- Dentro de la habitación no tocar los materiales sin guantes, uso de la mascarilla quirúrgica.
- Uso de mandil para entrar en contacto con el paciente, uso de la mascarilla de alta eficiencia (N95)
- Asignar en lo posible estetoscopio y tensiómetro para el paciente, uso de mascarilla de alta eficiencia (N95).

¿Para planificar la atención al paciente, que aspectos valora el profesional enfermero utilizando el Patrón Funcional 1, Percepción-Manejo de salud de Marjory Gordon?

Respuestas:

- Hábitos higiénicos, vacunaciones.

- Condiciones de piel y mucosas.
- Funciones excretoras.
- Percepción del nivel de energía.

Según el manual de bioseguridad del Ministerio de Salud Pública, los aislamientos hospitalarios son:

Respuestas:

- Aislamiento por contacto, gotas y por aire.

- Aislamiento protector, gotas y entérico.
- Aislamiento digestivo, gotas y por aire.
- Aislamiento protector, gotas y contacto.

¿Cómo se denomina al conjunto de medidas, protocolos y normas de comportamiento que minimizan el riesgo de quienes trabajan en la prestación de salud?

Respuestas:

- Bioseguridad.

- Seguridad.
- Salud Ocupacional.
- Ergonomía.

Todo acto relacionado con el cuidado de la salud debe estar sustentado en el ejercicio de los siguientes principios bioéticos:

Respuestas:

- Principios de autonomía, beneficencia, no maleficencia y justicia.

- Principios de individualidad, beneficencia, integridad y justicia.
- Principio de autonomía, beneficencia, misericordia y continuidad.
- Principio de unidad, beneficencia, integridad y no maleficencia.

Escoja la respuesta correcta. ¿Qué tipo de aislamiento aplica en un paciente con Neumonía?

Respuestas:

- **Aislamiento por gotas.**
- Aislamiento estricto.
- Aislamiento de contacto.
- Aislamiento aéreo.

Escoja la respuesta correcta. ¿Cuál es el sitio más frecuente para tomar el pulso arterial?

Respuestas:

- **A nivel de la arterial radial y braquial.**
- A nivel de la arteria carotídea y femoral.
- A nivel de la arteria pedial y poplítea.
- A nivel de la arteria tibial y axilar.

Un paciente adulto presenta los siguientes signos vitales: 24 respiraciones por minuto, 170/90 mmHg de tensión arterial, 56 latidos por minuto y 35,4°C de temperatura. ¿A qué alteración corresponde cada uno de los datos vitales?

Respuestas:

- **Taquipnea, hipertensión, bradicardia e hipotermia.**
- Bradipnea, hipotensión, bradicardia y febrícula.
- Taquipnea, hipertensión, taquicardia y fiebre.
- Bradipnea, hipotensión, taquicardia e hipotermia.

Paciente de 52 años acude a la consulta externa, por presentar dificultad para respirar, dolor torácico que aumenta con los movimientos de la respiración, refiere malestar general, fiebre, escalofríos, aumento de la frecuencia cardíaca, respiratoria y diaforesis. En su intervención de enfermería identifique y priorice el problema principal.

Respuestas:

- **Dificultad para respirar.**

- Dolor torácico.
- Fiebre.
- Taquicardia.

Son muchos los métodos anticonceptivos que las parejas pueden ocupar para espaciar los nacimientos o planificar el número de hijos que desean, pero sólo uno de ellos además de ser un método anticonceptivo es un mecanismo que se utiliza para evitar la transmisión de enfermedades venéreas.

Respuestas:

- **Preservativo.**

- DIU.
- Implante.
- Espermicidas.

Seleccione la opción que corresponde al sitio donde se realiza el corte para ejecutar la esterilización masculina:

Respuestas:

- **Conducto deferente.**

- Uréter.
- Vasectomía.
- Epidídimo.

¿Cuál es el centro regulador de la temperatura corporal?

Respuestas:

- **Hipotálamo.**
- Bulbo raquídeo.
- Cerebelo.
- Tronco del encéfalo.

¿Cuáles son los factores que afectan la temperatura corporal?

Respuestas:

- **Edad, ejercicio, valor hormonal, ritmo circadiano, estrés, entorno.**
- Emociones, sentimientos, valor de hemoglobina, valor lipídico, ritmo circadiano, edad.
- Ejercicio, entorno, valor hormonal, estrés, emociones, valores de hematocrito.
- Alimentación, ejercicio, hematocrito, hemoglobina, edad, emociones.

Dorothea Orem estableció la teoría del déficit del autocuidado como un modelo general compuesto por tres subteorías relacionadas entre sí, EXCEPTO:

Respuestas:

- **Teoría de las necesidades básicas.**
- Teoría del autocuidado.
- Teoría del déficit del cuidado.
- Teoría de sistemas de enfermería.

Seleccione los conceptos que usted debe aplicar para fomentar el pensamiento crítico en su práctica diaria:

- 1. Dirección.**
- 2. Sistemática.**
- 3. Búsqueda de la verdad.**
- 4. Organización.**
- 5. Capacidad de análisis.**
- 6. Autoconfianza.**
- 7. Negociación.**
- 8. Control.**

Respuestas:

- 2, 3, 5, 6**
- 1, 3, 6, 8
- 2, 4, 6, 7
- 1, 2, 4, 7

La teoría de enfermería de Virginia Henderson, se refiere a las 14 necesidades humanas. Las siguientes son necesidades fisiológicas que tiene la persona, EXCEPTO:

Respuestas:

- Higiene corporal.**
- Respiración.
- Postura adecuada.
- Temperatura corporal.

De los siguientes tipos de catéter que se utiliza para la administración de medicación intravenosa, identifique dos caracteres de cada tipo:

TIPOS DE CATETER

CARACTERÍSTICAS

1. Catéter Venoso Periférico

a) Tiene material radio paco

b) Inserción en vena superficial

2. Catéter Venoso Subcutáneo

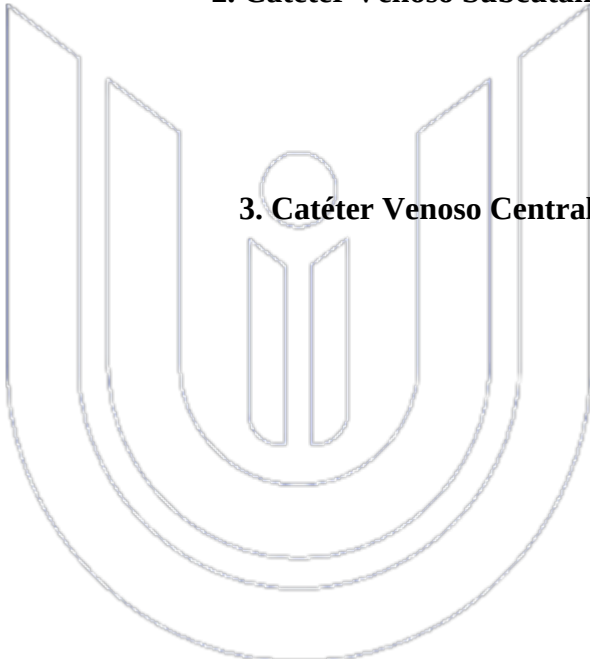
c) Inserción en vena subclavia

d) Inserción vena cava superior

3. Catéter Venoso Central

e) Con cánula corta

f) Tiene un reservorio



Respuestas:

- 1 be, 2 df, 3 ac.
- 1 bc, 2 de, 3 af.
- 1bf, 2 ad, 3 ce.
- 1 ae, 2 bc, 3 df.

¿Cuál es la posición correcta para la colocación de un enema evacuante?

Respuestas:

- **La posición Sims.**
- Trendelenburg.
- Decúbito ventral.
- Rossier.

Los siguientes son materiales que se utilizan para lograr en el paciente una alineación corporal anatómica correcta, EXCEPTO:

Respuestas:

- **Elevador de Hoyer.**
- Tablero para pies.
- Férulas de yeso.
- Sacos de arena.

Seleccione la teoría de enfermería con la autora según corresponda:

Autora de la Teoría	Teoría de Enfermería
1. Nola Pender	a. Teoría del Autocuidado
2. Florence Nightingale	b. Modelo de suplencia
3. Dorothea Orem	c. Logro de Metas
	d. Teoría del entorno
	e. Teoría de los 21 problemas
	f. Modelo de promoción de la salud

Respuestas:

- 1f, 2d, 3a.
- 1b, 2f, 3a.
- 1c, 2e, 3f.
- 1e, 2b, 3d.

Paciente de 56 años de edad, con un peso de 65 Kg, tiene problemas de eliminación urinaria, por una alteración en el sistema renal. El paciente ha eliminado 530 ml de orina en las 24 horas. Calcule el gasto urinario del paciente:

Respuestas:

- 0.33 mL/Kg/h
- 0.54 mL/Kg/h
- 0.67 mL/Kg/h
- 1.35 mL/Kg/h

Paciente refiere dolor lumbar que le dificulta realizar sus actividades diarias, el médico prescribe colocar calor local en el sitio del dolor. Seleccione las medidas de seguridad que debe aplicar en este procedimiento.

1. Colocación directa de la bolsa.
2. Sacar el aire residual de la bolsa.
3. Colocar la bolsa de 40 min a 1 hora.
4. Verificar la temperatura del agua.
5. Administración de antibióticos.
6. Compresión en la zona afectada.
7. Vigilar la zona de aplicación.
8. Cubrir la bolsa con una toalla.

Respuestas:

- 2, 4, 7, 8.

- 1, 3, 5, 6.

- 1, 4, 6, 7.

- 2, 3, 5, 8.

¿Cómo se calcula el gasto cardíaco?

Respuestas:

- **Frecuencia cardíaca x volumen sistólico.**

- Frecuencia cardíaca x volumen diastólico.

- Frecuencia cardíaca x volumen cardíaco.

- Frecuencia cardíaca x volumen sanguíneo.

En la planificación para el cuidado del paciente crónico dentro y fuera del hospital es prioridad satisfacer las necesidades de confort. Los siguientes son procedimientos de confort que usted debe aplicar al paciente, EXCEPTO:

Respuestas:

- **Colocación de enema evacuante.**

- Masajes y ejercicios.
- Baño de esponja en cama.
- Cambio de posiciones.

La mecánica corporal estudia el funcionamiento correcto y armónico del aparato músculo-esquelético y le permite a la enfermera realizar movimientos correctos durante la movilización, traslado o transferencia de la persona o paciente. ¿De los siguientes principios básicos, cuál no debería aplicar en una correcta mecánica corporal?

Respuestas:

- **Posturas con sobrecarga biomecánica.**

- Conservar bajo el centro de gravedad.
- Cuerpo apoyado sobre una base de sustentación.
- Alinear las relaciones corporales.

Usted debe administrar alimentación por sonda naso gástrica según prescripción médica. Previa la administración de nutrición enteral, la enfermera debe tomar en cuenta las siguientes precauciones, EXCEPTO:

Respuestas:

- **Velocidad de infusión rápida.**

- Comprueba permeabilidad.
- Posición semifowler.
- Mida residuo gástrico.

Para garantizar la esterilización se realiza el monitoreo integral tanto en la carga como en los paquetes de equipos. Seleccione el producto utilizado para realizar el control de carga:

Respuestas:

- **Indicadores biológicos.**
- Indicadores químicos.
- Cintas testigo.
- Tarjetas de registro.



La central de esterilización contribuye al proceso de asepsia y antisepsia del material hospitalario, en el cual la enfermera realiza las funciones de limpieza, desinfección y esterilización. Relacione los tipos de esterilización con los métodos en que se puede esterilizar y/o desinfectar los materiales:

**TIPO DE
ESTERILIZACIÓN**

MÉTODOS

a) Gas de óxido de etileno

b) Calor seco

1. Por medios químicos

c) Peróxido de Hidrógeno

d) Clorhexidina

2. Por medios físicos

e) Vapor saturado

f) Formaldehido

g) Hipoclorito de Sodio

h) Rayos ultravioleta

Respuestas:

- 1 acf, 2 beh.

- 1cdf, 2afg.

- 1adg, 2cfh.

- 1bce, 2adg.

¿Cuál es el centro regulador de la respiración?

Respuestas:

- **Tronco encefálico.**
- Hipotálamo.
- Cerebelo.
- Médula espinal.



Lea detenidamente para que pueda analizar y relacionar los 5 momentos para el lavado de manos con sus finalidades, según la Organización Mundial de la Salud.

Momentos de lavados de manos	Finalidades de lavado de manos
1. Antes del contacto directo con el paciente.	a) Para proteger al profesional sanitario de la colonización por los gérmenes del paciente que pueden estar presentes en las superficies / objetos de entorno inmediato y para proteger el entorno sanitario de la contaminación y la potencial propagación.
2. Antes de realizar una tarea limpia o aséptica.	b) Para proteger al profesional sanitario de la colonización y la infección potencial por los gérmenes del paciente y para proteger el entorno del área de asistencia de la contaminación y la potencial propagación.
3. Después de exposición a fluidos corporales.	c) Para proteger al profesional sanitario de la colonización o infección por los gérmenes del paciente y para proteger el entorno sanitario de la contaminación y de la subsiguiente propagación potencial.
4. Después del contacto con el paciente.	d) Para prevenir la transmisión de gérmenes por inoculación al paciente, así como de un punto del cuerpo a otro del mismo paciente.
5. Después del contacto con el entorno del paciente.	e) Para prevenir la transmisión de gérmenes desde el área de asistencia al paciente y en última instancia proteger al paciente de la colonización.

Respuestas:

- 1e, 2d, 3c, 4b, 5a.
- 1b, 2a, 3e, 4d, 5c.
- 1c, 2b, 3a, 4d, 5e.
- 1d, 2c, 3b, 4a, 5e.

De las siguientes soluciones, seleccione el antiséptico que se utiliza en asepsia de eventos quirúrgicos de larga duración:

Respuestas:

- **Clorhexidina.**

- Hipoclorito de sodio 1%.
- Glutaraldehido.
- Alcohol 70% o al 75%

De la siguiente lista de actividades, indique aquellas que garantizan un cuidado seguro al paciente:

1. Uso de protocolos clínicos.
2. Implementación de medidas de desempeño.
3. Prevención de caídas.
4. Revisión de indicadores.
5. Desarrollo de plan de acciones.
6. Comunicación clara y precisa.
7. Identificación de procesos.
8. Control de infecciones.

Respuestas:

- **1, 3, 6, 8.**

- 2, 4, 5, 7.
- 2, 3, 5, 6.
- 1, 2, 4, 7.

Para medir la calidad y seguridad de la atención de enfermería y controlar las infecciones asociadas a la atención de salud, se utilizan instrumentos para recolectar la información, uno de ellos son las listas de cotejo. Identifique los propósitos de este instrumento:

Respuestas:

- **Facilitar la agrupación de datos, registrar eventos, comparar el logro de objetivos.**
- Definición de objetivos, aplicación de la matriz FODA, diagrama de Gantt.
- Liderazgo participativo, toma de decisiones, motivación y coordinación de actividades.
- Control de monitoreo, evaluación de las desviaciones y medidas correctivas.

Seleccione los indicadores centinelas causados por el equipo de salud durante el tratamiento del paciente:

1. Invalidez motora significativa.
2. Error en administración de medicación.
3. Defecto del nacimiento.
4. Úlceras por presión.
5. Incapacidad del paciente.
6. Extubación accidental.
7. Transfusión sanguínea incompatible.

Respuestas:

- **2, 4, 6, 7**
- 1, 4, 5, 6
- 3, 4, 5, 7
- 2, 3, 5, 6

La OMS a través de una lista de verificación planteó tres etapas de revisión en el proceso quirúrgico. Seleccione y ordene en secuencia lógica las etapas de control de la cirugía segura:

1. Después de la programación quirúrgica.
2. Antes de la esterilización de materiales.
3. Antes de la inducción de la anestesia.
4. Después de la provisión de equipamiento.
5. Antes de la incisión cutánea.
6. Antes de que salga del quirófano.
7. Después de la preparación del paciente.

Respuestas:

- 3, 5, 6.

- 1, 2, 4.

- 2, 4, 5.

- 3, 4, 7.

La OMS, plantea varios objetivos esenciales para la cirugía segura y evitar eventos adversos en los pacientes. Seleccione los objetivos de la cirugía segura para minimizar los efectos adversos quirúrgicos:

1. Operar el paciente correcto.
2. Comunicar efectivamente.
3. Preparar al paciente.
4. Inducción anestésica.
5. Minimizar el riesgo de infección.
6. Recuperación post anestésica.
7. Impedir la retención de compresas.

Respuestas:

- 1, 2, 5, 7.

- 3, 5, 6, 7.

- 1, 4, 5, 6

- 2, 3, 4, 6.

Para evitar errores en el registro de la administración de la medicación es importante que en la historia clínica del paciente se registre la aplicación del medicamento. ¿Qué datos correctos registraría usted como profesional enfermera en el Kardex?

Respuestas:

- Fecha, nombre del medicamento, dosis, hora, vía, función, iniciales de la persona que administra.

- Nombre del medicamento, paciente correcto, dosis, iniciales de la persona que administra.
- Nombre del medicamento, acción correcta, forma correcta, respuesta correcta.
- Nombre de medicamento, dosis, vía, hora, forma correcta, paciente correcto.

Seleccione las medidas de prevención que se debe aplicar para evitar las infecciones hospitalarias asociadas a la salud (IAAS):

- 1. Aplicación de medidas de bioseguridad.**
- 2. Educación y entrenamiento al personal.**
- 3. Sistema de distribución de medicación.**
- 4. Uso racional de antimicrobianos.**
- 5. Limpieza y desinfección de ambientes.**
- 6. Programas de motivación.**
- 7. Registro de incidentes en pacientes.**

Respuestas:

- 1, 2, 4, 5.

- 1, 3, 6, 7.

- 2, 3, 5, 6.

- 2, 5, 6, 7.

Complete el siguiente enunciado:

Las infecciones asociadas con la atención de salud (IAAS) se definen como _____ localizados o _____ que se producen como _____ de la permanencia o _____ de un paciente en una institución de salud que no estaba presente a su _____.

Respuestas:

- Procesos, generalizados, consecuencia, concurrencia, ingreso.

- Procesos, consecuencia, generalizados, concurrencia, ingreso.
- Procesos, generalizados, concurrencia, consecuencia, ingreso.
- Procesos, generalizados, consecuencia, ingreso, concurrencia.

Seleccione las etapas de la vigilancia epidemiológica en infecciones asociadas con la atención de salud (IAAS):

1. Definiciones de hechos a vigilar.
2. Programas de supervisión.
3. Recolección de datos.
4. Consolidación y análisis de datos.
5. Programas de prevención.
6. Capacitación al personal.
7. Divulgación de los resultados.

Respuestas:

- 1, 3, 4, 7.

- 1, 2, 6, 7.
- 2, 4, 5, 6.
- 2, 3, 5, 6.

De acuerdo al ciclo de manejo de la gestión de desechos sólidos en las instituciones de salud, existen algunos sitios de almacenamiento. ¿Cuál es la denominación del centro de acopio temporal de desechos hospitalarios?

Respuestas:

- **Almacenamiento intermedio.**

- Almacenamiento de generación.
- Almacenamiento primario.
- Almacenamiento final.

Usted aplica medidas de confort en el paciente encamado con una hemiplejía del lado izquierdo con músculos espásticos. ¿Qué ejercicios usted realiza al paciente?

Respuestas:

- **Relajación muscular y cambios posturales.**

- Ejercicios activos de músculos.
- Ejercicios de reeducación muscular.
- Ejercicios de resistencia muscular.

Complete la siguiente información:

El código deontológico es el _____sistemizado de normas que el mismo _____ disciplinar comparte y al que se _____.

Respuestas:

- **Conjunto, grupo, compromete.**

- Grupo, equipo, mantiene.
- Código, principio, juzga.
- Mecanismo, módulo, cumple.

Se requiere contar con un consentimiento informado suscrito en los siguientes casos. EXCEPTO:

Respuestas:

- **Situaciones de emergencia que pone en riesgo la vida.**
- Procedimientos endoscópicos diagnósticos y terapéuticos.
- Tratamientos de radioterapia y quimioterapia.
- Procedimientos de reproducción asistida.

Consentimiento informado en la práctica asistencial de salud es:

Respuestas:

- **Un documento legal dentro del proceso de comunicación que forma parte de la relación del profesional de salud y el paciente, por el cual una persona autónoma acepta, niega o revoca una intervención de un miembro del equipo de salud.**
- No importa quien haga firmar el consentimiento informado, interesa más que esté firmado por el paciente. Quien realiza la intervención tiene que asumir el deber de informar.
- Un paciente con su capacidad intelectual alterada debe firmar el consentimiento informado para poder realizar los procedimientos que necesite. El Consentimiento Informado apoya en cumplir con todos los Principios Éticos.
- El consentimiento informado es básicamente un proceso verbal en la atención de salud. Considerar que una vez iniciada una intervención ya no puede ser retirada, bajo ningún concepto, aunque haya dejado de ser útil o el paciente capaz la rechace, es cuestionable ética y jurídicamente.

Del siguiente listado, ordene las actividades de enfermería que se deben realizar por prioridad, de acuerdo a las necesidades humanas alteradas en los pacientes atendidos en un servicio de hospitalización:

- a. Administrar medicación oral para el dolor a un paciente que tuvo una cirugía hace 3 días.**
- b. Gestionar los documentos de un paciente que será dado de alta dentro de 2 días.**
- c. Cuidado de la sonda vesical de un paciente y vaciado de la funda recolectora que tiene un drenaje de más de 500 ml de orina en 8 horas.**
- d. Notificar al médico de turno el nivel de conciencia en un paciente al que se le realizó craneotomía hace 2 días para probar tolerancia a líquidos.**

Respuestas:

- d, a, c, b.**
- c, b, d, a.
- b, c, a, d.
- a, b, d, c.

Antes de la colocación del brazalete de identificación se efectúa obligatoriamente la verificación del paciente usando un procedimiento de interacción verbal entre el personal de salud pertinente y el paciente (o en su defecto el acompañante, responsable o representante legal del mismo, en el caso de imposibilidad del paciente). Ordene los pasos del proceso correcto para realizar la verificación del paciente:

1. Preguntar nombre completo del paciente.
2. Se coloca el brazalete de identificación al paciente.
3. Se solicita al paciente la entrega de un documento de identificación.
4. Preguntar fecha de nacimiento del paciente.
5. Preguntar número de cédula de identidad/ciudadanía del paciente.

Respuestas:

- 3, 1, 5, 4, 2.
- 1, 3, 2, 4, 5.
- 2, 3, 1, 5, 4.
- 1, 2, 4, 5, 3.

Identifique el rol de enfermería en la seguridad del paciente.

Respuestas:

- **Mantiene un entorno seguro reduciendo el riesgo de enfermedad y lesión potencial, disminuyendo la estancia en el hospital y aumentando el sentido de bienestar del paciente.**
- El personal de enfermería debe recibir formación esporádica sobre seguridad del paciente en las unidades de salud.
- La seguridad del paciente es responsabilidad única del familiar que le acompaña.
- El profesional en Enfermería se convierte en un promotor y proveedor de cuidados seguros y ocasionales.

¿Cuál es la definición de la Enfermería como profesión?

Respuestas:

- **Un cuerpo de conocimientos teóricos que conduce a habilidades, capacidades, normas definidas, código de ética y autonomía para tomar decisiones y ejercer.**
- Aquella que proporciona atención de enfermería improvisando, centrada en el paciente, segura, meticulosa y experta.
- La que realiza actividades profesionales del cuidado enfermero sujetas a la prescripción médica.
- La que considera que la aplicación del proceso enfermero es optativo en algunos pacientes.

¿En qué consiste el Proceso de Atención de Enfermería?

Respuestas:

- **Aplicación del método ordenado y científico en la práctica asistencial de enfermería.**
- Aplicación de habilidades y destrezas para el ejercicio de la práctica.
- Proceso que se orienta a mejorar y resolver los problemas de salud.
- Proceso que al ejecutarse humaniza la atención e integra el cuidado.

De los siguientes enunciados. ¿Cuál corresponde al pensamiento crítico en Enfermería?

Respuestas:

- **Proceso de indagación continua y perseverancia combinada dirigido al logro de un objetivo que permite emitir juicios basados en evidencia.**
- Proceso permanente de crecimiento intelectual y emocional que implica aprender nuevos conocimientos, resolver problemas, hacer juicios.
- Modelo sistemático y ordenado de pasos para recoger datos y resolver problemas, utilizado por los profesionales del equipo sanitario.
- Implica evaluar la solución en un cierto plazo de tiempo para cerciorarse si es efectiva, realizando diversas opciones si se repite un problema.

Paciente de 45 años, debe recibir un antibiótico de depósito, intramuscular, ¿cuál es la zona más adecuada según las características del medicamento?

Respuestas:

- Dorso glútea.

- Vasto lateral.

- Deltoides.

- Ventro glútea.

Indique la teorizante a la que corresponde el siguiente enunciado: "La categoría de enfermería humanística, donde el papel de la enfermera es la realización (suplencia o ayuda) de las acciones que la persona no puede realizar en un determinado momento de su ciclo de vital, enfermedad, infancia o edad avanzada".

Respuestas:

- Virginia Henderson.

- Florence Nightingale.

- Marjory Gordon.

- Nola Pender.

Relacione el tipo de diagnóstico enfermero con la definición que corresponda de acuerdo a la taxonomía de la NANDA.

TIPO DE DIAGNÓSTICO ENFERMERO	DEFINICIÓN
1. Real.	a. Juicio clínico en relación con la vulnerabilidad, de una persona, familia o comunidad para desarrollar una respuesta humana no deseada a una afección de salud o proceso vital.
2. De riesgo.	b. Juicio clínico en relación con una respuesta humana no deseada, de una persona, familia grupo o comunidad, a una afección de salud o proceso vital.
3. De promoción de la salud.	c. Es un juicio clínico en relación con un conjunto de diagnósticos enfermeros específicos que aparecen de manera conjunta.
4. Síndromes.	d. Juicio clínico en relación con la motivación y el deseo de aumentar el bienestar y actualizar el potencial de salud humano.

Respuestas:

- 1b, 2a, 3d, 4c.
- 1b, 2a, 3c, 4d.
- 1a, 2c, 3d, 4b.
- 1c, 2d, 3a, 4b.

Complete el enunciado:

Luego de formular los diagnósticos enfermeros, se inicia la etapa de planeación durante la cual se establecen_____ y los _____ utilizando la taxonomía NOC.

Respuestas:

- Resultados - indicadores.

- Evaluaciones - resultados.
- Intervenciones - resultados.
- Ejecuciones - dominios.

De las siguientes opciones, indique uno de los pasos de la fase de ejecución en el proceso de atención de enfermería:

Respuestas:

- Poner en práctica el plan de atención.

- Establecer los objetivos esperados.
- Determinar el logro de los objetivos propuestos.
- Ordenar los datos sobre el estado de salud.

Paciente de 80 años con diagnóstico de cáncer de próstata, el médico insiste que debe recibir quimioterapia, pero se niega a recibir el tratamiento. Determine el principio vulnerado por el profesional en la toma de decisiones éticas.

Respuestas:

- Autonomía.

- Veracidad.
- Beneficencia.
- No Maleficencia.

¿Cuál es la sanción a quien incurra en homicidio culposo por mala práctica profesional según el Artículo 146 del Código Orgánico Integral Penal del Ecuador?

Respuestas:

- **De 1 a 3 años con pena privativa de libertad.**
- De 3 a 5 años con pena privativa de libertad.
- De 1 a 2 años con pena privativa de libertad.
- De 2 a 3 años con pena privativa de libertad.

Hombre de 52 años con tumor cerebral, que debe someterse a una exéresis del tumor, el neurocirujano explica a profundidad el procedimiento quirúrgico, riesgos y beneficios. El paciente lee el consentimiento y firma antes de la cirugía. Seleccione que principio de la Bioética se cumple en este caso.

Respuestas:

- **Autonomía.**
- Beneficencia.
- Justicia.
- No maleficencia.

Seleccione la secuencia para la administración de un enema de limpieza:

- 1. Mantener la sonda en el recto de manera continua hasta el final de la instalación del líquido.**
- 2. Insertar el extremo de la sonda lentamente, señalando la punta en dirección del ombligo.**
- 3. Colocar al paciente en posición decúbito lateral izquierdo (Sims).**
- 4. Lubricar de 6 a 8 cm de la punta de la sonda rectal con gel lubricante hidrosoluble.**
- 5. Pinzar el tubo después de que se instile toda la solución.**
- 6. Abrir la llave reguladora y permitir que la solución entre despacio.**

Respuestas:

- **3, 4, 2, 1, 6, 5.**
- 1, 2, 3, 4, 5, 6.
- 3, 4, 2, 5, 6, 1
- 4, 5, 6, 1, 2, 3

Seleccione la secuencia correcta que la enfermera debe seguir para transferir a un paciente desde la cama a la silla:

- 1. Valora a la paciente para comprobar la correcta alineación en la posición sentada.**
- 2. Facilita que el paciente se siente en la silla, flexionando las caderas y rodillas al tiempo que se va bajando al paciente a la silla.**
- 3. Indica al paciente que utilice los reposabrazos de la silla para apoyarse.**
- 4. Ayuda al paciente a sentarse en el borde de la cama y esperar unos minutos en esa posición.**
- 5. Balancea al paciente hasta la posición de pies.**
- 6. Flexiona las caderas y rodillas, alinea las rodillas con las del paciente.**

Respuestas:

- 4, 6, 5, 3, 2, 1.**
- 1, 3, 4, 5, 6, 2.
- 4, 3, 6, 5, 1, 2.
- 4, 6, 5, 1, 3, 2.

Complete el enunciado:

A un paciente de 57 años con tensión muscular en la región lumbar, se le aplica una compresa _____ porque promueve la _____ muscular y reduce el dolor de los espasmos y rigidez.

Respuestas:

- **caliente – relajación.**
- fría – vasoconstricción.
- caliente – vasoconstricción.
- tibia – relajación.



Relacione los objetos de acuerdo con las categorías de esterilización, desinfección y limpieza:

Categorías

Objetos

1. Estériles

a. Estetoscopio.

b. Instrumental quirúrgico.

2. Desinfectados

c. Equipamiento respiratorio.

d. Endoscopios gastrointestinales.

3. Limpios

e. Catéteres cardiacos o intravasculares

f. Brazaletes de tensiómetro.

Respuestas:

- 1be, 2cd, 3af.

- 1be, 2af, 3cd.

- 1cd, 2be, 3af.

- 1af, 2cd, 3be.

Al realizar la valoración de enfermería a un paciente con fracturas costales tras sufrir un accidente de tránsito presenta: disnea, deformidad en la pared torácica, uso de los músculos accesorios para respirar, falta de aliento y aleteo nasal. ¿A qué diagnóstico enfermero corresponde este caso?

Respuestas:

- **Patrón respiratorio ineficaz.**
- Deterioro del intercambio de gases.
- Limpieza ineficaz de las vías aéreas.
- Deterioro de la ventilación espontánea.

Relacione el uso de guantes con el procedimiento:

Condición	Procedimiento
1.Guantes Estériles	a. Curación de acceso venoso central
2.Guantes de Exploración clínica	b. Canalización de vía periférica
	c. Colocación de sonda Foley
	d. Aseo de genitales

Respuestas:

- **1ac, 2bd.**
- 1ab, 2cd.
- 1cd, 2ba.
- 1db, 2ac.

Paciente de 25 años, al realizar el control de las medidas antropométricas se determina un IMC de 28.6. ¿Cuál es su estado nutricional?

Respuestas:

- **Sobrepeso.**
- Obesidad.
- Normal.
- Obesidad mórbida.

¿En qué arteria se debe tomar el pulso en un paciente hemodinámicamente inestable?

Respuestas:

- **Carótida.**
- Temporal.
- Radial.
- Tibial posterior.

De la siguiente lista seleccione los "correctos" para la administración de medicación:

- 1. Hora**
- 2. Registro de la administración correcta.**
- 3. Educar al paciente.**
- 4. Control de electrolitos concentrados.**
- 5. Conciliación de medicamentos.**

6. Dosis.

Respuestas:

- **1, 2, 3, 6**
- 2, 3, 4, 6
- 3, 4, 5, 6
- 1, 4, 5, 6

Relacione la acción de la mecánica corporal con el fundamento para la prevención de lesiones en profesionales sanitarios :

Acción	Fundamento
1. Mantener la espalda, el cuello, la pelvis y los pies alineados.	a. Una amplia base de sustentación incrementa la estabilidad.
2. Flexionar las rodillas; mantener los pies muy separados.	b. Los músculos de las piernas son más fuertes y de mayor tamaño.
3. Usar los brazos y las piernas (no la espalda).	c. El deslizamiento requiere de menos esfuerzo que el levantamiento.
4. Resbalar al paciente hacia uno mismo, empleando una sábana transversa.	d. Reduce el riesgo de lesión para las vértebras y los grupos musculares lumbares.

Respuestas:

- 1d, 2a, 3b, 4c.

- 1a, 2b, 3c, 4d.

- 1b, 2c, 3a, 4d.

- 1c, 2d, 3a, 4b.

Seleccione los procedimientos en los cuales se debe utilizar la asepsia quirúrgica:

- 1. Durante los procedimientos que requieren perforación intencional de la piel del paciente como colocación de implantofix.**
- 2. Durante los procedimientos que requieran atención directa como la administración de medicación.**
- 3. Durante los procedimientos que implican inserción de catéteres o instrumentos quirúrgicos en las cavidades del cuerpo.**
- 4. Durante la pérdida de la integridad de la piel como resultado de un traumatismo, una incisión quirúrgica o quemaduras.**
- 5. Durante procedimientos que implican medición de pérdidas insensibles, ingesta y excreta durante el turno.**

Respuestas:

- 1, 3, 4

- 1, 2, 5

- 2, 3, 4

- 3, 4, 5

Un grupo de profesionales de enfermería en un servicio de salud, mantienen un ambiente de trabajo respetuoso y de colaboración. ¿A qué elemento del Código Deontológico del Consejo Internacional de Enfermeras (CIE), se refiere el comportamiento de este grupo?

Respuestas:

- La enfermera y sus compañeras de trabajo.

- La enfermera y las personas.

- La enfermera y la práctica.

- La enfermera y la profesión.

Señale la secuencia correcta para retirarse el equipo de protección personal:

1. Gafas protectoras.

2. Mascarilla.

3. Guantes.

4. Bata.

Respuestas:

- 3, 1, 4, 2

- 1, 2, 3, 4

- 3, 4, 1, 2

- 2, 1, 4, 3

Con relación al procedimiento de la medición de la presión arterial complete el siguiente enunciado:

El paciente no debe haber fumado ni tomado cafeína en los _____ previos a la medición. Se bombea aire en el manguito hasta que el esfigmomanómetro alcanza _____ por encima del punto en el que desapareció el pulso braquial. Se libera con cuidado la válvula de forma que la presión disminuya a un ritmo de _____ por segundo.

Respuestas:

- 30 minutos - 30 mmHg - 2 a 3 mmHg.

- 25 minutos - 20 mmHg - 5 a 10 mmHg.

- 20 minutos - 40 mmHg - 10 a 20 mmHg.

- 15 minutos - 10 mmHg - 2 a 3 mmHg.

Seleccione los focos de auscultación cardiaca en el examen físico:

a. Aórtico

b. Endocárdico

c. Pulmonar

d. Tricúspide

e. Pericárdico

f. Mitral

Respuestas:

- **a, c, d, f.**
- b, d, e, f.
- a, b, c, f.
- b, c, e, f.

Señale los enunciados que correspondan a las medidas de prevención de infección del sitio quirúrgico para evitar las IAAS.

1. Realizar profilaxis antibiótica únicamente cuando este indicada.
2. Erradicar las infecciones activas del paciente previas a la cirugía.
3. Los circuitos de terapia intravascular, deben reemplazarse cada 72 horas.
4. Utilizar drenajes por contraabertura a circuito cerrado y por el menor tiempo posible.
5. Instalar las vías centrales por vía yugular o subclavia.

Respuestas:

- 1, 2, 4
- 2, 3, 5.
- 1, 3, 4
- 3, 4, 5

Complete el enunciado:

Hombre de 27 años con infección estafilocócica en piel, requiere aislamiento _____ con uso de _____ y batas desechables.

Respuestas:

- de contacto – guantes.
- de contacto – mascarilla N95.
- por gotas – mascarilla quirúrgica.
- por aire – guantes.

En el Centro de Salud del cantón Archidona, un paciente cuya lengua es el Quichua es atendido. Al no encontrarse ninguna otra persona que hablara esta lengua, el médico prescribe la medicación y entrega al paciente; por su parte la enfermera realiza la consejería. Según La Ley de Derechos y Amparo al Paciente ¿Cuál de los derechos del paciente es principalmente vulnerado?

Respuestas:

- **Derecho a la información.**
- Derecho a una atención digna.
- Derecho a no ser discriminado.
- Derecho a la confidencialidad.



Seleccione los cuidados que el paciente necesita para la preparación de la resonancia magnética.

1. Informar al paciente que no debe consumir alimentos durante al menos 1 hora antes del estudio.
2. Después del examen tiene que ingerir abundantes líquidos para eliminar los agentes de contraste.
3. Antes de que ingrese al examen se le indicará que debe retirarse todos los objetos metálicos.
4. Informar al paciente que suspenda los medicamentos con complementos de hierro.
5. Obtener información del paciente sobre antecedentes alérgicos o si tiene insuficiencia renal.

Respuestas:

- 1, 3, 4
- 2, 3, 4
- 1, 3, 5
- 2, 4, 5

Indique cuál referente teórica es la indicada para brindar cuidados a pacientes que presentan dificultad en la movilización y déficit en el autocuidado:

Respuestas:

- **Dorothea E. Orem.**
- Hildegard Peplau.
- Nola Pender.
- Florence Nightingale.

Seleccione la fundamentación para la técnica de aplicación del calor:

Respuestas:

- **Acelerar la absorción de exudados acumulados en una zona.**
- Aliviar los espasmos musculares secundarias a lesión articular.
- Reducir el metabolismo basal.
- Lograr una anestesia local.



Relacione los desechos sanitarios de acuerdo a la clasificación del Ministerio de Salud:

Clasificación	Desechos sanitarios
1. Desechos peligrosos	a) Biodegradables
2. Desechos y/o residuos no peligrosos	b) Reciclables
	c) Farmacéuticos
	d) Infecciosos
	e) Radioactivos
	f) Comunes

Respuestas:

- 1cde, 2abf.
- 1abc, 2def.
- 1aef, 2bcd.
- 1bcd, 2aef.

El cuerpo humano pierde calor por diferentes mecanismos. Relacione el mecanismo con su respectiva definición.

MECANISMO DE PÉRDIDA DE CALOR	DEFINICIÓN
1. Radiación	a. Transferencia de la energía de calor cuando un líquido se convierte en gas.
2. Conducción	b. Transferencia de calor hacia afuera por el movimiento del aire.
3. Convección	c. Transferencia de calor de un objeto a otro con contacto directo.
4. Evaporación	d. Transferencia de calor desde la superficie de un objeto a la superficie de otro sin contacto directo entre los dos.

Respuestas:

- 1d, 2c, 3b, 4a.

- 1a, 2b, 3c, 4d.

- 1b, 2a, 3d, 4c.

- 1c, 2d, 3a, 4b.

Relacione el grupo químico del desinfectante con el mecanismo de acción que corresponda.

GRUPO QUÍMICO	MECANISMO DE ACCIÓN
1. Alcoholes	a. Inhibición de reacciones enzimáticas
2. Liberadores de cloro	b. Precipitación y desnaturalización de proteínas
3. Aldehídos	c. Inactivación de enzimas productoras de energía
4. Compuestos de amonio cuaternario	d. Alteración en el ADN, ARN y la síntesis de proteínas

Respuestas:

- 1b, 2a, 3d, 4c.

- 1a, 2b, 3c, 4d.

- 1d, 2c, 3b, 4a.

- 1c, 2d, 3a, 4b.

Al servicio de emergencia en el que usted labora el equipo de trabajo de Enfermería se encuentra debatiendo cuál es la mejor etiqueta diagnóstica para un paciente con dificultad respiratoria leve. A pesar de las diferencias de criterio del grupo en el manejo del paciente, el líder toma la decisión de rechazar la opinión de sus compañeros porque él cree tener la mejor opción de etiqueta diagnóstica para su cuidado. ¿Qué actitud sugiere para fomentar el pensamiento crítico en esta situación?

Respuestas:

- **Imparcialidad.**

- Integridad.
- Independencia.
- Perseverancia.

Durante su jornada de trabajo, brinda atención a un neonato que requiere de lactancia materna cada 3 horas. Las primeras veces que viene la madre a dar de lactar usted no logra una comunicación efectiva, pero en la medida que avanza el turno sigue intentando mejorar la comunicación hasta que lo logra. ¿Qué actitud de pensamiento crítico se pone de manifiesto en esta situación?

Respuestas:

- **Perseverancia.**

- Confianza.
- Integridad.
- Independencia.

¿Cuál de los métodos de esterilización se aplica al utilizar el autoclave?

Respuestas:

- **Calor húmedo.**
- Radiación.
- Gas.
- Agua hirviendo.

Con relación a las vías de administración de medicamentos complete el siguiente enunciado:

La vía _____ se utiliza para _____. La aguja entra en la piel con un ángulo de _____.

Respuestas:

- **intradérmica – hacer pruebas de alergia – 5°-15°.**
- subcutánea – realizar pruebas de alergia – 45° o 90°.
- intradérmica – administrar insulina – 45° o 90°.
- subcutánea – administrar heparina – 5°-15°.

Para la administración de medicamentos por vía intramuscular en paciente de 2 años, el ángulo de inserción de la aguja con respecto a la piel es de:

Respuestas:

- **90°**
- 30°
- 45°
- 15°

Para la administración de medicamentos por vía intradérmica: ¿Cuál es el ángulo de inserción de la aguja con respecto a la piel?:

Respuestas:

- 15°
- 25°
- 45°
- 90°

La rama de la farmacología que estudia la absorción, la distribución, la biotransformación y la eliminación de los medicamentos se conoce como:

Respuestas:

- **Farmacocinética.**
- Farmacognosia.
- Farmacoterapia.
- Farmacodinamia.

Un pequeño porcentaje de las personas a las que se les administra medicación puede tener una respuesta anormal determinada genéticamente. ¿Como se denomina a esta respuesta anormal?

Respuestas:

- **Idiosincrasia.**
- Reacción tóxica.
- Reacción alérgica.
- Efectos colaterales.

La administración de un fármaco de tal forma que se logre una concentración estable en el organismo se conoce como:

Respuestas:

- **Dosis de mantenimiento.**
- Dosis de carga.
- Dosis media.
- Dosis mínima.

Relacione las lesiones de la piel con sus características:

Lesión	Característica
1.Pápula	a. Pérdida profunda de la superficie de la piel
2.Nódulo	b. Elevación circunscrita de la piel (llena de líquido seroso) menor de 1cm
3.Vesícula	c. Elevación palpable, menor de 1cm
4.Úlcera	d. Masa solida elevada de 1- 2 cm

Respuestas:

- **1c, 2d, 3b, 4a.**
- 1a, 2b, 3c, 4d.
- 1b, 2c, 3d, 4a.
- 1d, 2c, 3a, 4b.

Paciente ingresa al servicio de Medicina Interna por presentar dificultad respiratoria, bradipnea, ortopnea, relacionado con deformidad de la pared torácica. Seleccione la etiqueta diagnóstica de enfermería:

Respuestas:

- **Patrón respiratorio ineficaz.**
- Deterioro de la ventilación espontánea.
- Deterioro del intercambio de gases.
- Deterioro de la integridad tisular.

La fase lútea del ciclo menstrual inicia después de la ovulación. ¿Cuál de los cambios que se mencionan ocurre en esta fase?

Respuestas:

- **El endometrio, grueso y congestionado, se vuelve hemorrágico.**
- El endometrio alcanza la vascularización y el espesor máximos.
- Aumenta la producción de la hormona luteinizante (LH).
- Aumenta la producción de hormona estimulante del folículo (FSH).

Las maniobras de Leopold sirven para:

Respuestas:

- **Determinar la presentación, posición y actitud fetal.**
- Evaluar la frecuencia cardíaca fetal.
- Valorar la dilatación y borramiento cervical.
- Evaluar la frecuencia, duración e intensidad de las contracciones.

Como enfermera/o de la comunidad, usted atiende un paciente con Tuberculosis Pulmonar. Como dato significativo de su historia psicosocial se destacan las malas condiciones socioeconómicas del paciente. ¿En cuál de las filosofías, teorías o modelos de Enfermería, se destaca este factor dentro del entorno como supuesto principal?

Respuestas:

- **Filosofía de Florence Nightingale.**

- Filosofía de Virginia Henderson.
- Teoría de Hidelgard E. Peplau.
- Teoría de Nola J. Pender.

Para la administración de penicilina G benzatínica se utiliza la vía _____ en un ángulo de _____

Respuestas:

- **Intramuscular - 90°.**

- Intradérmica - 15°.
- Subcutánea - 45°.
- Intravenosa - 25°.

Se indica administrar 500ml de Lactato de Ringer en un tiempo de 24 horas. Calcular el número de gotas a administrar por minuto.

Respuestas:

- **7 gotas.**

- 8 gotas.
- 9 gotas.
- 6 gotas.

Como profesional de enfermería del servicio de cirugía, usted atiende un paciente que se encuentra inmóvil por temor a que su herida quirúrgica se abra, atendiendo que en una ocasión su papá fue operado y presentó esa complicación. ¿Cuál de los siguientes criterios debe ser priorizado en la valoración?

Respuestas:

- **Posibilidad real de dehiscencia de herida.**
- Riesgo de movilidad postoperatoria limitada.
- Ajuste emocional del paciente a la cirugía.
- Antecedentes familiares de la complicación.

En relación con la Parotiditis. Complete el enunciado:

Es una enfermedad que se transmite por vía _____, las partículas son _____. En éste caso, como medida de bioseguridad, se utiliza _____.

Respuestas:

- **directa – mayores de 5 micras – mascarilla quirúrgica.**
- directa – menores de 5 micras – mascarilla N95.
- indirecta – mayores de 5 micras – mascarilla N95.
- indirecta – menores de 5 micras – mascarilla quirúrgica.

Como personal de salud del Servicio de Gineco-Obstetricia, usted debe realizar la correcta identificación de un Recién Nacido para garantizar la calidad en los procesos de atención de salud. ¿Cuál de las siguientes opciones es correcta, con respecto a la información que se debe rotular en el brazalete de identificación del recién nacido?

Respuestas:

- **Nombres y apellidos de la madre, fecha y hora del nacimiento, sexo.**
- Nombre: "RN NN", fecha y hora de ingreso, sexo.
- Nombres y apellidos del recién nacido, fecha y hora del nacimiento, sexo.
- Nombre: "RN NN", cédula de identidad de la madre, sexo.

Seleccione las intervenciones de enfermería en pacientes sometidos a colonoscopia.

1. Preparación intestinal previa al examen.

2. Administración de medio de contraste.

3. Consentimiento informado.

4. Colocación de sonda nasogástrica.

5. Manejo del dolor.

6. Alimentación sin grasa la noche anterior.

Respuestas:

- **1, 3, 5**
- 2, 3, 4
- 2, 4, 6
- 1, 5, 6

Según Dorotea Orem, la función de enfermería es:

Respuestas:

- **Facilitar atención para influir de alguna forma sobre el paciente con el fin de que evolucione y obtenga un alto nivel de autocuidado.**
- Apreciar las necesidades básicas humanas.
- Diagnosticar y tratar según la situación lo exige, a través de los Cuidados básicos de Enfermería.
- Ayudar a las personas sanas y enfermas.

Sobre las competencias y deberes de enfermero y enfermera que se establecen en la Ley de ejercicio profesional de enfermería del Ecuador, señale la afirmación correcta:

Respuestas:

- **Ejercer funciones asistenciales, administrativas, de investigación y docencia en su campo.**
- Pertenecer y participar activamente a un gremio profesional.
- En casos de catástrofes el personal puede, a su elección, prestar sus servicios.
- Dar atención aunque no sea de su competencia a toda la población sin discrimen alguno.



Según la Teoría de los Sistemas de Enfermería de Dorothea Orem. Relacione los casos que se presentan con el sistema que corresponde:

Sistemas	Casos
1. Totalmente compensador.	a. Paciente con fracturas de fémur derecho, requiere ayuda para moverse.
2. Parcialmente compensador.	b. Paciente ambulatorio con diagnóstico de hipertensión arterial requiere orientación sobre medicación y medidas dietéticas.
3. Apoyo educativo.	c. Paciente con Ventilación Mecánica, internado en Unidad de Cuidados Intensivos.

Respuestas:

- 1c, 2a, 3b
- 1c, 2b, 3a.
- 1a, 2b, 3c
- 1b, 2a, 3c.

Paciente de 24 años, cuya religión no permite transfusiones sanguíneas, al examen físico se encuentra consciente, presenta fractura de fémur con sangrado abundante. Se informa al paciente y familiares que es necesario realizar una transfusión sanguínea, ante lo cual el usuario se opone; sin embargo, el equipo de salud decide administrar paquetes de sangre. De acuerdo con la Ley de Derechos y Amparo del Paciente. ¿Qué derecho de este fue vulnerado?

Respuestas:

- Derecho a decidir.

- Derecho a la información.
- Derecho a la confidencialidad.
- Derecho a no ser discriminado.

¿Cuál de los siguientes medicamentos empleados en el tratamiento de los trastornos tiroideos, es considerado un medicamento LASA (Like alike - Sound alike)?

Respuestas:

- Metimazol.**
- Liotironina.
- Levotiroxina.
- Propiltiuracilo.

Todos los enunciados son considerados ventajas para otorgar cuidados de enfermería sistematizados; EXCEPTO:

Respuestas:

- El proceso de atención de enfermería dificulta la interrelación del cuidado directo.**
- La valoración se hace en base a los signos y síntomas y a las respuestas humanas.
- La atención de enfermería es integral.
- Permite llevar a cabo todo el proceso de atención de enfermería.

Durante la intervención quirúrgica de un paciente sometido a apendicectomía, bajo prescripción médica se administra medicamentos como parte del protocolo anestésico y de profilaxis antibiótica. Entre los medicamentos administrados por vía intravenosa se encuentran: Cefazolina 1 g, Propofol 200 mg, Ondansetrón 8 mg y Paracetamol 1 g. ¿Cuál de los medicamentos administrados es considerado de alto riesgo?

Respuestas:

- **Propofol 200 mg.**

- Cefazolina 1 g.
- Ondansetrón 8 mg.
- Paracetamol 1 g.

Paciente de 65 años, con antecedentes de Hipertensión Arterial, al momento se encuentra hospitalizado por presentar arritmia. Entre los medicamentos a administrar se encuentran: Insulina humana NPH 40 IU, Diltiazem 120 mg, Enoxaparina 40 mg y Morfina 10mg. ¿Cuál de los medicamentos administrados es un antihipertensivo?

Respuestas:

- **Diltiazem.**

- Insulina humana NPH.
- Enoxaparina.
- Morfina.

Relacione las vías de administración con sus ventajas.

Vías de administración	Ventajas.
1.Sublingual	a. Efecto sistémico prolongado.
2.Subcutánea	b. Segura no rompe la barrera cutánea.
3.Oral	c. La absorción es más lenta
4.Transdérmica	d. Produce un efecto local

Respuestas:

- 1d, 2c, 3b, 4a.
- 1a, 2b, 3c, 4d.
- 1b, 2c, 3d, 4a.
- 1c, 2d, 3a, 4b.

Relacione las vías de administración de medicación con los ángulos para la inserción que correspondan:

Vías de administración	Ángulos de inserción
1. Intramuscular	a. 45 a 90 grados
2. Subcutánea	b. 5 a 15 grados
3. Intradérmica	c. 90 grados

Respuestas:

- 1c, 2a, 3b.
- 1a, 2b, 3c.
- 1b, 2c, 3a.
- 1c, 2b, 3a.

Relacione los cálculos de dosis y sus equivalencias de volumen:

Dosis	Equivalencias de volumen
1) 1 ml	a. 3 microgotas
2) 1 gr	b. 1000 microgramos
3) 1 gota	c. 20 gotas
4) 1 mg	d. 1000 miligramos

Respuestas:

- **1c, 2d, 3a, 4b.**
- 1a, 2b, 3c, 4d.
- 1b, 2c, 3d, 4a.
- 1c, 2a, 3b, 4d.

En la preparación preoperatoria para cesárea, usted está realizando un cateterismo vesical. Durante el procedimiento la sonda se desliza al interior de la vagina. ¿Qué debe hacer usted?

Respuestas:

- **Usar una sonda estéril nueva.**
- Pedir ayuda a otro profesional de enfermería.
- Extraer la sonda y redirigirla hacia el meato urinario.
- Extraer la sonda y limpiarla con gasa para reutilizar.

Como enfermera/o del Servicio de Urología, usted debe brindar orientaciones a pacientes que egresan con sondas permanentes. Entre las medidas dietéticas está orientar sobre el consumo de algunos alimentos que acidifican la orina para reducir el riesgo de infección de las vías urinarias. ¿Cuál de los siguientes alimentos son los adecuados para este tipo de pacientes?

Respuestas:

- **Cereales integrales y carnes.**

- Frutas y productos lácteos.
- Verduras y frutas.
- Legumbres y verduras.

Entre las intervenciones de enfermería en pacientes con sonda vesical permanente, está la orientación sobre la ingestión de líquidos. ¿Qué cantidad de líquidos le recomienda beber al paciente?

Respuestas:

- **Hasta 3000 ml.**

- Hasta 2000 ml.
- Hasta 1000 ml.
- Hasta 1500 ml.

Al aplicar enemas de limpieza con el objetivo de eliminar las heces, se emplean varias soluciones. ¿Qué tipo de solución estimula el peristaltismo aumentando el volumen en el colon e irritando la mucosa?

Respuestas:

- **Espumosa.**

- Hipotónica.
- Hipertónica.
- Isotónica.

En la entrega y recepción de turno, usted se dispone a identificar a cada uno de sus pacientes. ¿A través de cuál mecanismo usted realiza la verificación cruzada en pacientes conscientes?

Respuestas:

- **Se pregunta al paciente por su nombre completo y se verifica en el brazalete colocado en el brazo.**
- Se le pregunta al familiar y al auxiliar de enfermería.
- Se constata con el brazalete y la información del Kardex.
- Se le pregunta a la licenciada que entrega el turno y al auxiliar de enfermería.

¿Qué tipo de tendido de cama se debe realizar en un paciente ambulatorio?

Respuestas:

- **Cama abierta.**
- Cama post quirúrgica.
- Cama ocupada.
- Cama cerrada.

¿Cuál es la escala de valoración utilizada para medir el dolor?

Respuestas:

- **Escala visual análoga.**
- Escala de Aldrete.
- Escala de Cincinnati.
- Escala de Bromage.

Como profesional de enfermería usted asiste un procedimiento aséptico, el paciente se encuentra desorientado y accidentalmente toca el campo estéril con su mano. ¿Cuál es la acción a seguir?

Respuestas:

- **Descartar los implementos y colocar un nuevo campo estéril.**
- Sujetar la mano del paciente para que no siga contaminando.
- Continuar con el procedimiento para evitar más contaminación.
- Mantener bajo vigilancia el campo estéril para evitar otra contaminación.

¿Cuáles son los valores normales de los electrolitos séricos Sodio y Potasio?

Respuestas:

- **135 - 145 mEq/L y 3.5 - 5 mEq/L.**
- 110 - 120 mEq/L y 2.0 - 2.5 mEq/L..
- 125 - 130 mEq/L y 1.5 - 2.5 mEq/L.
- 150 - 160 mEq/L y 6.5 - 7 mEq/L.

Al realizar la auscultación pulmonar escucha un ruido áspero, rechinante, superficial durante la inspiración y la espiración y que no desaparece con la tos. Seleccione el ruido respiratorio adventicio que indica el caso.

Respuestas:

- **Roce pleural.**
- Sibilancias.
- Roncus.
- Estertores crepitantes.

Al realizar la valoración de las mamas en una niña de 14 años, usted observa que hay una recesión de la aréola, con lo que solo el pezón sobresale. ¿En cuál de los estadios de Tanner se encuentra?

Respuestas:

- **Estadio 5.**

- Estadio 4.
- Estadio 3.
- Estadio 2.

Relacione las vías de administración con sus respectivas ventajas.

Vías	Ventajas
1. Sublingual	a. Pocos efectos adversos. Efecto sistémico prolongado.
2. Subcutánea	b. Efecto farmacológico rápido al pasar directo a la circulación sistémica.
3. Transdérmica	c. Inicio de acción más rápido que la oral.
4. Tópica	d. Pocos efectos adversos. Evita problemas de absorción digestiva.

Respuestas:

- **1b, 2c, 3d, 4a.**

- 1a, 2c, 3d, 4b.
- 1b, 2d, 3c, 4a.
- 1a, 2b, 3c, 4d.

Según prescripción médica, se le pide administrar 50 mg de Tramadol intravenoso; la presentación que usted dispone en el servicio es de 100 mg/2ml. ¿Cuál es la dosis que corresponde administrar en el paciente?

Respuestas:

- **1 ml.**
- 2.5 ml.
- 1.5 ml.
- 4 ml.

¿Cuál de los siguientes exámenes de laboratorio se encuentran contemplados en la biometría hemática?

Respuestas:

- **Hemoglobina-fórmula leucocitaria.**
- Amilasa-creatinina.
- Fibrinógeno- Dímero D.
- Bicarbonato –Exceso de base.

Seleccione las prácticas seguras administrativas/asistenciales para la atención de salud:

- 1. Control de abreviaturas peligrosas**
- 2. Programa de mantenimiento de equipos médicos**
- 3. Prácticas quirúrgicas seguras**
- 4. Notificación de eventos relacionados con la seguridad**
- 5. Administración correcta de medicamentos**
- 6. Manejo correcto de bombas de infusión**

Respuestas:

- 3, 4, 6

- 1, 2, 3

- 2, 4, 5

- 1, 5, 6

¿Cuál es el desecho que mayor riesgo adicional representa para la salud humana en los servicios de cuidado directo y que requieren de un manejo especial?

Respuestas:

- Desechos infecciosos.

- Desechos comunes.

- Desechos especiales.

- Desechos radioactivos.

Ordene las fases de la gestión interna de los desechos sanitarios:

- 1. Tratamiento interno.**
- 2. Almacenamiento interno o temporal.**
- 3. Almacenamiento final.**
- 4. Generación, almacenamiento primario.**
- 5. Recolección y transporte interno.**

Respuestas:

- 4, 2, 5, 1, 3
- 2, 5, 1, 4, 3
- 5, 3, 4, 1, 2
- 4, 1, 2, 3, 5

¿Cuáles de los siguientes aspectos debe tener en cuenta al valorar el riesgo de úlcera por presión según la escala de Braden?

- 1. Respuesta verbal.**
- 2. Percepción sensitiva.**
- 3. Nutrición.**
- 4. Apertura ocular.**
- 5. Fuerza de cizallamiento.**
- 6. Caída previa.**

Respuestas:

- 2, 3, 5

- 1, 2, 4

- 1, 3, 6

- 4, 5, 6

Seleccione la definición de mecánica corporal:

Respuestas:

- Uso coordinado de los músculos para mantener el equilibrio y alineación.

- Esfuerzo coordinado de un músculo que determina el equilibrio.

- Uso coordinado de los músculos que no produce movimientos.

- Uso de la fuerza física al levantar objetos.

Identifique el efecto que produce la aplicación del frío.

Respuestas:

- **Reduce la hemorragia.**
- Reduce la vasoconstricción.
- Aumenta el flujo sanguíneo.
- Aumenta el suministro de oxígeno a los tejidos.

Seleccione los alimentos recomendados en una dieta hipoalergénica.

Respuestas:

- **Galleta de arroz-papa hervida-ensaladas cocidas.**
- Chocolate-huevos-banana.
- Leche-mariscos-trigo.
- Maíz-embutidos-maníes.

Paciente de 66 años con diagnóstico de cáncer de páncreas, que decide poner fin a la terapia con citostáticos a pesar de las orientaciones del personal de salud para que continúe con la medicación, tras un debate con el paciente, los miembros de la familia y el equipo de salud, se acató la voluntad del paciente. ¿Qué principio de la bioética se pone de manifiesto?

Respuestas:

- **Autonomía.**
- Beneficencia.
- No maleficencia.
- Justicia.

Según prescripción médica le piden administrar furosemida 10 mg intravenoso y usted cuenta en el servicio con una ampolla de 20 mg/2 ml ¿Cuántos ml usted debe administrar?

Respuestas:

- **1 ml.**
- 4 ml.
- 20 ml.
- 40 ml.

¿A qué aislamiento corresponde un paciente que llega al servicio con diagnóstico de Celulitis?

Respuestas:

- **Aislamiento por contacto.**
- Aislamiento por aire.
- Aislamiento por gotas.
- Aislamiento estándar.

Identifique las ventajas de la higiene de mano con un preparado de base alcohólica.

Respuestas:

- **Elimina de la mayoría de los gérmenes patógenos.**
- Proporciona limpieza a las manos visiblemente sucias.
- Garantiza la asepsia después de exponernos con la sangre.
- Minimiza el uso de guantes ante una tarea aséptica.

¿Cuál es la meta en esencia del modelo de enfermería de Virginia Henderson?

Respuestas:

- **La identificación de las necesidades humanas básicas.**
- La adaptación del paciente al medio ambiente.
- El máximo grado de crecimiento personal del paciente.
- La indiferencia del paciente y su familia.

El profesional en Enfermería de turno debe proporcionar un baño de esponja a paciente femenina de 75 años con problemas de movilidad. indique que parte del cuerpo bañaría en último lugar, tomando como referencia el protocolo del baño en paciente encamado.

Respuestas:

- **Zona perineal.**
- Región torácica.
- Región abdominal.
- Miembros inferiores.

Paciente acude al servicio de Consulta Externa por presentar incapacidad para ingerir alimentos, diarrea, dolor abdominal y pérdida de peso importante. Seleccione la etiqueta diagnóstica prioritaria según la NANDA-I.

Respuestas:

- **Desequilibrio nutricional: ingesta inferior a las necesidades.**
- Déficit de autocuidado: alimentación.
- Disposición para mejorar la nutrición.
- Patrón de alimentación ineficaz.

¿Cuántas necesidades humanas básicas del paciente plantea el Modelo de Virginia Henderson?

Respuestas:

- Catorce.

- Diez.
- Doce.
- Veintiuno.

¿Cuál es la causa de flebitis en un paciente que presenta zona eritematosa como consecuencia de la administración de soluciones ácidas?

Respuestas:

- Flebitis Química.

- Flebitis Bacteriana.
- Flebitis Mecánica.
- Flebitis Física.

¿Cuál es la etiqueta diagnóstica en un paciente de 59 años, hipertenso sin tratamiento habitual, que es ingresado en el servicio de emergencia por referir dolor precordial intenso que se irradia al brazo izquierdo, presenta frialdad, palidez y vómitos?

Respuestas:

- Perfusión tisular cardiaca ineficaz.

- Perfusión tisular periférica ineficaz.
- Incumplimiento del régimen terapéutico.
- Déficit de volumen de líquidos.

Paciente de 68 años que padece de Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC), al chequear los signos vitales se constata una saturación de oxígeno de 84%, ante esta situación el médico ordena la administración de oxígeno a 3 litros por minuto. ¿Qué dispositivo para la administración de oxígeno se debe colocar al paciente?

Respuestas:

- **Cánula nasal.**
- Mascarilla simple.
- Mascarilla Venturi.
- Mascarilla de reciclamiento parcial.

"Un juicio clínico sobre las respuestas de una persona o grupo a procesos vitales, problemas de salud reales o potenciales que proporciona la base de los cuidados para el logro de los objetivos, de los que enfermería es la responsable". Esta definición pertenece a:

Respuestas:

- **Diagnóstico de Enfermería.**
- Proceso de Atención de Enfermería-PAE.
- Cuidado de Enfermería.
- Problema de Enfermería.

Tomando como referencia los diagnósticos de enfermería con estructura NANDA.
¿Cuál es la formulación correcta del diagnóstico con etiqueta "Riesgo de desequilibrio de volumen de líquidos"?

Respuestas:

- **Riesgo de desequilibrio de volumen de líquidos relacionado con obstrucción intestinal, ascitis, sepsis, lesión traumática, quemaduras.**

- Riesgo de desequilibrio de volumen de líquidos, relacionado con cirugía abdominal, manifestado por ascitis.
- Riesgo de desequilibrio de volumen de líquidos, relacionado con cirugía abdominal, manifestado por obstrucción intestinal.
- Riesgo de desequilibrio de volumen de líquidos, relacionado con lesión traumática, manifestado por la evolución de la fractura de cadera.

¿Cuál de los elementos es una habilidad del pensamiento crítico para la aplicación del Proceso de Atención de Enfermería?

Respuestas:

- **Uso del conocimiento.**

- Perseverancia.
- Independencia.
- Confianza.

Señale el diagnóstico de enfermería que corresponde a la definición operacional: La inspiración y/o espiración que no proporcionan ventilación adecuada.

Respuestas:

- **Patrón respiratorio ineficaz.**

- Deterioro del intercambio de gases.
- Limpieza ineficaz de la vía aérea.
- Estado respiratorio: ventilación.

Relacione las actividades de enfermería con la fase correcta del Proceso de Atención:

Fase del Proceso	Actividades de Enfermería
1. Valoración	a. Análisis e interpretación de datos.
2. Diagnóstico	b. Determina el logro de los objetivos propuestos.
3. Planificación	c. Realización de una exploración física.
4. Ejecución	d. Determina las prioridades inmediatas.
5. Evaluación	e. Práctica del plan de cuidados.

Respuestas:

- **1c, 2a, 3d, 4e, 5b.**
- 1b, 2a, 3d, 4e, 5c.
- 1c, 2d, 3a, 4e, 5b.
- 1b, 2a, 3e, 4d, 5c.

La teorizante que permite desarrollar una relación interpersonal entre el paciente y el profesional de enfermería es:

Respuestas:

- **Hildegard Peplau.**
- Dorotea Orem.
- Virgia Henderson.
- Nola Pender.

¿Cuál es la longitud y el peso del útero en una mujer nulípara?

Respuestas:

- **El útero en la mujer nulípara mide 6-8 cm de longitud y el peso promedio es de 60 gramos.**
- El útero en una mujer nulípara mide 10-15 cm de longitud y el peso promedio es de 500 gramos.
- El útero en una mujer nulípara mide 4 cm de longitud y el peso promedio es de 40 gramos.
- Esta opción de respuesta es incorrecta porque útero en una mujer nulípara mide 9-10 cm de longitud y el peso promedio es de 110 gramos.

Ordene las secciones anatómicas de las trompas de Falopio desde la porción proximal a la distal:

1. Intersticial

2. Ampollar

3. Ístmica

4. Infundibular

Respuestas:

- **1, 3, 2, 4**

- 1, 2, 3, 4

- 3, 4, 1, 2

- 3, 1, 2, 4

Paciente hospitalizado presenta picos febriles entre 39 °C y 40 °C a las 16 horas de su hospitalización la temperatura desciende a los 36.5 °C. ¿Cuál es el patrón de fiebre?

Respuestas:

- **Intermitente.**

- Continua.

- Remitente.

- Recurrente.

Relacione correctamente el nombre de las autoras con las categorías conceptuales de las teorías de enfermería:

1. Myra Levine	A. La Enfermería “consistía en hacerse responsable de la salud de las personas” y lo planteó en “Notas de Enfermería”.
2.Florence Nightingale	B. La Enfermería se define “como una práctica del cuidado, cuya ciencia sigue una moral y una ética del cuidado y la responsabilidad”.
3.Patricia Benner	C. La Enfermería se define como “proceso fundamental para las enfermeras y para otras tareas propias del cuidar”, en donde el cuidar implica preocuparse por un semejante.
4.Kari Martinsen	D. La Enfermería tiene como objetivo “promover la adaptación y mantener la globalidad a través de la interacción humana”.

Respuestas:

- **4C, 3B, 2A, 1D.**
- 3C, 2B, 4D, 1A.
- 1C, 4B, 2A, 3D.
- 1B, 2C, 4D, 3A.

Ordene la secuencia de las actividades a cumplir en la aplicación de la metodología del proceso enfermero?

- 1. Formular un plan de cuidados.**
- 2. Poner en práctica el plan de cuidados de enfermería.**
- 3. Evaluar los resultados del plan de cuidados realizado.**
- 4. Recoger datos para determinar exactamente cuáles son los problemas a resolver.**

Respuestas:

- 4, 1, 2, 3.

- 3, 1, 4, 2.

- 2, 4, 3, 1.

- 1, 2, 3, 4.

Ordene las etapas del proceso de atención de enfermería.

1. Ejecución

2. Planificación

3. Valoración

4. Evaluación

5. Diagnóstico

Respuestas:

- 3, 5, 2, 1, 4

- 5, 3, 1, 4, 2

- 1, 2, 4, 3, 5

- 4, 5, 2, 1, 3

¿Quién es considerada como la principal representante de la enfermería que logró postularla como ciencia?

Respuestas:

- **Florence Nightingale.**
- Virginia Henderson.
- Maryory Gordon.
- Martha Rogers.



Relacione los conceptos con los principios básicos de bioseguridad:

Conceptos	Principios básicos de bioseguridad
1. Universalidad.	a. Comprende el concepto de evitar la exposición directa a sangre y otros fluidos orgánicos.
2. Uso de Barreras.	b. Comprende el conjunto de dispositivos y procedimientos adecuados utilizados en la atención de los pacientes, son depositados y eliminados sin riesgo.
3. Medios de eliminación.	c. Las medidas deben involucrar a todos los pacientes, trabajadores y profesionales.

Respuestas:

- 1c, 2a, 3b.
- 1b, 2c, 3a.
- 1a, 2b, 3c.
- 1b, 2a, 3c.

Seleccione el supuesto que guarda relación con la teoría planteada por Florence Nightingale:

Respuestas:

- Un entorno sano y favorable influye en el estado de salud físico y psíquico del hombre.

- Los métodos de asistencia deben basarse en la relación de ayuda y/o de suplencia de enfermería hacia el paciente.
- La enfermería es un proceso terapéutico interpersonal, que hace posible la salud.
- Los factores cognitivo-perceptivos motivan las actividades de promoción de la salud.

Una paciente de 17 años solicita orientación sobre la aplicación de la nueva vacuna para VPH. Según la teoría de los sistemas planteada por Dorothea E. Orem. ¿Cuál se aplica en este caso?

Respuestas:

- Apoyo educativo.

- Parcialmente compensador.
- Totalmente compensador.
- Autocuidado.

En el desarrollo histórico de la práctica de la enfermería, la religión ha jugado un papel fundamental. Seleccione la orden religiosa que se ocupó del cuidado de las personas con lepra, sífilis y trastornos crónicos de la piel.

Respuestas:

- Los Caballeros de San Lázaro.

- Los Hermanos Alexianos.
- Las Diaconisas de Kaiserswerth.
- Los Caballeros Hospitalarios.

Paciente que sufre un accidente de tránsito con traumatismo craneoencefálico moderado y es trasladado a un hospital privado para recibir atención de emergencia, no cuenta con seguro médico. ¿Cuál debe ser la decisión correcta del equipo de salud?

Respuestas:

- El paciente debe ser recibido y atendido.

- Exigir al paciente o familiares algún medio de pago previo a la atención de salud.
- Trasladar inmediatamente al paciente a un centro de salud del MSP.
- El equipo de salud no podrá exigir el cobro por los servicios prestados una vez recuperado el paciente.

¿En qué etapa del proceso de Enfermería: organiza, analiza, sintetiza y resume los datos recogidos?

Respuestas:

- Valoración.

- Diagnóstico.
- Planeación.
- Evaluación.

Enfermería al proporcionar los Cuidados, debe respetar los principios bioéticos. Indique, ¿Cuáles son estos principios?

Respuestas:

- Beneficencia, no maleficencia, justicia, autonomía.

- La responsabilidad y solidaridad.
- La veracidad, confidencialidad, fidelidad, tolerancia.
- Solidaridad y tolerancia.

Dentro de la institucionalización del cuidado enfermero, surgen mujeres encargadas de brindar la atención a los enfermos, entre ellas las matronas romanas. ¿Cuál matrona se destacó en esa época?

Respuestas:

- **Fabiola.**
- Febe.
- Peplau.
- Henderson.



Relacione las teorizantes con sus correspondientes postulados:

Teorizantes	Postulados
1. Florence Nightingale	a) Es fundamental el uso de una relación terapéutica entre el profesional de enfermería y el paciente.
2. Hildegard Peplau	b) Se refiere a aquellas actividades que realiza un individuo independientemente a lo largo de su vida para promover y mantener el bienestar personal.
3. Dorothea E. Orem	c) La enfermera es la persona que ayuda a individuos enfermos o sanos a alcanzar la independencia para cubrir sus necesidades fundamentales.
4. Virginia Henderson	d) Vinculó la salud con el ambiente, aire puro, agua pura, drenajes eficientes, limpieza y luz.

Respuestas:

- **1d, 2a, 3b, 4c.**
- 1d, 2b, 3a, 4c
- 1c, 2d, 3a, 4b.
- 1a, 2b, 3c, 4d.

¿Cuál es el objeto de la disciplina del saber enfermero?

Respuestas:

- **El cuidado.**
- La enfermedad.
- La salud.
- Los pacientes.

Según Abraham Maslow y su teoría de las necesidades humanas, describe la supervivencia y desarrollo del sujeto como un proceso de búsqueda constante de seguridad. En qué nivel de la pirámide se encuentran las necesidades de seguridad del ser humano:

Respuestas:

- **Segundo nivel.**
- Primer nivel.
- Tercer nivel.
- Cuarto nivel.

Seleccione los tres primeros pasos del procedimiento para la toma de muestra de laboratorio:

- 1. Reenfundar las agujas y descartarlas en el contenedor respectivo.**
- 2. Utilizar técnica aséptica y medidas de bioseguridad.**
- 3. Realizar el lavado de manos respectivo.**
- 4. Evitar las salpicaduras de secreciones con alcohol antiséptico.**
- 5. Colocar la sangre en el tubo de recolección para la muestra por la paredes**

Respuestas:

- 2, 3, 5

- 1, 4, 5

- 1, 3, 4

- 2, 3, 4

Usted se encuentra en el área de Coronarios y debe administrar medicamentos bajo medidas de seguridad, pero evidencia la inexistencia de protocolos. ¿Cuál es la situación a la que se enfrenta el personal de enfermería?

Respuestas:

- Factor contribuyente.

- Suceso adverso.

- Seguridad del paciente.

- Error activo.

La enfermera está dando una charla sobre educación sexual y reproductiva a los adolescentes en la comunidad. ¿A qué método mecánico o de barrera se refiere cuando indica que, es un casquete en forma de domo que se coloca en el fondo de la vagina sobre el orificio cervical, evitando el ingreso de los espermatozoides en el útero?

Respuestas:

- **Diafragma.**

- Dispositivo intrauterino (DIU).
- Aro plástico.
- Espermicida.

La calidad es un concepto que ha evolucionado hasta nuestros días, existe un pensador que hace referencia a la calidad como la satisfacción del cliente. ¿Cuál es el autor que hace referencia al enunciado?

Respuestas:

- **W. Edwards Deming.**

- Joseph M. Juran.
- Walter A. Shewhart.
- Avedis Donabedian.

Según el modelo de causalidad, a las acciones u omisiones, incluyendo errores y violaciones, que tienen consecuencias adversas inmediatas, se les denomina:

Respuestas:

- **Fallas activas.**

- Fallas recurrentes.
- Fallas latentes.
- Fallas inactivas.

Son medidas que involucran a todos los pacientes, trabajadores y profesionales de todos los servicios, independientemente de conocer o no su serología. ¿A qué principio básico de Bioseguridad se refiere este enunciado?

Respuestas:

- **Universalidad.**
- Uso de barreras.
- Medios de eliminación de material contaminado.
- Equipos de seguridad.

Usted como líder del servicio de Emergencia debe orientar al personal de nuevo ingreso para evitar dificultades, a pesar de su experiencia en otras áreas. La inducción es necesaria para orientar al personal de enfermería ya que se enfrenta a un área desconocida. Este enunciado a qué teorizante hace referencia.

Respuestas:

- **Patricia Benner.**
- Madeline Leininger.
- Jean Watson.
- Kristen Swanson.

En su práctica hospitalaria, como líder del servicio debe orientar a los profesionales enfermeros de nuevo ingreso, y al hablarles sobre la diferencia que tiene la enfermería de otras disciplinas sanitarias, describe el concepto de cuidar como la esencia y el dominio central, unificador y dominante para satisfacer las necesidades del paciente. ¿Cuál es la teorizante que describe este modelo?

Respuestas:

- **Madeline Leininger.**
- Patricia Benner.
- Kristen Swanson.
- Jean Watson.

Al recibir el turno identifica un paciente poco colaborador con el equipo de salud, el personal no logra establecer una relación empática lo que dificulta proporcionarle una atención adecuada para su recuperación. ¿Cuál es la teorizante que usted aplicaría para este caso?

Respuestas:

- **Hildegard Peplau.**
- Betty Neuman.
- Callista Roy.
- Jean Watson.

Paciente acude al Centro de Salud por presentar dificultad para dormir, manifiesta que no puede descansar por problemas emocionales los cuales interfieren su estilo de vida. ¿Cuál es la teorizante que se pone de manifiesto?

Respuestas:

- **Virginia Henderson.**
- Nola Pender.
- Martha Rogers.
- Callista Roy.

Usted como personal de enfermería debe establecer objetivos esperados en el plan de atención. ¿En qué fase se identifica estos objetivos?

Respuestas:

- **Planificación.**
- Ejecución.
- Evaluación.
- Diagnóstico.

Como profesional de enfermería, debe brindar cuidado interpersonal para promover la salud y prevenir la enfermedad a través de las intervenciones en su quehacer diario, permitiendo generar la curación del cuerpo y alma. ¿A qué teorizante hace referencia?

Respuestas:

- **Jean Watson.**
- Patricia Benner.
- Kristen Swanson.
- Madeline Leininger

De los siguientes enunciados, seleccione los objetivos que se establecen en los modelos teóricos enfermeros que sustentan la disciplina.

1. Proporcionar conocimientos para mejorar la administración, la práctica la formación y la investigación en la enfermería.
2. Desarrollar planes curriculares para la formación de la enfermería.
3. Explicar la práctica enfermera como diferente y distinta de la práctica de medicina.
4. Formular reglamentos que interpreten la normativa y legislación en enfermería.
5. Orientar la investigación para extender las bases del conocimiento de la enfermería.
6. Proveer una estructura y una lógica sistemática para las actividades de la enfermería.

Respuestas:

- **1, 2, 5, 6**
- 2, 3, 4, 6
- 1, 2, 3, 5
- 1, 4, 5, 6

Al aplicar en la práctica de enfermería, la reflexión sobre las propias experiencias, identificando las maneras en que se puede mejorar el propio desempeño. ¿A qué habilidad del pensamiento crítico se refiere?

Respuestas:

- Autorregulación.

- Inferencia.
- Análisis.
- Explicación.

Personal de enfermería con experiencia de 2 años, planifica sus intervenciones con base a protocolos, sin embargo, identifica que existe limitaciones para cumplir las actividades, por lo que coordina y diseña planes de mejora para el cuidado del paciente. De acuerdo a la teoría de Patricia Benner ¿cuál es el nivel de experiencia que demuestra el profesional?

Respuestas:

- Competente.

- Experta.
- Eficiente.
- Principiante.

Adulto mayor con diagnóstico de diabetes acude al centro de salud porque indica que su familia no apoya los buenos hábitos de alimentación lo que le dificulta mantener la dieta prescrita. Usted como personal de enfermería le indica otras alternativas para seguir con el régimen terapéutico y le anima a tomar una decisión. ¿Cuál es el rol del personal de enfermería frente al caso?

Respuestas:

- Consejera.

- Educadora.

- Cuidadora.

- Gestora de casos.

Paciente de 8 años ingresa a emergencia acompañada de su madre la cual refiere que presenta fiebre, dolor de garganta y malestar general, a la valoración de enfermería se reporta al familiar que la niña se encuentra sana y que no presenta la sintomatología mencionada, por lo que la madre se siente inconforme y solicita una nueva valoración. ¿Cuál es la barrera de comunicación que se presenta en el caso?

Respuestas:

- Desafío.

- Sondeo.

- Estereotipía.

- Comprobación.

Paciente de 40 años va a ser intervenido quirúrgicamente por presentar cuadro de Colecistitis, el médico tratante explica y entrega el consentimiento informado para que firme la autorización correspondiente. ¿Qué derecho de la ética sanitaria está ejerciendo?

Respuestas:

- **Autonomía.**
- Beneficiencia.
- Justicia.
- No maleficiencia.

Como profesional de enfermería presenta una ponencia acerca de “Manejo de paciente diabético en un Congreso Internacional” que servirá como aporte a la creación de nuevos protocolos. ¿Qué nivel de comunicación está aplicando?

Respuestas:

- **Comunicación pública.**
- Comunicación en grupos pequeños.
- Comunicación intrapersonal.
- Comunicación transpersonal.

Seleccione los principios transversales de la seguridad del paciente-usuario, para brindar una atención segura:

- 1. Atención centrada a la persona.**
- 2. Alianza con el paciente-usuario y su familia.**
- 3. Conocimiento de los riesgos de eventos adversos.**
- 4. Cultura de seguridad.**
- 5. Visión sistémica y multicausal.**
- 6. Eliminación de riesgos innecesarios.**

Respuestas:

- 1, 2, 4, 5
- 1, 3, 5, 6
- 1, 2, 3, 5
- 1, 4, 5, 6

Relacione los tipos de prácticas seguras y sus procedimientos, que debe aplicar en la unidad hospitalaria, con respecto a la seguridad del paciente.

Tipo de práctica segura	Procedimiento
1. Prácticas seguras administrativas. 2. Prácticas seguras asistenciales.	a. Manejo adecuado de medicamentos de alto riesgo. b. Mantenimiento preventivo correctivo de equipos biomédicos. c. Prevención de úlceras por presión. d. Identificación correcta del paciente.

Respuestas:

- **1bd, 2ac.**
- 1ab, 2cd.
- 1cd, 2ab.
- 1ad, 2bc.

Relacione los procedimientos a realizar, de acuerdo a la pirámide sobre el uso de guantes de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Pirámide del uso de guantes	Procedimiento
1. Guantes estériles 2. Guantes de manejo	a. Contacto con membrana mucosa o piel dañada. b. Procedimientos radiológicos invasivos. c. Inserción y retirada de dispositivos intravenosos. d. Accesos vasculares y procedimientos vasculares.

Respuestas:

- **1bd, 2ac.**
- 1ab, 2cd.
- 1cd, 2ab.
- 1ad, 2bc.

Seleccione las variables que debe considerar para el manejo de la escala de riesgo de caída de MORSE:

- 1. Estado mental.**
- 2. Edad.**
- 3. Ayuda para deambular.**
- 4. Venoclisis.**
- 5. Antecedentes.**
- 6. Marcha.**

Respuestas:

- **1, 3, 4, 6**
- 1, 2, 5, 6
- 2, 3, 4, 6
- 1, 2, 4, 5

Paciente de 22 años acude al centro de salud para solicitar información sobre planificación familiar, en la consulta refiere ser presionada por su pareja para quedar embarazada, sin embargo, indica que no se encuentra preparada para formar una familia. ¿A qué enfoque de derecho hace referencia el enunciado?

Respuestas:

- **Enfoque de sexualidad integral.**
- Enfoque de igualdad.
- Enfoque de género.
- Enfoque de inclusión social.

Mujer atendida en el área de Ginecología por presentar amenorrea de 3 meses de evolución, durante la revisión refiere que no se mantiene la privacidad y que se siente ultrajada por el personal de salud. ¿Cuál es el derecho que se encuentra vulnerado?

Respuestas:

- **Derecho a una atención digna.**
- Derecho a no ser discriminado.
- Derecho a la confidencialidad.
- Derecho a la información.

Paciente de 85 años con diagnóstico de cáncer de próstata a la valoración médica evidencia complicaciones en el cuadro clínico por posible metástasis lo cual implica un manejo terapéutico a base de quimioterapia, por las complicaciones que puedan presentarse durante el procedimiento, indica que debe conversar con sus familiares. ¿Cuál es el derecho que se encuentra vulnerado?

Respuestas:

- **Derecho a decidir.**
- Derecho a la información.
- Derecho a no ser discriminado.
- Derecho a la confidencialidad.

¿Cuál es la zona corporal recomendada y en qué posición deberá estar el paciente para administrar medicamento por vía Intra Muscular (IM) ?

Respuestas:

- **Muslos – supino.**
- Brazos – de pie.
- Glúteos – dorsal.
- Gran dorsal - ventral.

¿Cuál es la finalidad de los cinco momentos del correcto lavado de manos dentro de la atención hospitalaria según La Organización Mundial de la Salud (OMS)?

Respuestas:

- **Proteger al paciente, personal de salud y su entorno de los microorganismos nocivos.**
- Proteger al individuo, familia, comunidad de los microorganismos nocivos.
- Proteger a la comunidad, familia, individuos que se contacten de los microorganismos nocivos.
- Proteger al individuo, personal administrativo, familia de los microorganismos nocivos.

¿Qué antiséptico se usa para la desinfección preoperatoria y técnicas de alto riesgo?

Respuestas:

- **Clorhexidina al 4%.**
- Alcohol etílico al 70%.
- Alcohol isopropílico 70%.
- Peróxido de Hidrógeno al 0.5%.

Dentro de las estrategias del MSP, el tamizaje metabólico neonatal es un programa cuyo objetivo es la prevención de la discapacidad intelectual y muerte precoz en los recién nacidos, mediante la detección temprana y oportuna de cuatro enfermedades metabólicas hereditarias. Para la realización del test de screening, se contará con una muestra sanguínea que será tomada al neonato:

Respuestas:

- **Al cuarto día de su nacimiento y hasta el día número 28 de vida.**

- Al segundo día de su nacimiento y hasta el día número 30 de vida.

- Al tercer día de su nacimiento y hasta el día número 27 de vida.

- Al quinto día de su nacimiento y hasta el día número 29 de vida.

Complete el enunciado: Se define a los recién nacidos prematuros como aquellos bebés que pesan menos de ----- y tienen una edad gestacional inferior a -----.

Respuestas:

- **2.500 g - 37 semanas.**

- 2.500 g - 38 semanas.

- 1.500 g - 40 semanas.

- 1.500 g - 42 semanas.

Los reflejos son una respuesta motriz involuntaria que se manifiesta de forma inmediata, tras la aplicación de un estímulo sobre un receptor específico. ¿Qué reflejos presenta el recién nacido a término?

1. Moro

2. Ortolani

3. Prensión palmar

4. Babinsky

5. Genu varum

6. Genu valgum

Respuestas:

- 1, 3, 4
- 2, 5, 6
- 1, 5, 6
- 2, 3, 4

Al valorar al recién nacido, la piel está cubierta por una sustancia de color blanquecino, oleosa, que contiene células en descamación y grasa, además desaparece en 48 horas, se conoce como:

Respuestas:

- **Vérnix caseoso.**
- Lanugo fetal.
- Millium facial.
- Mancha mongólica.

En la Gastroenteritis del infante, la diarrea debe tratarse de forma independiente de su etiología u origen, administrando líquidos y electrolitos por vía oral. ¿En qué casos se debe utilizar la vía intravenosa?

Respuestas:

- Cuadro persistente de vómitos, alteración del estado general y síntomas graves de deshidratación.

- Cuadro persistente de diarrea, buen estado general y síntomas leves de deshidratación.
- Cuadro persistente de fiebre, buen estado general y sin síntomas de deshidratación.
- Cuadro persistente de náuseas, estado general moderado y síntomas leves de deshidratación.

La tasa de mortalidad materna es un indicador de salud que debe considerarse para plantear políticas sanitarias, por ello se la define como:

Respuestas:

- Número de decesos maternos generados por el proceso reproductivo por 100.000 nacidos vivos.

- Número de muertes de madres sobre nacidos vivos en un año x 100.000 nacidos vivos
- Número de muertes de embarazadas por nacidos vivos x 10.000
- Numero de complicaciones graves durante el parto sobre el número de recién nacidos por 100.000

Niño de 8 meses es traído por su madre al centro de salud para ser vacunado. La madre refiere que no lo pudo traer a los 6 meses porque estaba enfermo, y luego se olvidó. La enfermera al revisar el carné de vacunas constata que solo se le han administrado las vacunas correspondientes hasta los 4 meses. En este momento ¿Qué vacunas y qué número de dosis le corresponde administrar al niño?

Respuestas:

- Pentavalente (3era. Dosis), Neumococo (3era. Dosis), OPV (1era. Dosis).

- Pentavalente (3era. Dosis), Neumococo (3era. Dosis), OPV (2da. Dosis).
- Pentavalente (3era. Dosis), Neumococo (3era. Dosis), Varicela (1era. Dosis).
- Pentavalente (3era. Dosis), Neumococo (3era. Dosis), Rotavirus (3era. Dosis).

Recién nacido prematuro, a los 10 minutos posterior al nacimiento presenta signos de dificultad respiratoria, cianosis, bradicardia, saturación de oxígeno en descenso, asimetría torácica con sobre expansión del hemitórax derecho, ruidos cardíacos alejados. ¿Cuál es el objetivo prioritario en el cuidado de enfermería?

Respuestas:

- **Mantener los niveles de oximetría de pulso dentro de los rangos recomendados.**
- Mantener la integridad de la piel para evitar lesiones.
- Limitar las visitas para evitar infecciones.
- Cuidados de la vía central o periférica.

Paciente primigesta de 20 años de edad, cursa un embarazo de 39 semanas, ingresa al hospital acompañada del familiar, quien refiere que hace 6 horas antes de su ingreso, presentó: dolor abdominal tipo contracción uterina, lentas y constantes; eliminación de moco cervical teñido de sangre; está ansiosa. Es valorada por un médico de turno, reporta: dilatación de 2 centímetros, borramiento de 40%, membranas integra, eliminación de moco cervical sanguinolento en moderada cantidad, frecuencia cardíaca fetal 160 latidos por minutos, pulso 96 por minuto, presión arterial 120/70, temperatura de 36,5 grados centígrados, respiración 20 por minuto. Se le envía a casa con indicaciones. ¿En qué momento de su periodo de maternidad se encuentra la paciente?

Respuestas:

- **Primera etapa del trabajo de parto, fase latente de la labor de parto.**
- Primera etapa del trabajo de parto, fase activa de la labor de parto.
- Segunda etapa de trabajo de parto (periodo expulsivo).
- Tercera etapa de trabajo de parto o alumbramiento.

Paciente gestante, primigesta de 28 años de edad, acude al centro de salud para control de su embarazo, refiere que la fecha de la última menstruación fue el 14 de mayo del 2020. ¿Aplicando la regla de Naegele, qué fecha probable de parto sería?

Respuestas:

- 21 de febrero del 2021.

- 10 de febrero del 2021.
- 20 de febrero del 2021.
- 15 de febrero del 2021.

Paciente gestante de 30 años de edad con 30 semanas de gestación, tiene antecedentes de cesárea hace 10 años por complicaciones en el parto, presentación podálica del feto. Acude al centro de salud para control prenatal. La enfermera realiza la valoración para conocer en qué presentación se encuentra el feto. ¿Qué procedimiento es el indicado para este caso?

Respuestas:

- Maniobras de Leopold.

- Movimientos fetales y auscultación fetal.
- Medición de altura uterina y cálculo de la edad gestacional.
- Tacto vaginal.

En el servicio de Neonatología, usted valora a un RN de 37 semanas que presenta: síndrome de dificultad respiratoria con taquipnea, cianosis, quejido, aumento del esfuerzo con retracciones intercostales, saturación de O₂ 89%, en la radiografía de tórax se puede evidenciar una discreta opacidad y resultado de gasometría alterado. ¿Cuál es la patología que presenta el RN?

Respuestas:

- Membrana Hialina.

- Hipertensión pulmonar persistente.
- Síndrome de aspiración de líquido meconial.
- Taquipnea transitoria.

Acude a la consulta una mujer que ha tomado anticoncepción hormonal oral y refiere que ha presentado diarrea, vómito, náusea y desea cambiar de método anticonceptivo. Indique. ¿Cuál es la recomendación que se debe valorar?

Respuestas:

- La inocuidad del método que viene determinada por la ausencia de riesgos de salud

- El índice de Pearl que refleja el porcentaje de no embarazos de un método anticonceptivo
- La aceptabilidad del método que viene determinada por la ausencia de efectos colaterales
- La motivación o condicionamientos socioculturales como el nivel de educación que se tiene

Paciente de 35 años, tiene Rh negativo y ha dado a luz una niña con Rh positivo, por lo que está prescrita la administración de inmunoglobulina antiRh. ¿Cuáles son las precauciones que Usted seguiría en la administración de este medicamento?.

Respuestas:

- Utilizar siempre la vía venosa y administrar a la mamá

- Administrársela a la mamá y al bebé por ser niña
- Administrar simultáneamente con la vacuna de la rubéola
- Las mismas que para transfundir sangre

Lucía presenta un embarazo de 12 semanas de gestación. Acude a la consulta de Emergencia de un hospital de segundo nivel, por presentar: fiebre de 38,5 grados, escalofríos, malestar general, náuseas, vomito, refiere dolor costo vertebral y deshidratación. El médico la valora y diagnostica pielonefritis. ¿Qué medicamento de primera elección debe tener listo la enfermera, en este caso?

Respuestas:

- Nitrofurantoina.

- Fosfomicina.
- Cefalosporina.
- Ampicilina.

Una paciente de 28 años de edad, va al servicio de Emergencias obstétricas por presentar sangrado vaginal. Se le realiza valoración médica y un eco obstétrico cuyo informe dice que la placenta es adyacente al margen del orificio cervical interno. ¿Qué tipo de inserción placentaria presenta la paciente?

Respuestas:

- **Placenta previa. Estadío II.**

- Placenta previa. Estadío III.
- Acretismo placentario. Estadío acreta.
- Acretismo placentario. Estadío increta.

Mujer de 17 años, acude a un centro de salud solicitando información. Refiere haber tenido su primera relación sexual sin protección hace 24 horas. Usted como profesional de Enfermería proporciona información y asesoría sobre salud sexual y reproductiva, considerando a esta persona como un igual, comprendiendo su condición de vida, sus derechos, cualidades, actitudes y opiniones. ¿Cuál es el principio de asesoría en salud sexual y reproductiva que está aplicando en este caso?

Respuestas:

- **Respeto.**

- Confidencialidad.
- Calidad.
- Autonomía.

Mujer de 25 años, acude a un centro de salud solicitando información. Refiere haber tenido relaciones sexuales sin protección hace 24 horas. Usted como profesional de Enfermería da información y asesoría sobre salud sexual y reproductiva, garantizando la seguridad en el manejo de la información. ¿Qué principio de asesoría en salud sexual y reproductiva está aplicando en este caso?

Respuestas:

- **Confidencialidad.**

- Respeto.
- Autonomía.
- Calidad.

Mujer de 20 años, acude a un centro de salud, refiere haber tenido relaciones sexuales sin protección hace 12 horas y temor de embarazo no planificado. Usted como profesional de Enfermería le ofrece el anticonceptivo oral de emergencia y paralelamente da asesoría sobre salud sexual y reproductiva para que pueda tomar decisiones por sí misma, de acuerdo a sus opiniones, deseos, valores y creencias sobre su sexualidad y su vida. ¿Qué principio de asesoría en salud sexual y reproductiva está aplicando en este caso?

Respuestas:

- **Autonomía.**

- Calidad.
- Respeto.
- Confidencialidad.

Al capacitar a un grupo de profesionales de enfermería sobre técnicas para brindar asesoría en salud sexual y reproductiva a usuarios de un centro de salud, usted como facilitador explica a los profesionales que darán asesoría, la importancia de compenetrarse y de desarrollar una relación real y sincera con el usuario.

¿Cuál es la técnica de asesoría en salud sexual y reproductiva que está explicando?

Respuestas:

- **Autenticidad.**
- Establecer confianza.
- Escucha activa.
- Comunicación no verbal.

En la capacitación a un grupo de profesionales de enfermería sobre técnicas para brindar asesoría en salud sexual y reproductiva a usuarios de un centro de salud, usted como facilitador explica a los profesionales la importancia de disponer una relación de aceptación, desarrollar disposición permanente para la atención al usuario, mantener una apertura efectiva y disponibilidad mental hacia los otros.

¿Cuál es la técnica de asesoría en salud sexual y reproductiva que está explicando?

Respuestas:

- **Establecer confianza.**
- Autenticidad.
- Comunicación no verbal.
- Demostrar empatía.

En el área de triage de un centro de salud, usted recibe a un niño de 2 años, al graficar la curva de crecimiento observa que el puntaje Z del indicador peso/talla se encuentra entre -2 y -3 desviación estándar (DE). ¿A que tipo de malnutrición hace referencia?.

Respuestas:

- **Desnutrición aguda moderada.**

- Desnutrición aguda severa.
- Desnutrición crónica.
- Bajo peso.

En el área de triage de un centro de salud, usted recibe a un niño de 21 meses y al graficar la curva de crecimiento, observa que el puntaje Z del indicador peso/talla se encuentra por debajo de -3 desviación estándar (DE). ¿A que tipo de malnutrición hace referencia?.

Respuestas:

- **Desnutrición aguda severa.**

- Desnutrición aguda moderada.
- Insuficiencia de micronutrientes.
- Desnutrición crónica.

Ingresa al servicio de Urgencias de un hospital, un niño de 7 meses de edad en brazos de su madre, con saturación de 91%, sin antecedentes de cuadro gripal y presenta sibilancias. El médico lo evalúa, le diagnostica con cuadro de obstrucción de la vía aérea, le manda a casa con las siguientes indicaciones: limpieza nasal con suero fisiológico cada 3-4 h; aumentar ingesta de líquidos y leche materna; explicar a la madre como cuidar al niño en casa; enseñar a la madre signos de alarma para regresar de inmediato al establecimiento de salud, no administrar, ni antibiótico, ni salbutamol, ni corticoides (no están indicados). Consulta de seguimiento en dos días. ¿A qué clasificación de obstrucción de la vía aérea corresponden estas indicaciones?

Respuestas:

- **Bronquiolitis.**
- Crup leve.
- Sibilancia.
- Bronquiolitis grave.

Al Centro de Salud tipo A, acude una madre con su niña de 9 meses en brazos, al verificar el crecimiento de la niña en la relación peso/longitud, el punto cae por debajo de la curva -3 de desviación estándar. Además, se palpa edema en ambos pies. ¿Cuál sería la clasificación del crecimiento de acuerdo con la normativa AIEPI?

Respuestas:

- **Desnutrición aguda severa con complicación.**
- Desnutrición aguda severa sin complicación
- Desnutrición aguda moderada
- Obesidad

Una mujer en edad fértil que acude a la consulta médica, indica que tiene los siguientes signos y síntomas: retraso de 8 días de su menstruación, náuseas en la mañana y vómito ocasional, turgencia mamaria y cansancio ¿A qué tipo de signos y síntomas fisiológicos de embarazo corresponden?

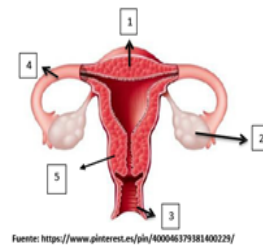
Respuestas:

- **Signos presuntivos de embarazo**
- Signos compatibles de embarazo
- Signos probables de embarazo
- Signos positivos de embarazo



Aparato Reproducctor Femenino

¿Cuál de los números que están en la figura, corresponde a la región que sufre la mayor transformación durante la primera etapa del parto?



Respuestas:

- 5 cuello del útero.
- 2 Ovario.
- 3 Vagina.
- 4 Trompa de falopio.

Paciente de 32 años se encuentra en la sala de emergencias obstétricas, con un embarazo de 20 semanas de gestación según FUM, presenta cefalea persistente, con una presión arterial sistólica de 160 mm Hg y presión arterial diastólica 110 mm Hg, con proteinuria de 300 mg en orina de 24 horas. ¿A qué patología corresponde estas manifestaciones clínicas?

Respuestas:

- **Preeclampsia grave**
- Hipertensión gestacional
- Hipertensión severa
- Hipertensión crónica

La atención de salud de los adolescentes por parte de los profesionales de Enfermería, debe enmarcarse dentro de los parámetros que posibiliten calidad y universalidad. Al brindar atención a un adolescente es necesario seleccionar en cada momento el apropiado enfoque para mantener, restablecer y mejorar la salud, con un enfoque de promoción, prevención, tratamiento y rehabilitación en función de las necesidades y/o riesgos. ¿A qué característica de la atención de calidad se refiere en este caso?

Respuestas:

- **Integrada.**
- Continua.
- Integral.
- Longitudinal.

En el área de triage de urgencias obstétricas, usted atiende a una mujer de 35 años con embarazo de 21 semanas, con una tensión arterial de 140/90 mm Hg; ausencia de proteinuria. Refiere que en sus anteriores controles prenatales su presión arterial era normal. ¿A qué patología de los trastornos hipertensivos del embarazo corresponde el caso?

Respuestas:

- Hipertensión gestacional.

- Preeclampsia leve.
- Preeclampsia grave.
- Eclampsia.

En el área de triage de urgencias obstétricas, usted atiende a una mujer de 38 años con embarazo de 23 semanas, con una tensión arterial de 150/100 mm Hg, presenta proteinuria 350 mg en orina de 24 horas. ¿A qué patología de los trastornos hipertensivos del embarazo corresponde el caso?

Respuestas:

- Preeclampsia sin signos de gravedad (leve).

- Hipertensión gestacional.
- Eclampsia.
- Hipertensión arterial crónica.

En el área de triage de urgencias obstétricas, usted atiende a una mujer de 40 años con embarazo de 32 semanas, con una tensión arterial de 160/110 mm Hg, a los 20 minutos del ingreso presenta convulsiones tónico clónicas. ¿A qué patología de los trastornos hipertensivos del embarazo corresponde el caso?

Respuestas:

- Eclampsia.

- Hipertensión arterial crónica.
- Preeclampsia leve.
- Preeclampsia grave.

Paciente de 28 años, primigesta cursando nueve semanas de gestación por ecografía transvaginal, refiere no conocer su fecha de última menstruación (FUM), se presenta al servicio de urgencias por dolor pélvico intenso y sangrado vaginal. Niega expulsión de tejidos. Al momento se encuentra con: T* 36.8°C, FC 102 lpm, T/A 90/72 mm Hg y FR 17rpm. En genitales externos existe huellas de sangrado. Se coloca espejo vaginal observando el orificio cervical dilatado y visualización de bolsa amniótica íntegra hacia vagina. El ultrasonido pélvico muestra un saco gestacional intrauterino con feto vivo. ¿Qué tipo de aborto es según las manifestaciones descritas?

Respuestas:

- Aborto en curso.

- Aborto incompleto.
- Aborto completo.
- Aborto diferido.

La enfermera del centro de salud, valora a un lactante para evaluar la pertinencia y adecuación de sus habilidades. Evidencia que cuando está boca abajo, levanta la cabeza y el pecho, y soporta el peso con los antebrazos. En el desarrollo del motor grueso ¿A qué edad del lactante corresponde esta habilidad?

Respuestas:

- De 2 a 4 meses.

- De 4 a 6 meses.
- De 6 a 8 meses.
- De 8 a 10 meses.

Una madre llega a emergencia de un hospital, con su hijo de 2 meses de edad. El lactante presenta llanto constante, distensión abdominal, flexión de miembros inferiores; la madre indica que estos síntomas aparecen de manera repentina, más o menos a la última hora de la tarde-noche. ¿Qué tipo de problema se relaciona con la alimentación en el primer año de vida, en este caso?

Respuestas:

- **Cólicos del lactante.**

- Regurgitación.
- Estreñimiento.
- Mala técnica alimentaria.

Paciente de 23 años, en su posparto mediato, intenta amamantar a su recién nacido; sin embargo, se dificulta debido a que experimenta en la mama izquierda, dolor y signos inflamatorios, malestar general y temperatura corporal de 39°C. ¿A qué patología en la lactancia materna se refiere este caso?

Respuestas:

- **Mastitis.**

- Grietas.
- Plétora mamaria.
- Dolor de pezones.

Como enfermera del área de triage, usted atiende a una mujer de 30 años que refiere presentar un embarazo de 12 semanas según su último control, presenta dolor a nivel del hipogastrio tipo contracción. En la valoración ginecológica se encuentra con el cuello uterino cerrado. ¿A qué patología del embarazo corresponde el caso?

Respuestas:

- **Amenaza de aborto.**

- Aborto séptico.
- Aborto incompleto.
- Aborto diferido.

Recién nacido pretérmino de 36SG, sexo masculino, pequeño para la edad gestacional, obtenido mediante parto eutócico, APGAR 8 al minuto, rosado, llanto fuerte. Se lo mantiene en observación con control térmico y luego de 5 horas de vida presenta temblores finos en miembros inferiores, acompañado de taquipnea, uno de los antecedentes maternos, es diabetes gestacional. ¿Qué patología metabólica se relaciona este caso clínico?

Respuestas:

- **Hipoglicemia.**

- Hiperglicemia.
- Hipocalcemia.
- Hipotiroidismo congénito.

En la sala de Urgencia Obstétrica, usted atiende a una mujer de 20 años con un embarazo de 30 semanas que presenta tensión arterial de 160/110 mm Hg, visión borrosa y confusión. Luego de aplicar la herramienta SCORE MAMÁ, activa clave azul. De acuerdo al protocolo para preeclampsia y de acuerdo con la prescripción médica ¿Qué dosis de sulfato de magnesio administra para la impregnación?

Respuestas:

- **4 gr IV diluido en 80 ml de solución isotónica (SS 0.9%) en 20 minutos.**
- 6 gr IV diluido en 80 ml de solución isotónica (SS 0.9%) en 20 minutos.
- 2 gr / hora diluido en 80 ml de solución isotónica (SS 0.9%) en infusión continua.
- 2 gr IV diluido en 80 ml de solución isotónica (SS 0.9%) en bolo en 20 minutos.

En un centro de salud ubicado en una ciudad que se encuentra a una altura superior a 2 500 metros sobre el nivel del mar. Usted prepara a una mujer de 36 años con embarazo de 28 semanas, presenta los siguientes signos vitales: frecuencia cardiaca 98 por minuto, frecuencia respiratoria 22 por minuto, tensión arterial 130/85 mm Hg, temperatura axilar 36°C, Sat O2 93%. ¿Cuál es el parámetro de la herramienta SCORE MAMÁ que dependiendo de la altura sobre el nivel de mar en la que se encuentre la usuaria, le asigna un puntaje de cero?

Respuestas:

- **Saturación de Oxígeno.**
- Frecuencia respiratoria.
- Temperatura.
- Frecuencia cardiaca.

Paciente de 15 años, de sexo femenino con discapacidad intelectual, es atendida en la sala de Emergencias por sospecha de violencia sexual. ¿Qué indicador de sospecha corresponde a las manifestaciones directas?

Respuestas:

- Hemorragias o inflamación en áreas genital, anal y uretral.

- Dificultad para caminar o sentarse, para la micción, defecación, disuria, dolor o prurito génito-anal.
- Con conducta pseudomadura o provocativa.
- Cuerpo extraño en vejiga, uretra, vagina o ano.

¿En qué orden descendente se colocan las vacunas consideradas sensibles a bajas temperaturas?

Respuestas:

- DPaT, hexavalente, DPwT, Pentavalente, hepatitis A, hepatitis B, HPV, meningococo, Neumococo, DT, influenza, IPV, tifoidea y rotavirus.

- DPaT, pentavalente, hepatitis A, hexavalente, DPwT, pentavalente, hepatitis A, hepatitis B, HPV, meningococo, neumococo, DT, influenza, IPV, tifoidea y rotavirus.
- HPV, meningococo, neumococo, DT, influenza, IPV, tifoidea, rotavirus, hepatitis B, HPV, DPaT, hexavalente, DPwT, pentavalente y hepatitis A.
- Pentavalente, hepatitis A, hepatitis B, DPaT, DPwT, HPV, meningococo, neumococo, DT, influenza, IPV, tifoidea, rotavirus y hexavalente.

A la sala de Urgencias pediátricas es llevado un niño de 5 años con TCE ocurrido hace 4 horas; según la valoración médica el niño presenta Hipertensión intracraneal. En las medidas de primera línea. ¿Qué cuidado de enfermería tiene como objetivo favorecer el retorno venoso yugular?

Respuestas:

- **Posición neutra de la cabeza, con cabecera elevada a 30 grados.**
- Sedación.
- Analgesia.
- Normotermia.

En la sala de patología obstétrica, usted atiende a una mujer de 20 años con embarazo de 30 semanas que presenta: tensión arterial de 160/110 mm Hg, y proteinuria con tira reactiva ++. Luego de aplicar herramienta SCORE MAMÁ, activa clave azul. De acuerdo al protocolo para preeclampsia y de acuerdo con la prescripción médica ¿Qué dosis de sulfato de magnesio administra para mantenimiento?

Respuestas:

- **1gr / hora en infusión continua.**
- 2gr en bolo en 20 minutos.
- 4gr IV en 20 minutos.
- 2gr / hora en infusión continua.

En la sala de patología obstétrica, usted atiende a una mujer de 25 años con embarazo de 37 semanas que presenta tensión arterial de 170/110 mm Hg, agitación psicomotriz y proteinuria con tirilla reactiva ++. Luego de aplicar la herramienta SCORE MAMÁ activa clave azul. De acuerdo al protocolo para eclampsia y de acuerdo con la prescripción médica ¿Qué dosis de sulfato de magnesio administra para mantenimiento?

Respuestas:

- **2gr / hora en infusión continua.**
- 1gr / hora en infusión continua
- 2gr en bolo en 20 minutos.
- 4gr IV en 20 minutos.

Paciente de 19 años, primigesta, ingresa a Centro Obstétrico por un parto en domicilio por ruptura prematura de membranas, en el puerperio inmediato, facies pálidas, mucosas orales secas, mamas asecreta, dolor en hipogastrio de 9/10, no se palpa fondo de útero, no diuresis, eliminación de loquios hemáticos en abundante cantidad. Signos vitales: T/A 86/48, FC 105 x min, FR 18 x min, T 39 °C. Sat O2 87%. ¿Dentro del proceso de atención de enfermería en los diagnósticos NANDA, cual priorizaría?

Respuestas:

- **Riesgo de shock hipovolémico r/c complicaciones posparto.**

-
Dolor agudo r/c cambio de parámetros fisiológicos m/p dolor en escala de EVA 9/10.

-
Riesgo de infección r/c ruptura prematura de membranas amnióticas y parto en domicilio.

-
Hipertermia r/c aumento de la tasa metabólica m/p temperatura de 39°C.

En el puerperio inmediato existe una herramienta principal que nos permite valorar el riesgo de la madre. ¿Como se llama esta herramienta?

Respuestas:

- Score Mamá.

- Signos vitales.
- Claves obstétricas.
- Listas de chequeo.

En el área de post consulta, usted está presentando una charla educativa sobre estimulación temprana. Al indicar al cuidador, que al niño se le entreguen objetos y recipientes de diferentes tamaños, para que desarrolle la función de encajar un objeto en un molde y de colocar un objeto en un recipiente (estimulación del motor fino adaptativo). ¿A qué grupo de edad se refiere esta acción en la guía de estimulación temprana?

Respuestas:

- Niños de 12 a 14 meses.

- Niños de 4 a 5 meses.
- Niños de 6 a 8 meses.
- Niños de 18 a 23 meses.

En el área de post consulta, usted está presentando una charla educativa sobre estimulación temprana. Al indicar al cuidador, que le de al niño juguetes fáciles de ser manejados para que pueda pasarlos de una mano a otra (motor fino adaptativo). ¿A qué grupo de edad se refiere en la guía de estimulación temprana?

Respuestas:

- Niños de 6 a 8 meses.

- Niños de 12 a 14 meses.
- Niños de 9 a 11 meses.
- Niños de 4 a 5 meses.

En el área de post consulta, usted está presentando una charla educativa sobre estimulación temprana. Indica al cuidador que motive al niño a jugar con objetos que puedan ser apilados, demostrando cómo hacerlo (motor fino adaptativo). ¿A qué grupo de edad se refiere en la guía de estimulación temprana?

Respuestas:

- **Niños de 18 a 23 meses.**
- Niños de 6 a 8 meses.
- Niños de 4 a 5 meses.
- Niños de 9 a 11 meses.

En el área de Pediatría, usted educa a los padres que es recomendable e ideal que los niños tengan de 12 a 15 horas de sueño. ¿A qué grupo de edad se refieren las horas recomendadas de sueño?

Respuestas:

- **4 - 11 meses.**
- 0 - 3 meses.
- 1 - 2 años.
- 3 - 5 años.

En el área de Pediatría, usted educa a los padres que es recomendable e ideal que los niños tengan de 11 a 14 horas de sueño. ¿A qué grupo de edad se refieren las horas recomendadas de sueño?

Respuestas:

- **1 - 2 años.**
- 3 - 5 años.
- 0 - 3 meses.
- 6 - 13 años.

Una madre acude al centro de salud con su hija de 6 meses para la vacunación, el profesional de Enfermería revisa el carnet y evidencia que no ha sido vacunada contra el neumococo. ¿Cuál es el esquema completo, que corresponde aplicarle, ante esta situación?

Respuestas:

- **1° dosis de Neumococo y 3° dosis de Pentavalente y bOPV.**
- 1° dosis de Difteria, Tétanos y Tosferina.
- 1° dosis de Sarampión, Rubeola y Parotiditis (paperas).
- 3° dosis de Pentavalente y bOPV.

En el área de Pediatría, usted educa a los padres que es recomendable e ideal que los niños tengan de 10 a 13 horas de sueño. ¿A qué grupo de edad se refieren las horas recomendadas de sueño?

Respuestas:

- **3 - 5 años.**
- 1 - 2 años.
- 0 - 3 meses.
- 6 - 13 años.

Un niño de 2 años vive a 1200 metros sobre el nivel del mar, al realizar la prueba de hemoglobina tiene una concentración de 12 g/dl. ¿Cuál es la concentración real de hemoglobina, de acuerdo a los ajustes, en función de la altitud sobre el nivel del mar?

Respuestas:

- **11,8 g/dl**
- 11,5 g/dl
- 11,2 g/dl
- 10,7 g/dl

Un niño de 2 años vive a 1600 metros sobre el nivel del mar, al realizar la prueba de hemoglobina tiene una concentración de 12 g/dl. ¿Cuál es la concentración real de hemoglobina, de acuerdo a los ajustes, en función de la altitud sobre el nivel del mar?

Respuestas:

- **11,5 g/dl**
- 11,8 g/dl
- 10,1 g/dl
- 11,2 g/dl

Un niño de 2 años 3 meses vive a 2800 metros sobre el nivel del mar, al realizar la prueba de hemoglobina tiene una concentración de 13 g/dl. ¿Cuál es la concentración real de hemoglobina, de acuerdo a los ajustes, en función de la altitud sobre el nivel del mar?

Respuestas:

- **11,7 g/dl**
- 12,5 g/dl
- 12,8 g/dl
- 11,1 g/dl

Al valorar con la herramienta SCORE MAMÁ, a una mujer embarazada de 38 semanas que presenta los siguientes parámetros: estado de conciencia alerta, frecuencia cardíaca 104 por minuto, presión arterial 130/80 mm Hg, frecuencia respiratoria 23 por minuto, temperatura 38,2°C, saturación de oxígeno 95%. ¿Cuál es el puntaje total asignado de acuerdo a los parámetros del caso?

Respuestas:

- **4 puntos.**
- 7 puntos.
- 8 puntos.
- 5 puntos.

Al realizar la valoración de reflejos de un recién nacido de 28 días, se le coloca en decúbito supino: extensión brusca del cuello; permitir que la cabeza caiga hacia atrás unos 3 cm y se obtiene como respuesta: extensión, aducción y después, abducción de la extremidad superior con semiflexión. ¿Qué reflejo del recién nacido se está valorando?

Respuestas:

- **Reflejo de Moro.**
- Reflejo de Galant.
- Reflejo de escalada.
- Prensión palmar.

Como profesional de Enfermería de sala de partos al atender a un recién nacido, para controlar la oxigenación del mismo, debe realizar oximetría de pulso. De acuerdo a la saturación de oxígeno esperable en el recién nacido durante la reanimación post parto descrita en el Normograma de Dawson. ¿Cuánto de Sat O₂ se espera a los 5 minutos?

Respuestas:

- **80 - 85 %**
- 85 - 95 %
- 75 - 80 %
- 70 - 75 %

Como profesional de Enfermería de sala de partos al atender a un recién nacido, para controlar la oxigenación del mismo, debe realizar oximetría de pulso. De acuerdo a la saturación de oxígeno esperable en el recién nacido durante la reanimación post parto descrita en el Normograma de Dawson. ¿Cuánto de Sat O₂ se espera a los 4 minutos?

Respuestas:

- **75 - 80 %**
- 65 - 70 %
- 70 - 75 %
- 80 - 85 %

Usted debe realizar una charla educativa a todas las madres con niños menores de 1 año, que acuden al centro de salud para recibir la dosis correspondiente a la vacuna pentavalente que previene las siguientes enfermedades:

Respuestas:

- **La difteria, el tétanos, la tosferina, la hepatitis B y Haemophilus influenzae de tipo B.**
- La difteria, el sarampión, la tosferina, la hepatitis B y Haemophilus influenzae de tipo B.
- La difteria, el tétanos, la tosferina, fiebre amarilla Haemophilus influenzae de tipo B.
- La difteria, el tétanos, el rotavirus, la hepatitis B y Haemophilus influenzae de tipo B.

Identifique la saturación de oxígeno esperable en el recién nacido durante la reanimación post parto a los 3 minutos según lo descrito en el Normograma de Dawson:

Respuestas:

- **70 -75%**
- 75 - 80%
- 80 - 85%
- 85 - 95%

En el servicio de Ginecología se encuentra una paciente en labor de parto, al examen físico presenta: cefalea de moderada intensidad, náuseas que llegan al vómito por varias ocasiones, edema en miembros inferiores se evidencia presiones de 170/110 mmHg. El médico para el tratamiento le prescribe una dosis de impregnación de sulfato de magnesio 4gr IV en 20 minutos. ¿Cuáles son los cuidados de enfermería prioritarios en la administración de este medicamento?

Respuestas:

- **Monitorizar la frecuencia cardíaca, respiratoria, presión arterial, gasto urinario y valoración de reflejos osteotendinosos.**

- Controlar estado de conciencia, edema de miembros inferiores, temperatura y control de exámenes de laboratorio.
- Valorar reacciones de calor, cefalea, náuseas, reacciones cutáneas, edemas en miembros inferiores y control de taquicardia.
- Monitorizar frecuencia cardíaca y valorar cefalea, anorexia, náuseas, vómitos, diarrea, presencia de angina de pecho.

Paciente permanece en el servicio de ginecología con diagnóstico de Eclampsia bajo tratamiento con sulfato de magnesio, a la valoración de enfermería se observa alteraciones en la frecuencia respiratoria, bradicardia y disminución en la diuresis. El médico indica que se trata de una intoxicación por el medicamento administrado. ¿Cuáles son los cuidados de enfermería prioritarios de acuerdo al caso?

Respuestas:

- **Gluconato de calcio, una ampolla de 1g IV lento y oxígeno a 4 L/min por catéter nasal o 10 L/min por máscara.**

- Preparar manejo de vía aérea con intubación y asistencia respiratoria.
- Monitorizar signos vitales y preparar solución salina para administrar el antídoto.
- Administrar el antídoto en bolo y monitorizar la frecuencia respiratoria.

Recién nacido que durante el examen físico presenta taquipnea, aleteo nasal, tiraje intercostal marcado y quejido respiratorio. Usted como personal de enfermería debe utilizar una escala de valoración para identificar alteración en el patrón respiratorio y realizar sus intervenciones. ¿Cuál es la escala que utiliza para este caso?

Respuestas:

- Escala de Silverman - Anderson

- Escala de Apgar.
- Escala de Capurro.
- Escala de Sarnat.

En el servicio de Pediatría, usted como profesional de Enfermería, prepara para la consulta de control de niño sano a un niño de 25 meses, inicia con la toma de medidas antropométricas, colocándolo en posición vertical, desde la coronilla de la cabeza hasta los pies (talones). ¿Qué medida antropométrica está tomando en relación con la edad del niño?

Respuestas:

- Talla.

- Longitud.
- Peso.
- IMC.

En el servicio de Pediatría, usted prepara para la consulta de control de niño sano a un niño de 23 meses, inicia con la toma de medidas antropométricas, colocando en posición de cúbito supino y midiendo desde la coronilla de la cabeza hasta los pies (talones). ¿Qué medida antropométrica está tomando en relación con la edad del niño?

Respuestas:

- **Longitud.**

- Talla.
- Peso.
- IMC.

Usted trabaja en el Centro de Salud y debe realizar una campaña de vacunación dirigida a las niñas adolescentes contra el cáncer cérvico uterino por el virus del papiloma humano. Como profesional de enfermería debe conocer sobre la vacuna para ser administrada. ¿Cuál es la vía y lugar de administración del biológico que hace referencia el caso?

Respuestas:

- **Intramuscular y región deltoidea.**

- Subcutánea región deltoidea.
- Intradérmica región deltoidea derecha.
- Intradérmica región deltoidea izquierda.

Un niño de 4 años que al momento de bañarle su madre observa la presencia de manchas rojizas en todo el cuerpo, por lo que acude al centro de salud e indica fiebre, conjuntivitis, coriza, tos, manchas de Koplik. Usted como profesional de Enfermería debe identificar la alteración que presenta el niño. ¿Qué tipo de enfermedad eruptiva hace referencia el caso?

Respuestas:

- **Sarampión.**

- Tétanos.
- Tosferina.
- Varicela.

Paciente gestante de 23 años ingresa al servicio de centro obstétrico por sentir contracciones uterinas que se asemejan a calambres menstruales, con un dolor en la parte baja de la espalda que aparecen y desaparecen en intervalos de 20 a 30 minutos. Al ser valorada por el médico establece que la dinámica uterina es regular, con una dilatación de 3-4 cm encontrándose en fase activa de labor, por lo que se indica la admisión de la embarazada a trabajo de parto del centro obstétrico. Pero falta un criterio para la admisión que es el borramiento cervical. ¿Usted cómo profesional de enfermería, que porcentaje considera adecuado para un borramiento cervical en esta etapa?

Respuestas:

- **Borramiento cervical > 50%**

- Borramiento cervical > 10%
- Borramiento cervical ausente
- Borramiento cervical del 100%.

Adolescente de 15 años, acude con su madre a la consulta externa porque indica que en los últimos meses presenta cambios emocionales, se encuentra de mal carácter y se deprime con facilidad. Durante la recolección de datos (familiograma) se determina que la familia está constituida por su madre con su actual pareja y tiene hermanos de otra relación, como personal de enfermería debe realizar un acompañamiento familiar, para lo cual debe determinar el tipo de familia. ¿A qué tipo de familia corresponde el caso descrito?

Respuestas:

- Familia reconstituida.

- Familia extensa.
- Familia monoparental.
- Familia alternativa.

Paciente de 24 años de edad, ingresa a centro obstétrico del hospital, da a luz a su primogénito, recién nacido a término, vigoroso, con llanto fuerte y con un buen tono muscular (APGAR 10/10). ¿Usted como enfermera, determine qué cuidados debe recibir este niño?

Respuestas:

- Cuidado esencial inmediato.

- Realizarle un examen rápido.
- Aplicarle el test de Apgar.
- Contacto piel a piel con la madre.

Dentro de las actividades previas al alta hospitalaria, el recién nacido recibe la primera vacuna contra la tuberculosis meníngea. Usted como profesional en enfermería que recomendaciones daría para el cuidado post vacunal a los padres del recién nacido.

Respuestas:

- Aparece una pequeña úlcera en la zona de la vacuna, aproximadamente 3 semanas después, no se debe manipular ni colocar cremas, alcohol u otras sustancias en el sitio de la vacuna.

- Aparece una pequeña úlcera en la zona de la vacuna, aproximadamente 2 semanas después, no se debe manipular ni colocar cremas, alcohol u otras sustancias en el sitio de la vacuna.

- Aparece una pequeña úlcera en la zona de la vacuna, aproximadamente 3 semanas después, se debe manipular colocar cremas, alcohol u otras sustancias en el sitio de la vacuna.

- Aparece una pequeña úlcera en la zona de la vacuna, aproximadamente 4 semanas después, no se debe manipular ni colocar cremas, alcohol u otras sustancias en el sitio de la vacuna.

Adolescente de 15 años, con trastorno del desarrollo intelectual, acude en compañía de su padre a la unidad de salud a solicitar atención médica. Por tratarse de un grupo prioritario es atendido y se le realiza la atención integral al adolescente. ¿Usted como profesional de enfermería cuántos controles preventivos en salud puede realizar al año al adolescente?

Respuestas:

- Dos controles preventivos al año.

- Un control preventivo al año.

- Dos controles correctivos al año.

- Un control preliminar.

Paciente de postparto inmediato al examen físico presenta: letargia, palidez, llenado capilar >3", sus signos vitales FC 130 X', PA 80/50 mmHg, para su manejo el médico le solicita administrar una solución cristalóide isotónica para reponer la volemia. ¿Cuál es la solución indicada para este caso?

Respuestas:

- **Solución salina 0,9%**
- Solución salina 0,45%
- Solución salina 9%
- Solución de dextrosa 10%

Paciente de 30 años, acude a la consulta externa para un control prenatal. La paciente cursa su primer trimestre de embarazo con 10 semanas de gestación, usted debe realizar acciones de acuerdo a las semanas de gestación. ¿Cuál es la actividad prioritaria que se recomienda durante la atención?

Respuestas:

- **Pedir que se realice una prueba de B-HCG en sangre.**
- Auscultar la frecuencia cardíaca fetal de rutina.
- Detectar signos de preeclampsia mediante toma de TA.
- Valorar signos de proteinuria en orina de 24 horas.

Mujer de 21 años se encuentra embarazada y reporta tener múltiples parejas sexuales por el trabajo que realiza, al momento acude al servicio de ginecología para realizarse control de su embarazo. Al iniciar la preparación, paciente desconoce la fecha de su última menstruación, se toma los signos vitales, su talla es de 1m 45cm se reporta una estatura baja, el índice de masa corporal es menor a 18.5 kg/m², lo que se considera peso bajo para edad gestacional. ¿En qué factor de riesgo clasificaría a este embarazo?

Respuestas:

- Factores de riesgo no modificables.

- Factores de riesgo modificables
- Factores de dominio modificables.
- Factores de riesgo sociales no modificables.

La enfermera del Centro de Salud realiza una visita domiciliaria a un usuario de 34 años con diversidad transexual, que presenta leve dolor abdominal, acompañado de náusea que no llega a vómito. La enfermera, le sugiere que acuda al centro de salud más cercano, para que sea valorado por un médico. El usuario manifiesta que no le gusta ir, porque se siente excluido en la atención de salud, por la manera que le miran tanto el personal de salud como la gente de la comunidad. ¿Por qué sucede esta situación en el acceso a los servicios de salud para el grupo LGTBI?

Respuestas:

- Falta de competencias técnicas en el manejo integral de la atención sanitaria.

- Acudir a la consulta solo, o decidir que alguien le acompañe y quien debe hacerlo.
- Las políticas de salud tienen un enfoque heteronormativo para la atención.
- Inclusión y participación social, considerando a los adultos como actores del cambio.

Mujer gestante de 28 años, acude a control subsecuente de embarazo a una de las Unidades de salud. Dentro de las actividades obligatorias de enfermería en el control de embarazo, está el registro del Score MAMÁ. ¿Qué parámetros se deben registrar en este proceso?.

Respuestas:

- Frecuencia Cardíaca (FC), Presión arterial Sistólica-Diastólica (TA), Frecuencia Respiratoria (FR), Saturación de Oxígeno (Sat), Estado de Conciencia, Proteinuria.

- Presión arterial dividida en Sistólica-Diastólica (TA), Saturación de Oxígeno (Sat), Estado de Conciencia, Proteína en orina, Frecuencia Cardíaca (FC).

- Frecuencia Cardíaca (FC), Presión arterial dividida en Diastólica-Sistólica (TA), Saturación de Oxígeno (Sat), Estado de Conciencia, Proteína en orina.

- Presión arterial dividida en: Sistólica-Diastólica (TA), Frecuencia Respiratoria (FR), Frecuencia Cardíaca (FC) Saturación de Oxígeno (Sat).

Mujer gestante de 23 años con aproximadamente 4 semanas de gestación, acude a la unidad operativa a su primer control de embarazo, con náuseas, flatulencia e irritabilidad. El médico le prescribe un medicamento que sirve de profilaxis durante el embarazo y período de lactancia, para prevenir defectos del tubo neural en el recién nacido. ¿Qué medicamento y dosis recibe la paciente?

Respuestas:

- Ácido fólico, tabletas de 5mg, dosis diaria.

- Carbonato de calcio, tabletas de 500mg, 1gr. diario.

- Sulfato ferroso, suspensión oral, dosis de 125 mg diarios.

- Carbonato de calcio, tabletas de 500 mg. 1 gr. diario.

Mujer gestante de 25 años de edad, acude por primera vez al centro de salud para el control prenatal. Se dirige al área de Estadística para la apertura de la historia clínica, durante la atención, el personal de enfermería prepara y educa sobre la importancia del uso del carné prenatal como un documento que propicia el control de seguimiento durante el embarazo. ¿Cuáles son los datos que registra el personal de enfermería en el carné prenatal?

Respuestas:

- Datos generales de la mujer embarazada, registro de valores de presión arterial, peso, talla y vacuna antitetánica si tiene o no.

- Registro de valores de presión arterial, peso, talla, índice de masa corporal y vacuna antitetánica si tiene o no.

- Datos generales de la mujer, registro de presión arterial, índice de masa corporal y vacuna antitetánica si tiene o no.

- Datos generales de la mujer embarazada, toma de peso, talla, índice de masa corporal y vacuna antitetánica si tiene o no.

En el centro de salud, el equipo de Mejoramiento Continuo de la Calidad liderado por el personal de enfermería debe realizar cada mes la revisión de estándares de calidad en insumos de verificación existentes en la sala de preparación, según el componente normativo materno-neonatal. ¿Cuáles son los insumos indispensables para la preparación de la usuaria?

Respuestas:

- **Fonendoscopio, tensiómetro, tallímetro o cinta métrica, balanza de adulto, termómetros.**

- Corneta de Pinard, fonendoscopio, tensiómetro, tallímetro, balanza de adulto, termómetros.
- Estetoscopio, tensiómetro, tallímetro, balanza de adulto, termómetros, camilla ginecológica.
- Tensiómetro, tallímetro, balanza de adulto, termómetros, lámpara cuello de ganso.

Usuario de 17 años, que acude al servicio inclusivo para adolescentes, por presentar tos y flema por más de quince días. El profesional de enfermería de la sala de preparación procede a tomar signos vitales y le brinda educación sobre el examen bacteriológico que debe realizarse, la cantidad de envases, el tiempo en la toma de muestras y la respectiva confirmación de diagnóstico en el libro de registro. ¿Cómo clasificaría usted a este tipo de sintomático respiratorio?

Respuestas:

- **Sintomático Respiratorio Identificado.**

- Sintomático Respiratorio Esperado.
- Sintomático Respiratorio Examinado.
- Sintomático Respiratorio Recaído.

Usted debe preparar una charla educativa a una población de adolescentes sobre Salud Sexual, orientándolos a tomar decisiones adecuadas y responsables. ¿Cuál es el enfoque, según el Plan de Salud Sexual y Salud Reproductiva del MSP, que se pone de manifiesto en este caso?.

Respuestas:

- **Enfoque inter-generacional.**
- Enfoque de inclusión social.
- Enfoque de género.
- Enfoque de interculturalidad.

Paciente acude al centro de salud para solicitar asesoramiento sobre lactancia materna, indica que por motivos de trabajo debe dejar a su hijo de tres meses al cuidado de un familiar y desea mantener la leche materna en el refrigerador. ¿Cuál es la temperatura y tiempo de conservación conveniente?

Respuestas:

- **5°C tres días.**
- 26°C tres horas.
- -15°C dos semanas.
- -18°C tres meses.

En la institución de salud donde usted labora es la responsable del manejo y distribución de las vacunas, para lo cual debe organizarlas según sus características. Por lo tanto, se requiere que seleccione solo vacunas atenuadas virales. ¿Cuáles de las siguientes vacunas corresponden a esta característica?

Respuestas:

- **SRP, varicela, fiebre amarilla.**
- IPV, influenza, hepatitis A.
- Influenza, DPaT.
- DPwT, DPaT, DT, dT.

Recién nacido de 72 horas de vida, durante el examen físico presenta dificultad para la succión y glicemia de 35mg/dl. El médico prescribe tratamiento parenteral con dextrosa para el manejo de la hipoglicemia. ¿Cuál es la vía y la solución que usted administra?

Respuestas:

- **Dextrosa 10% vía periférica.**
- Dextrosa 13.5% vía periférica.
- Dextrosa 5% vía central.
- Dextrosa 50% vía central.

En la institución de salud donde usted labora es la responsable del manejo y distribución de las vacunas, para lo cual debe organizarlas según sus características. Por lo tanto, se requiere que seleccione solo la vacuna atenuada bacteriana. ¿Cuál de las siguientes vacunas corresponden a lo solicitado?

Respuestas:

- **BCG.**
- SRP.
- Hepatitis A.
- Hepatitis B.

Para estimar la edad gestacional de una recién nacido debe realizar un examen físico. A la valoración se identifica: glándula mamaria no palpable, el pezón apenas visible, no se observa pliegues plantares y la piel fina y lisa. ¿Cuál de las siguientes escalas de valoración está utilizando en ese momento?

Respuestas:

- **Escala de Capurro.**
- Escala de Silverman.
- Escala de Apgar.
- Escala de Ballard.

Paciente de 38 semanas de gestación ingresa a centro obstétrico por presentar labor de parto. De acuerdo al protocolo de manejo, en la primera etapa de labor se deben realizar diversas actividades. ¿Cuál de las siguientes actividades realiza en esta etapa?

Respuestas:

- Auscultar la frecuencia cardíaca fetal y registrar la frecuencia, duración e intensidad de las contracciones.

- Valorar la necesidad de realizar episiotomía y estimular el inicio precoz de la lactancia materna.
- Administrar oxitocina 10 unidades y masajear de inmediato el fondo uterino a través del abdomen de la mujer.
- Realizar el masaje uterino cada 15 minutos y asegurar que el útero no se relaje después de detener el masaje.

Como líder de enfermería del servicio de Ginecología debe incluir lineamientos para la determinación del riesgo obstétrico y el manejo de emergencias; para lo cual debe organizar y revisar el KIT CLAVE ROJA. ¿Cuáles son los medicamentos que debe incluir en este KIT?

Respuestas:

- Oxitocina, Misoprostol y Metil ergometrina.

- Sulfato de magnesio, hidralazina.
- Nifedipino, Gluconato de Calcio.
- Ampicilina, Ceftriaxona.

Paciente con diagnóstico de eclampsia recibe dosis de impregnación con sulfato de magnesio. Usted debe estar pendiente de una posible intoxicación durante la administración del fármaco prescrito. ¿Cuáles son las alteraciones que puede presentar la paciente?

Respuestas:

- Disminución de frecuencia respiratoria, diuresis, bradicardia y paro cardiorrespiratorio.

- Reacciones de calor, cefalea, náuseas, taquicardia y edemas en miembros inferiores.
- Presencia de cefalea, palpitaciones, taquicardia, anorexia, vómitos y angina de pecho.
- Presencia de mareo, latidos cardíacos irregulares, vómitos, sudoración y hormigueo.

Paciente acude al centro de salud para solicitar asesoramiento sobre lactancia materna, indica que por motivos de trabajo debe dejar a su hijo de tres meses al cuidado de un familiar y desea mantener la leche materna a una temperatura ambiente adecuada. ¿Cuál es la temperatura y tiempo de conservación conveniente?

Respuestas:

- 26°C tres horas.**
- 5°C tres días.
- -15°C dos semanas.
- -18°C tres meses.

Paciente de 35 años con diagnóstico de Eclampsia, bajo prescripción médica se le administra Sulfato de Magnesio. Durante la administración usted observa que presenta signos de intoxicación al medicamento: dificultad respiratoria, bradicardia, disminución de diuresis e hiporreflexia. ¿Cuál es el antídoto que se administra en este caso?

Respuestas:

- **Gluconato de Calcio.**
- Labetalol.
- Hidralazina.
- Nifedipina.

Paciente de postparto inmediato con diagnóstico de choque séptico. Durante el manejo de la patología, el médico le solicita que administre un antibiótico de amplio espectro beta-lactámico que actúe inhibiendo la síntesis de la pared celular. ¿Cuál de los siguientes medicamentos tiene este mecanismo de acción?

Respuestas:

- **Ampicilina/Sulbactam.**
- Clindamicina.
- Metronidazol.
- Gentamicina.

Paciente de 1 mes, acude con su madre al control de niño sano para valorar su crecimiento y desarrollo. Durante el examen físico se mantiene alerta, activo y sin alteraciones. Como parte de la valoración es necesario tomar signos vitales. ¿Cuál es el valor normal de la frecuencia cardíaca en esta edad del paciente?

Respuestas:

- **100-190**
- 60-100
- 98-140
- 80-120

Paciente de 27 días, acude con su madre al control de niño sano para valorar su crecimiento y desarrollo. Durante el examen físico se mantiene alerta, activo y sin alteraciones. Como parte de la valoración es necesario tomar signos vitales. ¿Cuál es el valor normal de la frecuencia respiratoria en esta edad del paciente?

Respuestas:

- **40-60**
- 30-49
- 22-37
- 20-28

Padre viene a la unidad de salud con su hijo de 1 año 6 meses, para que le administren los refuerzos de las vacunas DPT y vacuna bivalente oral contra la Polio (bOPV). Al cabo de 24 horas presenta un evento supuestamente atribuible a la vacunación como es un ligero salpullido alérgico y congestión nasal. ¿Qué cuidados de enfermería debe realizar ante un ESAVI común?

Respuestas:

- Verificar el sitio propio de colocación de la vacuna, observar si hay reacción local, dolor, edema y eritema, averiguar a los padres del niño si presentó fiebre, irritabilidad y malestar general.

- Observar si hay reacción local, dolor, edema y eritema, averiguar a los padres del niño si presentó fiebre, irritabilidad, malestar general y enfermera prescribió medicación.

- Verificar el sitio propio de colocación de la vacuna, no se observa reacción local, dolor, edema y eritema, se averigua a los padres del niño si presentó fiebre, irritabilidad y malestar general.

- Verificar el sitio propio de colocación de la vacuna, observar si hay reacción local, dolor, edema y eritema, padres del niño manifestaron que no presentó fiebre, irritabilidad y malestar general.

La enfermera del centro de salud, mediante un análisis de los partes diarios y diagnósticos médicos, determina que existe un grupo de mujeres embarazadas consideradas de alto riesgo, por presentar antecedentes familiares de defectos del tubo neural, diabetes materna preexistente, epilepsia, obesidad. ¿Cuál es el medicamento y la dosis que se administraría a este grupo de mujeres embarazadas de alto riesgo?

Respuestas:

- **Acido fólico, tabletas 5mg.**
- Sulfato ferroso, tabletas 60mg.
- Carbonato de calcio, tabletas 600 mg.
- Complejo B, tabletas 100mg.

En la unidad de Gineco-Obstetricia se encuentra hospitalizada paciente de 38 años, multipara que cursa embarazo de 32.6 semanas de gestación por ecografía del II trimestre. Al interrogatorio refiere que hace 18 horas siente salida de líquido transvaginal, de color transparente sobretodo cuando camina. Se realiza ecografia de control la misma que reporta indice de líquido amniótico (ILA) de 5 cm. Se diagnostica Ruptura Prematura de Membrana. ¿Qué acción de enfermería implementaría para evitar complicaciones materno-fetal?.

Respuestas:

- **Mantener a la paciente en reposo absoluto.**
- Control de score mama cada 8 horas.
- Recomendar al paciente aumento de ingesta de líquidos claros.
- Trasladar inmediatamente al paciente a sala de parto.

En sala de Centro Obstétrico se encuentra hospitalizada paciente de 23 años, cursa con embarazo de 30 semanas de gestación, por FUM; presenta un cuadro clínico de 3 horas de evolución, caracterizado por cefalea intensa. Signos vitales: PA: 150/110 mmHg FC: 92 lpm, SaO₂ 99% T: 36.7 °C GLASGOW 15/15 FR: 20 rpm, PROTEINURIA ++, SCORE MAMA 5. Se prescribe impregnación con sulfato de magnesio 4 gramos + 80ml de cloruro de sodio 0.9% intravenosa en 20 minutos, luego sulfato de magnesio 10 gramos+ 450ml cloruro de sodio 0.9% a 50ml/hora para mantenimiento. De acuerdo a la situación presentada ¿Qué acción prioritaria de enfermería aplicaría durante la vigilancia del uso de sulfato de magnesio?

Respuestas:

- Controlar y registrar la diuresis.

- Disminuir el consumo diario de sal.
- Control de score mama cada 12 horas.
- Valorar el estado de conciencia.

Al centro de salud tipo A, ingresa de emergencia paciente femenina de 15 años, familiares refieren que se realizó parto domiciliario, atendido por partera, indicando que no salió la placenta por completo y presencia de sangrado en moderada cantidad. Al examen físico paciente agitada, palidez generalizada, sudoración profusa, Ecografía reporta restos placentarios, a la especuloscopia se observa restos corioplacentarios en cérvix. Signos vitales PA: 80/50 mmHg FC: 120 lpm, S_O2 97% T: 36.7 °C GLASGOW 15/15 FR: 20 rpm SCORE MAMA 6, identificando un shock hipovolémico grado II. ¿Qué acción de enfermería aplicaría inmediatamente en el manejo inicial del paciente?

Respuestas:

- Colocar 2 vías periféricas e iniciar infusión de líquidos.

- Realizar masaje uterino o compresión bimanual permanente.
- Transferir a paciente a un nivel de mayor complejidad.
- Tomar muestras sanguíneas en tres tubos.

Paciente femenina de 28 años, con embarazo de 12 semanas gestacional, acude a consulta para control prenatal, al interrogatorio manifiesta preocupación por no sentir movimientos fetales. A la valoración física: FCF 140 lpm, peso adecuado para la edad gestacional, altura uterina nivel de la sínfisis del pubis. Ante la preocupación referida por la paciente, usted como profesional de enfermería ofrece información correcta. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es correcta en relación a los movimientos fetales?

Respuestas:

- Los movimientos fetales comienzan a percibirse entre las semanas 16 y 20.

- A las 12 semanas debería haber percibido ya alguna patada del feto.
- Podrá percibir mejor los movimientos del bebé cuando tenga la vejiga llena.
- Aún es demasiado pronto para que las extremidades se muevan con libertad.

Mujer de 32 años, embarazada de 12 semanas de gestación, acude a consulta para control prenatal. A la valoración obstétrica indica desarrollo del embarazo sin complicaciones, resultados de laboratorios y estudios ecográficos no reportan datos de alarmas. FCF: 150 lpm, TA: 120/80mmHg, FC: 80 lpm, peso adecuado para la edad gestacional. La paciente refiere sobre malformaciones que se presentan en el primer trimestre de embarazo y pregunta como puedo reducir el riesgo de espina bífida durante la gestación. ¿Qué alimentos debería recomendarle el profesional de enfermería que consumiera en mayores cantidades?

Respuestas:

- Alimentos ricos en ácido fólico como: verduras de hojas verdes.

- Alimento rico en hierro como: frutas desecadas.
- Alimento rico en vitamina B12 como: mariscos frescos.
- Alimento rico en carbohidrato como: arroz.

Mujer de 32 años, ingresa al servicio de obstetricia con un embarazo de 34 semanas. Al interrogatorio refiere sangrado transvaginal hace 3 horas, no hay dolor, signos vitales: TA: 130/80 mmHg, T°37°C, FC: 96 lpm, FCF: 148 lpm. A la valoración se observa presencia de hemorragia, por lo que se decide hospitalización para control, monitoreo y tratamiento. Diagnóstico Placenta previa. ¿Cuál de las siguientes estrategias de enfermería estaría contraindicada en este momento?

Respuestas:

- **Realización de una exploración vaginal.**

- Reposo absoluto en cama.
- Administración de betametasona.
- Preparación para un parto por cesárea.

Para evitar las complicaciones en la administración de oxígeno en los neonatos, el personal de Enfermería debe tomar en cuenta algunas precauciones. Seleccione de las siguientes opciones la más pertinente:

Respuestas:

- **La concentración de O2 debe individualizarse, administrar O2 húmedo y caliente.**

- Evaluar en forma permanente los signos de distres respiratorio y administrar O2 frío y húmedo.
- Administrar O2 húmedo y frío e individualizar la concentración de O2.
- Administrar O2 seco y caliente y estandarizar la concentración de O2.

Cada vez que el niño lacta vigorosamente se produce un estímulo reflejo vagal que va desde el pezón a la corteza cerebral y de allí a la hipófisis, esto da lugar a la lactogénesis o producción de la leche en el que intervienen básicamente dos hormonas. Elija la opción que enuncia las dos hormonas y su función dentro del proceso de lactogénesis:

Respuestas:

- La prolactina que se encarga de la producción de la leche y la oxitocina de la eyección.

- La oxitocina que se encarga de la producción de la leche y la prolactina de la eyección de la leche.
- El lactógeno placentario que se encarga de la producción de la leche y los estrógenos de la eyección.
- La oxitocina que se encarga de la eyección de la leche y la progesterona de la producción.

Un niño de 3 años de edad llega con su madre al servicio de salud, el niño se encuentra sano, ha crecido, tiene su peso en parámetros normales, pero su madre está preocupada porque el niño no come bien y solicita que le den vitaminas. Seleccione, frente a esta situación como personal de Enfermería que haría:

Respuestas:

- Explicaría a la madre que entre los 2 y 5 años existe un período de anorexia fisiológica, que el crecimiento del niño es adecuado y daría consejos de cómo alimentarlo.

- Tranquilizaría a la madre y solicitaría al pediatra del servicio que le prescriba un multivitamínico, le daría consejería alimentaria y la remitiría al servicio de psicología.
- Explicaría a la madre que el crecimiento del niño es adecuado y que para formar los hábitos alimentarios obligue al niño a comer y solicitaría al médico que le prescriba hierro.
- Explicaría a la madre que los niños de esa edad comen poco y le sugeriría que no le dé importancia a la falta de apetito. Para tranquilizarla incluiría al niño en el Programa del MSP Desnutrición 0.

En general el recién nacido y de manera particular el prematuro y el neonato de peso bajo son sumamente vulnerables a los cambios de temperatura ambiental, por eso requieren que al momento del nacimiento se tomen algunas precauciones durante su recepción. De las siguientes opciones, ¿Cuáles son las precauciones indispensables a realizar en un servicio hospitalario de segundo y tercer nivel?

Respuestas:

- Preparar fuente de calor radiante, secar al niño y cubrirlo con una manta precalentada.

- Preparar el equipo para la admisión del neonato y tener la sala climatizada a 20° C y secar al niño con una manta caliente.
- Colocar en una incubadora precalentada, colocar una manta sobre la balanza antes de pesarlo y cubrirle la cabeza.
- Preparar el equipo para la reanimación del neonato, colocar el servo - control en una zona blanda del abdomen y secar al neonato.

A su servicio de salud llega una madre con su niño de 9 meses de edad, con peso bajo y tendencia de crecimiento horizontalizada. Al realizar la entrevista sobre la nutrición del niño, la madre dice que el niño aún toma leche materna y además coladas de maicena y avena diluidas, dos veces por día. Tomando en cuenta la calidad, consistencia y frecuencia de la dieta que el niño recibe, ¿Cómo evaluaría la alimentación que el niño está recibiendo?

Respuestas:

- La calidad, consistencia y frecuencia son inadecuadas.

- La calidad, consistencia y frecuencia son adecuadas.
- La calidad es inadecuada, pero la consistencia y frecuencia son adecuadas.
- La calidad y consistencias son adecuadas y la frecuencia es inadecuada.

Paciente de 24 años de edad con 16 semanas de embarazo, asiste a la unidad de salud, ya que presenta manchas de sangre y contracciones sin dolor, está muy preocupada y expresa que anteriormente ha tenido dos abortos espontáneos. Seleccione los cuidados de enfermería que proporcionaría si usted está a cargo de la unidad:

- 1. Valorar los sentimientos de la paciente sobre su actual embarazo.**
- 2. Educar a la familia sobre los riesgos del embarazo.**
- 3. Brindar apoyo individual y familiar.**
- 4. Explicarle sobre el posible diagnóstico y necesidad de cerclaje.**
- 5. Regresar a la paciente a casa, administrando supositorios uteroinhibidores.**
- 6. Gestionar inmediatamente la transferencia de paciente a la unidad de salud de mayor complejidad.**

Respuestas:

- 1, 3, 6**
- 1, 4, 5
- 2, 3, 5
- 3, 4, 5

En el servicio de emergencia de un Hospital, paciente de 9 años es diagnosticada con infección de vías urinarias altas y remitida al área de observación. Usted, al leer la prescripción de medicamentos en el formulario de emergencia 008, “ciprofloxacina 200mg IV stat”, realiza la siguiente acción:

Respuestas:

- Resuelve no preparar la medicación, porque esta contraindicada en niños e informar.

- Resuelve preparar la medicación, pasar diluida en micro gotero y registrar.
- Resuelve no preparar la medicación, porque no tiene microgotero e informar.
- Resuelve preparar la medicación y la pasa diluida en 20ml de solución salina y registrar.

El periodo expulsivo presenta características específicas que indican la inminencia del nacimiento, signos que el profesional de enfermería debe reconocer. Los siguientes signos corresponden a la inminencia del nacimiento. EXCEPTO.

Respuestas:

- Se observa el signo de Chadwick.

- La madre presenta esfuerzos de pujo.
- Se evidencia abombamiento del perineo.
- La madre siente deseos de defecar.

Salomé es una paciente hospitalizada con diagnóstico de embarazo de 29 semanas más diabetes gestacional. Dentro de las actividades interdependientes de enfermería consta la gestión de exámenes de laboratorio, estudios clínicos e interconsultas que se requieren para la paciente durante su permanencia en el hospital. A continuación se enuncian exámenes, estudios e interconsultas necesarios para el tratamiento de Salomé que debe gestionar la enfermera, EXCEPTO:

Respuestas:

- Insulino terapia.

- Interconsulta a nutrición y dietética.
- Elemental y microscópico de orina.
- Hemoglobina glicosilada.

Paciente primigesta de 23 años, con un embarazo de 19 semanas de gestación, acude a su primera consulta prenatal. Durante la entrevista que sostiene el o la profesional de enfermería, expresa cierta preocupación sobre la posibilidad de haberse expuesto al Virus de Inmunodeficiencia Humana, afirma que ha tenido tres compañeros sexuales y que desconoce el número de compañeras sexuales de su pareja. Durante la consejería, ¿Cuál de los siguientes estudios se debe realizar la paciente?

Respuestas:

- ELISA.

- Número de células T.
- Interleuquina 6.
- Western Blot.



El crecimiento de un niño se evalúa a través del registro e interpretación de sus datos antropométricos en comparación con los patrones de referencia y el uso de índices antropométricos. Al relacionar las mediciones entre sí, obtenemos un índice. Los índices más usados por su facilidad de interpretación, para realizar un diagnóstico nutricional son: Peso para edad (P/E), peso para talla (P/T) y talla para edad (T/E). Relacione las columnas: índices y utilidad para determinar el diagnóstico nutricional.

ÍNDICES	UTILIDAD
1. Índice peso/ edad (P/E)	a. Refleja la existencia de desnutrición crónica
2. Índice talla/ edad (T/E)	b. Refleja la existencia de desnutrición aguda
3. Índice peso/talla (P/T)	c. Refleja la existencia de desnutrición global

Respuestas:

- 1c, 2a, 3b.
- 1a, 2b, 3c.
- 1b, 2a, 3c.
- 1c 2b, 3a.

Un aspecto importante en el cuidado del recién nacido enfermo es procurar periodos largos de reposo y sueño. Seleccione la opción que indique lo que debe realizar el personal de Enfermería para lograr este efecto:

Respuestas:

- **Manejo mínimo, disminuir las luces y ruido innecesario.**
- Manejo continuo y disminuir el ruido innecesario.
- Manejo continuo y disminuir la intensidad de las luces.
- Disminuir la intensidad de luz y monitorización manual continua.

¿Cuál es la complicación obstétrica responsable de activar la clave azul teniendo en cuenta el SCORE MAMÁ?

Respuestas:

- **Eclampsia.**
- Sepsis severa.
- Síndrome de Respuesta Inflamatoria Sistémica.
- Hemorragia Post Parto.

Susana es una paciente hospitalizada con diagnóstico de embarazo de 29 semanas más diabetes gestacional, el personal de Enfermería de turno valora las posibles complicaciones de la diabetes en el embarazo y educa a Susana acerca del factor más importante para lograr un embarazo satisfactorio con complicaciones mínimas. ¿Cuál de los siguientes factores se debe priorizar en el control?

Respuestas:

- **Conservación de glicemia en parámetros normales.**
- El tiempo que ha padecido la diabetes.
- La edad en la que se diagnostica la diabetes.
- Presencia de complicaciones vasculares.

Gestante de 24 semanas, acude a control prenatal por presentar micción frecuente desde hace 5 días y se queja de disuria desde hace 2 días. Durante las últimas 24 horas ha tenido dolor e hipersensibilidad costo lumbar derecho constante, se acompaña de escalofríos, hipertermia (39.4°C) y cefalea moderada, pulso 115 por minuto y tensión arterial 120/80 mm/Hg. De acuerdo a la situación clínica descrita, ¿Qué actividades se debe priorizar en este caso?

1. Bajar la fiebre por medios físicos.
2. Canalizar vía periférica, de grueso calibre.
3. Explicar importancia de antibioticoterapia.
4. Instruir los signos y síntomas de parto prematuro.
5. Informar sobre la importancia de la hidratación.
6. Aliviar el dolor con analgesia prescrita.
7. Explicar sobre los exámenes de laboratorio.
8. Control de ingesta y eliminación.

Respuestas:

- 1, 6, 8
- 2, 5, 6
- 3, 4, 7
- 1, 2, 3

La Sra. Paquita ingresa al servicio de Obstetricia con un embarazo de 39 semanas de edad gestacional, con labor de parto, al ingreso el personal de Enfermería debe realizar las maniobras de Leopold que constituye una técnica indispensable de palpación abdominal utilizada dentro de la valoración de la gestante. Esta técnica evalúa los siguientes parámetros, EXCEPTO:

Respuestas:

- Labor de parto.

- Presentación.
- Posición.
- Situación.

Rosita de 30 años cursa su primer embarazo, muy preocupada acude a la unidad de salud indicando la aparición de manchas negras en su cara. Usted la tranquiliza diciendo que el problema es hormonal y que en el puerperio este problema desaparecerá, debido a:

Respuestas:

- La disminución de estrógenos.

- El aumento del lactágeno placentario.
- La disminución del lactágeno placentario.
- Elevación de estrógenos.

Usted pertenece al personal de Enfermería de la sala de neonatología y recibe un recién nacido que tiene 35 semanas de edad gestacional, con un peso de 2400g y que se encuentra entre los percentiles 90 y 10. Usando la curva de Bataglia y Lubcheko, lo clasifica como recién nacido:

Respuestas:

- Pre término, peso adecuado para edad gestacional y peso bajo al nacimiento.

- A término, con peso adecuado para edad gestacional y peso adecuado al nacer.
- A término, peso bajo para la edad gestacional y peso bajo al nacimiento.
- Pre término peso bajo para edad gestacional y peso bajo al nacimiento.

Usted es parte del personal de Enfermería de la sala de partos y recibe un recién nacido vigoroso, rosado, con Apgar 8 al minuto de vida, por lo que debe recibir cuidados rutinarios, aún se encuentra conectado a la placenta. Según la situación expuesta, ¿En qué momento debe pinzarse el cordón umbilical?

Respuestas:

- **Cuando deje de pulsar (2 a 3 minutos).**
- Inmediatamente después de nacer.
- A los 45 segundos luego del nacimiento.
- Al minuto de nacido.

La candidiasis urovaginal tiene una incidencia alta, los síntomas principales son: secreción vaginal espesa y blanquecina que se asemeja a la leche cortada. María de 28 años es diagnosticada con candidiasis urovaginal, de las siguientes opciones elija el medicamento correspondiente para esta patología:

Respuestas:

- **Fluconazol.**
- Ciprofloxacina.
- Tolnaftato.
- Gentamicina.

El 13 de mayo del 2016, paciente ingresa al servicio de Gineco-Obstetricia con dolor abdominal tipo contracción. A la valoración se interroga sobre la fecha de última menstruación (FUM) y la paciente reporta que fue el 31 de agosto del 2015. Calcule, ¿Cuántas semanas de gestación tiene la paciente?

Respuestas:

- **36.3**
- 36.4
- 36.5
- 37

¿Cuántos controles mínimos debe cumplir una mujer con un embarazo de bajo riesgo según las normativas del MSP del Ecuador?

Respuestas:

- 5
- 4
- 12
- 7

A la valoración de enfermería se identifica hemorragia vaginal abundante en paciente de postparto inmediato. Seleccione, ¿Qué acciones debe realizar el profesional de enfermería para atender a esta paciente?

Respuestas:

- **Valorar el sangrado, signos vitales y tono del útero e informar.**
- Reinspeccionar el periné, recto en busca de edema y eritema e informar.
- Administrar líquidos hasta 2000 cm³
- Administrar plasma, sangre, controlar loquios y signos vitales.

Las siguientes opciones corresponden a causas probables de hemorragia pos parto, EXCEPTO:

Respuestas:

- **Parto prolongado.**
- Trastornos del tono uterino.
- Desgarros cervicales.
- Retención de restos ovulares.

¿Cuál es el rango de índice de masa corporal en la mujer embarazada que determina el peso y talla normal del recién nacido?

Respuestas:

- **18.5 a 24.9**
- 30 a 34
- 25 a 29.9
- 17 a 18

¿Que condiciones debe reunir una paciente previo a la citología cervical?

Respuestas:

- **Abstenerse de relaciones sexuales y no realizarse la prueba durante la menstruación.**
- Realizar el examen con la menstruación y emplear lubricantes durante el procedimiento.
- Realizar tacto vaginal y lavado con ácido acético previo a la toma de muestra
- Realizar colposcopia previa al examen y lubricar la vagina.

Las siguientes son causas de hemorragia temprana en el post parto inmediato, EXCEPTO:

Respuestas:

- **Infección puerperal.**
- Sub involución uterina tardía.
- Atonía uterina.
- Defectos de coagulación.

¿Cuál es la recomendación que se debe dar a una paciente embarazada que acude a realizarse examen de secreción vaginal?

Respuestas:

- **Asistir al examen sin haberse realizado el aseo genital por lo menos 12 horas antes.**
- Asistir al examen durante los primeros días de menstruación.
- No de haber tenido relaciones sexuales 24 horas antes.
- Asistir inmediatamente después de haber recibido tratamiento con antibióticos oral.

Identifique el reflejo del recién nacido que se examina al desplazar nuestra mano a lo largo de la cara lateral de la planta del pie, cuya respuesta normal será la hiperextensión del dedo gordo y la separación del resto de los dedos.

Respuestas:

- **Reflejo de Babinski.**

- Reflejo de Moro.
- Reflejo de prensión.
- Reflejo de succión.

Paciente de 28 años, se encuentra en sala de labor de parto con un embarazo de 39 semanas y está recibiendo inducción con Oxitocina a 16 gotas por minuto. La paciente presenta 4 contracciones en 10 minutos con una intensidad de +++ y con una duración de 45 segundos. La administración de este fármaco, requiere una valoración sistemática de enfermería. ¿Cuál es el riesgo más grave y que se presenta con mayor frecuencia con la administración de este fármaco en el caso planteado?

Respuestas:

- **Hipertonía uterina.**

- Hipodinamia uterina.
- Hipertensión arterial.
- Ansiedad.

Lucía tiene 28 años, se encuentra en sala de labor de parto con un embarazo de 39 semanas más labor de parto. Está recibiendo inducción con 10 unidades internacionales de oxitocina a 16 gotas por minuto. La frecuencia cardíaca fetal se ha mantenido estable; sin embargo, la administración de este fármaco podría llevar a la paciente a una hiperdinamia uterina. Identifique, ¿De qué manera afectaría al feto?

Respuestas:

- **Hipoxia fetal.**

- Intoxicación hídrica.
- Alcalosis metabólica.
- Daño en la retina fetal.

Elija la respuesta que corresponda. Una de las medidas más acertadas que se deben prestar a un lactante con rinofaringitis (catarro) es:

Respuestas:

- **Administración de gotas nasales de suero fisiológico.**
- Administración de antihistamínicos por vía oral.
- Administración de antibióticos por vía parenteral.
- Administración de gotas nasales con corticoides.

Las complicaciones que pueden presentar en el puerperio son la hemorragia y el shock hipovolémico, frente a esto los cuidados de enfermería que se deben realizar y que irán encaminados a vigilar para prevenirlos son: la monitorización de constantes vitales, administración de fármacos, palpación del fondo uterino, control de diuresis, valoración de las mamas y la aparición de loquios. A qué clase de puerperio corresponden estos cuidados de enfermería:

Respuestas:

- **Puerperio inmediato.**
- Puerperio mediato.
- Puerperio tardío.
- Reacción psicológica.

Una mujer nulípara, gestante de 38 semanas con los siguientes síntomas: hace 2 horas le salió de su vagina una secreción mucosa, sanguinolenta, abundante, en forma espontánea, después de lo cual ha tenido unas contracciones uterinas que ha ido registrando en las últimas horas de una duración de 30 a 40 segundos con una frecuencia de cada 20 minutos. Según estas características la paciente se encuentra en la etapa:

Respuestas:

- **Primera etapa del parto.**
- Segunda etapa del parto.
- Tercera etapa del parto.
- Cuarta etapa del parto.

Relacione el término con la definición correcta:

TÉRMINO

DEFINICIÓN

1. Parto eutócico

a. parto con dificultades donde se necesitan muchas intervenciones por parte del cuerpo médico

2. Parto distócico

b. parto sin dificultades, la madre y el recién nacido han tenido una adecuada evolución

3. Parto a término

c. parto antes de las 36 semanas de gestación

4. Parto pre-término

d. parto entre las 37 a las 40 semanas de gestación

Respuestas:

- **1b, 2a, 3d, 4c.**
- 1a, 2b, 3c, 4d.
- 1a, 2d, 3c, 4b.
- 1b, 2c, 3a, 4d.

De acuerdo con la guía de atención de labor de parto, parto y posparto del Ministerio de Salud Pública del Ecuador, el parto es:

Respuestas:

- **Un proceso fisiológico, el cual debe ser respetado y en el que se deben ofrecer los estándares más altos de calidad de atención, limitando a lo mínimo las intervenciones.**
- Un proceso de riesgo de vida para la madre y el niño/a, en que se recomienda tomar todas las medidas intervencionistas necesarias para evitar complicaciones.
- Una etapa en que la mujer requiere de apoyo de los profesionales de salud, ya que su vida y la de su hijo están en riesgo.
- Un proceso fisiológico en que madre e hijo saben qué hacer, por lo tanto no es necesario el acompañamiento y vigilancia durante todo el proceso.

El parto culturalmente adecuado se lleva a cabo en algunas unidades de salud, en este tipo de parto, una de las posiciones en el periodo expulsivo es mantener las piernas hiper flexionadas y separadas para mejorar la amplitud de los diámetros transversos de la pelvis, y el familiar es el soporte de la gestante. ¿Cuál es el nombre de la posición descrita anteriormente?

Respuestas:

- **Cuclillas variedad anterior.**
- Sentada o semisentada.
- Cogida de la soga.
- De manos y pies.

La tercera etapa del parto es:

Respuestas:

- **la expulsión de la placenta y se conoce como alumbramiento**
- La salida del feto. Inicia cuando se ha logrado 10 cm de dilatación y 100% de borramiento y termina con la salida del feto.
- La ruptura de las membranas amnióticas. La cual puede ser espontánea o puede ser artificial, esto aumenta la actividad y acelera el proceso.
- El puerperio. Esta etapa se divide en: puerperio inmediato, mediato y tardío.

De los siguientes aspectos elija la opción correcta, respecto a la asesoría sobre la técnica de la lactancia materna:

Respuestas:

- Sostiene el pecho en forma de “C”, comodidad de la posición materna durante la alimentación, labio inferior del recién nacido en eversión.

- Alineación y unión adecuadas, compresión areolar adecuada, empezar la siguiente toma con el seno más lleno.
- Deglución audible, fomentar la lactancia materna a libre demanda, mínimo 6 tomas al día.
- Amamantar durante un mínimo de 20 minutos por pecho, deglución audible, labio inferior del lactante en inversión.

Durante el posparto la mujer tiene una descarga vaginal que se conoce con el nombre de:

Respuestas:

- Loquios.

- Menstruación prolongada.
- Secreción muco - sanguinolenta.
- Falsa menstruación.

Paciente en período de gestación acude, al Hospital donde ha planeado tener a su hijo, para el control mensual. La paciente luce tranquila y usted al hacer la entrevista para la anamnesis pregunta sobre su fecha de última menstruación, con la cual usted posteriormente calculará la fecha probable de parto. La mujer indica que su FUM es el 10 de septiembre de 2017, por lo tanto siguiendo la regla de NAEGELE la FPP de la paciente es el:

Respuestas:

- 17 de junio de 2018

- 3 de Junio de 2018
- 17 de Junio de 2017
- 17 de Julio del 2018

El aumento a nivel de las células en número y/o en tamaño tiene relación con la edad en las dos primeras décadas de la vida, esta definición corresponde a:

Respuestas:

- **Crecimiento.**
- Desarrollo.
- Maduración.
- Osmolaridad.

Señale el término que corresponde a la siguiente definición:

-Cuando decimos que es un parámetro cualitativo más complicado de medir. Significa llegar a la plenitud de las capacidades mentales. En relación a lo biológico se refiere a la finalización del desarrollo orgánico general, es decir se ha llegado mediante transformaciones a la forma adulta.

Respuestas:

- **Maduración**
- Osmolaridad
- Desarrollo
- Crecimiento

La definición: La diferenciación o cambio progresivo de órganos y tejidos con adquisición y perfeccionamiento en sus funciones. Corresponde a:

Respuestas:

- **Desarrollo.**
- Crecimiento.
- Maduración.
- Percentiles.

Un niño de 5 años presenta un crecimiento lento en su talla, es física y mentalmente parsimonioso, se muestra cansado y friolento. ¿A qué tipo de alteración de crecimiento se refiere el caso descrito?

Respuestas:

- **Deficiencia de hormona tiroidea.**

- Talla baja familiar.
- Deficiencia de hormona de crecimiento.
- Retraso del crecimiento y la pubertad.

¿Cómo se denomina a la incisión quirúrgica que se realiza en el periné durante el período expulsivo?

Respuestas:

- **Episiotomía.**

- Episiorrafia.
- Amniotomía.
- Cesárea.

La exploración de los genitales externos durante la labor de parto normal, nos pueden dar información sobre varios aspectos, EXCEPTO:

Respuestas:

- **Borramiento.**

- Ulceraciones.
- Descargas vaginales.
- Inflamación.

Cuando el cérvix se ha dilatado entre 8 a 10 centímetros, las contracciones del útero duran de 45 a 60 segundos, con intervalo de 2 a 3 minutos. En la valoración de enfermería, al ingreso a centro obstétrico, el profesional en Enfermería realiza múltiples actividades, ¿cuál corresponde a la actividad independiente prioritaria?

Respuestas:

- **Recolectar datos para la historia clínica.**
- Observar el comportamiento y conducta de la madre.
- Valorar de las contracciones uterinas.
- Valorar el estado de las membranas amnióticas.

Los siguientes son signos de una labor de parto verdadera. EXCEPTO:

Respuestas:

- **Contracciones de Braxton Hicks.**
- Dilatación cervical.
- Contracciones uterinas regulares.
- Borramiento del cuello uterino.

Paciente acude al establecimiento de salud donde usted trabaja, ella es primigesta y cursa con 38 semanas 5 días de gestación, a la valoración obstétrica la actividad uterina es regular: una contracción de 30 segundos de duración cada 20 minutos, de + de intensidad; al tacto vaginal se encuentra con 2 centímetros de dilatación y 70% de borramiento; presenta una descarga vaginal mucoide ligera con pintas de sangre. Se encuentra tranquila aunque cuando vienen las contracciones lo manifiesta. Según los datos valorados, ¿cuál es la fase de la labor de parto por la que atraviesa la paciente?

Respuestas:

- **Fase latente.**
- Fase activa.
- Fase de transición.
- Fase de pródromos.

En la etapa del inicio del alumbramiento, el tiempo para administrar uterotónicos es:

Respuestas:

- **Inmediatamente después del nacimiento.**

- 10 minutos del nacimiento.
- 30 minutos del nacimiento.
- Una hora del nacimiento.

Relacione los órganos con sus respectivas características y cambios que se producen durante el puerperio:

Órganos	Características y cambios
1.- Útero	a.Pesa 500g
2.-Vagina	b. Recupera su estado a la 3 semana
	c. Pesa 100g
	d. Reaparece las arrugas y el engrosamiento

Respuestas:

- **1ac, 2bd**

- 1ad, 2bc
- 1ab, 2cd
- 1bc, 2ad

Paciente de 35 años acude al centro de salud para control prenatal, su FUM es 15 de abril de 2017. ¿Cuál es la fecha probable de parto utilizando la regla de Nagele y las semanas de gestación a la fecha de 16 de agosto de 2017 en la que tiene el control prenatal?

Respuestas:

- **Fecha probable de parto 22-01-2018 y 17.5 semanas de gestación.**
- Fecha probable de parto 22-12-2017 y 18.5 semanas de gestación.
- Fecha probable de parto 22-11-2017 y 15.5 semanas de gestación.
- Fecha probable de parto 22-02-2018 y 21.5 semanas de gestación.



Relacione el mecanismo de la pérdida de calor del recién nacido con la prevención:

Mecanismo	Prevención
1.Conducción	a. Evitar corrientes de aire
2.Convección	b. Precalentar
	c. Aseo con agua a temperatura controlada.
	d. Valorar temperatura de objetos que entran en contacto con el recién nacido

Respuestas:

- **1bd, 2ac**
- 2bc, 2ad
- 1ab, 2cd
- 1cd, 2ab

Recién nacido que al minuto de su nacimiento presenta llanto débil, tiene alteraciones en la frecuencia respiratoria, manos y pies azulados, su frecuencia cardiaca es de 80 por minuto, brazos y piernas con poco movimiento. De acuerdo al caso ¿A qué puntaje de APGAR corresponde?

Respuestas:

- 4 - 6

- 0 - 3

- 7 - 8

- 3 - 4

El Ministerio de Salud Pública del Ecuador para disminuir la mortalidad materna, ha establecido la estrategia del Score MAMÁ, que es aplicado en todas las unidades públicas para evaluar el riesgo obstétrico. ¿De los siguientes criterios para evaluar el riesgo obstétrico, cual no corresponde?.

Respuestas:

- Sangrado.

- Signos vitales completos.

- Proteinuria.

- Estado de consciencia.

¿Qué coloración espera encontrar al examinar los loquios de una puérpera en el día once del posparto?

Respuestas:

- **Blanca.**
- Seroso
- Amarronada.
- Rojos.

Paciente embarazada de 32 semanas de gestación que acude al control prenatal; dentro de la valoración a la gestante debe realizar las maniobras de Leopold. ¿Que valora la segunda maniobra?

- A. La presentación del feto**
- B. El encajamiento y movilidad de la cabeza del feto en la entrada de la pelvis materna**
- C. Situación en relación del eje longitudinal del feto con el útero**
- D. Si la cabeza esta encajada en relación con los planos de Hodge**

Respuestas:

- **Situación en relación del eje longitudinal del feto con el útero**
- La presentación del feto
- El encajamiento y movilidad de la cabeza del feto en la entrada de la pelvis materna
- Si la cabeza esta encajada en relación con los planos de Hodge

Durante el embarazo y el parto, la mujer experimenta muchos cambios fisiológicos, hormonales, psicológicos y emocionales, a su vez participan y se estimulan varias hormonas que favorecen el desarrollo de este proceso fisiológico. Relacione el tipo de hormonas que se activan en el embarazo y parto con las características de cada una:

HORMONAS	CARACTERISTICAS
1. Progesterona 2. Oxitócina 3. HCG (Gonadotropina coriónica)	a. Es secretada por la placenta, necesaria para mantener la viabilidad del embarazo. b. Permite la dilatación del cuello uterino, estimula el vínculo afectivo de la madre y el recién nacido. c. Favorece la anidación del embrión, se produce en los ovarios.

Respuestas:

- 1c, 2b, 3a.
- 1a, 2c, 3b.
- 1b, 2c, 3a.
- 1b, 2a, 3c.

Señale las recomendaciones para identificar al RN en el momento del nacimiento:

- a. Nombres y apellidos completos de la madre.**
- b. Nombres y apellidos completos del recién nacido.**
- c. Género: masculino, femenino.**
- d. Fecha y hora de llegada de la madre.**
- e. Sala y número de la cama de la madre.**
- f. Sala y número de la cama del recién nacido.**

Respuestas:

- a, c, e.**
- b, d, f.
- c, e, f.
- a, d, e.

El recién nacido cuando tiene signos y síntomas de dificultad respiratoria, la enfermera/o, valora el funcionamiento del sistema respiratorio a través de la aplicación del Test de Silverman. Identifique que parámetros valora este test:

Respuestas:

- Aleteo nasal, quejido espiratorio, movimientos toraco-abdominal, tiraje intercostal y retracción xifoidea.**
- Coloración de la piel, respiración diafragmática, aleteo nasal, quejido espiratorio, tono muscular y tiraje intercostal.
- Respiración torácica, disnea, respuesta motora, tiraje intercostal, retracción xifoidea, y aleteo nasal.
- Respiración abdominal, tono muscular, movimientos toraco-abdominal y tiraje intercostal.

Relacione los trastornos hipertensivos del embarazo con sus respectivos criterios de clasificación y definición:

1. Hipertensión gestacional.	a.TAS 160 mmHg y/o TAD 110 mmHg y uno o más criterios de gravedad y/o afectación de órgano blanco.
2. Preeclampsia con signos de gravedad.	b.Desarrollo de convulsiones tónico clónicas generalizadas Y/o coma, no atribuibles a otras patologías, o condiciones neurológicas.
3. Eclampsia.	c.TAS - 140 mmHg Y/O TAD 90 mmHg, presente a partir de la 20 semanas de gestación y ausencia de proteinuria.

Respuestas:

- 1c, 2a, 3b.

- 1a, 2b, 3c.

- 1b, 2c, 3a.

- 1c, 2b, 3a.

Durante el manejo activo de la tercera etapa del parto (MATEP9). ¿En que caso no debe administrar oxitocina a la parturienta?.

Respuestas:

- Hipotensión.

- Preeclampsia.

- Parto eutócico.

- Producto macrosómico.

Rocío, es una usuaria primigesta y acude a control prenatal en la última semana de embarazo según FUM, de acuerdo con el control médico, se planifica parto normal; acude a la post-consulta con el profesional de enfermería y comenta: “estoy muy preocupada y tengo miedo porque se acerca el parto, no sé cómo es esto, además me siento algo incómoda porque siento deseos de orinar a cada rato”. Seleccione los dominios alterados en la usuaria primigesta:

1. Afrontamiento y tolerancia al estrés.
2. Sexualidad.
3. Percepción/cognición.
4. Confort.
5. Seguridad/protección.

Respuestas:

- 1, 3, 4.

- 1, 2, 5.

- 2, 4, 5.

- 2, 3, 5.

Nancy con un embarazo de 8 semanas de gestación acude a la consulta externa de un hospital de segundo nivel, al momento presenta fiebre de 38 grados C, taquicardia, vómito, refiere dolor lumbar, náusea, polaquiuria y disuria. Se realiza la valoración de enfermería a la paciente con la sintomatología presentada, se confirma que su diagnóstico corresponde a:

Respuestas:

- **Pielonefritis.**
- Cistitis.
- Insuficiencia renal.
- Uretritis.

De acuerdo a la fisiopatología, relacione las enfermedades respiratorias mas comunes en los recién nacidos, tomando en cuenta las características de cada una.

ENFERMEDADES

CARACTERÍSTICAS

1. Síndrome de Distrés Respiratorio

a) Recién Nacido postérmino

b) Retracciones intercostales mínimas

2. Taquipnea transitoria

c) RN pretérmino

d) Piel color verdosa del RN

3. Síndrome de aspiración meconial

e) RN a término

f) Quejido respiratorio

Respuestas:

- 1 cf, 2 be, 3 ad.

- 1 ab, 2 cd, 3 ef.

- 1 bc, 2 af, 3 de.

- 1 de, 2 bf, 3 ac.

Marlene durante el periodo de alumbramiento, empieza con signos y síntomas de hemorragia post parto inmediato, sangrado vaginal de 700 ml, causada por atonía uterina, en este momento el médico solicita la intervención del equipo de salud. Frente a este caso. ¿Cuáles son las acciones secuenciales para controlar el sangrado vaginal de la paciente, en orden de importancia?

1. Reanimación de la paciente.
2. Monitorización de la paciente.
3. Comunicación al equipo competente.
4. Implementación de medidas.

Respuestas:

- 3, 1, 2, 4
- 1, 2, 3, 4
- 2, 3, 4, 1
- 4, 3, 2, 1

Karen, primigesta de 16 años, tuvo un parto céfalo vaginal sin complicaciones, dando un recién nacido de 2700 gr de peso, talla 50 cm, perímetro cefálico 33 cm, perímetro braquial 9 cm y perímetro torácico 31 cm. La madre tiene mamas secretantes agrietadas, con pezones evertidos y siente mucho dolor al dar el seno. ¿Cuál es la técnica de agarre recomendada por el MSP para un correcto amamantamiento?.

Respuestas:

- La boca del recién nacido esté bien abierta, el labio inferior este evertido, el mentón está tocando el pecho, areola y pezón dentro de la boca.
- La boca del recién nacido está bien abierta, el labio superior esta evertido, el mentón está tocando el pecho, areola dentro de la boca.
- La boca del recién nacido está abierta, el labio inferior esta invertido, el mentón está tocando el pecho, pezón dentro de la boca.
- La boca del recién nacido está semi abierta, el labio inferior esta invertido, el mentón está tocando el pecho, areola dentro de la boca.

Ximena de 17 años de edad curso un embarazo de 15 semanas de gestación, acude a su segundo control prenatal al centro de salud más cercano, con los siguientes resultados: Hemoglobina de 10.2 mg/dl y un hematocrito de 32%. La prescripción médica es hierro; 30 a 60 mg y Ácido fólico: 400 ug (0,4 mg). ¿Que recomendaría usted como enfermero/a en la postconsulta?

Respuestas:

- Alimentación saludable rica en hierro en cinco tomas al día, ingerir el hierro prescrito 1 hora antes de las comidas, consumir frutas cítricas, no ingerir antiácidos, advertir la coloración de las heces.

- Dieta hiper calórica, cinco tomas al día, ingerir el hierro prescrito 1 hora después de las comidas, consumir frutas cítricas, ingerir antiácidos, advertir la coloración de las heces.

- Dieta rica en proteínas vegetales, en tres tomas al día, ingerir el hierro prescrito 1 hora antes de las comidas, consumir frutas cítricas, ingerir antiácidos, advertir presentara deposiciones blandas.

- Alimentación rica en calcio, tres tomas al día, ingerir el hierro prescrito 2 horas después de las comidas, consumir lácteos, ingerir antiácidos, advertir que presentará estreñimiento.



Indique a que corresponde el siguiente gráfico



Respuestas:

- Crecimiento uterino según las semanas de gestación

- Involución uterina posterior al parto
- Crecimiento uterino según los meses de gestación. Tomando en cuenta la Fecha de Última Menstruación
- Crecimiento fetal intraútero

Las siguientes son actividades de enfermería que debe realizar en una visita domiciliaria a un recién nacido sin complicaciones. ¿Cual de las actividades detalladas no se debe indicar?

Respuestas:

- Informar a la madre sobre dar de lactar cada dos horas.

- Informar la importancia de la lactancia materna temprana.
- Fomentar la higiene del cordón umbilical y de la piel del recién nacido.
- Fomentar el contacto directo del lactante con la piel de su madre.

Cuando los receptores cutáneos de un recién nacido perciben una baja en la temperatura ambiente, el sistema nervioso simpático se activa y se produce calor utilizando las reservas del tejido adiposo pardo, este mecanismo se conoce como:

Respuestas:

- **Lipólisis de grasa.**
- Conducción.
- Evaporación.
- Convección.

La vacuna Pentavalente se administra a los infantes en el siguiente esquema:

Respuestas:

- **2 meses, 4 meses y 6 meses.**
- 24 horas de nacido/a, siempre y cuando el peso del recién nacido sea mayor a 2500 gramos y no tenga ninguna patología
- 2 meses, 4 meses, 6 meses y refuerzo al año de la última dosis
- 2 meses y 4 meses.

Para administrar la vacuna pentavalente al menor de un año, utilizamos la siguiente técnica y dosis:

Respuestas:

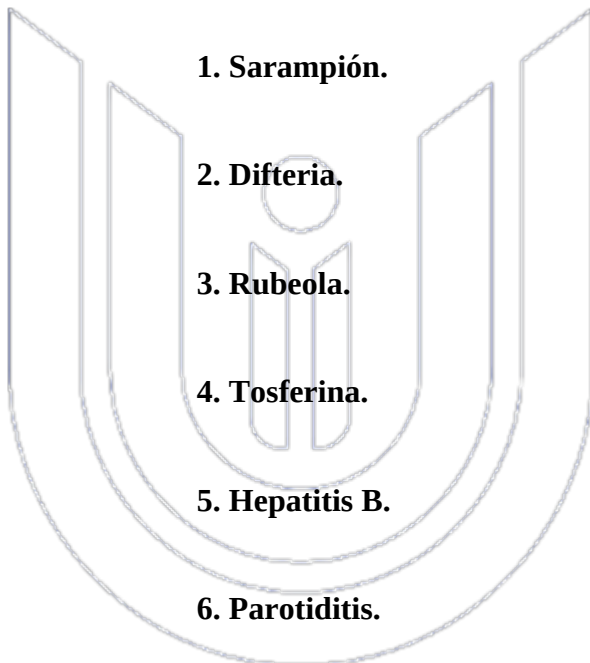
- **Técnica inyección Intramuscular, dosis 0,5 ml.**
- Técnica inyección subcutánea, dosis 1,5 ml.
- Técnica inyección intradérmica, dosis 1 ml.
- Técnica de inyección subcutánea, dosis 1 ml.

Indique el nombre, vía y dosis de la vacuna que dentro del esquema de vacunación del Ecuador se aplica a los recién nacidos sanos durante las primeras 24 horas hasta los 11 meses 29 días:

Respuestas:

- **BCG, intradérmica, 0.05/0.1 ml.**
- HB, intradérmica, 0.05/1 ml.
- BCG, subcutánea, 0.5 ml.
- HB, intramuscular, 0.5 ml.

De las siguientes patologías, ¿cuales se previenen con la vacuna pentavalente?



Respuestas:

- **2, 4, 5**
- 1, 3, 6
- 2, 3, 5
- 1, 4, 6

¿Qué recomendación emplea para calentar a un recién nacido hipotérmico?

Respuestas:

- **Realizar el calentamiento de la incubadora lentamente entre 0.5 °-1 °C por hora.**
- Realizar el calentamiento de la incubadora rápido al recién nacido.
- Utilizar sueros calientes y botellas de agua.
- Aumentar la temperatura de la incubadora 5 °C por encima de la temperatura del recién nacido.

¿Cual es el mecanismo de pérdida de calor corporal asociado a exposicion de la piel y /o tracto respiratorio del recién nacido a una concentracion de humedad menor a la necesaria?

Respuestas:

- **Evaporación.**
- Conducción.
- Convección.
- Radiación.

La pérdida de calor al nacimiento, se produce por cuatro diferentes mecanismos, cuyos principios fisiológicos son parecidos a los de un objeto físico con la transferencia de calor a los objetos y ambiente a su alrededor. La transferencia de calor entre la superficie corporal del RN y la superficie sólida del objeto en contacto; como el colchón frío, básculas, chasis de placas de rayos X, campos fríos, manos frías del reanimador se refiere a:

Respuestas:

- **Conducción.**
- Convección.
- Evaporación.
- Radiación.

Relacione las columnas según la clasificación del prematuro, de acuerdo a la edad gestacional al nacer establecidos en la Guía de Práctica Clínica del Recién Nacido Prematuro del MSP:

CLASIFICACIÓN DEL RN EDAD GESTACIONAL AL NACER

- | | |
|-----------------------|---------------------------------------|
| 1. Prematuro extremo | a. 34 semanas a 36 semanas 6 días. |
| 2. Muy prematuro | b. Menor o igual a 27 semanas 6 días. |
| 3. Prematuro moderado | c. 32 semanas a 33 semanas 6 días. |
| 4. Prematuro tardío | d. 28 semanas a 31 semanas 6 días. |

Respuestas:

- **1b, 2d, 3c, 4a.**
- 1d, 2b, 3c, 4a.
- 1b, 2d, 3a, 4c.
- 1d, 2c, 3a, 4b.

De las siguientes intervenciones de Enfermería en recién nacidos prematuros, ¿cual no se debe realizar?

Respuestas:

- **Baño diario.**
- Mantener un ambiente térmico neutral.
- Plan canguro.
- Control de temperatura por un medio digital.

Según la edad gestacional en el RN prematuro se toma en cuenta:

Respuestas:

- **Madurez neuromuscular.**
- Síndrome de dificultad respiratoria.
- Valoración neurológica.
- Valoración física.

Cuando hablamos del Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna nos referimos a:

Respuestas:

- **La normativa que regula la publicidad y la venta de leche de fórmula, biberones y chupones.**
- La forma de codificar los sucedáneos de leche, según la edad del infante para la que están indicados.
- La regulación estricta sobre las fechas de elaboración y caducidad, que deben cumplir quienes fabrican leche de fórmula.
- El reglamento de transporte y almacenamiento que deben tener los sucedáneos de leche.

¿Cual es rol y la postura del personal de enfermería en el fomento y promoción de la lactancia materna?

Respuestas:

- El personal de enfermería debe estar suficientemente capacitado para promover, apoyar y proteger la lactancia materna, tanto en madres primerizas como en madres experimentadas.

- La lactancia materna debe ser considerada una opción de alimentación para los recién nacidos e infantes pequeños, que puede ser reemplazada sin ningún problema por sucedáneos de leche

- La lactancia materna es una práctica ancestral que se va perdiendo gracias a los adelantos de la ciencia y la tecnología. Las leches de fórmula superan a la leche humana debido a que pueden ser enriquecidas con las vitaminas que necesiten

- El personal de enfermería tiene que promocionar la lactancia materna, siempre que la madre se encuentre con la disposición y haya descansado suficiente. Las primeras horas posparto es recomendable darle al Recién Nacido leche de fórmula y/o agua azucarada para evitar la hipoglicemia.

Son muchas las creencias relacionadas a la lactancia materna en nuestro país, todo esto gracias a la riqueza intercultural que poseemos. Señale cual de las frases es la correcta:

Respuestas:

- Mientras más lacte el recién nacido, más leche la madre tendrá.

- Para tener más leche la madre debe tomar coladas (machica, plátano, maíz etc)

- Si la madre se asusta o tiene irás no debe dar el seno al infante

- La madre no puede mojarse ya que se le irá la leche.

La mujer puérpera necesita generalmente apoyo para iniciar la lactancia, incluso si ella ha sido anteriormente ya una madre lactante; por esta razón el personal del enfermería debe apoyar este proceso haciendo las siguientes intervenciones, EXCEPTO:

Respuestas:

- Ofrecer biberón al Recién Nacido.

- Apoyar a la madre a iniciar la lactancia dentro de las primeras dos horas de vida.
- Mantener a la madre y al recién nacido sanos en alojamiento conjunto.
- Enseñar a la madre cómo lograr un correcto apego del recién nacido y las diferentes posiciones para amamantar.

En relación a los derechos que tiene la mujer durante el parto normal, señale cual no incluye:

Respuestas:

- Aceptar todos los tratamientos que se le indican.

- Recibir información oportuna sobre los tratamientos.
- Recibir atención de la más alta calidad durante la labor de parto, parto y puerperio.
- Estar acompañada por la persona de su elección durante la labor de parto o durante el parto.

En la guía de Atención del trabajo de parto, parto y posparto inmediato, el Ministerio de Salud Pública ha indicado que se debe restringir el número de tactos vaginales a:

Respuestas:

- 1 cada 4 horas hasta el término de la labor

- 1 cada hora hasta que la dilatación sea 6cm de dilatación, luego 1 cada media hora hasta que se encuentre con 10 cm de dilatación y 100% de borramiento
- Cada 2 horas mientras está en fase de dilatación y luego a discreción del médico
- Preferible no hacer más de 1 tacto durante la labor de parto

De los enunciados descritos a continuación, ¿identifique cuál se refiere al empoderamiento económico, para la reivindicación social de los derechos de las mujeres?

Respuestas:

- Cuando las mujeres consiguen una remuneración por un trabajo que realizan, lo cual les produce un bienestar.

- Cuando las mujeres pueden pagar sus cuentas y las de su familia.
- Cuando las mujeres no necesitan ganar nada para tener un reconocimiento de su familia.
- Cuando a las mujeres les pagan lo mismo que a los hombres.

De las siguientes opciones, elija las formas de apoyar la lucha contra la violencia de género:

1. Resiliencia de las mujeres que no han sido respetadas en sus derechos.
2. Legislaciones que favorezcan el derecho de las mujeres.
3. Generación de cambios en la sociedad con una visión menos violenta hacia la vida.
4. Igualdad numérica e igualdad en la remuneración en el ámbito laboral.
5. Liderazgo en el deporte y la política a las mujeres desfavorecidas.
6. Aporte de información a las discusiones cruciales sobre políticas respecto a migración, e incidir en ellas.

Respuestas:

- 2, 3, 4, 6.

- 1, 2, 4, 6.

- 1, 2, 3, 5.

- 3, 4, 5, 6.

¿Cuál es la primera causa de muerte infantil en el Ecuador actualmente, según el Instituto Nacional de Estadística y Censos 2016?

Respuestas:

- Dificultad respiratoria del recién nacido.

- Sepsis bacteriana del recién nacido.
- Neumonía, organismo no especificado.
- Otras malformaciones congénitas del corazón.

La verdad en lo relacionado a lactancia materna es:

Respuestas:

- La mujer no es la única responsable de la lactancia materna.

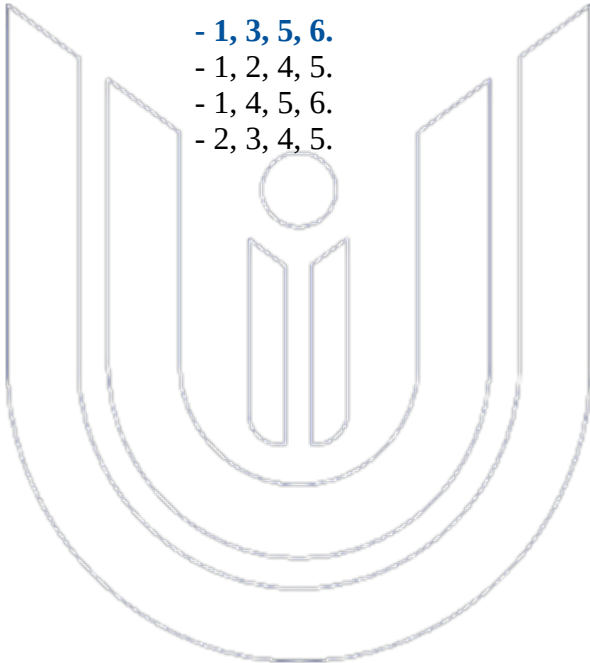
- El tamaño de los senos influye en la producción de la leche materna.
- Si la mujer tiene disgustos no debe amamantar a su hijo/a.
- Las madres embarazadas no deben amamantar.

¿Cuales son las intervenciones prioritarias del profesional enfermero/a, para el manejo de la hemorragia en el post parto inmediato?

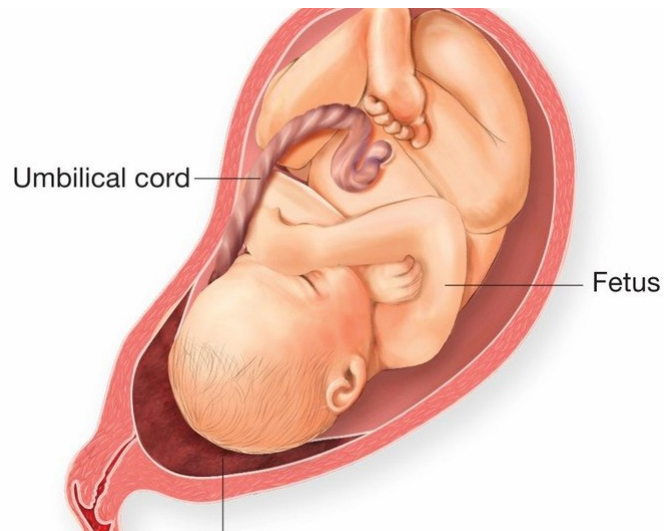
- 1. Comunicación al personal pertinente.**
- 2. Masaje uterino a través del abdomen después de la expulsión de la placenta.**
- 3. Reanimación e inicio de maniobras de reposición de líquidos y oxigenación.**
- 4. Realizar la tracción del cordón umbilical aplicando la contratracción por encima del pubis.**
- 5. Monitorización e investigación de la causa de la hemorragia posparto.**
- 6. Detección del sangrado uterino post parto.**

Respuestas:

- **1, 3, 5, 6.**
- 1, 2, 4, 5.
- 1, 4, 5, 6.
- 2, 3, 4, 5.



Una de las complicaciones maternas es la que se presenta en el siguiente gráfico, indique a cuál complicación corresponde:



Fuente: <https://www.autosaludables.com>

Respuestas:

- **Placenta oclusiva total.**
- Situación transversa.
- Desproporción cefalo-pélvica.
- Fase activa.

La mujer trabajadora (afiliada al IESS) después de haber dado a luz, tiene derecho a:

Respuestas:

- Doce semanas de licencia por maternidad y posteriormente la jornada laboral durará 6 horas hasta que la hija/o cumpla un año de edad.

- Seis semanas de licencia por maternidad y posteriormente la jornada laboral durará 6 horas hasta que la hija/o cumpla ocho meses de edad.

- Dos semanas antes y ocho semanas después de permiso de maternidad, posteriormente tendrán jornadas laborales de seis horas.

- Doce semanas después del nacimiento que pueden ser tomadas entre la madre y el padre o los dos.

¿Qué es el Plan Nacional de Salud Sexual y Salud Reproductiva?

Respuestas:

- Es la Política Nacional que promueve la inclusión, la igualdad y el respeto de los Derechos Humanos en el marco de la Salud Sexual y Salud Reproductiva.

- Es un plan que se genera para el control de la natalidad en el Ecuador, principalmente en edades en que se ponen en riesgo la salud de la mujer y el infante.

- Es una política nacional creada como respuesta a la violencia contra la mujer, en la que se vigila que se promueve la inclusión, la igualdad y el respeto de los Derechos Humanos.

- Es un grupo de leyes que se crearon para mujeres y hombres ecuatorianos, en el que se vigila la igualdad, equidad y el respeto a sus creencias y costumbres relacionadas con la actividad sexual.

¿Qué recomendación se debe tener en cuenta en la toma de la tensión arterial en pacientes en estado de gestación con trastornos hipertensivos?

Respuestas:

- Tomar la tensión arterial en decúbito lateral izquierdo.

- Usar brazaletes pequeños.

- Registrar la lectura más baja de tensión arterial tomada en ambos brazos.

- Tomar la tensión arterial en decúbito supino.

Dentro de la cosmovisión indígena el parto es un ritual ancestral, donde la mujer indígena da a luz a su hijo/a, como lo hizo su madre y la madre de su madre. Esto es en:

Respuestas:

- Posición vaginal vertical.

- Posición de litotomía.
- Posición sedente .
- Parto por cesárea.

En mujeres que tienen el antecedente de operación por cesárea, y sea viable un parto vaginal. Que aspecto debe considerarse para no tener complicación:

Respuestas:

- Que la madre tenga un período intergenésico de al menos dos años y ninguna otra contraindicación.

- Embarazos multiples.
- Siempre que la cesárea anterior haya sido por distocia.
- Feto menor a 4000 gr y edad gestacional mayor a 41 semanas.

Una de las funciones del personal de enfermería que asiste un parto, es realizar el registro del recién nacido. ¿Cuáles son los datos que deben ser registrados en la cartilla de Nacido Vivo?

Respuestas:

- **Apellidos de la madre, fecha del nacimiento, sexo, semanas de gestación, tipo de parto, talla, peso, APGAR.**

- Nacionalidad, país, fecha de nacimiento, sexo, fecha del nacimiento, APGAR, tipo de parto, talla, peso, residencia.

- Sexo, fecha del nacimiento, semanas de gestación, área del nacimiento, profesional quien asistió el parto.

- Apellidos de la madre, semanas de gestación, tipo de parto, talla del nacido vivo, peso, APGAR, lugar y fecha de inscripción.

Durante el examen físico del recién nacido se debe buscar signos que puedan indicar complicaciones en su salud, uno de los signos que se valora detenidamente es la ictericia. ¿Cuál de los siguientes signos puede ayudarnos a inferir si la ictericia es fisiológica o patológica?

Respuestas:

- **Tiempo de aparición y zonas afectadas.**

- Actividad motora e irritabilidad.

- Disminución del apego y rechazo a la lactancia materna.

- A mayor peso, menor riesgo de aparición.

Para calentar a un recién nacido hipotérmico, se debe ajustar la temperatura de la incubadora por encima de la temperatura axilar del RN, en un máximo de:

Respuestas:

- **1 °C**
- 1.5 °C
- 2 °C
- 2.5 °C

Qué siglas le corresponden a un Recién Nacido de 39 semanas de gestación, con peso de 1500gr ?

Respuestas:

- **RNAT -PMBN**
- RNAT -PAEG
- RNAT -PEEG
- RNAT- PBED

Relacione la escala de puntuación Score Mamá de acuerdo con el factor de riesgo:

Score Mamá	Factor de riesgo
1. Clave azul	a. La activación la realiza la primera persona de salud que tiene contacto con la paciente que presenta sangrado.
2. Clave roja	b. La activación la realiza la primera persona de salud que tiene contacto con la paciente que presenta signos de SIRS, sepsis severa o choque séptico.
 3. Clave amarilla	c. La activación la realiza el primer profesional de salud que tiene contacto con la mujer que presenta un trastorno hipertensivo del embarazo con criterio de severidad.

Respuestas:

- **1c, 2a, 3b**
- 1a, 2c, 3b
- 1c, 2b, 3a
- 1b, 2a, 3c

Los siguientes son parámetros del sistema de puntuación de alerta temprana de morbilidad materna Score MAMÁ. EXCEPTO:

Respuestas:

- **Glicemia y hematuria.**

- Presión sistólica y presión diastólica.
- Frecuencia cardíaca y SatO2.
- Estado de conciencia y proteinuria.

Los medicamentos: Nifedipina, Sulfato de Magnesio e Hidralazina. ¿En qué clave del Score MAMÁ son utilizados?

Respuestas:

- **Clave azul.**

- Clave roja.
- Clave amarilla.
- Clave blanca.

¿Cuál es la dosis de impregnación de sulfato de magnesio en preeclampsia para prevención de convulsiones?

Respuestas:

- **4 g intravenoso en 20 minutos.**

- 6 g intravenoso en 20 minutos.
- 4g intravenoso en 60 minutos.
- 1g intravenoso en 60 minutos.

¿Cuál es la dosis de impregnación de sulfato de magnesio para el tratamiento de eclampsia?

Respuestas:

- **6 g intravenoso en 20 minutos.**
- 1 g/hora en infusión continua.
- 2 g/hora en infusión continua.
- 4 g intravenosa en 20 minutos.

Según la Guía de Práctica Clínica del Recién nacido prematuro del MSP, se indica el uso de Betametasona o Dexametasona para:

Respuestas:

- **Maduración fetal.**
- Terapia antihipertensiva.
- Toxicidad por Sulfato de Magnesio.
- Hemorragia postparto.

En el SCORE mamá está indicado el uso de un medicamento en caso de toxicidad por sulfato de magnesio, indique ¿cuál es el medicamento, concentración, dosis, tiempo y vía correcta de administrar?

Respuestas:

- **Gluconato de calcio al 10%, 1 g por vía intravenosa en 10 minutos.**
- Gluconato de calcio al 10%, 4 g por vía intravenosa en 20 minutos.
- Gluconato de calcio al 10%, 2 g por vía intravenosa en 10 minutos.
- Gluconato de calcio al 20%, 2 g por vía intravenosa en 20 minutos.

Los siguientes medicamentos son parte de una de las claves en el SCORE mamá,
Indique en cual de las claves:

**Ampicilina sólido parenteral - Ceftriaxona sólido parenteral - Clindamicina -
Furosemida líquido parenteral -Gentamicina líquido parenteral - Metronidazol
líquido parenteral - Paracetamol líquido parenteral - Ranitidina líquido parenteral**

Respuestas:

- CLAVE AMARILLA

- CLAVE ROJA
- CLAVE VERDE
- CLAVE AZUL

¿Cuál de los siguientes planteamientos es una de las opciones de política sugeridas en Ecuador, para lograr la reducción acelerada de la mortalidad materna y neonatal?

Respuestas:

- Aumentar el acceso a servicios básicos e integrales de cuidado obstétrico y neonatal esencial (CONE).

- Reducir en 2/3 la mortalidad de los niños menores de 5 años.
- Reducir en 3/4 partes la mortalidad materna.
- Poner fin a las muertes evitables de recién nacidos y de niños menores de 5 años.

Según la OMS, el inicio temprano de la lactancia materna es:

Respuestas:

- Amamantar al recién nacido durante la primera hora de vida.

- Permitir a la madre tener a su hijo inmediatamente después del nacimiento.
- Dejar al recién nacido sin ropa, en el pecho desnudo de la madre.
- Administrar leche materna por sonda oro gástrica para evitar hipoglicemia.

Cual es la principal hormona y glandula que actua en la producción y secreción de leche materna, gracias a la succión instintiva que ejerce el recién nacido en el seno materno.

Respuestas:

- **Prolactina, adenohipófisis.**
- Oxitocina, neurohipófisis.
- Progesterona, ovarios.
- Estrógeno, suprarrenales.



Relacione el tipo de leche materna con su respectiva definición:

TIPOS DE LECHE MATERNA	DEFINICIÓN
1. Calostro	a. Es la producción mamaria que se da a partir del tercer o cuarto día del posparto.
2. Transición.	b. Es producida a partir del décimo día del posparto.
3. Madura.	c. Se produce desde los últimos meses del embarazo hasta los primeros días del posparto.

Respuestas:

- **1c, 2a, 3b.**
- 1a, 2b, 3c.
- 1b, 2c, 3a.
- 1c, 2b, 3a.

Según el Ministerio de Salud Pública del Ecuador, ¿cómo se define la muerte materna?

Respuestas:

- Muerte de una mujer mientras está embarazada o dentro de los 42 días siguientes a la terminación del embarazo, independientemente de la duración y sitio del embarazo, debida a cualquier causa relacionada con o agravada por el embarazo mismo, o su atención, pero no por causas accidentales o incidentales.

- Muerte de una mujer mientras está embarazada o dentro de los 45 días siguientes a la terminación del embarazo, independientemente de la causa de la defunción.

- Muerte de una mujer en período del embarazo, parto, o puerperio que se pudo evitar si se hubiera tomado la decisión oportuna de acudir a los servicios de salud a tiempo y haber recibido atención oportuna y adecuada.

- Muerte que resulta de las complicaciones obstétricas del embarazo (embarazo, parto y puerperio), de las intervenciones, o de las omisiones, de la aplicación de un tratamiento incorrecto o de una cadena de acontecimientos que se producen en cualquiera de las circunstancias mencionadas.

Las claves obstétricas considerando las primeras causas de mortalidad materna en el Ecuador son:

Respuestas:

- Roja, amarilla y azul.

- Azul, verde y negra.

- Roja, verde y amarilla.

- Amarilla, roja y negra.

Seleccione los factores modificables de riesgo obstétrico, en el control prenatal:

- 1. Exposición a solventes y pesticidas.**
- 2. Hemorragia del primer trimestre.**
- 3. Inadecuado soporte familiar y de la pareja.**
- 4. Gestante con Rh negativo.**
- 5. Incompetencia cervical.**
- 6. Historia de abuso sexual, físico y emocional.**

Respuestas:

- 1, 3, 6**
- 2, 4, 5
- 1, 3, 5
- 2, 4, 6

¿Cuál debe ser la ganancia de peso de una gestante con un IMC entre 20 – 24.9 kg /m²?

Respuestas:

- 10 kg a 13 kg.**
- 12 kg a 18 kg.
- 7 kg a 10 kg.
- 6 kg a 7 kg.

Seleccione los factores de riesgo laboral durante el embarazo:

- 1. Movimiento fetales, con presencia de tapon mucoso.**
- 2. Posición de pie por tiempo prolongado (más de tres horas).**
- 3. Esfuerzo físico excesivo, puede provocar daño al feto.**
- 4. Control insuficiente prenatal, tres visitas y una última a las 20 semanas.**
- 5. Exposición de agentes físicos, químicos y biológicos.**
- 6. Levantar objetos pesados.**

Respuestas:

- **2, 3, 5, 6**
- 1, 2, 3, 4
- 1, 3, 5, 6
- 1, 3, 4, 5

Usted tiene una paciente de 25 años de edad en labor de parto de 39 semanas de gestación, se obtiene producto vivo sexo masculino cuyas medidas antropométricas están dentro de los parámetros normales y son trasladados a la sala de recuperación. Seleccione los cuidados inmediatos en este caso:

1. Control de signos vitales, apego materno, palpación e involución del fondo uterino, características loquios.
2. Administración de medicamentos, loquios blancos o de alba escaso.
3. Valoración de mamas, presencia de calostro y episiorrafia.
4. Aplicación de enemas para evitar la constipación.
5. Educa a la paciente brindando tranquilidad y apoyo psicológico.

Respuestas:

- 1, 3, 5
- 2, 4, 5
- 1, 2, 4
- 1, 2, 3

Existen varios factores de la salud materna durante la gestación que ponen en riesgo al recién nacido. ¿Cuál de las siguientes condiciones maternas producen un recién nacido de bajo peso?

Respuestas:

- **Anemia.**
- Diabetes.
- Obesidad.
- Obesidad mórbida.

¿Cuál es el valor normal de Índice de Masa Corporal, según la Organización Mundial de la Salud?

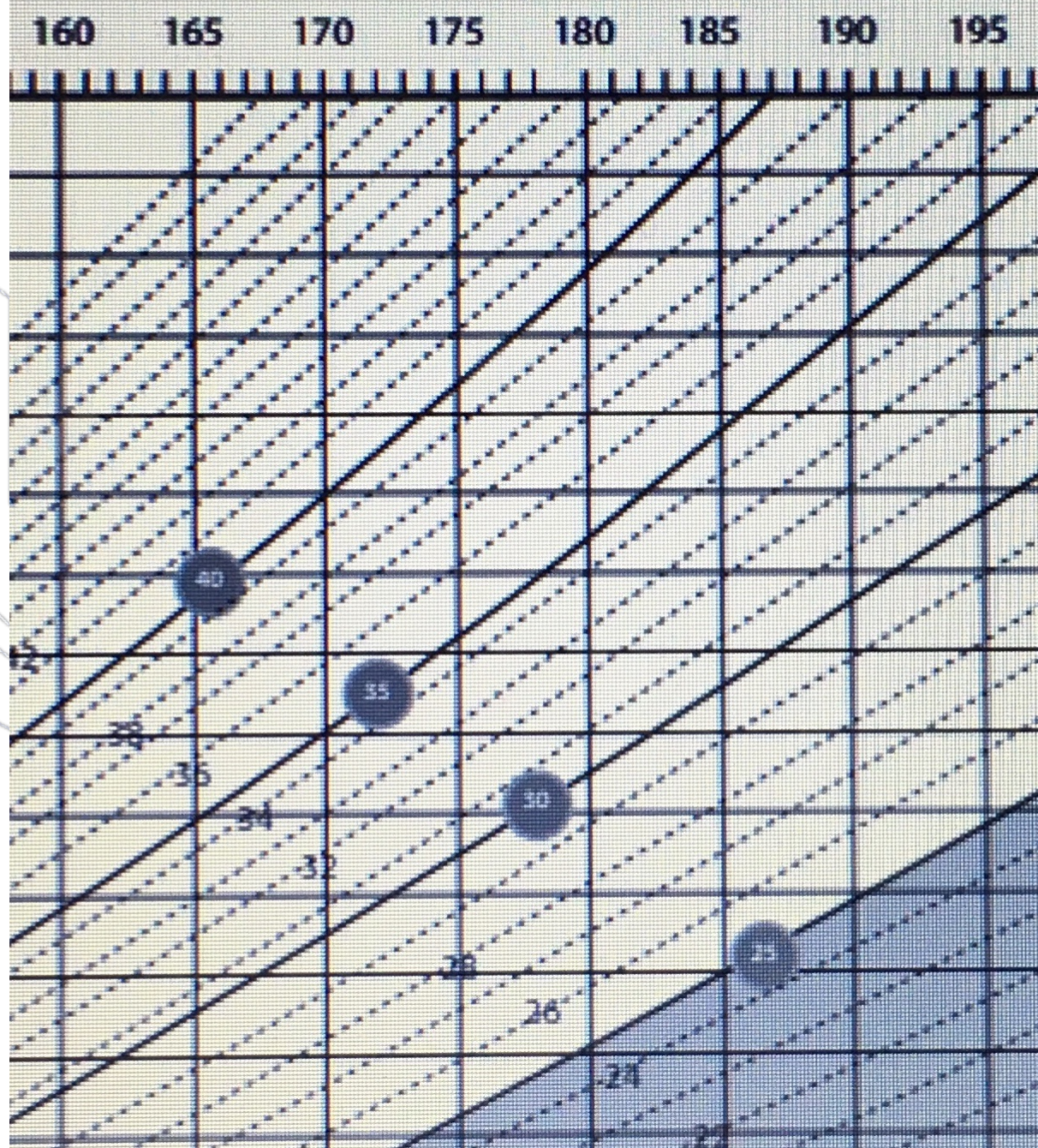
Respuestas:

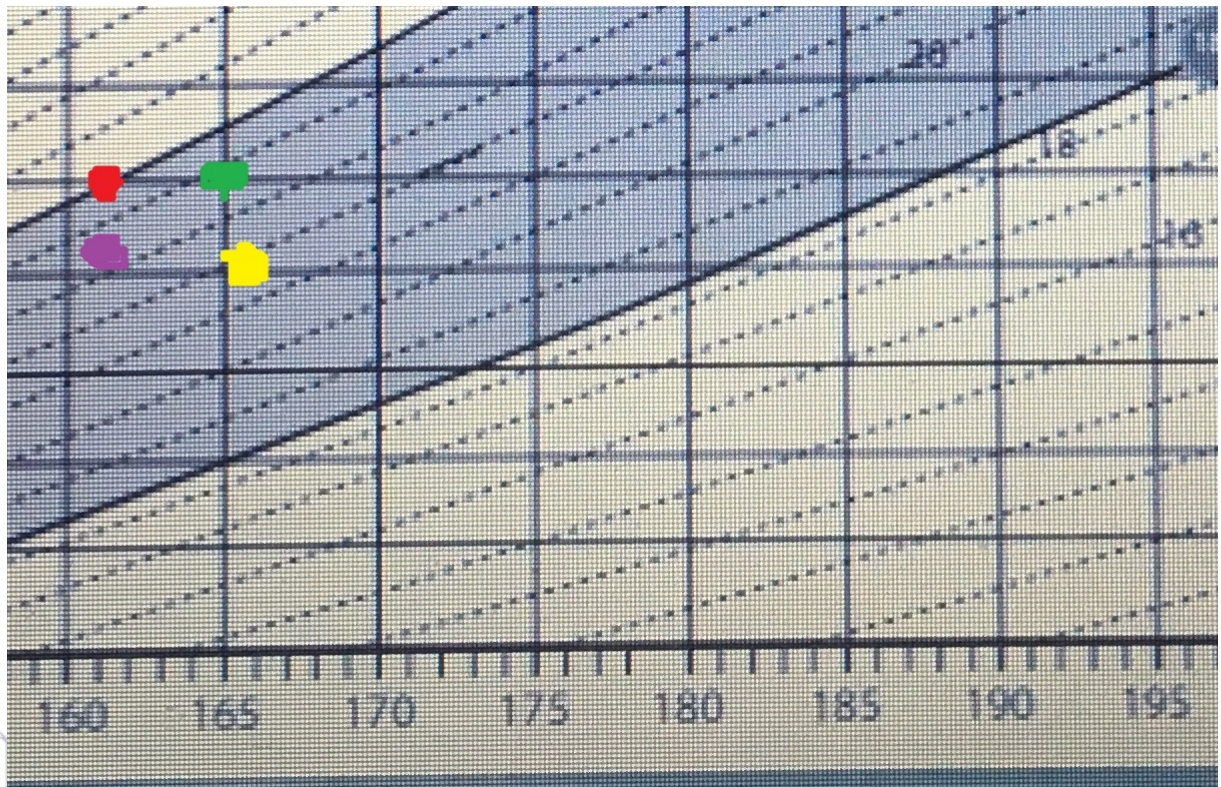
- **18,5 - 24.99**
- 25 - 29.5
- 30 - 34.99
- 14 - 18.4

Indique cuál de los puntos sobre el gráfico corresponde a una mujer que mide 161 cm y pesa 65 kilos.

PARA VALORACIÓN DEL ÍNDICE DE MASA CORPORAL GESTACIONAL HASTA EL PRIMER SEMESTRE

Talla (cm)

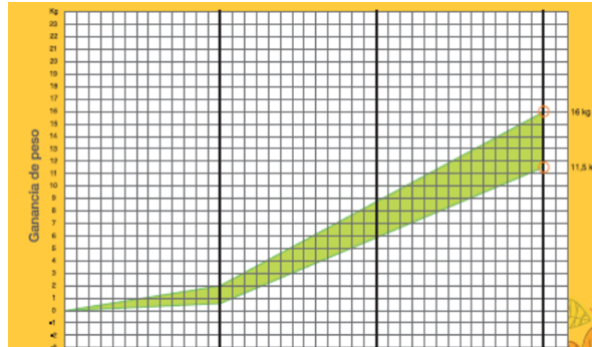




Respuestas:

- Rojo.
- Verde.
- Morado.
- Amarillo.

¿A qué índice de masa corporal corresponde la ganancia de peso recomendada durante la gestación (11.5 – 16 kg), teniendo en cuenta el gráfico de curva de valoración del peso preconcepcional?



Fuente: Tomado de Ministerio de Salud Pública. (2016). Control Prenatal. Guía de Práctica Clínica. (págs. 32). Recuperado de <https://www.salud.gob.ec/wp-content/uploads/2014/05/GPC-CPN-final-mayo-2016-DNN.pdf>

Respuestas:

- **IMC preconcepcional normal.**
- IMC preconcepcional bajo.
- IMC preconcepcional sobrepeso.
- IMC preconcepcional obesidad.

En el cuadro que sigue observará una lista de actividades y una lista de áreas de evaluación, las mismas que pertenecen al Test de Denver II. Relacione la actividad con el área de evaluación que le corresponde:

ACTIVIDAD

ÁREA DE EVALUACIÓN

a) Dice adiós con la mano

1) Motor fino-adaptación

b) Sentado toma dos cubos

2) Personal social

c) Se ríe

3) Motor grueso

d) Se para bien solo

4) Lenguaje

Respuestas:

- 1b, 2a, 3c, 4d.
- 1a, 2b, 3c, 4d.
- 1d, 2c, 3a, 4b.
- 1c, 2d, 3b, 4a.

Señale cual es el concepto que corresponde a salud sexual:

Respuestas:

- Estado de bienestar relacionado con los aspectos físicos, psicológicos, socioculturales y la sexualidad del ser humano , los cuales deben encontrarse libres de coerción, discriminación y violencia.

- Se refiere al estado de bienestar bio-psico-social de la madre y el niño en todo momento, tomado en cuenta sus necesidades según su condición.

- Estado relacionado con muchos factores: características biológicas propias, estilos de vida, hábitos nutricionales, nivel socio económico, cultural, estado civil y acceso a espacios de salud.

- Es el estado de equilibrio mental, social, psicológico, físico, la ausencia de enfermedad y todos los otros aspectos relacionados con la capacidad reproductiva de la mujer y el hombre.

¿Qué entiende como GÉNERO?

Respuestas:

- Es el conjunto de características que tienen mujeres y hombres, las cuales están basadas en factores/construcciones sociales

- Es el conjunto de creencias y costumbres sobre las preferencias sexuales, que tienen que ver con la formación que los individuos reciban

- Se refiere a las características con las que vienen hombres y mujeres determinados biológicamente

- Tiene relación con la naturaleza biológica y los hábitos que las personas adquieran a lo largo de su vida

Indique el factor relacionado en pacientes con discapacidad de acuerdo a la violencia sexual:

Respuestas:

- **La falta de conocimiento, oportunidades sociales, credibilidad, aislamiento, dependencia de familiares.**

- Excesivamente dóciles, agresivos y rebeldes.
- Enfermedades psicosomáticas, depresión.
- Trastornos del sueño, sentimientos o intentos de suicidio.

¿Qué intervención de enfermería se proporciona a una gestante en labor de parto, cuando la cardiotocografía muestra una frecuencia cardíaca fetal de 170 latidos por minuto?

Respuestas:

- **Administrar oxígeno.**

- Acelerar la infusión de oxitocina.
- Colocar la paciente en decúbito lateral derecho.
- Restringir la administración de líquidos intravenosos.

Identifique la etapa del parto en la que comienza la separación de la placenta del útero, después que se reanudan las contracciones uterinas:

Respuestas:

- **Tercera etapa.**

- Primera etapa.
- Segunda etapa.
- Cuarta etapa.

Seleccione las manifestaciones clínicas de la deshidratación grave en un niño de 3 años:

1. Letárgico o inconsciente.
2. Signo del pliegue vuelve lentamente.
3. Signo del pliegue vuelve muy lentamente.
4. Irritable e intranquilo.

5. Bebe ávidamente, con sed.

6. Bebe mal o no puede beber.

Respuestas:

- 1, 3, 6
- 2, 4, 5
- 3, 5, 6
- 1, 2, 4

Uno de los siguientes microorganismos es el causante principal de la neumonía adquirida en la comunidad en todos los grupos etarios, indique cuál es:

Respuestas:

- **Streptococcus pneumoniae.**
- Chlamydia pneumoniae.
- Mycoplasma pneumoniae.
- Adenovirus.

¿Cuál es el orden de las actividades inmediatas de enfermería en la recepción del recién nacido?

- 1. Control de signos vitales.**
- 2. Medidas antropométricas, apego precoz.**
- 3. Apgar al minuto y a los cinco minutos.**
- 4. Aspirar secreciones.**
- 5. Administración de credé y vitamina k.**

Respuestas:

- 1, 2, 5
- 3, 4, 2
- 1, 3, 4
- 2, 5, 3

¿Cuáles son los parámetros que valora el Test de Apgar?

Respuestas:

- **Frecuencia cardíaca, esfuerzo respiratorio, tono muscular, color de la piel e irritabilidad refleja.**
- Quejido respiratorio, esfuerzo respiratorio, tiraje intercostal, movimientos torácicos.
- Textura de la piel, pliegues de la planta del pie, forma de la oreja, signo de la bufanda.
- Cabello, pabellón auricular, pezones, genitales femeninos, masculinos y pliegues.

Paciente de 10 años con diagnóstico de neumonía bacteriana que requiere administración de oxígeno a una concentración de 28 %. ¿Qué dispositivo emplea en este caso?

Respuestas:

- **Catéter nasal.**
- Máscara facial simple.
- Máscara con reciclador parcial.
- Máscara sin reciclador.

Ordene en forma secuencial los cuidados de enfermería a un recién nacido que está recibiendo nutrición enteral por sonda nasogástrica.

1. Posición del recién nacido.
2. Lavado de manos.
3. Prevención de exclusión de la sonda.
4. Higiene Oral.
5. Manejo de la fórmula enteral en caso de no contar con leche materna.

Respuestas:

- **2, 1, 4, 5, 3**
- 2, 4, 1, 5, 3
- 1, 3, 4, 2, 5
- 1, 2, 3, 4, 5

El recién nacido en el momento del nacimiento puede sufrir complicaciones en la función neurológica por un parto prolongado. Una de las complicaciones son las convulsiones, caracterizado como un movimiento involuntario, brusco y rápido que se expresa como una sacudida súbita de un miembro superior. ¿Cuál es el tipo de convulsión al que se refiere?

Respuestas:

- **Mioclónicas.**

- Clónica.
- Sutil.
- Tónica.

El recién nacido prematuro es aquel neonato que nace antes de las 37 semanas de gestación, lo cual implica dificultades para la adaptación al ambiente extrauterino. Identifique a qué sistema están relacionados estos signos y síntomas de estrés: cambios de coloración de la piel, apnea, vómito, descenso de la saturación.

Respuestas:

- **Autonómico.**

- Autorregulación.
- Motor.
- Atención.

Relacione los tipos de sondas con sus indicaciones:

TIPOS DE SONDAS	INDICACIONES
1. Orogástrica	a. Esta indicada en la Nutrición Enteral de larga duración por presentar estenosis esofágica, atresia de coanas y determinadas encefalopatías.
2. Nasogástrica	b. Se utiliza en neonatos con dispositivos de ventilación no invasiva.
3. Gastrostomía	c. Cuando se considera que la nutrición enteral va a ser de corta duración, si no existe riesgo de broncoaspiración.

Respuestas:

- **1b, 2c, 3a.**
- 1c, 2a, 3b.
- 1a, 2b, 3c.
- 1b, 2a, 3c.

En el recién nacido prematuro el mantener la temperatura corporal depende del grado de madurez del centro termorregulador, por lo tanto debe realizarse una monitorización de la Temperatura. Para realizar el control de la temperatura, ¿qué tipo de monitorización usted aplica?

Respuestas:

- **Monitorización continua no invasiva.**
- Monitorización con infrarrojos.
- Monitorización intermitente.
- Monitorización continua invasiva.

La oxigenoterapia es la aplicación de oxígeno a los recién nacidos prematuros que presentan complicaciones respiratorias por la inmadurez del sistema respiratorio. Para estabilizar la autonomía respiratoria, deben recibir un soporte ventilatorio. Relacione los diferentes tipos de ventilación y los dispositivos que se utilizan para la administración de Oxígeno:

TIPOS DE VENTILACIÓN

1. Invasiva

2. No invasiva

DISPOSITIVOS DE OXÍGENO

a) Cánulas nasales de alto flujo

b) Ventilación asistida controlada

c) Oxígeno indirecto en incubadora

d) Ventilación con presión soporte

e) Ventilación de alta frecuencia

f) Mascarillas de CPAP



Respuestas:

- 1 bde, 2 acf
- 1 abc, 2 def
- 1 bef, 2 acd
- 1 afb, 2ced

Las siguientes son señales de falta de atención en la salud sexual y reproductiva de la mujer, EXCEPTO:

Respuestas:

- Aumenta el uso de métodos anticonceptivos.

- Aumenta el número de embarazos en adolescentes.
- Aumenta el número de casos con SIDA en embarazadas, niños y adolescentes.
- Aumenta el número de recién nacidos de bajo peso.

¿Cuál es la responsabilidad del profesional de salud con relación a los métodos anticonceptivos?

Respuestas:

- Dar información veraz sobre los métodos anticonceptivos a persona o a la pareja, quienes decidirán cuál utilizar

- Elegir el método anticonceptivo ideal para la persona o para la pareja, tomando en cuenta su experiencia y según el criterio científico.
- Indicar métodos hormonales a personas que no han tenido hijos y métodos mecánicos a quienes ya han tenido por lo menos una gesta.
- Recomendar el preservativo, porque además de ser un método anticonceptivo es el único método que evita el contagio de enfermedades de transmisión sexual.

En el ciclo reproductivo femenino ocurren tres tipos de cambios simultáneos:

- 1. Segregación Ovulatorio.**
- 2. Estimulación de la hormona luterina.**
- 3. Segregación Hormonal.**
- 4. Estimulación de la folitropina.**
- 5. Segregación de gonadotropina.**
- 6. Segregación Endometrial.**

Respuestas:

- 1, 3, 6.

- 1, 4, 5.

- 2, 4, 6.

- 4, 5, 6.

Señale una de las patologías que pertenece a las causas de sangrado o hemorragia durante la segunda mitad del embarazo:

Respuestas:

- Placenta previa.

- Aborto.

- Enfermedad trofoblástica.

- Embarazo ectópico.

Relacione el término con la definición correcta:

TÉRMINO	DEFINICIÓN
1. Embarazo ectópico	a. Implantación anormal de la placenta hacia la parte inferior del útero
2. Aborto	b. Proliferación anormal del trofoblasto
3. Mola hidatiforme	c. Separación de la placenta antes de la expulsión del feto
4. Desprendimiento de placenta	d. Interrupción del embarazo antes de que el producto sea viable
5. Placenta previa	e. Nidación del óvulo fecundado fuera del útero

Respuestas:

- **1e, 2d, 3b, 4c, 5a.**
- 1d, 2c, 3b, 4a, 5e.
- 1b, 2d, 3a, 4e, 5c.
- 1d, 2e, 3a, 4c, 5b.

Seleccione los cuidados de Enfermería que se relacionan con la diabetes gestacional:

- 1. Control de glicemia,**
- 2. Dieta hipoproteica**
- 3. Control de cetonuria,**
- 4. Administracion de insulina.**
- 5. Control de tensión arterial.**
- 6. Control de test de Sullivan.**
- 7. Administrar multivitaminicos orales.**

Respuestas:

- **1, 3, 4, 5**
- 2, 5, 6, 7
- 1, 2, 5, 7
- 2, 3, 6, 7

Seleccione los cuidados de enfermería en la administración del sulfato de magnesio para prevenir la eclampsia en pacientes con riesgo de parto prematuro.

- 1. Se recomienda administrar 4 g IV hasta 20 minutos seguido de 1 hora.**
- 2. No retrasar el parto para administrar el sulfato de magnesio.**
- 3. Se recomienda el uso en mujeres con semana de gestación > 34.**
- 4. Cuando la dilatación de cuello es mayor a 4 cm.**
- 5. Administrar progesterona vaginal para prevenir parto prematuro.**

Respuestas:

- **1, 2, 4.**

- 1, 3, 5.

- 2, 4, 5.

- 3, 2, 1.

Señale el procedimiento para detectar hipotiroidismo congénito:

Respuestas:

- **Tamizaje neonatal.**

- Apgar neonatal.

- Test de Sullivan.

- Test de Capurro.

Señale que patologías se detectan en la toma del tamizaje neonatal:

1. Galactosemia.
2. Fenilcetonuria.
3. Espina bífida.
4. soplos cardiaco.
5. Cardiopatías congénitas.
6. Hiperplasia Suprarrenal.
7. Hipotiroidismo.

Respuestas:

- 1, 2, 6, 7

- 1, 3, 4, 5

- 2, 3, 5, 7

- 1, 2, 4, 5

Ordene los componentes del Apgar neonatal:

1. Calor.
2. Tono muscular.
3. Frecuencia cardiaca.
4. Irritabilidad refleja.
5. Respiración.

Respuestas:

- 3, 5, 2, 4, 1

- 3, 1, 4, 5, 2

- 2, 3, 5, 4, 1

- 1, 3, 4, 5, 2

Seleccione las ventajas de la leche materna para el sistema inmunológico del recién nacido.

- 1. Favorece la mielinización.**
- 2. Estimula la producción de leucocitos granulocitos y macrófagos.**
- 3. Aumenta la presencia de oligosacáridos.**
- 4. Aumenta la Somatostatina GI.**
- 5. Mejora la composición de las membranas celulares del cerebro.**
- 6. Aumenta los ácidos grasos de la cadena polinsaturados.**

Respuestas:

- 2, 3, 6

- 1, 2, 3

- 2, 4, 5

- 3, 5, 6

Durante el embarazo, el cuerpo de la mujer cambia en tamaño y forma, así como también todos sus sistemas modifican sus funciones para crear un ambiente adecuado capaz de disponer de un espacio para el desarrollo normal, protección y nutrición del feto y la preparación del organismo para el momento del parto y la lactancia. ¿De los siguientes signos y síntomas perceptibles cual no corresponde a un cambio típico durante el embarazo?

Respuestas:

- Involución y atrofia de las glándulas de Montgomery

- Oscurecimiento del rostro, areolas, axilas y genitales

- Aparición de varices en miembros inferiores y vulva

- Presencia de hipertrofia papilomatosa de las encías

En relación al uso de MgSO₄ en el manejo de las complicaciones de los trastornos hipertensivos del embarazo, entre los cuidados de enfermería destacan:

Respuestas:

- **Valoración de los niveles séricos de magnesio, neurológica y diuresis.**
- Valoración de los niveles séricos de magnesio, reflejo patelar y esquistocitosis.
- Valoración de las pruebas de laboratorio, DHL, presión arterial y niveles séricos de magnesio.
- Valoración de los niveles séricos de magnesio, AST, ALT, y microalbuminuria.

Seleccione el cuidado prioritario de enfermería en el puerperio inmediato:

Respuestas:

- **Monitorización de los signos vitales y shock.**
- Movilización e higiene de la paciente.
- Administración de analgesia.
- Administración de líquidos.

Según el registro estadístico de nacidos vivos y defunciones del INEC. ¿Cuál es la principal causa de muerte en niños menores de un año en el año 2018?

Respuestas:

- **Dificultad respiratoria del recién nacido.**
- Neumonía.
- Sepsis bacteriana del recién nacido.
- Malformaciones congénitas del corazón.

¿Cuál es el medicamento, dosis y vía que usted administra en caso de toxicidad de sulfato de magnesio aplicado a una mujer embarazada que presentó convulsiones, de acuerdo con Score Mamá y claves obstétricas?

Respuestas:

- **Gluconato de calcio 1 g por vía intravenosa.**
- Betametasona 12 mg intramuscular.
- Dexametasona 6 mg intramuscular.
- Nifedipino 10 mg vía oral.

¿Cuál es la dosis en la administración de mantenimiento del sulfato de magnesio en la preeclampsia para prevención de eclampsia?

Respuestas:

- **50 ml/h.**
- 90 ml/h.
- 80 ml/h.
- 70 ml/h

Usted atiende mujer que cursa embarazo de primer trimestre. Seleccione las recomendaciones que se deben informar:

1. Calcular la fecha probable de parto por F.U.M.
2. Tamizaje de prueba tiroidea.
3. Solicitar grupo sanguíneo y factor Rh, biometría hemática y VDRL.
4. Controlar y registrar presión arterial.
5. Descartar incompatibilidad de grupo y factor Rh.
6. Medir y registrar el peso.

Respuestas:

- 3, 4, 5

- 1, 2, 6

- 1, 4, 6

- 1, 2, 3

Seleccione los cuidados de enfermería posoperatorio inmediato en cesárea::

1. Administrar antiinflamatorios no esteroideos post-cesárea.
2. Retirar el apósito 24 horas después de la cesárea.
3. Monitoreo específico para la fiebre.
4. Controlar la frecuencia respiratoria, frecuencia cardíaca y presión arterial.
5. Evaluar la herida para detectar señales de infección.
6. Control del sangrado, cada media hora durante 2 horas.
7. Limpiar suavemente y secar la herida diariamente.

Respuestas:

- 2, 3, 5, 7

- 1, 2, 4, 5

- 3, 4, 5, 6

- 3, 1, 6, 7

Una mujer de 36 semanas de gestación sufrió un episodio de convulsiones tónico-clónicas generalizadas con TAS 160 mmHg y/o TAD 110 mmHg ¿Cuál de las siguientes intervenciones sería la más adecuada?

Respuestas:

- **Mantener la vía aérea permeable y administrar oxígeno.**
- Proceder a intubación endotraqueal y asistencia respiratoria mecánica.
- Iniciar el uso de glucocorticoides para la maduración fetal.
- Interrumpir de inmediato el embarazo.

Cuando la paciente embarazada se encuentra acostada durante la toma de la tensión arterial en la posición decúbito supino se puede provocar hipotensión a causa de compresión venosa ¿Cuál de las siguientes venas es más probable que hayan sufrido compresión?

Respuestas:

- **Vena Cava Inferior.**
- Vena femoral.
- Vena Porta Hepática.
- Vena cava superior.

Mujer con 32 semanas de embarazo, presenta sangrado vaginal abundante de color rojo rutilante, con frecuencia cardíaca fetal 140 latidos por minutos, frecuencia cardíaca materna 100 latidos por minutos, presión arterial 120/70 mmHg, no presenta contracciones uterinas. ¿Cuál de las siguientes opciones es el diagnóstico?

Respuestas:

- **Placenta previa.**
- Aborto.
- Rotura uterina.
- Hematoma retroplacentario.

Señale los hallazgos de gravedad o afectación de órgano blanco en una embarazada que presenta preeclampsia:

1. Trombocitopenia.
2. Septicemia.
3. Enzimas hepáticas elevadas.
4. Hemólisis.
5. Implantación baja de placenta.

Respuestas:

- 1, 3, 4

- 2, 3, 5

- 2, 4, 5

- 1, 3, 5

Seleccione los cuidados para aumentar la temperatura en el RN con hipotermia:

1. Que todos los gases que respire el RN deben estar húmedos y calientes.
2. Ajustar la temperatura de la incubadora máximo 1 °C.
3. Se recomienda el uso de termómetros digitales.
4. Colocar los sensores de temperatura cutánea en la línea media abdominal.
5. Que la temperatura y los gases inspirados debe ser de 37 °C.

Respuestas:

- 1, 2, 5

- 1, 3, 4

- 2, 4, 5

- 3, 4, 5

Seleccione las manifestaciones sospechosas de sífilis congénitas tempranas en el recién nacido:

- 1. Rinorrea sanguinolenta.**
- 2. Gomas en pie.**
- 3. Queratitis intersticial.**
- 4. Erupción maculopapular.**
- 5. Nariz en silla de montar.**
- 6. Linfadenopatía generalizada.**
- 7. Trombocitopenia.**

Respuestas:

- 1, 4, 6, 7**
- 2, 4, 5, 7
- 2, 3, 5, 6
- 3, 5, 6, 7

Mujer en puerperio de 72 horas se muestra angustiada a la valoración presenta pezones agrietados refiere dolor. Seleccione la consejería oportuna que brinda a la paciente.

- 1. Aplicar crema antimicótica.**
- 2. Aplicar crema antibiótica.**
- 3. Aplicar una gota de leche en los senos.**
- 4. Suspender de inmediato la lactancia materna.**
- 5. Fomentar su autoestima.**
- 6. Corregir la técnica de agarre y posición.**

Respuestas:

- 3, 5, 6**
- 3, 1, 4
- 5, 4, 3
- 4, 2, 6

Señale los criterios para proceder al ingreso hospitalario de la embarazada en trabajo de parto:

Respuestas:

- Dinámica uterina de 3 contracciones en 10 minutos con duración de 40 segundos. Borramiento cervical 50% y dilatación de 3 a 4 cm.

- Dinámica uterina de 2 contracciones en 30 minutos con duración de 20 segundos. Borramiento cervical de 40% y dilatación de 3 a 4 cm.

- Dinámica uterina de 1-2 contracciones en 60 minutos con duración de 15 segundos. Borramiento cervical de 20% y dilatación de 2 a 3 cm.

- Dinámica uterina de 1 contracción en 10 minutos con duración de 20 segundos. Borramiento cervical de un 10% y dilatación de 1 a 2 cm.

Según la guía de práctica clínica del MSP sobre la atención en el parto normal, en la etapa de alumbramiento referente al recién nacido. ¿En qué momento se realiza el baño del todo el cuerpo?

Respuestas:

- Posterior a las 12 horas del nacimiento.

- En las primeras 2 horas del nacimiento.

- Después de las 8 horas del nacimiento.

- Posterior a las 10 horas del nacimiento.

Seleccione los factores de riesgo de sepsis neonatal de inicio temprano:

1. Intubación endotraqueal del Recién Nacido.
2. Fiebre materna.
3. Colocación de catéter umbilical.
4. Colonización de bacterias del tracto genital materno.
5. Alimentación parenteral.
6. Ruptura prematura de membranas mayor a 18 h.

Respuestas:

- **2, 4, 6**

- 2, 3, 5

- 1, 3, 4

- 1, 5, 6

En la unidad neonatal se encuentra hospitalizado un Recién Nacido de 48 horas de nacido con antecedentes de Rotura Prematura de membranas. Presenta dificultades con la regulación de la temperatura corporal la cual se expresa en fiebre/hipotermia, se muestra hipoactivo y presenta una frecuencia cardiaca de 180 lpm. Atendiendo a la sospecha de una sepsis neonatal se decide realizar exámenes complementarios. ¿Cuál de los siguientes exámenes se considera el estándar de oro para la detección temprana de la sepsis?

Respuestas:

- **Hemocultivo.**

- Proteína C reactiva.

- Procalcitonina (PCT).

- Urocultivo.

Usted asiste a un parto en compañía del médico, se obtiene un producto vivo de sexo masculino de 30 semanas de gestación, presencia de líquido claro; mientras se espera la transferencia se observa: taquipnea, aleteo nasal, retracciones intercostales y quejido audible. ¿Cuál de los siguientes diagnósticos corresponde a esta sintomatología?

Respuestas:

- **Enfermedad de membrana hialina.**

- Síndrome de aspiración de líquido amniótico meconial.
- Neumonía neonatal.
- Hipertensión pulmonar persistente.

Según la OMS, señale la subcategoría que corresponde al recién nacido de 32 a 33 semanas 6 días.

Respuestas:

- **Prematuro moderado.**

- Prematuro tardío.
- Muy prematuro.
- Prematuro extremo.

A las mujeres que se realiza una cesárea bajo anestesia regional, requieren de una sonda vesical. ¿Cuál de las siguientes razones fundamenta esta intervención de enfermería?

Respuestas:

- **Evitar el exceso de distensión de la vejiga.**

- Medir diuresis cada una hora.
- Facilitar la toma de muestra para cultivo de orina.
- Favorecer la contractilidad uterina.

La preeclampsia incrementa la mortalidad materna y perinatal con un mayor riesgo de eventos potencialmente mortales. Por esta razón se hace necesario la identificación oportuna de los factores de riesgos. ¿Cuál de los siguientes casos corresponde a factores de riesgo alto para desarrollar preeclampsia?

Respuestas:

- Mujer con enfermedad renal crónica y Diabetes Mellitus.

- Mujer adolescente y primigesta.
- Mujer con intervalo intergenésico mayor a 10 años e infección de las vías urinarias.
- Mujer obesa de 40 años de edad.

En la unidad de sala de partos se recibe mujer embarazada, múltipara; manifiesta preocupación frente a la lactancia materna y refiere interés para lograr una efectiva producción. ¿Cuál es la intervención de enfermería para este caso?

Respuestas:

- Apoyar a la madre con el niño durante la succión, frecuencia y dudas relacionadas con la lactancia materna.

- Educar sobre lactancia materna una vez concluidos los procedimientos y las medidas médicas no urgentes.
- Promoveer la lactancia materna pasada una hora posterior al nacimiento y mantener cada tres horas.
- Iniciar la lactancia materna pasada una hora posterior al nacimiento y mantener a libre demanda.

De los siguientes enunciados, señale en qué situación se utiliza el monitoreo electrónico fetal:

Respuestas:

- Presencia de líquido amniótico teñido de meconio.

- Contracciones rítmicas, regulares e intensas.
- Presencia en fase activa prolongada.
- Período expulsivo.

Se recibe en la unidad de obstetricia una embarazada de 36 semanas de gestación con presencia de sangrado de características rojo rutilante. El informe del ultrasonido realizado describe que la placenta se ha implantado sobre el segmento uterino y el borde inferior queda a menos de 2 cm del orificio cervical interno. ¿Según la clasificación de la placenta previa a cuál corresponde?

Respuestas:

- **Implantación baja de placenta.**

- Placenta previa marginal.
- Placenta previa parcial.
- Placenta previa central.

¿En cuál de las situaciones que se presentan se debe evitar de manera absoluta el uso de tocolíticos para prolongar el embarazo?

Respuestas:

- **Hemorragia severa materna.**

- Estado hipertensivo del embarazo no complicado.
- Restricción de crecimiento fetal, sin alteración de la vitalidad.
- Rotura prematura de membranas.

Identifique el enunciado que corresponde a los factores modificables del embarazo:

Los siguientes factores corresponde a condiciones modificables durante el embarazo, EXCEPTO:

Respuestas:

- **Vivienda y condiciones sanitarias.**

- Amenaza de parto prematuro: antes de la semana 37.
- Infección urinaria baja o bacteriuria asintomática.
- Anemia grave Hto <21%, Hb <7gr/ml.

Niño de 3 años llega letárgico al centro de salud con los siguientes signos y síntomas: temperatura de 38.7 grados centígrados, frecuencia cardíaca de 138 latidos por minuto, respiraciones 42 por minuto, saturación de oxígeno 83%, tiraje subcostal y estridor. De acuerdo con el AIEPI clínico 2017. ¿Cuál es el diagnóstico y tratamiento respectivo?

Respuestas:

- **Neumonía grave y administración de primera dosis de ampicilina 50 mg/kg, oxígeno y referir urgentemente.**

- Neumonía grave y administración de ceftriaxona 50 mg/kg, oxígeno y referir urgentemente.

- Neumonía grave y administración de primera dosis de amoxicilina 80 mg/kg, paracetamol 15 mg/kg, oxígeno y referir urgentemente.

- Neumonía y administración de primera dosis de ampicilina 50 mg/kg, oxígeno y referir urgentemente.

¿Cuáles son las vacunas que se le aplica a un niño de 4 meses y la vía de administración?

Respuestas:

- **Pentavalente intramuscular, Neumococo conjugada intramuscular, Rotavirus oral, fIPV intradérmica.**

- Pentavalente intramuscular, Neumococo conjugada intramuscular, Rotavirus oral, fIPV intramuscular.

- Pentavalente intradérmica, Neumococo conjugada oral, Rotavirus oral, fIPV intradérmica.

- Pentavalente intramuscular, Neumococo conjugada intramuscular, Rotavirus oral, OPV oral.

Cuando usted realiza el tamizaje metabólico a un niño de quince días de nacido para detectar enfermedades hereditarias, la patología que corresponde a trastorno macrosómico excesivo que afecta al metabolismo de las proteínas se refiere a:

Respuestas:

- Fenilcetonuria.

- Galactosemia.
- Hipotiroidismo congénito.
- Hiperplasia suprarrenal.

En una paciente que cursa las 32 semanas de gestación, en el servicio de emergencia tras valoración de especialidad se diagnostica amenaza de parto prematuro, entre las indicaciones tenemos administración de corticoides. ¿Usted como profesional de enfermería, identifique cuál de los siguientes enunciados justifica su administración?

Respuestas:

- Disminuye la incidencia de síndrome de distres respiratorio.

- Disminuye la incidencia de hipoxia fetal.
- Disminuye la incidencia de enterocolitis.
- Disminuye la incidencia de malformaciones congénitas.

Relaciones los factores de riesgo obstétrico con sus características:

Factores de riesgo

Características

1. Modificables.

a. Disminución de movimientos fetales.

b. Desocupación personal y/o familiar.

2. No modificables.

c. Múltiples compañeros sexuales.

d. Anemia moderada.

Respuestas:

- 1ad, 2bc.

- 1bd, 2ab.

- 1cd, 2cb.

- 1ab, 2ac.

Según el AIEPI clínico 2017; los siguientes signos corresponden a deshidratación grave:

- 1. Letárgico o inconciente.**
- 2. Dificultad para beber o no puede beber.**
- 3. Intranquilo, irritable.**
- 4. Bebe ávidamente con mucha sed.**
- 5. Signo del pliege: la piel se vuelve muy lentamente a su estado anterior.**
- 6. Cólicos abdominales.**

Respuestas:

- **1, 2, 5**
- 1, 2, 6
- 1, 2, 4
- 1, 2, 3

Niño de 2 meses de edad que llega con su madre al centro de salud. La madre refiere que hace 6 horas, el niño vomita todo lo que come y hace 4 horas no toma el seno. La madre informa haber observado movimientos anormales en todo el cuerpo del niño con una duración de menos de un minuto; Ud observa al niño, el niño no responde esta inconiente. Ordene, cuál es el procedimiento a seguir en este caso según el AIEPI clínico 2017:

1. Referir urgentemente al hospital aplicando medidas de estabilización.
2. Completar de inmediato la evaluación y examen físico y administrar medicamentos indicados antes de referir.
3. Si esta convulsionando administrar diazepam intrarectal.

Respuestas:

- 2, 3, 1
- 1, 3, 2
- 3, 2, 1
- 3, 1, 2

Relacione las vacuna y su edad de aplicación:

EDAD DE APLICACIÓN	VACUNAS
1. Vacunas a administrar en menores de 1 año	a) BCG, HB, Rotavirus, neumococo
2. Vacunas a administrar entre 12 y 23 meses.	b) Pentavalente, vacuna inactiva de la polio (fIPV), OPV. c) DPT, OPV, SRP. d) FA, Influenza pediátrica, Varicela.

Respuestas:

- **1ab, 2cd.**
- 1ac, 2bd.
- 1bc, 2ad.
- 1cd, 2ab.

Niño de 7 meses 5 días de vida que acude al centro de salud para vacunación; Ud analiza su carnet de vacunación y observa que el niño ha recibido las siguientes vacunas: BCG, HB, primera y segunda dosis de fIPV, y tercera dosis de OPV, una dosis de rotavirus, primera, segunda y tercera dosis de pentavalente y neumococo. ¿Qué vacuna debe administrar al niño?

Respuestas:

- **Segunda dosis de rotavirus.**
- Tercera dosis de fIPV (vacuna inactiva de la polio).
- DPT refuerzo.
- Primera dosis de SRP.

En el Centro de Salud tipo A, que usted labora, acude por primera vez una usuaria de 20 años, cursando un embarazo de 12 semanas. Seleccione algunas de las acciones que debe realizar en la consulta prenatal:

1. Calcular fecha probable de parto.
2. Medir y registrar signos vitales.
3. Revisar, discutir y registrar resultados de exámenes.
4. Medir y registrar peso y talla.
5. Determinar factores de riesgo.
6. Determinar la presentación, posición y situación fetal.

Respuestas:

- 1, 2, 4, 5
- 1, 3, 5, 6
- 1, 2, 3, 5
- 1, 4, 5, 6

¿Qué determinan las maniobras de Leopold en el control prenatal?

Respuestas:

- Presentación fetal.
- Edad gestacional.
- Presencia de producto vivo.
- Incompetencia cervical

¿Cuál de los Principios fundamentales del Plan Nacional de Salud Sexual y Salud Reproductiva se pone de manifiesto en el siguiente planteamiento?

“Es un deber ético de los servicios de salud y de cada uno de los miembros del equipo de salud orientar a todas las personas en todos los aspectos de la atención en Salud Sexual y Reproductiva, garantizando el respeto a la intimidad”.

Respuestas:

- Confidencialidad.

- Respeto a los principios de la bioética.
- Integralidad.
- Equidad.

Señale la infección de transmisión sexual que ocasiona enfermedad inflamatoria pélvica y complicaciones como la esterilidad:

Respuestas:

- Infección por *Chlamydia trachomatis*.

- Infección por *Neisseria gonorrhoeae*.
- Infección por condilomas acuminados.
- Infección por Sífilis.

Seleccione las vacunas que aplica tanto a los adolescentes como adultos que presentan infección por VIH con valores de linfocitos CD4+ por debajo de 200 células por ml:

- 1. Influenza inactivada**
- 2. Difteria tétanos**
- 3. Fiebre amarilla**
- 4. Antineumocócica**
- 5. Papiloma Virus**
- 6. Varicela Zoster**

Respuestas:

- **1, 2, 4, 5**
- 1, 3, 5, 6
- 1, 2, 3, 5
- 1, 4, 5, 6

Paciente de 10 años en el posoperatorio inmediato debido a una apendicectomía, manifiesta dolor de alta intensidad, se muestra irritable y con llanto. ¿Cuál es el diagnóstico de enfermería para este paciente?

Respuestas:

- **Dolor agudo relacionado con lesiones por agentes físicos (procedimiento quirúrgico) manifestado por informe verbal y conducta expresiva.**
- Apendicectomía relacionado con lesiones por agentes biológicos manifestado por conducta de defensa.
- Lesiones por agentes físicos manifestado por dolor relacionado con apendicectomía.
- Conducta de defensa relacionado con lesiones por agentes químicos manifestado por dolor agudo.

Seleccione las complicaciones que se presentan en un recién nacido prematuro que está recibiendo oxigenoterapia:

- 1. Signos y síntomas de infección**
- 2. Hipotermia**
- 3. Reflejos tendinosos profundos aumentados**
- 4. Acidosis metabólica y respiratoria**
- 5. Signos de fuga de aire pulmonar.**
- 6. Reflejo de Moro aumentado**

Respuestas:

- 1, 2, 4, 5
- 1, 3, 5, 6
- 1, 2, 3, 5
- 1, 4, 2, 6

Relacione los mecanismos para prevenir la pérdida de calor en el recién nacido con sus respectivas actividades.

Pérdida de calor

Acciones

1. Conducción

a) Colocar al recién nacido, lejos de una ventana abierta.

2. Convección

b) Mantener al recién nacido lejos de ventanas y aire acondicionado

3. Evaporación

c) Calentar los estetoscopios y otros instrumentos antes de usarlos

4. Radiación

d) En el baño del recién nacido, mojar solo una parte del cuerpo y secarlo inmediatamente

Respuestas:

- **1c, 2a, 3d, 4b.**
- 1b, 2d, 3c, 4a.
- 1d, 2b, 3a, 4c.
- 1a, 2c, 3b, 4d.

Al atender el parto de una gestante de 35.5 semanas, se le asigna el cuidado inmediato del recién nacido. ¿Cuál es el tiempo oportuno para realizar el pinzamiento del cordón umbilical cuando no existen peligros para la vida?

Respuestas:

- **Entre 30 y 60 segundos.**
- En los primeros 10 segundos.
- Entre 20 y 30 segundos.
- Después de los 60 segundos.

Al educar a los padres con respecto al cuidado del Recién Nacido, de evitar colocar la cuna cerca de una ventana abierta, un ventilador o aire acondicionado a qué mecanismo de prevención de pérdida de calor se esta refiriendo?

Respuestas:

- **Convección.**
- Conducción
- Radiación
- Evaporación

En el plan de egreso que entrega el profesional de enfermería a la puérpera, explica sobre la importancia que tiene el mantener al recién nacido con un gorrito en la cabeza para evitar la pérdida de calor. ¿Señale el mecanismo de termoregulación que esta indicando para prevenir el enfriamiento?

Respuestas:

- **Evaporación.**
- Radiación.
- Conducción.
- Convección.

Relacione según la Organización Mundial de la Salud, la clasificación del Recién Nacido prematuro de acuerdo a la edad gestacional al nacer:

Edad gestacional

Subcategorías

1. Prematuros tardíos

a) 32 a 33 semanas, 6 días

2. Prematuros moderados

b) menor o igual a 27 semanas, 6 días

3. Muy prematuros

c) 34 a 36 semanas, 6 días

4. Prematuros extremos

d) 28 a 31 semanas, 6 días

Respuestas:

- **1c, 2a, 3d, 4b**
- 1b, 2d, 3c, 4a
- 1d, 2b, 3a, 4c
- 1a, 2c, 3b, 4d

Según la Organización Mundial de la Salud, relacione la clasificación del Recién Nacido de acuerdo a la edad gestacional al nacer:

Recién Nacido

Edad gestacional

1. Prematuro

a) Moderado (32 a 33 semanas, 6 días)

b) Precoz (37 a 38 semanas, 6 días)

2. A término

c) Completo (39 a 40 semanas, 6 días)

d) Tardío (34 a 36 semanas, 6 días)

Respuestas:

- **1 ad, 2 bc.**
- 1 ab, 2 cd.
- 1 bd, 2 ac.
- 1 dc, 2 ab.

Ordene las etapas del duelo según la teoría de Kubler-Ross:

- 1. Depresión.**
- 2. Rabia.**
- 3. Aceptación.**
- 4. Negociación.**
- 5. Negación.**

Respuestas:

- 5, 2, 4, 1, 3
- 1, 3, 5, 2, 4
- 3, 1, 2, 4, 5
- 2, 4, 1, 3, 5

Relacione la clasificación del recién nacido según su peso al nacimiento:

Clasificación

Peso al nacimiento

1. Macrosómico

a) <1500 g

2. Normopeso

b) > 4000 g

3. Bajo peso al nacer

c) < 1000 g

4. Muy bajo peso al nacer

d) >2500 g

Respuestas:

- 1b, 2d, 3a, 4c.

- 1a, 2c, 3d, 4b.

- 1c, 2a, 3b, 4d.

- 1d, 2b, 3c, 4a.

Seleccione las complicaciones habituales ocasionadas por los catéteres venosos periféricos en los neonatos:

- 1. Flebitis.**
- 2. Embolia grasa.**
- 3. Extravasación.**
- 4. Hemorragias.**
- 5. Obstrucción.**
- 6. Extracción accidental.**

Respuestas:

- 1, 3, 5, 6**
- 1, 2, 4, 5
- 2, 4, 5, 6
- 2, 3, 4, 5

¿En el recién nacido de hasta 48 horas, que catéter se debe utilizar?

Respuestas:

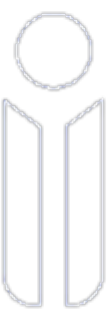
- Catéter umbilical**
- Cateter percutáneo
- Cateter central
- Catéter intraóseo

En la colocación de un cateter umbilical a un RN, existen contraindicaciones explicitas, señale la que no corresponda:

Respuestas:

- **Taponamiento cardiaco**
- Onfalocele
- Enterocolitis necrotizante
- Gastrosquisis

Relacione las medidas paliativas en el niño en estado terminal, con sus respectivas especificaciones:

MEDIDAS PALIATIVAS	ESPECIFICACIONES
 1. Específicas 2. Inespecíficas	a. Quimioterapia b. Analgesia c. Infecciones d. Radioterapia

Respuestas:

- **1ad, 2bc**
- 1ab, 2cd
- 1bd, 2ac
- 1dc, 2ab

Durante su turno de trabajo en el Servicio de Neonatología, se produce el deceso de un recién nacido de 26 días a consecuencia de una sepsis neonatal. Al comunicar la noticia a los padres, ¿cuál es la respuesta esperada que corresponde a la primera fase del duelo?

Respuestas:

- **Negación.**
- Depresión.
- Aceptación.
- Negociación.

¿Cuál es el periodo de ayuno preoperatorio al que debe someterse un niño de 4 meses que recibe lactancia materna?

Respuestas:

- **4 horas.**
- 2 horas.
- 6 horas.
- 1 hora.

En la valoración pos operatoria de una ostomía, incluye la determinación de su color y turgencia, a que característica se está refiriendo:

Respuestas:

- **Viabilidad de la ostomía.**
- Tipo de ostomía.
- Altura de la ostomía.
- Construcción de la ostomía.

En el servicio de pediatría, se recibe un paciente en post operatorio inmediato de ostomía, al evaluar la posibilidad de que el sistema colector que se va a colocar mantenga un sello seguro y evite la filtración del afluente por debajo de la barrera del sistema. ¿Identifique a que característica de valoración corresponde?

Respuestas:

- **Altura de ostomía**
- Tipo de ostomía
- Viabilidad de ostomía
- Construcción de ostomía



Relacione los niveles de atención de salud versus criterios de referencia y contrareferencia en la atención a las madres adolescentes en el embarazo y parto según la Norma técnica del MSP.

Niveles de atención

Criterios de referencia y contrareferencia

1. Nivel I

a) Preparación preparto

b) Atención del parto distócico.

c) Diagnóstico y tratamiento de complicaciones

d) Seguimiento postnatal

1. Nivel II

Respuestas:

- **1 ad, 2 bc.**
- 1 ab, 2 cd.
- 1 bd, 2 ac.
- 1 dc, 2 ab.

Seleccione los procedimientos que debe aplicar como profesional de enfermería en el parto y postparto de una madre adolescente:

- 1. Asegurar el cumplimiento del plan del parto garantizando una adecuada referencia y contrareferencia.**
- 2. Abordaje de crecimiento y desarrollo normales, buen estado nutricional, desarrollo emocional.**
- 3. Respetar los derechos del adolescente en relación a su privacidad, pudor y prácticas culturales.**
- 4. Recomendar ácido fólico suplementario para prevención de lesiones del tubo neural.**
- 5. Mediación para la reinserción al medio familiar, escolar, social y/o laboral.**
- 6. Anticoncepción y prevención de embarazo subsecuente.**

Respuestas:

- 1, 3, 5, 6**
- 1, 2, 4, 5
- 2, 4, 5, 6
- 2, 3, 4, 5

Relacione los indicadores de complicaciones del embarazo en adolescentes con su respectiva característica:

Indicador de complicación en embarazo adolescente

Característica

1) Personales

a) Consumo de tabaco, alcohol, drogas

b) Abuso sexual o violación

2) Socioculturales

c) Explotación laboral.

d) Bajo nivel de instrucción, analfabetismo.

Respuestas:

- **1 ad, 2 bc**
- 1 ab, 2 cd
- 1 bd, 2 ac
- 1 dc, 2 ab

La norma de atención a la adolescente embarazada que se refiere a proporcionar un horario de atención que favorezca la concurrencia al control prenatal, es una característica:

Respuestas:

- **Afectiva.**
- Precoz.
- Periódico.
- Integral.

Usted como profesional de Enfermería que trabaja en el área de neonatología debe preparar la unidad para aplicar fototerapia a un recién nacido. Seleccione los pasos que se debe seguir para la aplicación del tratamiento:

1. Colocar el fotómetro en la mitad de la cuna.
2. Colocar una sonda sobre la piel del RN para controlar la configuración de la temperatura.
3. Forrar los lados de la cuna con sábanas o almohadas blancas y colocar debajo del RN.
4. Vestir a RN con una camiseta, un pañal, un gorro y cubrirlo con una manta.
5. Colocar una máscara opaca sobre los ojos cerrados del RN y ajustarla.
6. Controlar las deposiciones y el peso del RN dos veces por día.

Respuestas:

- 1, 3, 5, 6
- 1, 2, 4, 5
- 2, 4, 5, 6
- 2, 3, 4, 5

Seleccione los diagnósticos de enfermería que puede aplicar a las madres que están sufriendo un parto hipertónico:

- 1. Falta de conocimientos relacionados con las contracciones uterinas secundarias al parto disfuncional.**
- 2. Dolor relacionado con la incapacidad de la mujer para relajarse como consecuencia de las contracciones.**
- 3. Adaptación individual ineficaz relacionada con la ineficiencia de las técnicas de respiración.**
- 4. Reconocer los problemas relacionados con la falta de información sobre el embarazo postérmino.**
- 5. Ansiedad relacionada con una progresión lenta del parto.**
- 6. Riesgo de lesiones relacionadas con la dilatación.**

Respuestas:

- 3, 5, 6**
- 1, 2, 4
- 2, 4, 6
- 3, 4, 5

Durante una entrevista de tamizaje para reconocer posibles indicios de violencia de género, el profesional de la salud expresó lo siguiente a su paciente: “Le recomiendo que se divorcie o mejor váyase de su casa”. ¿En qué aspecto falló el profesional de salud durante su entrevista?

Respuestas:

- **No respetando la autonomía del paciente.**
- Violando la confidencialidad de su paciente.
- Trivializando y minimizando el abuso.
- Normalizando la violencia machista.

En el servicio de recuperación, debe aplicar transfusión sanguínea a una paciente histerectomizada que presenta 8 g/dl de hemoglobina. Indique la precaución específica que debe tener para evitar la hipotermia:

Respuestas:

- **Administrar la sangre a 37°C**
- Administrar la sangre a 4°C
- Administrar la sangre a 25°C
- Administrar la sangre a 36 °C

Relacione la fisiología, cambios, repercusiones físicas y fisiológicas del climaterio con cada una de las características que debe considerar para la aplicación de las intervenciones de enfermería:

CAMBIOS EN EL CLIMATERIO	CARACTERÍSTICAS
1. Fisiología del climaterio. 2. Cambios físicos del climaterio	a. Ausencia de folículos primordiales. b. Adelgazamiento del epitelio vaginal. c. Pérdida del tono del suelo pélvico d. Aumento de gonadotropinas.

Respuestas:

- **1ad, 2bc**
- 1ab, 2cd
- 1bd, 2ac
- 1cd, 2ab

Seleccione las situaciones en las que se debe realizar la monitorización fetal electrónica continua (MFEC) en labor de parto de bajo riesgo:

1. Alteración del latido cardiaco fetal por auscultación.
2. La FCF, oscila entre 120 y 160 latidos/min.
3. Uso de oxitocina.
4. Amniorresis clara y transparente.
5. Sangrado durante el parto.
6. Presencia de líquido amniótico teñido de meconio.

Respuestas:

- **1, 3, 5, 6**
- 1, 2, 4, 5
- 2, 4, 5, 6
- 2, 3, 4, 5

La muerte materna es uno de los problemas de salud más relevantes, el Plan Integral de Salud considera los siguientes factores más influyentes, identifique y señale:

- a. Es la muerte de una mujer embarazada.
- b. Aproximadamente 4 de cada 10 embarazos son planificados.
- c. Si existe peligro en la mujer puede ser evitado.
- d. Es un principal indicador de la condición de salud de la mujer.
- e. Se produce con mayor frecuencia en mujeres del sector rural.
- f. Cuando las vías de acceso son deficientes.

Respuestas:

- **a, d, e, f.**
- a, c, e, d.
- c, d, a, f.
- e, f, c, b.

El Plan Nacional de Salud Sexual y Reproductiva, considera importante la aplicación de 4 principios de la bioética refiriéndose a:

- a. Intervención de la comunidad, autonomía, maleficencia, justicia.**
- b. Autonomía, no maleficencia, beneficencia, justicia.**
- c. Potencial de salud, intervención, vinculación, autonomía.**
- d. Vinculación, intervención, justicia, autonomía.**

Respuestas:

- Autonomía, no maleficencia, beneficencia, justicia.**
- Intervención de la comunidad, autonomía, maleficencia, justicia.
- Potencial de salud, intervención, vinculación, autonomía.
- Vinculación, intervención, justicia, autonomía.

Cuando una mujer gestante se acerca a su consulta prenatal y usted procede a pesar a la paciente para la respectiva consulta médica, el IMC tiene un valor entre 25 - 29.9, señale en que estado nutricional se encuentra :

Respuestas:

- Sobre peso.**
- Bajo peso
- Peso normal.
- Obesidad.

Cuando una mujer embarazada acude a consulta y es diagnosticada con anemia, qué alimentos sugeriría usted que aumente a su dieta identifique las opciones correctas:

- a. Carnes rojas.**
- b. arroz integral.**
- c. Víceras.**
- d. Pescado.**
- e. Frutos rojos.**
- f. Lentejas.**

Respuestas:

- a, c, d, f

- b, c, e, f

- d, e, f, a

- e, f, b, c

Al momento de brindar educación a una mujer embarazada, usted como personal de enfermería debe enfatizar en los efectos del alcohol durante la gestación, seleccione que consideraciones generales tomaría en cuenta:

- a. El alcohol debe evitarse por completo en el embarazo.**
- b. El consumo de alcohol puede ocasionar bajo peso al nacer.**
- c. El consumo de alcohol puede apresurar el trabajo de parto.**
- d. El alcohol se descompone más lentamente en el feto.**
- e. Se conoce que hay una cantidad segura de alcohol.**
- f. El consumo de alcohol produce daño neurológico en el feto.**

Respuestas:

- a, b, d, f

- a, b, c, e

- b, c, e, f

- c, d, e, f

Al momento de atender a sus pacientes que acuden a la consulta prenatal, una de las pacientes luego de una anamnesis y examen físico exhaustivo es diagnosticada con diabetes gestacional que se trata de un trastorno de intolerancia a los hidratos de carbono, qué factores de riesgo identifica usted a la patología:

- a. Edad materna mayor de 30 años.
- b. Embarazo múltiple.
- c. Sobrepeso al inicio con IMC de 26.
- d. Anemia con tratamiento.
- e. Ganancia excesiva de peso durante el embarazo.
- f. Polihidramnios a repetición.

Respuestas:

- **a, c, e, f**
- a, b, c, d
- b, c, d, e
- b, d, e, f

Para evitar la morbi-mortalidad materna, es importante que los controles maternos se evidencien cada cuatro horas, con el objetivo de evitar situaciones de desequilibrio hemodinámico, identifique los factores hemodinámicos que se controlarían a las pacientes:

- a. El pulso.
- b. Presencia de edema.
- c. Presión arterial.
- d. Temperatura axilar.
- e. Presencia de petequias.
- f. Posición fetal.

Respuestas:

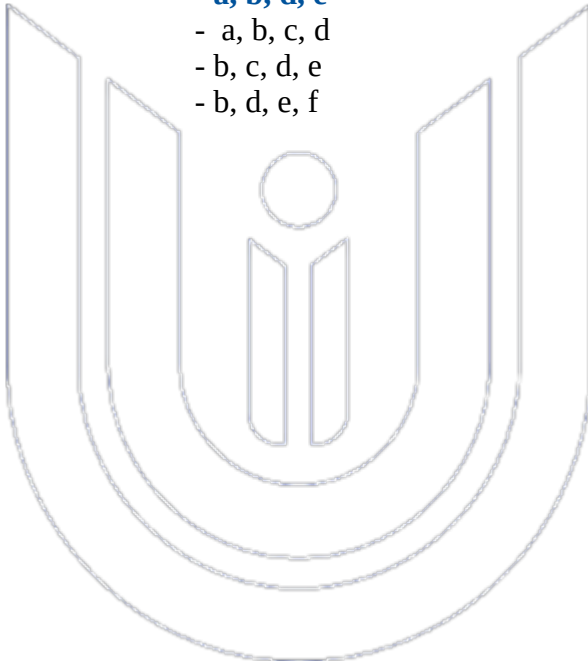
- **a, c, d**
- a, b, d
- d, e, f
- b, c, e

Las hemorragias post parto son una de las complicaciones de morbi-mortalidad materna, identifique cuales son los 4 grupos principales que causan esta complicación:

- a. Trastorno de tono (atonías, hipotonía).**
- b. Retención de restos ovulares (placenta, cotiledones).**
- c. Peso materno.**
- d. Trastornos de coagulación (coagulopatias).**
- e. Traumáticas desgarros o inversión uterina.**
- f. Pre diabetes gestacional.**

Respuestas:

- a, b, d, e**
- a, b, c, d
- b, c, d, e
- b, d, e, f



Entre los problemas más comunes que las madres pueden desarrollar en el puerperio tenemos las siguientes, identifique las acciones a seguir:

Signos y síntomas	Acciones
1. Dolor perineal. 2. Fatiga persistente. 3. Retención de orina.	a. Evaluar infección y cicatrización. b. Investigar anemia. c. Realizar ducha tibia. d. Colocar sonda vesical. e. Colocar frío local y analgésicos. f. Aporte de hierro.

Respuestas:

- **1ae, 2bf, 3cd**
- 1ac, 2be, 3df
- 1bc, 2ae, 3df
- 1af, 2ac, 3bd

Identifique los signos y síntomas del desprendimiento placentario.

- a. Dolor en areolas.
- b. Reaparición de las contracciones.
- c. Cambia la forma del útero disminuye su tamaño.
- d. Amenorrea.
- e. Salida de volumen moderado de sangre por genitales.
- f. El cordón protruye por fuera de los genitales.

Respuestas:

- b, c, e, f

- a, b, c, d

- b, c, d, e

- a, d, e, f

Señale ¿cuáles son las acciones correctas en la asistencia del periodo expulsivo del parto, las normas de asepsia es lo primordial en la preparación de la sala?

- a. Ropa limpia.
- b. Instrumental estéril para la atención del parto.
- c. Utilizar alcohol al 95% para desinfectarse las manos.
- d. Lavado quirúrgico de manos.
- e. Aseo perineal.
- f. Aplicar frío local para dolor.

Respuestas:

- a, b, d, e

- b, c, d, f

- a, d, e, f

- b, c, e, f

La reanimación es un conjunto de acciones que nos permiten ayudar al recién nacido a cobrar su vitalidad en el caso de ser necesario identifique los objetivos encaminados a brindar esta atención de emergencia.

- a. Establecer una vía área permeable.
- b. Iniciar respiración.
- c. Iniciar lactancia materna.
- d. Alojamiento conjunto.
- e. Mantener circulación sanguínea adecuada.
- f. Prevenir daño tisular, especialmente nivel cerebral.

Respuestas:

- a, b, e, f

- a, b, c, d

- b, c, d, e

- b, d, e, f

En la entrega recepción de turno, al momento de realizar la atención al recién nacido, usted se da cuenta de algunos factores anormales. Reconozca y señale cuáles identifican la hipoglucemia.

- a. Hipoactividad.
- b. Hiperactividad.
- c. Hipotermia.
- d. Succión débil.
- e. Sialorrea.
- f. Hipotonía.

Respuestas:

- a, c, d, f

- a, c, d, e

- b, c, d, f

- b, d, e, f

La hiperbilirrubinemia es una patología que los recién nacidos desarrollan durante las primeras semanas de vida, entre las causas hemolíticas tenemos:

- a. Enfermedad hemolítica ABO.
- b. Incompatibilidad RH.
- c. Hipoglicemia.
- d. Sepsis.
- e. STORCH.
- f. Diabetes gestacional.

Respuestas:

- a, b, d, e

- a, b, c, d

- b, c, d, e

- b, d, e, f

Señale en el manejo de las bombas de infusión en el establecimiento de salud por parte del personal profesional de enfermería, para lo cual, es importante desarrollar técnicas de manejo entre las acciones que involucran la participación del equipo de salud están:

- a. El establecimiento de salud debe contar con un protocolo de manejo de bombas de infusión.
- b. El personal que administra la mediación debe ser diestro en el manejo de las bombas de infusión.
- c. Capacitación adecuada para el manejo de bombas de infusión.
- d. Documentación de las capacitaciones realizadas mediante evaluación constante.
- e. La desinfección de las bombas de infusión debe realizarse una vez al año.
- f. Los equipos serán etiquetados con la fecha de instalación al paciente.

Respuestas:

- a, b, c, d, f.

- b, c, d, e, f.

- a, b, c, d, e.

- b, c, d, e, f.

Es importante que la mujer que se encuentra en labor de parto tenga un seguimiento estricto durante el mismo, por parte del personal profesional de salud, para esto, es importante que identifique antes de practicar un tacto vaginal se deberá:

- a. Confirmar que realmente es necesario y la información que se dé será relevante en la toma de decisiones.**
- b. Se debe realizar el tacto cada dos horas para evaluar cómo va el trabajo de parto.**
- c. Conocer que el examen vaginal es una exploración molesta e invasiva se puede incrementar el riesgo de infección.**
- d. Se debe garantizar privacidad, dignidad y comodidad en la mujer.**
- e. Explicar la razón por la cual se va a realizar y comunicar los hallazgos encontrados con calidez, sobre todo si no son los esperados.**
- f. El tacto vaginal ayuda a que el niño tome la posición adecuada en el canal del parto.**

Respuestas:

- a, c, d, e

- a, b, c, e

- b, c, d, f

- b, d, e, f

La lactancia materna es un proceso muy importante para el recién nacido y la madre, abarca temas de importancia para el crecimiento, desarrollo del niño y la recuperación fisiológica de la mujer, señale algunos aspectos que la enfermera profesional debe tomar en cuenta en el post parto inmediato:

- a. La lactancia debe ser alentada durante la primera hora de vida.**
- b. Si la madre no está dispuesta se puede ayudar con biberón las primeras horas.**
- c. Debe ser supervisada por una enfermera profesional.**
- d. Los recién nacidos sanos a término presentan comportamiento adecuado de alimentación.**
- e. El contacto piel a piel con succión se asocia con mayor duración de la lactancia.**
- f. Es importante que la madre alimente al recién nacido hasta 6 horas después recuperándose del parto.**

Respuestas:

- a, c, d, e**
- a, b, c, d
- b, c, d, f
- b, d, e, f

El trabajo de parto, es un proceso mediante el cual, el personal de salud debe tener en consideración aspectos a valorar, la monitorización materno fetal es una de ellas, la monitorización fetal electrónica es un proceso que se realizará en casos específicos. Indique en cuál de las siguientes situaciones se debería realizar:

- a. Presencia de líquido amniótico teñido de meconio.
- b. Madre con diabetes gestacional.
- c. Alteración del latido cardíaco fetal por auscultación.
- d. Fiebre materna.
- e. Madre adolescente.
- f. Uso de oxitocina.

Respuestas:

- a, c, d, f
- a, c, d, e
- b, d, e, f
- b, c, d, f

Señale, si se evidencia patrones anormales dentro de la monitorización fetal, algunas acciones que se deberán seguir y valorar en la paciente son:

- a. Cambio de posición materna a decúbito lateral, preferiblemente sobre el izquierdo.
- b. Posición trendelenburg.
- c. Examen vaginal para descartar prolapso de cordón o evolución rápida del parto.
- d. Monitorización de la presión sanguínea materna para descartar hipotensión materna.
- e. Es importante valorar presencia de edema generalizado.
- f. El uso prolongado de la oxigenoterapia en la madre puede ser perjudicial para el feto y debe evitarse.

Respuestas:

- a, c, d, f
- b, c, d, e
- a, b, e, f
- b, d, e, f

El registro del Score Mamá es una escala de valoración obligatoria en mujeres embarazadas y puerperio, es importante que se encuentre en la historia clínica, también en la hoja de evolución del paciente, identifique en los establecimientos tipo A, B, Puestos de salud y Pre hospitalaria en el puntaje 1 identifique cuales son algunos factores de riesgo:

- a. Aplique Score MAMÁ cada 4 horas y registre.
- b. Evalúe factores de riesgo y signos de alarma materna.
- c. Realice pruebas de bienestar fetal básicas utilizando estetoscopio, doppler fetal o campana de Pinar.
- d. Controle estado de conciencia cada 6 horas.
- e. Si revierte puntaje envíe a la casa y realice seguimiento (Agendamiento).
- f. Ingrese a la paciente para evaluación como alto riesgo obstétrico.

Respuestas:

- a, b, c, e
- b, c, d, f
- a, c, e, f
- b, d, e, f

La sífilis es una infección de transmisión sexual que se transfiere al feto por medio de la placenta, suele presentarse en los últimos trimestres de embarazo puede producir muerte en la etapa fetal, los niños que nacen pueden presentar manifestaciones mucocutáneas, identifique los síntomas de la Sífilis congénita temprana:

Respuestas:

- **Púrpura , pénfigo palmoplantar, erupción maculopapular , condilomas planos, ragades y petequias.**
- Vesículas ampollosas en palmas y plantas, de contenido turbio y verdoso, que se rompen rápidamente dejando la dermis descubierta.
- Edema difuso de la piel: Con afectación palmo-plantar.
- Ulceración de la cicatriz umbilical (chancro).

La Organización Mundial de la Salud, expone los efectos tanto físicos, psicológicos, sexuales y reproductivos, que la violencia de pareja y violencia sexual causa a las víctimas, entre los más prevalentes se encuentran los siguientes:

- a. Consecuencias mortales, como el homicidio o el suicidio.
- b. Embarazos no deseados, aborto, muerte fetal, y en varias ocasiones, abortos provocados.
- c. Depresión, ansiedad, estrés postraumático, insomnio, trastornos alimentarios, adicciones.
- d. Embarazos a término con aceptación y sin complicaciones fisiológicas.
- e. Aceptación familiar a embarazos existentes.
- f. Incrementa el consumo de tabaco, alcohol y drogas, así como las prácticas sexuales de riesgo en fases posteriores de la vida.

Respuestas:

- **a, b, c, f**
- a, b, c, f
- b, c, d, e
- b, d, e, f

Como profesional en enfermería del Servicio de Neonatología, usted se enfrenta a la muerte de un recién nacido, cuya madre también se encuentra hospitalizada. Ante este doloroso evento, ¿cuál es la conducta correcta a seguir?

Respuestas:

- **Comunicar la noticia a todos los miembros del personal que atienden a la madre.**
- Mantener discreción respecto a la noticia y no comunicar a los miembros del personal que atienden a la madre.
- Evitar estar con la familia, pues se trata de un momento muy sensible y familiar.
- Comunicar la noticia a los padres, sin involucrarse sentimentalmente y retirarse de inmediato.

Después de la muerte de un recién nacido en el momento del parto, ¿cuál es el comportamiento a seguir del profesional de enfermería?

Respuestas:

- Continuar la atención médica y de enfermería a la madre después del parto.

- Mantener discreción respecto a la noticia y no comunicar a los miembros del personal.
- Cumplir estrictamente las políticas de la institución y evitar el ingreso de familiares.
- Evitar que la madre tenga contacto con el recién nacido fallecido.

Entre las definiciones y conceptos básicos de la Psicoprofilaxis Obstétrica y Estimulación Prenatal, se aplican diferentes técnicas para el logro de la preparación integral, teórica, física y psico-afectiva con enfoque familiar, comunitario e intercultural. Indique ¿Cómo se define al conjunto de procedimientos organizados para la estimulación de los sensorios fetales que permiten potencializar los sentidos intraútero?

Respuestas:

- Técnicas de estimulación prenatal.

- Técnicas de relajación.
- Técnicas de respiración.
- Técnicas de vinculación prenatal.

El Cáncer Cervical es considerado como el segundo cáncer más frecuente en las mujeres, se puede combatir con un adecuado tamizaje, son múltiples los factores de riesgo entre los que podemos destacar:

- a. Multiparidad
- b. Infecciones de transmisión sexual (ITS)
- c. Mujeres con antecedentes de Cáncer de mama
- d. Mujeres con múltiples compañeros sexuales
- e. Compañero sexual con múltiples compañeras sexuales
- f. Antecedentes familiares de Cáncer óseo

Respuestas:

- a, b, d, e.

- a, b, c, e.

- b, c, d, f.

- b, d, e, f.

El parto institucional se ha convertido, no solo en la vigilancia profesional durante todo el proceso de parto, implica también aspectos psicoafectivos, culturales y sociales relacionados con el proceso de maternidad, señale cuales son algunas de las actividades que apoyan la atención médica:

- a. La educación y preparación psicofísica de la mujer para el parto y la lactancia
- b. El contacto precoz inmediato al nacer de la madre y el padre con su hijo
- c. El alojamiento conjunto de la madre y su hijo durante el puerperio institucional
- d. La educación en la consulta prenatal sobre el consumo de drogas
- e. La importancia de la alimentación saludable de la madre y familia
- f. La educación participativa para el cuidado del niño y el autocuidado de la madre durante el puerperio y la lactancia

Respuestas:

- a, b, c, f.

- a, b, c, d.

- b, d, e, f.

- b, c, e, f.

65. La atención materna es uno de los factores primordiales en la atención en salud, para disminuir la mortalidad materna en el caso de muerte fetal, no solo se realizará el exàmen físico, para realizar una anamnesis adecuada indique los factores que se analizaran:

- a. Percepción materna de disminución o ausencia de movimientos fetales
- b. Contracciones uterinas espontàneas
- c. Hipertensión arterial materna
- d. Ausencia de Frecuencia Cardíaca Fetal
- e. Ausencia de movimientos al exàmen físico
- f. Antecedente de diabetes gestacional

Respuestas:

- a, b, d, e.

- a, b, c, f.

- b, c, d, f.

- b, d, e, f.

Ante la muerte fetal, forma parte del exàmen físico que se realiza a la madre gestante la monitorización fetal, que se la realiza con los siguientes métodos:

- a. Tacto vaginal
- b. Fonendoscopio
- c. Maniobras de Leopold
- d. Corneta de Pinard
- e. Monitoreo fetal electrónico
- f. Ecografía

Respuestas:

- b, d, e, f.

- a, b, e, f.

- a, d, e, f.

- a, c, d, f.

Cuando se recibe a una paciente y el examen físico y complementario nos revela distocia por Desproporción Céfalo Pélvica (DCP), seleccione los hallazgos correctos en una cesárea de emergencia, si la paciente se encuentra en etapa de parto:

- 1. Si se encuentran alteraciones de partes óseas que generan obstrucción, reducción de los diámetros óseos o asimetría en los mismos.**
- 2. Pacientes con antecedente de embarazo ectópico.**
- 3. Si se evidencia alteraciones de partes blandas que obstruyan o causen sangrado.**
- 4. Madres mayores de 40 años con antecedente de multiparidad.**
- 5. Si las pacientes tienen antecedentes prenatales de anomalías fetales diagnosticado por ecografía.**
- 6. Si se detecta anomalía de presentación producto transverso, oblicuo deflexión fetal.**

Respuestas:

- 1, 3, 5, 6**
- 1, 2, 4, 5
- 2, 3, 4, 5
- 2, 4, 5, 6

Indique cuáles son los hallazgos que se encuentran en una paciente hospitalizada con distocia en un proceso insatisfactorio en la fase activa de la primera etapa del parto:

- a. Contracciones irregulares e infrecuentes después de la fase latente.**
- b. Dilatación de cuello uterino lenta 1 cm. por hora.**
- c. Ecografía que confirme embarazo múltiple.**
- d. Cuello uterino mal adosado a la presentación.**
- e. Útero macrosómico con presencia de atonía y sangrado.**
- f. No descenso de la presentación fetal con dilatación avanzada o en periodo expulsivo.**

Respuestas:

- a, b, d, f.**
- b, c, e, f.
- a, c, d, e.
- b, c, e, f.

Señale cuáles son las causas fetales para la realización de una cesárea:

- a. Compromiso de bienestar fetal.**
- b. Tumor benigno o maligno del canal de parto.**
- c. Distocias de presentación.**
- d. Cirugía uterina previa, plastia vaginal.**
- e. Embarazo múltiple con distocia de presentación o patología obstétrica.**
- f. Malformaciones fetales o gemelos siameses que supongan distocias.**

Respuestas:

- a, c, e, f.**
- a, c, d, f.
- b, d, e, f.
- b, c, e, f.

Indique qué es distocia dinámica:

Respuestas:

- Conjunto de alteraciones de las contracciones uterinas que dificultan el progreso normal del parto.**
- Alteraciones de la posición fetal que dificultan o imposibilitan el parto normal.
- Alteración de la forma, dimensión, o inclinación de la pelvis materna que dificulta el parto normal.
- Falta de relación apropiada entre los componentes cefálicos y pélvicos.

La sala para la recepción del Recién Nacido es de suma importancia para el bienestar del neonato, señale cual es el equipamiento de la misma durante el parto culturalmente adecuado:

- a. Calor producido por calefactores, estufas o chimeneas (tomando en cuenta las regiones del país y condiciones de la unidad operativa).**
- b. Cuna de calor radiante y monitor previamente calibrado.**
- c. Camilla o silla adecuada para el parto vertical.**
- d. Incubadora previamente calibrada con temperatura adecuada.**
- e. Una colchoneta o estera en el piso, cubierta con campos sobre los cuáles nacerá el bebé.**
- f. Instrumental limpio colocado en un área adecuada para evitar contaminación.**

Respuestas:

- a, c, e, f.

- a, b, d, e.

- b, c, d, e.

- b, d, e, f.

Al momento del parto distócico de hombro, identifique algunas de las maniobras que se deben realizar si el hombro se encuentra impactado tras la sínfisis pubiana:

- a. Realizar la episiotomía si es necesario.**
- b. Continuar con la monitorización electrónica fetal en todo momento.**
- c. Con la paciente en decúbito dorsal pedirle que flexione fuertemente sus piernas contra el pecho.**
- d. Solicitar al ayudante que comprima la región suprapúbica intentando destrabar el hombro empujándolo hacia la vagina.**
- e. En caso de dificultad se debería utilizar la maniobra de Kristeller.**
- f. Aplique tracción firme y continua hacia abajo, si lo hace enérgicamente puede producir parálisis del plexo braquial.**

Respuestas:

- a, c, d, f.**
- a, b, d, e.
- b, d, e, f.
- b, c, d, f.

¿Cómo se llama el test que valora el estado general del niño en el momento del nacimiento?

Respuestas:

- Test de Apgar.**
- Test de Silverman.
- Test de Capurro.
- Test de Kramer.

¿Cuál es la manifestación que pueden presentar comúnmente los recién nacidos diagnosticados con Fenilcetonuria?

Respuestas:

- Alteraciones mentales.

- Alteraciones del crecimiento.
- Alteraciones en su desarrollo.
- Alteraciones en su lenguaje.

Dentro de los signos y síntomas de presunción del embarazo podemos encontrar:

Respuestas:

- Ausencia de menstruación, náuseas, vómitos, hipersensibilidad y congestión mamaria, fatiga, polaquiuria.

- Aumento del tamaño abdominal, crecimiento uterino, salida de calostro, prueba positiva de HCG.
- Ruidos cardiacos fetales, movimientos fetales, diagnóstico ecográfico.
- Aumento del tamaño abdominal, hipersensibilidad y congestión mamaria, ruidos cardiacos fetales.

En los enfoques de los Derechos Sexuales y Reproductivos en el Ecuador. ¿Cuál de ellos propone la modificación de las relaciones económicas, políticas, sociales y culturales entre hombres y mujeres de manera que exista igualdad en el ejercicio de derechos, en el acceso a beneficios, recursos y oportunidades?

Respuestas:

- Enfoque de género.

- Enfoque de igualdad.
- Enfoque de interculturalidad.
- Enfoque de sexualidad integral.

Según la Normativa de Atención Culturalmente Adecuada del Parto. ¿En qué caso se debe evitar promover la lactancia materna precoz?

Respuestas:

- **Madre positiva de VIH.**
- Madre con Hepatitis A.
- Madre con mastitis.
- Madre con citomegalovirus.

El alojamiento conjunto favorece el contacto precoz y la lactancia materna exclusiva, por lo que los profesionales en Enfermería deberán estar atentos a complicaciones del recién nacido debido a la edad gestacional, estado nutricional, patología congénita, trauma, sospecha de infección, además de:

Respuestas:

- **Adaptación respiratoria y térmica.**
- Salida de meconio.
- Ictericia fisiológica.
- Vértex caseoso.

Indique la dosis, edad y vía de administración la vacuna de la Fiebre Amarilla:

Respuestas:

- **Una dosis, SC, a los 12 meses de edad.**
- Dos dosis, SC, a los 6 y 12 meses de edad.
- Una dosis, IM, a los 6 meses de edad.
- Dos dosis, IM, a los 12 meses de edad.

Profesional en Enfermería al realizar la valoración de la embarazada, obtiene información sobre la paridad de la usuaria que indica que ha tenido dos abortos y dos partos a término. Situación que se cataloga como:

Respuestas:

- **Grávida x 5.**
- Grávida x 4.
- Grávida x 3.
- Grávida x 2.

Un recién nacido con Onfalitis requiere de cuidados específicos, encierre el cuidado correcto que debe ejecutar una Enfermera al atender a un RN con esta afección:

Respuestas:

- **Evitar que las heces ni la orina toquen la herida umbilical.**
- Bañar al niño por lo menos dos veces al día.
- Utilizar talco para mantener seco el ombligo.
- Evitar el uso de alcohol antiséptico para curar el ombligo.

De los siguientes enunciados, señale los daños mas frecuentes que se puede presentar en los RN con tratamiento de fototerapia:

Respuestas:

- **Daño de la córnea, deshidratación, síndrome del bebe bronceado, deposiciones frecuentes blandas y verdosas**
- Dificultad para lactar, vómito, estreñimiento, síndrome del bebe bronceado
- Deposiciones duras y blanquecinas, hipotermia, conjuntivitis, orina clara
- Dificultad para orinar, deposiciones frecuentes duras y blanquecinas, llanto vigoroso

Dentro de los cambios fisiológicos en la mujer, y el aparecimiento de caracteres sexuales secundarios. ¿A qué se denomina el desarrollo del vello púbico y un año después el inicio del crecimiento del vello axilar?

Respuestas:

- **Adrenarquia**
- Telarquia
- Menarquia
- Pubarquia



Relacione los derechos de las parturientas, fetos y recién nacidos con la normativa que debe cumplir en el Sistema Nacional de Salud y las acciones que deben realizar los profesionales de la salud para su cumplimiento:

DERECHOS DE LAS PARTURIENTAS, FETOS Y RECIÉN NACIDOS	NORMATIVA SNS/ACCIONES PROFESIONALES DE SALUD
1) Derecho a un embarazo, parto, nacimiento y postparto respetados y con:	a) Criterios y alternativas en la atención del parto y postparto.
2) Derecho a libre acceso a la información y a ser debidamente notificada sobre:	b) Jadeando, llorando, gritando, riendo, gimiendo.
3) Derecho a decidir sobre:	c) Tecnología y procedimientos adecuados culturalmente, usados de manera apropiada con el consentimiento informado
4) Derecho a expresar libremente las emociones	d) Las personas que le acompañen, familiar y /o profesional durante el embarazo, trabajo de parto y post parto.

Respuestas:

- **1c, 2a, 3d, 4b.**
- 1b, 2d, 3c, 4a.
- 1d, 2b, 3a, 4c.
- 1a, 2c, 3b, 4d.

Paciente acude al centro de salud en labor de parto, el profesional de enfermería le informa sus derechos sobre el parto en libre posición; la parturienta escoge dar a luz en posición vertical. Seleccione cuales son las ventajas del parto vertical que informará a la madre:

1. Las fuerzas de gravedad favorecen el encaje y descenso fetal.
2. Menor riesgo de pérdida de sangre intraparto y hemorragias post parto.
3. Ausencia de compresión de grandes vasos.
4. Favorece la revisión médica.
5. Mejor equilibrio ácido-base fetal tanto en el período dilatante como en el expulsivo.
6. Proporciona beneficios psicoafectivos y disminuye el dolor.

Respuestas:

- 1, 3, 5, 6
- 1, 3, 4, 5
- 2, 4, 5, 6
- 2, 3, 5, 6

Relacione las definiciones de mortalidad materna con su respectiva característica:

INDICADORES MORTALIDAD MATERNA	CARACTERÍSTICAS
1) Muerte materna tardía	a) Resultan de complicaciones obstétricas del embarazo, parto o puerperio, de intervenciones, omisiones, de tratamiento incorrecto.
2) Defunción obstétrica directa	b) Estima la frecuencia de muertes maternas de 10 a 49 años de edad con relación al total de nacidos vivos estimados.
3) Defunción obstétrica indirecta	c) Es la muerte de una mujer por causas obstétricas directas e indirectas después de los 42 días, pero antes de un año de la terminación del embarazo.
4) Razón de muerte materna	d) Son las que resultan de una enfermedad existente desde antes del embarazo o de una enfermedad que evoluciona durante el mismo.

Respuestas:

- **1c, 2a, 3d, 4b.**
- 1b, 2d, 3c, 4a.
- 1d, 2b, 3a, 4c.
- 1a, 2c, 3b, 4d.

Relacione las ventajas de las diferentes posiciones para dar a luz:

POSICIONES PARA DAR A LUZ	VENTAJAS
1) De cúbito supino	a) Disminuye laceraciones del periné, por un mejor control de la cabeza fetal durante el nacimiento.
2) De cúbito lateral	b) Alivia el dolor de la parte baja de la espalda.
3) Cuadrupedia	c) Menor riesgo de pérdida de sangre intraparto y hemorragias post parto.
4) Sedestación	d) Menos trauma perineal, ya que la gravedad aleja la presión del periné.

Respuestas:

- **1c, 2a, 3d, 4b.**
- 1b, 2d, 3c, 4a.
- 1d, 2b, 3a, 4c.
- 1a, 2c, 3b, 4d.

Para calcular la Razon de muerte materna (RMM); El indicador que divide para el número de nacidos vivos estimados para el año y multiplicado por 100 000 corresponde a:

Respuestas:

- **Muertes maternas**
- Muerte materna tardía
- Defunción Obstétrica directa
- Defunción obstétrica indirecta

Relacione la actuación de los actores en los diferentes niveles de atención de acuerdo a la estrategia CONE

ACTORES CONE

NIVELES DE ATENCIÓN

1) CONE comunitario

a) Personal de salud del segundo nivel de atención

b) Técnicos en atención primaria en salud.

2) CONE avanzado

c) Personal de salud de hospitales especializados gineco-obstétricos, neonatales.

d) Personal de salud de los establecimientos del primer nivel de atención.

Respuestas:

- **1bd, 2ac.**
- 1ab, 2cd.
- 1cd, 2ab.
- 1ad, 2bc.

Seleccione las funciones del CONE comunitario a nivel operativo:

- 1. Provisión de ácido fólico y asesoría, con el fin de prevenir defectos del tubo neural.**
- 2. Fortalecen las capacidades de las parteras para identificar señales de peligro.**
- 3. Promoción de la adecuada nutrición y el mantenimiento de ambientes saludables**
- 4. Actualizan mensualmente en forma participativa el mapa parlante para identificar a las embarazadas y recién nacidos.**
- 5. Identificación de embarazadas y recién nacidos a través de visitas domiciliarias**
- 6. Aplica y vigila el cumplimiento de los programas de prevención y atención prenatal.**

Respuestas:

- 1, 3, 5, 6**
- 1, 3, 4, 5
- 2, 4, 5, 6
- 2, 3, 5, 6

En la institución que usted labora se implementará un lactario, De acuerdo a la normativa seleccione las recomendaciones para el almacenamiento de la leche materna:

- 1. Rotular el frasco con el nombre de la madre, fecha y hora de la recolección de la leche.**
- 2. Los frascos y las tapas deben ser lavados con agua y jabón y luego hervidos por 5 minutos o esterilizarlos.**
- 3. Guardar inmediatamente el frasco en el refrigerador, en posición vertical.**
- 4. La temperatura del congelador no deberá ser mayor a -3 ° C.**
- 5. Se debe evitar tocar la parte interna del frasco y de la tapa mientras se lo cierra.**
- 6. La leche podrá ser mantenida en congelación durante 15 días.**

Respuestas:

- 1, 3, 4, 6**
- 1, 2, 3, 5
- 1, 4, 5, 6
- 2, 3, 4, 6

Relacione los beneficios de la lactancia materna tanto para la madre como para la familia citados en las Normas para la implementación y funcionamiento de lactarios:

BENEFICIOS

CARACTERÍSTICAS

1) Para la madre

a) Disminuye el riesgo de enfermedades de los niños y las niñas.

b) Disminuye la hemorragia post parto, la anemia.

2) Para la familia

c) La lactancia materna genera una cultura de valores generacionales.

d) La lactancia incrementa el amor entre la madre, el hijo.

Respuestas:

- 1bd, 2ac.

- 1ab, 2cd.

- 1cd, 2ab.

- 1ad, 2bc.

Relacione los beneficios de la lactancia materna tanto para el país como para la institución de acuerdo a las Normas para la implementación y funcionamiento de lactarios institucionales:

BENEFICIOS	CARACTERÍSTICAS
1) Para el país	a) Menor ausentismo de la madre.
2) Para la institución	b) Disminuye los gastos en salud.
	c) Mayor permanencia de los estudiantes en los centros educativos.
	d) Las madres que amamantan contribuyen a que los niños sean seguros, inteligentes.

Respuestas:

- 1bd, 2ac.

- 1ab, 2cd.

- 1cd, 2ab.

- 1ad, 2bc.

Con respecto a las recomendaciones acerca de las actividades prioritarias a realizarse durante las consultas prenatales. Relacione las acciones específicas a realizarse de acuerdo a las semanas de gestación:

SEMANAS DE GESTACIÓN	ACCIONES
1) Primer trimestre del embarazo (menor 12 semanas)	a) Frecuencia cardíaca fetal.
2) Segundo trimestre (12-24 semanas)	b) Determinar la presentación, posición y situación fetal.
3) A partir de las 34 semanas	c) B-HCG en sangre
4) De 36 a 38 semanas	d) Asesoría de planificación familiar.

Respuestas:

- 1c, 2a, 3d, 4b.
- 1b, 2d, 3c, 4a.
- 1a, 2c, 3b, 4d.
- 1d, 2b, 3a, 4c.

De acuerdo a clasificación de la mujer embarazada con respecto al modelo de atención prenatal de la Organización Mundial de la Salud; seleccione cuál es el objetivo del control prenatal en el componente básico:

1. La detección de enfermedades maternas subclínicas.
2. Valoración y seguimiento del embarazo de riesgo.
3. Vigilar el crecimiento y la vitalidad fetal.
4. Realizar preparación psicofísica para el nacimiento.
5. Realizar técnicas de diagnóstico prenatal invasivo.
6. Informar a la embarazada sobre los signos de alarma y conductas a seguir.

Respuestas:

- 1, 3, 4, 6
- 1, 2, 3, 5
- 1, 4, 5, 6
- 2, 3, 4, 6

Según la clasificación de la preeclampsia, relacione con los criterios diagnósticos pertinentes:

CLASIFICACIÓN PREECLAMPSIA

CRITERIOS DIAGNÓSTICOS

1) Preeclampsia leve

a) Presión diastólica mayor o igual a 160 y diastólica mayor o igual a 110

b) Tensión arterial mayor o igual 130/90 mmHg

2) Preeclampsia severa

c) Aumento de la creatinina sérica mayor a 1,2 mg/dl.

d) Proteinuria mayor a 300 mg/l. en orina de 24 horas y/o proteinuria cualitativa de 1 a 2 +

Respuestas:

- 1bd, 2ac.

- 1ab, 2cd.

- 1cd, 2ab.

- 1ad, 2bc.

Relacione los trastornos hipertensivos del embarazo con su respectiva definición y criterio:

ESTADOS HIPERTENSIVOS DEL EMBARAZO

DEFINICIÓN

1) Hipertensión crónica

a) Estado hipertensivo que se diagnostica luego de 20 semanas del embarazo, se acompaña de proteinuria y revierte en los días sucesivos al parto.

2) Hipertensión gestacional

b) Se constata hipertensión fuera del embarazo o en las primeras 20 semanas de gestación y no se resuelve en el post parto.

3) Preeclampsia

c) Complicación obstétrica de extrema gravedad y alta mortalidad materna-fetal con presencia de convulsiones.

4) Eclampsia

d) Se diagnostica por primera vez después de las 20 semanas de gestación sin proteinuria.

Respuestas:

- **1b, 2d, 3a, 4c.**
- 1a, 2c, 3b, 4d.
- 1d, 2a, 3c, 4b.
- 1c, 2b, 3d, 4a.

Durante el control prenatal, una madre embarazada de 21 semanas de gestación acude al Centro de Salud, en la valoración presentó una tensión arterial de 130/90 mmHg con proteniurea negativa. ¿Sobre que trastorno hipertensivo debe orientar sus cuidados de enfermería?

Respuestas:

- **Hipertensión gestacional**
- Hipertensión pregestacional
- Preeclampsia
- Eclampsia

Ingresa una madre embarazada de 39 semanas al servicio de emergencia, manifiesta presentar contracciones dolorosas, posterior a la valoración obstétrica se orienta a la madre a retornar a su domicilio. Seleccione los criterios por los cuales ha tomado la decisión:

1. A la valoración tenga menos de 3 cm de dilatación, sin dinámica uterina regular y borramiento cervical menor al 50%.
2. Patología de base materna que debe ser controlada.
3. Se haya informado claramente sobre los signos de alarma.
4. Haya estabilidad hemodinámica.
5. Varios partos (multiparidad), partos rápidos.
6. Viva en área urbana y de fácil acceso al servicio de atención.

Respuestas:

- **1, 3, 4, 6**
- 1, 2, 3, 5
- 1, 4, 5, 6
- 2, 3, 4, 6.

Según la normativa del MSP, relacione los criterios de alta hospitalaria posnatal antes de las 48 horas:

ALTA HOSPITALARIA POSNATAL

CRITERIOS

1) Respetto a la madre

a) Micción y emisión de meconio

b) Capacidad de deambulación

c) Extracción de muestra para hipotiroidismo congénito.

d) Alimentación oral tolerada.

2) Respetto al Recién Nacido

Respuestas:

- **1bd, 2ac.**

- 1ab, 2cd.

- 1cd, 2ab.

- 1cd, 2ab.

Relacione la clasificación de la ruptura prematura de membranas durante el embarazo, con la edad gestacional en la que se presenta:

CLASIFICACIÓN

EDAD GESTACIONAL EN LA QUE SE PRESENTA

1) Cerca de término

a) Menos de 24 semanas.

2) Lejos de término

b) Entre 35 y 36 semanas, 6 días.

3) Previaible

c) Tiempo transcurrido entre la RPM y el inicio del trabajo de parto.

4) Periodo de latencia

d) Entre 24 y 34 semanas, 6 días.

Respuestas:

- **1b, 2d, 3a, 4c.**
- 1a, 2c, 3b, 4d.
- 1d, 2a, 3c, 4b.
- 1c, 2b, 3d, 4a.

Según la normativa del MSP, seleccione las actividades que se realizan en el cuidado del recién nacido en alojamiento conjunto:

- 1. Alimentación inicial-lactancia materna.**
- 2. Preparación del personal y equipos.**
- 3. Profilaxis ocular.**
- 4. Profilaxis con vitamina K.**
- 5. Recepción del Recién nacido.**
- 6. Examen físico.**

Respuestas:

- **1, 3, 4, 6**
- 1, 2, 3, 5
- 1, 4, 5, 6
- 2, 3, 4, 6 .

Al primer nivel de atención, acude la madre con su hijo de dos meses de edad para su respectivo control del niño sano. Establezca los pasos para el procedimiento segun lo establece la Normativa del MSP:

- 1. Actividades preventivas**
- 2. signos vitales y antropometría**
- 3. Anamnesis**
- 4. Evaluación de la alimentación**
- 5. Promoción para la salud.**
- 6. Examen físico**
- 7. Evaluación del desarrollo psicomotor.**

Respuestas:

- **3, 2, 6, 7, 4, 1, 5**
- 1, 4, 3, 6, 7, 5, 2
- 2, 5, 7, 3, 1, 6, 4
- 6, 3, 2, 1, 5, 4, 7

Dentro de las actividades que realiza el profesional de enfermería como parte del control de salud escolar a los niños de cuatro años. Relacione la prevención de enfermedades y lesiones con la educación que debe brindar a los cuidadores:

**PREVENCIÓN DE
ENFERMEDADES Y
LESIONES**

EDUCACIÓN A LOS CUIDADORES

1) Prevención de infecciones

a) Recordar a los padres que la negligencia es penado por la ley.

2) Prevención de caídas

b) La importancia de la vacunación

3) Prevención de maltrato infantil

c) La administración de preparados magistrales o infusiones de hierbas pueden tener efectos desconocidos.

4) Prevención de intoxicaciones

d) Cuiden a los niños en los patios o parques.

Respuestas:

- **1b, 2d, 3a, 4c.**
- 1a, 2c, 3b, 4d.
- 1d, 2a, 3c, 4b.
- 1c, 2b, 3d, 4a.

La Estrategia CONE será ofertado según el nivel de complejidad por los establecimientos del Sistema Nacional de Salud. ¿A qué nivel de complejidad se le atribuye la atención comunitaria, sus agentes tradicionales calificados (parteras y medicina ancestral), el EAIS del puesto o centro de salud, que ejecutan actividades de promoción, prevención, detección del riesgo y referencia oportuna, de acuerdo a normas y protocolos establecidos?

Respuestas:

- Primer Nivel CONE comunitario

- Segundo nivel CONE básico.
- Tercer nivel de CONE avanzado.
- Cuarto nivel de CONE comunitario.

El profesional de Enfermería debe educar a la mujer a reconocer tempranamente los síntomas de una vulvovaginitis o de una infección de transmisión sexual (ITS). ¿Cuales son los síntomas que generalmente presenta?

Respuestas:

- Ardor, picazón, leucorrea, dispareunia.

- Dolor, incontinencia urinaria, tenesmo rectal.
- Fatiga, quemazón al orinar, tenesmo urinario.
- Cefalea, pérdida del apetito, diarrea.

Las manifestaciones tempranas de la Menopausia están representadas por trastornos psicosomáticos, que consisten en manifestaciones vasomotoras como:

Respuestas:

- Golpes de calor, sudoración, ansiedad, parestesias, palpitaciones, depresión.

- Sueño profundo, mareos, sudoración, hiperactividad.
- Atrofia gradual del epitelio vaginal y alteraciones de la microflora y del pH vaginal.
- Golpes de frío, hiperactividad, sueño profundo, mareos.

En algunas ocasiones se debe suspender la lactancia materna exclusiva e incluso se debe promover la alimentación artificial, como en el caso de que la madre tome algunos fármacos, por las consecuencias que pueden derivarse para el niño. ¿Qué fármacos están contraindicados en la lactancia materna?

Respuestas:

- **Citostáticos, cloranfenicol, litio.**
- Paracetamol, Naproxeno, Piroxicam.
- Enalapril, Nifedipina, Hidralazina.
- Tetraciclina, Eritromicina, Azitromicina

Según la Normativa de Atención Integral de las y los Adultos Mayores en el Ecuador, las enfermedades crónicas degenerativas han aumentado en los últimos tiempos, esto muestra un perfil epidemiológico de transición característico de los países en vías de desarrollo. ¿Cuáles son las patologías crónicas degenerativas con más prevalencia en el Ecuador?

Respuestas:

- **Cardiopatías isquémicas, Hipertensión arterial, Diabetes, tumores malignos, SIDA.**
- Anemia, Enfermedades diarreicas, Malaria, Infecciones respiratorias agudas, Desnutrición crónica.
- Enfermedades inmunoprevenibles, Desnutrición global, Anemia, Infecciones respiratorias agudas.
- Anemia, VIH, Desnutrición, Infecciones respiratorias agudas y crónicas, Malaria.

El adulto mayor tiene derechos, sin embargo, puede haber manifestaciones de abuso y maltrato que pueden tomar distintas dimensiones. ¿Qué implica el descuido u omisión en la realización de determinadas acciones o el dejar desamparado a una persona que depende de uno o por lo cual uno tiene alguna obligación legal o moral?

Respuestas:

- Negligencia o abandono.

- Abuso físico.
- Abuso psicológico.
- Abuso económico.

Las teorías psicológicas del envejecimiento describen cómo la sociedad y los adultos mayores influyen entre sí. ¿Qué teoría mantiene, que un anciano se retira o desapega de la sociedad al mismo tiempo que la sociedad se separa de él; sugiere que este retiro mutuo ocurre porque los adultos mayores y la sociedad no ven beneficio alguno de continuar la interacción mutua?

Respuestas:

- Teoría de la separación.

- Teoría de los radicales libres.
- Teoría del ajuste entre persona y ambiente.
- Teoría de enlaces cruzados.

Entre los factores extrínsecos del riesgo de caídas en los adultos mayores se encuentran:

Respuestas:

- Calzado inadecuado, caminar en medias, inestabilidad del terreno.

- Alteración del equilibrio, deterioro de la memoria.
- Disminución de la función muscular, utilización inadecuada de bastones.
- Deterioro auditivo y visual, disminución del estado de alerta.

Luego de la valoración del adulto mayor, el profesional en Enfermería comprueba que tiene un índice de Barthel de 40 – 55. ¿Qué nivel de dependencia tiene el paciente?

Respuestas:

- **Dependencia moderada.**
- Dependencia leve.
- Dependencia severa.
- Dependencia total.

Complete: según la Guía de Práctica Clínica del Ministerio de Salud Pública del Ecuador, sobre Prevención, diagnóstico, tratamiento y control de la tuberculosis un Sintomático Respiratorio (SR) es la persona que tiene por más de (las tres condiciones juntas).

Respuestas:

- **Tos con flema – 15 días.**
- Tos sin flema – 15 días.
- Tos con flema – 30 días.
- Tos sin flema – 30 días.

Según la clasificación de la Organización Mundial de la Salud (OMS), el valor considerado como sobrepeso, para el Índice de Masa Corporal en adultos es de:

Respuestas:

- **25 – 29.9**
- 18.5 – 24.9
- 30 – 34.9
- 35 – 40

Un paciente de 55 años refiere que empezó a fumar a los 15 años y continúa haciéndolo, acude al centro de salud por presentar cansancio que impide la normal deambulación. El profesional en Enfermería entiende que este paciente tiene un riesgo aumentado de presentar el siguiente trastorno:

Respuestas:

- **Enfermedad cardiopulmonar y cáncer de pulmón.**
- Hipertensión y Alcoholismo.
- Diabetes y Obesidad.
- Enfermedades relacionadas con el estrés.

El profesional en Enfermería debe aplicar 1.000 ml de NaCl al 0,9 % (IV), durante 6 horas. ¿Con cuánta solución se debe programar la bomba de infusión?

Respuestas:

- **167 ml/h.**
- 200 ml/h.
- 600 ml/h.
- 800 ml/h.

El profesional en Enfermería tiene un paciente con nutrición parenteral total (NPT) y debe monitorizar su nivel de glucosa en sangre. ¿Por qué debe hacerlo si el paciente no tiene diabetes?

Respuestas:

- La NPT puede causar hiperglucemia, por eso se debe mantener su nivel de glicemia dentro de un rango aceptable.

- La NPT tiene niveles altos de dextrosa, lo que puede provocar diabetes, por eso debe controlarse regularmente.

- Verificar el nivel de glucosa en sangre es importante porque se debe administrar insulina siempre que se hace NPT.

- Monitorizar el nivel de glucosa en sangre es importante porque con eso se verifica si la NPT es efectiva o no.

Complete el enunciado: es importante tomar en cuenta al momento de aplicar transfusiones sanguíneas, las reacciones que se pueden producir por múltiples factores, para prevenir esto es importante que la Enfermera esté con el paciente durante los primeros ----- del proceso transfusional, y tomar ----- frecuentemente.

Respuestas:

- 15 minutos – signos vitales.

- 30 minutos – hemoglobina.

- 45 minutos – diuresis.

- 60 minutos – estado de conciencia.

El familiar de un adulto mayor le pregunta al profesional en Enfermería que hacer con su paciente que tiene Alzheimer, porque le preocupa que la estancia en la casa pueda provocarle complicaciones. ¿Cuáles son las principales complicaciones de un paciente con Alzheimer?

Respuestas:

- **Lesiones, neumonía, estreñimiento, desnutrición, depresión, deshidratación.**
- Diarreas, ansiedad, hiperactividad, delirios, aspiración, neumotórax.
- Derrame pleural, neumonía, fístulas broncopulmonares, insuficiencia respiratoria.
- Temblor, músculos rígidos, cambios en el habla, postura y equilibrios alterados.

El familiar de un adulto mayor le pregunta al profesional en Enfermería que hacer con su paciente que está en casa, porque le preocupa que la estancia en la cama le pueda provocar úlceras por presión. ¿Qué debe recomendarle?

Respuestas:

- **Cambio de posición cada 2 horas, revisar la piel en busca de signos de alerta dos veces al día, usar ropa de algodón.**
- Usar jabones comerciales o productos con aceites, ajustar los cobertores en los pies de la cama, sacar al sol a medio día.
- Cambio de posición cada 4 horas, usar ropa ajustada, usar productos con aceites para la limpieza.
- Evitar los bloqueadores solares, usar jabones comerciales que contengan aceites, evitar el baño diario.

Al paciente con cáncer colorrectal le van a realizar una cirugía, en la etapa preoperatoria el profesional en Enfermería debe vigilar modificaciones dietéticas del paciente y administrar laxantes, enemas y antibióticos, según las indicaciones. ¿Con qué finalidad realiza estas medidas?

Respuestas:

- Para ayudar a limpiar el intestino y a disminuir la contaminación abdominal y de la cavidad peritoneal durante la operación.

- Para que al terminar la cirugía el paciente no se llene de gases y no presente dolor abdominal.
- Para impedir que vaya al baño luego de la cirugía porque pueden soltarse los puntos de sutura.
- Para evitar que el paciente sufra dolores abdominales severos al salir de la operación.

Un paciente de 43 años luego de sufrir accidente de tránsito es ingresado al servicio de neurología, usted le realiza la valoración de Glasgow donde encuentra: apertura de ojos al estímulo doloroso, responde a preguntas con palabras inapropiadas y localiza el dolor, según sus conocimientos ¿cuánto es la valoración de la escala de coma de Glasgow?

Respuestas:

**- Apertura de Ojos = 2 Respuesta Verbal = 3
en la Escala de Coma de Glasgow =10/15**

Respuesta Motora = 5 TOTAL

- Apertura de ojos: respuesta tales como Espontánea 4, A órdenes verbales 3, Ausente 1.
- Respuesta verbal: respuestas como Orientado 5, Confusa 4, Sonidos incomprensibles 2 y Ausente 1.
- Respuesta motora: respuestas como A órdenes verbales 6, Retirada al dolor 4, Flexión 3, Extensión 2, Ausente 1.

A una paciente de 30 años, embarazada de 12 semanas de gestación con infección de vías urinarias recurrentes y luego de confirmar la presencia de bacteriuria y piuria se realiza un urocultivo y antibiograma, mismo que servirá para:

Respuestas:

- **Determinar la sensibilidad de las bacterias identificadas a diversos antibióticos.**
- Comprobar que la infección de vías urinarias es causada por Escherichia coli.
- Para descartar pielonefritis o una sepsis.
- No determina el grado de resistencia de la bacteria al tratamiento antibiótico.

Cuando valora a un paciente con un trastorno neurológico, usted comprueba que presenta signo de Kernig positivo. Este hallazgo se relaciona con:

Respuestas:

- **Irritación meníngea.**
- Crisis convulsiva.
- Diplopía.
- Infarto cerebral.

El control de constantes vitales es fundamental en la valoración del paciente neurológico. Muchos trastornos neurológicos pueden causar alteraciones del patrón cardíaco o frecuencia respiratoria, indicando lesión del centro respiratorio o del sistema nervioso. Uno de estos patrones respiratorios anormales, presente en la meningitis o casos de lesión supratentorial, es la respiración de Cheyne-Stokes, caracterizada por:

Respuestas:

- Una serie de respiraciones que van aumentando de amplitud - intensidad hasta un punto máximo en que empiezan a decrecer, presentando unos segundos de apnea (10 a 20 segundos).

- Se caracteriza porque la amplitud y la frecuencia están aumentadas.
- Es una forma de hiperventilación acentuada que se da en pacientes con acidosis metabólica.
- Se caracteriza cuando la alteración de la respiración es más extrema, comprometiendo la ritmicidad y la amplitud, con periodos de apnea.

Como profesional del Servicio de Emergencias, usted recibe en su turno de trabajo a un hombre de edad desconocida (se estiman unos 65 años), atropellado en una vía de alta velocidad. El paciente presenta un traumatismo frontal con herida que sangra profusamente, al realizar la valoración aplicando la escala de Glasgow, usted encuentra un paciente con apertura ocular ante estímulos dolorosos, con lenguaje incomprensible que sólo emite gruñidos y suspiros, y al evaluar la respuesta motora se percibe una flexión anormal de los miembros. Atendiendo estas características, ¿qué puntuación usted asignaría a este paciente?

Respuestas:

- 7 puntos.

- 10 puntos.
- 3 puntos.
- 12 puntos.

Paciente de 65 años, acude a controles médicos en donde se valora TA de 150 / 98 mmHg, luego de varias tomas en la semana. De acuerdo a la clasificación de los estadios de la Hipertensión arterial del MSP, ¿en cuál estadio de la clasificación de Hipertensión arterial se encuentra el paciente?

Respuestas:

- Hipertensión arterial grado 1.

- Estadio normal.
- Normal alta.
- Hipertensión arterial grado 2.

¿Cuáles son los cambios esperados que pueden observarse conforme avanza la enfermedad de Alzheimer?

Respuestas:

- Incapacidad para nombrar los objetos, apraxia y alexia

- Rigidez – Bradicinesia – Inestabilidad Postural
- Labilidad emocional, sialorrea y disfagia
- Marcha festinante, disminución de la sensibilidad y déficit motor.

Paciente de 24 años de edad, se encuentra en la sala de recuperación luego de ser intervenido de una apendicectomía; después de una hora aproximadamente, el paciente mueve solo 2 extremidades, respira profundo y tose, tiene una presión sanguínea 20 % mayor a la cifra preanestésica, está completamente despierto y mantiene su SatO2 en 91% con aire ambiente. ¿Cuál es el puntaje según la escala de Aldrete?

Respuestas:

- 9
- 7
- 5
- 10

Tras ser diagnosticada de cáncer de colon, una paciente de 68 años, ha sido intervenida quirúrgicamente y se le ha practicado una resección intestinal con colostomía sigmoidea. La vigilancia del estoma durante las primeras 48h es fundamental para detectar precozmente la presencia de complicaciones. ¿Cuál de las siguientes constituye un signo de alarma en este periodo?

Respuestas:

- **Sangrado moderado**
- Ligero edema
- Secreción continua de pequeña cantidad de líquido
- Dehiscencia

A un paciente se le va a realizar un test de sobrecarga oral de glucosa. ¿Cuál de las siguientes es una recomendación adecuada a la preparación del paciente para el test?

Respuestas:

- En los 2 o 3 días anteriores a la prueba debe efectuar una ingesta normocalórica con un aporte diario superior a 150 gr de hidratos de carbono.

- Indicar al paciente que ingiera algún alimento rico en hidratos de carbono mientras se realiza la prueba.

- Durante los 3 días previos a la prueba deberá abstenerse de ingerir todo tipo de hidratos de carbono.

- Se indica al paciente que se administre ciertos fármacos como corticoides, diuréticos, antiinflamatorios no esteroideos y algunos antihipertensivos.

Paciente de 40 años ingresa a la sala de emergencia por presentar diaforesis, hipertermia, vómito, ligera ictericia, distensión abdominal irradiada a región lumbar, hipotensión, esteatorrea. Como profesional de enfermería ¿a que patología pertenecen estos síntomas?

Respuestas:

- Pancreatitis.

- Hepatitis.

- EPOC.

- ICC.

Paciente mujer de 30 años que en la valoración se encuentra síntomas clínicos: aumento del apetito, poliuria, polidipsia y pérdida inexplicable de peso y además exámenes de laboratorio que determinan: glucemia en plasma venoso 200 mg/dL (11,1 mmol/L), estos hallazgos serían indicativos de:

Respuestas:

- Diabetes Mellitus tipo 2

- Diabetes Mellitus tipo 1
- Diabetes gestacional
- Hiperglicemia

Un paciente de 50 años postquirúrgico de hernioplastia inguinal, debe ser dado de alta de la unidad de recuperación postanestésica (URPA), en la valoración según la escala de Aldrete se encuentra lo siguiente: mueve las cuatro extremidades voluntariamente, respira profundo y tose libremente, TA 120/80, FC 80 lpm, Sat O2 92%, y responde cuando es llamado. Según sus conocimientos, ¿cuál es el puntaje que tiene este paciente y según este puntaje puede ser dado de alta de la URPA?

Respuestas:

- 9 puntos, si puede ser dado de alta de la URPA

- 9 puntos, no puede ser dado de alta de la URPA
- 10 puntos, si puede ser dado de alta de la URPA
- 8 puntos, no puede ser dado de alta de la URPA

Entre los efectos secundarios frecuentes de la quimioterapia a nivel del aparato digestivo encontramos:

Respuestas:

- **Estomatitis, mucositis, náuseas, vómito, anorexia, diarrea, estreñimiento.**
- Diarrea, estreñimiento, anemia, anorexia, anomalías del gusto, decaimiento.
- Anorexia, alopecia, estreñimiento, náuseas, vómito.
- Pérdida del apetito, anorexia, mucositis, feocromocitoma.

Un paciente de 28 años durante un partido de fútbol presenta esguince de tobillo que luego de valoración se diagnostica Esguince grado II, ¿Cuáles son las características de este tipo de esguince?

Respuestas:

- **Rotura parcial de ligamentos, lesión parcial, dolor localizado**
- Distensión del ligamento, inflamación y dolor leve
- Rotura completa del ligamento, hematoma, dolor y edema severo
- Luxación de la articulación, hemartrosis, dolor importante

Quando usted realiza la valoración del reflejo oculocefálico (ROC) a paciente inconsciente, encuentra que los ojos no se mueven o el movimiento ocular no es conjugado, cuando gira la cabeza hacia lado derecho e izquierdo, esto quiere decir que existe una alteración a nivel de:

Respuestas:

- **Tallo encefálico**
- Ángulo pontocerebeloso
- Mesencéfalo
- Cerebelo

María de Lourdes sufrió un accidente vascular cerebral (ACV) hace una semana presenta síntomas: dolor, debilidad de los músculos, malestar generalizado, fiebre, taquicardia, disminución del gasto urinario, diuresis de color castaño oscuro, el cual se debe a un desequilibrio hidroelectrolítico o insuficiencia renal, están a espera de resultados de creatina cinasa, enzimas hemáticas, para confirmar estos diagnósticos, estas manifestaciones clínicas son características de:

Respuestas:

- **Rabdomiliosis**
- Atrofia muscular.
- Encefalopatía hepática.
- Síndrome de Bartter

Paul de 50 años de edad, llega al servicio de urgencias quejándose de dolor abdominal generalizado que se irradia a la espalda, más ascitis, a nivel de la inspección presenta ictericia a nivel de las escleras, anurico, hipotenso, taquipneico y disnea, edema periférico con signo de godet grado II realizan exámenes de electrolitos séricos los cuales indican un sodio de <275 mosm/kg, entre los cuidados de enfermería tendríamos que realizar:

Respuestas:

- **Restricción de agua libre más el uso de diuréticos de asa de Henle, diálisis, o ambas, para corregir el incremento del agua y el sodio corporal total.**
- Reposición de Volumen con suero fisiológico a una velocidad lenta, para disminuir el estímulo de ADH
- Solo restricción de agua libre evoluciona adecuadamente
- Suero Salino Hipertónico NaCl 3 % y se debe evaluar cada 4 a 5 horas en bolo de 200 ml/h.

Paciente de 54 años de edad ingresa al servicio de Emergencia por presencia de parches y manchas de color púrpura en la piel y en las membranas mucosas, incluso el revestimiento de la boca en el hemograma nos indica un recuento de neutrófilos menor de $1\,300/L$, hemoglobina menor de 8 g/dL y plaquetas por debajo de $30\,000/L$ (pancitopenia). Qué tipo de anemia presenta:

Respuestas:

- **Anemia Aplásica**
- Anemia Ferropénica
- Anemia Megaloblástica
- Poliglobulia o Policitemia Vera

Paciente 46 años de edad va hacer intervenido de una Colelitiasis durante la valoración pre quirúrgica el valor de la Hb es menor a 7 grs/dl, o Hto. (< 35%), indican trasfundir paquetes globulares STAT, el tipo de suero que puede administrarse conjuntamente con la sangre y derivado es:

Respuestas:

- Suero Fisiológico al 0.9%

- Lactato de Ringer
- Dextrosa al 5 %
- Dextrosa al 50 %

José de 34 años edad, presenta Anemia Hemolítica por lo cual están trasfundiendo Paquetes Globulares. ¿Cuál de las siguientes manifestaciones NO corresponde a una reacción hemolítica?

Respuestas:

- Hipertensión Arterial

- Dolor Agudo
- Fiebre
- Taquicardia

José de 24 años de edad es Dg de Leucemia Mieloide Aguda, inicia Quimioterapia con 5 Fluoracilo más Solución Salina al 0.9% al 80 ml/h, el objetivo de la ingesta hídrica en estos pacientes es:

Respuestas:

- Prevenir Daño renal

- Disminuir las náuseas, el vómito y la diarrea
- Oliguria, distensión abdominal
- Acidosis metabólica, hipocalcemia, tetania

Marlene de 35 años de edad fue Diagnosticada Cáncer de mama hace 4 años recibiendo quimioterapia por ciclos, la última semana le indican Braquiterapia. Cuáles son las precauciones de seguridad utilizadas en el cuidado del paciente, excepto:

Respuestas:

- Aislamiento inverso

- Habitación Individual
- Limitar visitas o por lo menos que estas se tomen un tiempo máximo de 30 minutos junto con el paciente
- Prohibición de visita de niños

Complete el siguiente enunciado:

El Proceso de Atención de Enfermería (PAE) ,es el método científico que utiliza el personal de _____ para desarrollar su actividad de una forma coherente, _____, precisa y _____.

Respuestas:

- **Enfermería, ordenada, sistemática.**
- Enfermería, ordenada, silenciosa.
- Enfermería, sincronizada, sistemática.
- Enfermería, ordenada, asincronizada

Escoja la opción correcta:

De la siguiente lista de posiciones anatomicas, cual es la indicada para realizar una intubacion endotraqueal?

Respuestas:

- **Roser o Proetz**
- Posición de Kraske
- Trendelenburg
- Decúbito supino o dorsal

En el tratamiento del dolor. Cuáles son los medicamentos que conforman la tercera escala según la OMS?

Respuestas:

- **Fentanilo, morfina.**
- Paracetamol, acetaminofén.
- Diazepam, codeína.
- Metamizol, ibuprofeno.

A qué procedimiento de enfermería hace relación el siguiente enunciado: Es el procedimiento en el que se introduce una solución jabonosa en el colon a través del recto.

Respuestas:

- **Enema evacuante.**
- Colonoscopia.
- Sigmoidoscopia.
- Colonografía.

Paciente de 64 años, que llega a Emergencias con Glasgow 9/15, la familia refiere que hace 3 días se le diagnosticó una infección urinaria y que en el día anterior comenzó con dolor abdominal y vómitos. Al examen físico se evidencia deshidratación, respiración de Kussmaul y aliento a fruta. Al ingreso presenta los signos vitales: TA= 90/50 mmhg, FC= 122 por minuto, R=32 respiraciones por minuto, T= 35,8°C, Diuresis =4ml/kg/hora. Los resultados de laboratorios arrojaron una glucemia de 356 mg/dl, Cetonemia y una Gasometría arterial con los siguientes resultados: Ph=7,12, PaCO₂=25mmhg, PaO₂ = 84 mmhg, HCO₃=8 meq/L, EB= (-6,2), SaO₂=94%. ¿Qué desequilibrio ácido-básico presenta el paciente?

Respuestas:

- **Acidosis metabólica.**

- Alcalosis metabólica.
- Acidosis respiratoria.
- Alcalosis respiratoria.

La enfermera está cuidando a un paciente diagnosticado de Infarto de miocardio hace 3 días que refiere leve agitación; al examen físico se identifica un soplo, signos vitales: pulso 68 lpm, respiración 13 rpm, presión arterial 110/60 mmHg, temperatura 36.5°C, saturación de oxígeno oscilando entre 80 y 85%. ¿Cuál es la actividad prioritaria para el cuidado del paciente?

Respuestas:

- **Administración de oxígeno.**

- Tomar muestra para gasometría.
- Auscultación cardíaca.
- Realizar un electrocardiograma.

Al realizar la valoración de enfermería a un paciente con vómitos incoercibles, usted se percata de cambios en el nivel de conciencia caracterizado por somnolencia y confusión, además presenta marcada disminución la fuerza muscular y de los reflejos tendinosos profundos. Los ruidos hidroaéreos se mantienen disminuido, el abdomen ligeramente distendido y el ritmo diurético es mayor a 2 ml/kg/h. Al revisar los resultados del Ionograma se observan los siguientes datos: Na 140 meq/L, K 2.5 meq/L, Ca 2,5 meq/L, Mg 0.70 meq/L, Cl 100 meq/L. ¿Cuál es el diagnóstico que presenta el paciente?

Respuestas:

- **Hipokalemia.**
- Hipernatremia.
- Hipocalcemia.
- Hipermagnesemia.

Paciente que ingresa al servicio de Emergencia por presentar trauma craneoencefálico. A la valoración de enfermería se observa que no abre los ojos bajo ningún estímulo, al preguntar su nombre responde con palabras inapropiadas y al evaluar la respuesta motora observa una flexión anormal (GLASGOW 7/15). ¿Cuál es el principal objetivo de enfermería en el manejo de este paciente?

Respuestas:

- **Mantener la vía respiratoria.**
- Vigilar la Función Neurológica.
- Vigilar el Equilibrio Hidroelectrolítico.
- Proveer la Nutrición Adecuada.

Paciente acude a emergencia producto de un accidente de tránsito, a la valoración de enfermería presenta deterioro neurológico progresivo, abre los ojos a estímulos dolorosos, emite palabras mal articuladas con sonidos incomprensibles y a la respuesta motora una extensión hipertónica, rígida. ¿Qué puntuación en la escala de Glasgow tiene este paciente?

Respuestas:

- **Glasgow 6 puntos.**
- Glasgow 3 puntos.
- Glasgow 4 puntos.
- Glasgow 7 puntos.

Al realizar la valoración de enfermería a un paciente con obstrucción intestinal, se observa que el abdomen se encuentra distendido y en la auscultación los ruidos hidroaéreos están ausentes. El contenido de la última aspiración gástrica realizada presenta un color oscuro de aspecto retencional que alcanza los 250 ml. Los datos del ionograma muestran signos de Hipocalemia e Hiponatremia, por lo que el médico indica reponer las pérdidas gástricas por vía intravenosa ¿Qué tipo de solución utilizaría para la administración?

Respuestas:

- **Ringer lactato.**
- Dextrosa al 5%.
- Solución salina al 0.9%.
- Solución glucosalina.

Paciente femenino de 24 años de edad, con antecedentes de haber recibido hace pocos minutos un impacto de bala en el abdomen, sin orificio de salida. Ingresa al servicio de Emergencia y se valora al paciente: con piel fría, diaforético, sudoroso, con pérdida de sangre de 1700 ml aproximadamente, frecuencia cardíaca 128 x min., T/A disminuida (60/40 mmhg), FR es de 36 x min., T de 35,5°C, SPO2: 90%, la diuresis horaria es de 10 ml y además presenta confusión mental. ¿En qué condición clínica se encuentra la paciente?

Respuestas:

- **Hemorragia, en la clase III.**
- Hemorragia, en la clase I.
- Hemorragia, en la clase II.
- Hemorragia en la clase IV.



Profesional en Enfermería que labora en la sala de medicina interna, inmediatamente después de administrar insulina NPH por vía subcutánea a una paciente con diagnóstico de diabetes mellitus tipo II más VIH positivo, se pincha el dedo con la aguja de la jeringuilla contaminada. Comunica de inmediato a la líder del servicio sobre el accidente laboral y esta a su vez al departamento de salud ocupacional del hospital. Le realizan una entrevista y la historia clínica al profesional, para lo cual deciden entre otras medidas realizar pruebas de VIH repetidas periódicamente según la guía y protocolo. ¿Qué periodicidad de la prueba se aplicaría en este caso?

Respuestas:

- **Al inicio, a los 30 días, a los tres meses y seis meses.**
- Cada seis meses.
- Dos veces al año.
- Cada tres meses.

Paciente femenino de 25 años, llega al Triage hospitalario para recibir atención médica. El enfermero de la sala de Triage, le realiza el control de los signos vitales los mismos que están dentro de los límites normales y valora el motivo por el que acude al hospital. El médico diagnostica que la paciente se encuentra en el estadio II del VIH. ¿Qué condiciones clínicas corresponde a este estadio?

Respuestas:

- Pérdida de peso moderada.

- Asintomático.
- Fiebre persistente.
- Anemia.

Paciente masculino de 50 años, acude al Centro de Salud por presentar cefaleas frecuentes y persistentes sin antecedentes patológicos conocidos. El profesional en Enfermería de la sala de preparación valora los signos vitales: TA =160/95 mmHg, FC = 78 lpm, FR = 18 por minuto, T = 36,5 grados centígrados, SPO2=99%, esta incluye la medición cuidadosa de la presión arterial de manera sistemática. ¿Cuál sería la conducta que debe seguir el profesional en Enfermería en el control de la Tensión arterial (TA)?.

Respuestas:

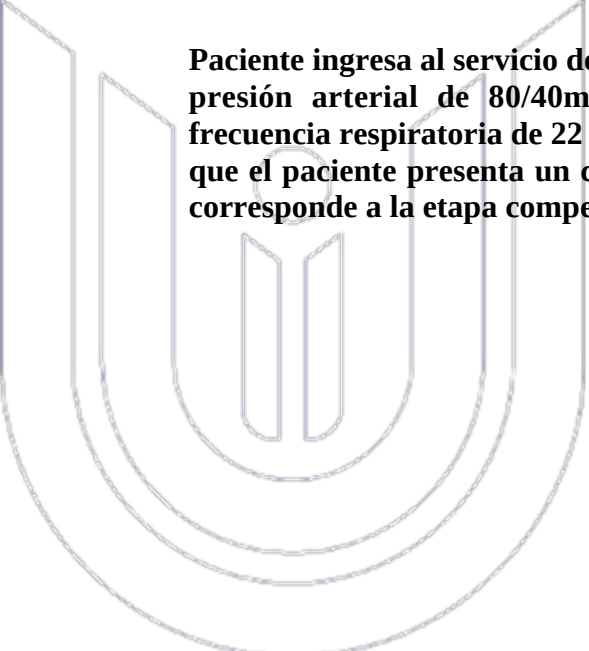
- Tomar dos lecturas de la tensión arterial (TA) con una diferencia de 1 a 2 minutos en cada medición.

- Tomar tres lecturas de la tensión arterial (TA) con una diferencia de 5 a 10 minutos en cada medición.
- Tomar dos lecturas de la tensión arterial (TA) de 3 a 5 minutos en cada medición con el paciente acostado e indicarle que haga silencio.
- Tomar dos lecturas de la tensión arterial (TA) con una diferencia de 3 a 5 minutos en cada medición.

Un enfermero se encuentra en su turno de trabajo en la sala de medicina interna, tiene que administrar 35 unidades de insulina de acción intermedia (NPH), como esquema de tratamiento diario prescrito para un paciente de 45 años de edad, de contextura muy delgada, con escaso tejido adiposo, con diagnóstico de diabetes mellitus tipo 2. ¿Cuál sería la jeringa y calibre de aguja, ideal para administrar la medicación indicada?

Respuestas:

- **Jeringa de 0.5 ml con aguja calibre 31.**
- Jeringa de 0.3 ml con aguja calibre 29.
- Jeringa de 0.5 ml con aguja calibre 25.
- Jeringa de 500 U/ml con aguja calibre 25.



Paciente ingresa al servicio de Emergencia por presentar: agitación, piel fría y pálida, presión arterial de 80/40mmHg, frecuencia cardiaca 140 latidos por minuto, frecuencia respiratoria de 22 por minuto. De acuerdo al diagnóstico médico le indican que el paciente presenta un choque hipovolémico. ¿Qué intervención de enfermería, corresponde a la etapa compensatoria del choque hipovolémico?

Respuestas:

- **Vigilar la perfusión tisular.**
- Prevenir las complicaciones.
- Promover el descanso y la comodidad.
- Apoyar a los miembros de la familia.

Paciente que permanece en el servicio de Neurocirugía por presentar Trauma Craneoencefálico severo, a la valoración de enfermería se observa que el paciente se encuentra somnoliento, a la monitorización se determina presión intracraneal elevada, según la prescripción médica se solicita administrar una solución hipertónica. ¿Cuál es la solución que usted prepararía para la administración?

Respuestas:

- **Solución Salina al 3%**

- Solución Salina al 0.9%

- Solución de Lactato Ringer.

- Solución Salina al 0.45%

Paciente de 28 años, con diagnóstico de Diabetes Mellitus tipo I, es llevada por su esposo al servicio de emergencia, por pérdida del estado de vigilia, debido a que hace 5 días no se ha administrado la insulina; a la valoración se encuentra: somnolienta, pálida y deshidratada, con signos vitales: TA 80/40 mmHg, FC 125 lpm, FR 30 rpm, T 36.5 °C, SatO2 86%. Usted recibe los resultados de la gasometría con los siguientes valores: pH 7.33, HCO3 11 mEq/L, PaCO2 15 mmHg, Lactato de 2 y EB -12 mmol/L. ¿Qué diagnóstico considera para la planificación de cuidados de enfermería en la paciente?

Respuestas:

- **Acidosis metabólica.**

- Acidosis respiratoria.

- Alcalosis metabólica.

- Alcalosis respiratoria.

En lo relacionado a las insulinas comercializadas, en el caso de la insulina de acción prolongada, para un correcto manejo es importante saber su farmacocinética. ¿Cuál es la duración de acción de este tipo de insulina?

Respuestas:

- Hasta 24 horas.

- 2 a 4 horas.
- 4 a 6 horas.
- 16 a 20 horas.

En el Programa de prevención, diagnóstico, tratamiento y control de la tuberculosis (TB), es importante considerar los pacientes con fracaso al tratamiento de primera línea. ¿Cuál sería la definición correcta para este tipo de paciente?

Respuestas:

- Afectado con TB cuya baciloscopia o cultivo de esputo es positivo en el quinto mes o al finalizar el tratamiento.

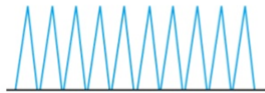
- Afectado con TB que muere por cualquier razón antes de comenzar el tratamiento o durante el curso del mismo.
- Afectado con TB que no inició el tratamiento o lo interrumpió durante un mes o más.
- Afectado con TB a quien no se le ha asignado el resultado del tratamiento. Incluye los transferidos a otra unidad.

En el Programa de prevención, diagnóstico, tratamiento y control de la tuberculosis se contempla el tratamiento preventivo con isoniácida (TPI) para las personas que han sido contactos de pacientes tuberculosos. ¿Cuál es la dosis recomendada de éste fármaco en pacientes adultos?

Respuestas:

- **5 mg/kg/día (máximo 300 mg al día)**
- 8 mg/kg/día (máximo 320 mg al día)
- 10 mg/kg/día (máximo 300 mg al día)
- 15mg/kg/día (máximo 350 mg al día)

Un signo vital importante que se valora en un paciente adulto mayor es la respiración, por lo que se requiere que se identifiquen los diferentes patrones respiratorios que pueden presentar los pacientes. ¿A qué patrón respiratorio corresponde el siguiente gráfico?



Respuestas:

- **Respiración de Kussmaul.**
- Respiración Cheyne Stokes.
- Respiración de Biot.
- Respiración apnéustica.

El consentimiento de la persona adulta mayor, después de haber recibido la información, será registrada en un documento en el cual se reconozca que recibió la misma en forma previa, completa y que ésta fue comprendida en todas sus dimensiones, manifestando su decisión ante la autoridad competente. ¿A qué artículo de la ley orgánica de las personas adultas mayores, corresponde este enunciado?

Respuestas:

- Artículo 37.

- Artículo 36.
- Artículo 35.
- Artículo 16.

En el tratamiento de la tuberculosis sensible infantil con drogas de primera línea, es importante considerar todos los aspectos inherentes a la farmacoterapia con isoniácida (H). Señale. ¿Cuál de las siguientes complicaciones indican toxicidad por el uso de esta droga?

Respuestas:

- Convulsiones

- Nefritis intersticial
- Hiperuricemia
- Neuritis óptica

Paciente geriátrico que va a ser intervenido quirúrgicamente de apendicectomía, ¿En qué posición inicialmente la enfermera debe colocar al paciente en la mesa quirúrgica?

Respuestas:

- Posición de Trendelenburg.

- Posición Trendelenburg invertida
- Posición Litotomía.
- Posición Decúbito dorsal.

Mario es un paciente que sufrió lesiones múltiples como consecuencia de un accidente de tránsito. ¿Cuál es la primera prioridad terapéutica en el paciente?

Respuestas:

- Establecer la vía aérea y la ventilación

- Controlar la hemorragia.
- Prevenir y tratar el choque hipovolémico
- Valorar las lesiones de cabeza y cuello

Lucía es una paciente de 40 años que padece de Diabetes Mellitus tipo II, al recibirla en el servicio de Emergencia, se encuentra con una presión arterial de 90/50 mmHg, pulso de 55 lpm, respiración de 18 rpm y temperatura de 36°C, la concentración de glicemia es de 215 mg/dL. Al analizar los resultados de electrolitos, usted identifica que el sodio se encuentra en 129 mEq/L; además, la paciente se muestra confundida, débil y con la boca seca. Considerando los factores contribuyentes y las manifestaciones clínicas. ¿Cuál de los siguientes trastornos del equilibrio electrolítico considera que presenta la paciente?.

Respuestas:

- Hiponatremia

- Hipernatremia
- Hipopotasemia
- Hiperpotasemia

Leonor es una paciente de 27 años quien fue víctima de casi ahogamiento en agua salada, presenta la lengua seca, edema generalizado, pulso de 92 lpm y presión arterial de 140/90 mmHg. Al recibir los resultados del análisis de electrolitos en sangre, usted observa que el sodio se encuentra en 155 mEq/L. ¿Cuál de los siguientes desequilibrios electrolíticos tiene la paciente?

Respuestas:

- **Hipernatremia**
- Hiponatremia
- Hiperpotasemia
- Hipopotasemia

Leónidas es un paciente que se encuentra con sonda nasogástrica por la que elimina aproximadamente 250 mililitros de líquido gástrico, además presenta vómito por 3 ocasiones, tiene fatiga, debilidad muscular y calambres en las extremidades inferiores. El examen de electrolitos refleja una potasemia de 2.5 mEq/L ¿Qué desequilibrio electrolítico es probable que presente el paciente?

Respuestas:

- **Hipopotasemia**
- Hiperpotasemia
- Hipernatremia
- Hiponatremia

Edison es un paciente de 33 años quien se encuentra en UCI y recibe terapia hidroelectrolítica como parte de su tratamiento, al analizar el Electrocardiograma usted identifica: incremento de la altura de la onda T, prolongación del intervalo PR, ensanchamiento del complejo QRS, onda P casi ausente y depresión del segmento ST; al analizar los resultados de electrolitos en sangre encuentra un potasio de 8.5 mEq/L, fosforo de 2.7 mg/dl, Na 140 mEq/dl. ¿Cuál de los siguientes desequilibrios electrolíticos considera que presenta el paciente?

Respuestas:

- **Hipercalemia.**
- Hipocalemia.
- Hipernatremia.
- Hiponatremia.

María se encuentra en postoperatorio inmediato de una paratiroidectomía, manifiesta sentir adormecimiento de las extremidades y se muestra ansiosa. A la valoración presenta signo de Trousseau, los resultados de laboratorio determinan una concentración de calcio de 7.0 mg/dL. ¿Qué alteración electrolítica considera que presenta la paciente?

Respuestas:

- **Hipocalcemia.**
- Hipercalcemia.
- Hipernatremia.
- Hiponatremia.

Martha es una paciente de 28 años quien recibe terapia con digoxina, al observar el Electrocardiograma usted identifica acortamiento del segmento ST y del intervalo QT, la paciente tiene bradicardia y disminución de los reflejos osteotendinosos, los niveles de calcio en sangre se encuentran en 11 mg/dL. ¿Cuál de las siguientes alteraciones electrolíticas es más probable que experimente la paciente?

Respuestas:

- **Hipercalcemia**
- Hipocalcemia
- Hiperpotasemia
- Hipopotasemia



Nelly es una paciente de 29 años quien presenta signo de Trousseau, hiperreflexia, cambios en el estado de ánimo y aumento de la presión arterial, se encuentra recibiendo nutrición parenteral. Al analizar los resultados de electrolitos séricos, encuentra los siguientes valores:

Potasio: 3.5 mEq/L

Sodio: 137 mEq/L

Cloro: 98 mEq/L

Magnesio: 1.3 mg/dL

Calcio: 9.0 mg/dL

Considerando las manifestaciones y las concentraciones de electrolitos séricos. ¿Qué alteración electrolítica presenta la paciente?

Respuestas:

- **Hipomagnesemia**
- Hipocloremia
- Hipopotasemia
- Hipocalcemia

Carla es una paciente de 34 años quien se encuentra recibiendo sulfato de magnesio por vía intravenosa, usted identifica que la paciente presenta hiporreflexia, somnolencia, bradipnea y diaforesis. Al analizar los resultados de los exámenes de electrolitos séricos encuentra lo siguiente:

Potasio: 4.5 mEq/L

Sodio: 140 mEq/L

Cloro: 105 mEq/L

Magnesio: 3.2 mg/dL

Calcio: 8.6 mg/dL

¿Qué alteración electrolítica presenta la paciente?

Respuestas:

- **Hipermagnesemia**
- Hiperpotasemia
- Hipernatremia
- Hipercloremia

Paciente de 30 años, sufre accidente automovilístico y es llevado al centro de salud más cercano, en donde es evaluado por la profesional de enfermería que se encuentra de turno, encontrándole hipotenso, por lo que la enfermera observa un sagrado agudo causando hipovolemia. ¿Cuál de las siguientes soluciones es útil para el manejo inicial en este caso?

Respuestas:

- **Cloruro de sodio al 0.9%**
- Dextrosa en agua al 10%
- Dextrosa en agua al 5%
- Cloruro de sodio al 0.45%

Paciente ingresa al servicio de emergencia por presentar somnolencia. A la valoración de Enfermería se observa fasciculaciones, piel seca e hiporreflexia, el médico solicita exámenes de laboratorio y se encuentra los siguientes datos: Na=130mEq/l, K=5,0mEq/l, Ca=9,0mEq/l, Mg=3,5mEq/l. De acuerdo con estos valores de electrolitos, indique. ¿Cuáles son las alteraciones que presenta el paciente?

Respuestas:

- **Hiponatremia, hipermagneemia**
- Hipernatremia, hipomagneemia
- Hiperkalemia, hipercalcemia
- Hipokalemia, hipocalcemia

Paciente hospitalizado en el servicio de Neurocirugía con diagnóstico de Trauma Craneoencefálico severo. A la valoración de enfermería usted observa que el paciente se encuentra somnoliento, y en la monitorización se determina presión intracraneal elevada, para el tratamiento el médico le prescribe administrar una solución hipertónica. ¿Cuál es la solución que usted prepararía?

Respuestas:

- Solución Salina al 9%

- Solución Salina al 0.9%

- Solución de Lactato Ringer

- Solución Salina al 0.45%

En el centro de salud donde usted trabaja, acude una señora con sus familiares, quienes indican que están preocupados porque en las últimas semanas han observado que a su madre le dificulta bañarse, vestirse y caminar. Para la valoración de Enfermería debe utilizar una escala que le permita evaluar la condición del paciente. ¿Cuál es la escala que mide esas acciones?

Respuestas:

- Escala Katz.

- Escala Yesavage.

- Escala Pfeiffer

- Escala Guijon.

Al centro de salud acude una señora con problemas para mantener el equilibrio por lo que necesita ayuda de sus familiares para la deambulaci3n, usted como profesional de Enfermería debe realizar la valoraci3n. ¿Cuál de las siguientes escalas utilizaría para su valoraci3n?

Respuestas:

- **Tinetti.**
- Barthel.
- Yesavage.
- Pfeiffer.

Las polític3s integrales de salud del adulto mayor del Ministerio de Salud Pública, establecen las principales causas de muerte en adultos mayores de 65 ańos en adelante. Indique ¿Cuál es la causa nÚmero 1 de muerte?

Respuestas:

- **Insuficiencia Cardíaca**
- Neumonía de 3rgano no especificado
- Infarto agudo de miocardio
- Hipertensi3n arterial

Adulto mayor de 70 ańos, ingresa al servicio de neurología en estado inconsciente, se observa una delgadez extrema, familiares manifiestan que tiene algunos días sin comer, al realizar la valoraci3n clínica se detecta buena funci3n intestinal. SegÚn su criterio ¿Cuál sería la vía de acceso más adecuada para iniciar la alimentaci3n?

Respuestas:

- **Por vía naso entérica**
- Por vía oral
- Por vía parenteral
- Por vía mixta (enteral y parenteral)

La trombosis venosa profunda es una potencial complicación post quirúrgica de prótesis de cadera y rodilla. Indique. ¿Cuál de las siguientes medidas no está encaminada a la prevención?

Respuestas:

- **Incentivar la inmovilidad por temor a la hemorragia**
- Incentivar la deambulaci3n
- Colocar medias de compresi3n elásticas,o vendaje compresivo
- Deambulaci3n temprana

En el área de preparaci3n del centro m3dico, la enfermera realiza la valoraci3n nutricional de un usuario de 35 ańos, que mide 1.70 m. y pesa 70 Kg. ¿Cuál es el Índice de masa corporal (IMC) de este usuario?

Respuestas:

- **24.**
- 26.
- 28.
- 30.

En el centro de salud, la Licenciada en enfermería encargada del programa de tuberculosis realiza algunas actividades, como medidas de control ambiental. ¿Cuál recomendación, corresponde a esta actividad?

Respuestas:

- **Instalación de sistema de ventilación con presión negativa en laboratorios y salas.**

- Como medida general reforzar la importancia del lavado de manos.
- Los afectados con TB pulmonar o laríngea permanezcan en aislamiento respiratorio, mientras presenten una baciloscopia positiva.
- Realizar la búsqueda permanente de sintomáticos respiratorios en todas las áreas y servicios de los establecimientos salud.

Paciente ingresa al hospital por presentar hormigueo en dedos de las manos, pies y región peribucal; el médico solicita exámenes de laboratorio donde se evidencian los siguientes datos: Sodio 140mEq/L; Calcio 6,0mg/dl, Potasio 4,5mEq/L; Magnesio 2,0 mg/ dl, Fósforo 4,0mg/d ¿Cuál es el electrolito que se encuentra alterado en este caso?

Respuestas:

- **Calcio**

- Sodio
- Potasio
- Magnesio

María es una mujer de 40 años de edad que acude al servicio de Emergencias, por presentar quemadura de 3er grado con 92% de la superficie corporal con daño pulmonar térmica. En el esquema de priorización base en la necesidad de atención y posibilidad de supervivencia ¿A qué categoría corresponde el caso?

Respuestas:

- **Expectante.**
- Demorada.
- Menor.
- Inmediata.

Paciente ingresa al servicio de quemados por presentar lesiones térmicas en el tórax anterior y posterior; el médico indica reposición de líquidos para el manejo. Se debe iniciar el tratamiento utilizando la regla de los 9 para definir la superficie corporal quemada. ¿Cuál es la extensión de la quemadura que presenta el paciente?

Respuestas:

- **Superficie corporal quemada 36%**
- Superficie corporal quemada 18%
- Superficie corporal quemada 9%
- Superficie corporal quemada 45%

Adulto joven con diagnóstico de trauma cráneo encefálico grave de 48 horas de evolución, causado por un accidente automovilístico. Al momento se encuentra inconsciente, no responde a estímulos dolorosos, sin respuesta verbal y ocular nula; además, pupilas no reactivas a la luz. Durante la valoración del paciente, el enfermero de turno identifica una respiración de Cheyne-Stokes. ¿Cuál de las siguientes descripciones corresponde al patrón respiratorio mencionado?

Respuestas:

- **Ciclos respiratorios intercalados por cortos períodos de apnea.**
- Periodos de cuatro-cinco respiraciones de idéntica profundidad.
- Respiración superficial con frecuencias altas y volúmenes bajos.
- Respiración con una frecuencia y una profundidad aumentada.

Paciente ingresa al hospital por presentar hormigueo y debilidad muscular; el médico solicita exámenes de laboratorio donde se evidencian los siguientes datos: Sodio 140mEq/L; Calcio 9,0mg/dL, Potasio 2,5mEq/L; Magnesio 2,0mg/ dL, Fósforo 4,0mg /dL. ¿Cuál es la alteración que presenta el paciente?

Respuestas:

- **Hipocalcemia.**

- Hipocalcemia.
- Hipomagnesemia.
- Hiponatremia.

Varón de 65 años, sufre un infarto cerebral isquémico, recibe tratamiento médico. Dentro de las indicaciones contempla intervenir en la movilidad y posición del paciente. ¿Qué actividad de enfermería está indicada para prevenir complicaciones motoras?

Respuestas:

- **Iniciar ejercicios de movilidad pasiva desde el inicio del episodio.**

- Cambios posturales cada cuatro horas, evitando el decúbito prono.
- Comenzar el entrenamiento del equilibrio con el apoyo de los pies.
- Limitar el tiempo de apoyo de lado afectado a dos horas.

En las evidencias y recomendaciones para la prevención, diagnóstico, tratamiento y control de la tuberculosis, se encuentra la prevención y tamizaje. De los siguientes enunciados, ¿Cuál corresponde a control de infecciones ?

Respuestas:

- Insistir que el afectado se cubra la boca al toser o estornudar y use mascarilla.

- Se recomienda realizar la búsqueda permanente de sintomáticos respiratorios.
- Se recomienda la elaboración de un plan de control de infecciones en el establecimiento de salud.
- Se recomienda incrementar el intercambio de aire interno potencialmente contaminado con aire puro del exterior.

Mujer de 65 años, acude por presentar despistes en la recepción de mensajes (olvidaba recados que le dejaban o los transmitía a destiempo, a veces de forma reiterada a la misma persona). En varias ocasiones, regresaba de las compras olvidando artículos básicos; optó por llevar un listado para recordar comprar todo pero tenía problemas con los vueltos, guardaba y se olvidaba el sitio. En una ocasión no pudo regresar a la casa, habiéndose perdido y precisando de ayuda para volver. Esto causaba sentimientos de inutilidad, frustración y tristeza en la paciente. ¿Qué test se debe usar para medir este tipo de trastorno?

Respuestas:

- Test Mini Mental-State.

- Test de Rorschach.
- Test de Wais.
- Test de Wechsler.

Paciente con diagnóstico de Shock Hipovolémico, en las intervenciones de enfermería debe monitorizar su estado hemodinámico para obtener una perfusión tisular adecuada; durante los cuidados se determina con prioridad establecer el gasto cardiaco. ¿Cómo se calcula este parámetro hemodinámico?

Respuestas:

- Volumen Sistólico por la frecuencia cardiaca.

- Presión sistólica menos la presión diastólica.
- Dos presiones diastólicas más una sistólica dividida por tres.
- Presión arterial media menos la presión intracraneal.

Paciente que ingresa al servicio de Medicina Interna por presentar un cuadro de deshidratación, el médico solicita administrar líquidos intravenosos para el tratamiento, durante la infusión usted observa sensibilidad local aguda en el sitio de punción, enrojecimiento, calor, edema leve de la vena por encima del sitio de inserción. ¿Cuál es la complicación que presenta el paciente?

Respuestas:

- **Flebitis.**
- Infiltración.
- Embolia.
- Infección.

Usted se encuentra administrando una solución salina al 0.9% en infusión continua, durante el procedimiento observa que en lugar del catéter existe edema alrededor del sitio de inserción, la zona se encuentra fría, pálida, disminución significativa de la velocidad de flujo. ¿Cuál es la complicación que presenta el paciente?

Respuestas:

- **Infiltración.**
- Flebitis.
- Embolia.
- Infección.

Mujer de 70 años diagnosticada con esclerosis múltiple, es ingresada en el servicio de medicina interna, al realizar la valoración de enfermería nota una pérdida parcial del grosor de la piel, afectando a la epidermis y dermis en región sacra, las cuales son características de úlceras por presión. ¿Qué grado de úlcera por presión tiene esta paciente?

Respuestas:

- **Úlcera por presión grado II.**
- Úlcera por presión grado IV.
- Úlcera por presión grado I.
- Úlcera por presión grado III.

Paciente ingresa al Servicio de Urgencias con traumatismo maxilofacial, al examen físico presenta: letargia, equimosis periorbitaria y retro auricular, rinorraquia y otorraquia. Usted como personal de enfermería debe manejar la vía aérea, para lo cual necesita colocar un dispositivo básico que le permita evitar la hipoxemia y mejorar la ventilación. ¿Cuál es el dispositivo de elección para el paciente?

Respuestas:

- **Cánula orofaríngea.**
- Cánula nasofaríngea.
- Máscara laríngea.
- Tubo laríngeo.

Paciente que durante su turno presenta deterioro neurológico, al preguntarle su nombre responde con palabras inapropiadas, sus extremidades se mantienen en extensión y a la apertura ocular solo al llamado. De acuerdo a la escala de Glasgow, usted debe reportar al paciente con esta alteración en su estado de conciencia. ¿Cuál es la puntuación que alcanza el paciente?

Respuestas:

- **Glasgow 8/15**
- Glasgow 9/15
- Glasgow 10/15
- Glasgow 7/15

Laura de 45 años con antecedentes de hipertensión arterial es ingresada en el servicio de Medicina Interna por presentar debilidad muscular y edema en miembros inferiores; al realizarle exámenes de laboratorio se observa creatinina de 2,0mg/dL, sodio de 135 mEqL, Potasio 6mEqL, BUN 25mg/dL,y presenta una diuresis de 500 ml en 24 horas. ¿Cuál es la intervención de enfermería principal para este paciente?

Respuestas:

- **Vigilar la hipercalemia y control de balance hídrico.**

- Iniciar tratamiento de diálisis y valorar edema.
- Monitorizar la presión arterial y control de dieta.
- Administrar diuréticos y registro de diuresis estricta.

Rosa de 56 años es ingresada en el servicio de Medicina Interna con sospecha de insuficiencia renal aguda; al realizarle exámenes de laboratorio se observa: creatinina de 0,8mg/dL, sodio de 135 mEqL, potasio de 6 mEqL, BUN 8mg/dl. Para la confirmación de su diagnóstico, el médico solicita un estudio que le permita visualizar cortes transversales del riñón y de las vías urinarias, así como la presencia de masas y alteraciones en tejidos blandos. ¿Cuál es el estudio diagnóstico de imagen que permita evaluar estas alteraciones?

Respuestas:

- **Tomografía.**

- Gammagrafía.
- Urografía.
- Cistografía.

Paciente adulta mayor con antecedentes de infecciones del tracto urinario por repetidas ocasiones, acude al hospital por presentar: hematuria, incontinencia urinaria; el médico para su diagnóstico solicita un estudio que le permita evaluar el reflujo vesicoureteral y lesión vesical. ¿Cuál es el estudio diagnóstico que le permita evaluar estas alteraciones?

Respuestas:

- **Cistografía.**
- Pielografía.
- Gammagrafía.
- Urografía.

Como profesional de Enfermería en el área de Urgencias, atiende a un paciente con problemas respiratorios, la prescripción médica indica administrar oxígeno por cánula nasal 4 litros por minuto. ¿Qué concentración de FIO₂ está administrando con el volumen y dispositivo del caso?

Respuestas:

- **36%**
- 32%
- 40%
- 24%

Como profesional de Enfermería en el área de Urgencias, atiende a un paciente con problemas respiratorios, la prescripción médica indica administrar oxígeno por cánula nasal 3 litros por minuto. ¿Qué concentración de FIO₂ está administrando con el volumen y dispositivo del caso?

Respuestas:

- **32%**
- 28%
- 40%
- 24%

Paciente con antecedentes de diabetes, acude al hospital por presentar un cuadro de deshidratación con presencia de náuseas y vomito por varias ocasiones. Para el diagnóstico se requiere la medición de gases en sangre arterial, donde se reporta una acidosis metabólica. ¿Qué valores determina esta alteración?

Respuestas:

- **PH=7,15, PaCO₂= 20, HCO₃= 14**
- PH=7,56, PaCO₂= 45, HCO₃= 27
- PH= 7,50, PaCO₂= 24, HCO₃= 10
- PH = 7,10, PaCO₂ = 50, HCO₃ = 28

Paciente con dificultad respiratoria, a su llegada al servicio presenta confusión, mareo, parestesias periféricas y calambres. Para el diagnóstico se requiere la medición de gases en sangre arterial, donde se reporta una alcalosis respiratoria. ¿Qué valores determinan esta alteración?

Respuestas:

- **PH= 7,50, PaCO₂= 24, HCO₃= 10**
- PH=7,15, PaCO₂= 20, HCO₃= 14
- PH=7, 56, PaCO₂= 45, HCO₃= 28
- PH = 7,10, PaCO₂ = 50, HCO₃ = 28

Paciente ingresa al servicio por presentar parada cardiorespiratoria, el equipo de salud se prepara para el manejo de una vía aérea definitiva mediante la colocación de un tubo endotraqueal, el personal de enfermería debe confirmar la correcta colocación, para lo cual necesita un método cuantitativo que le permita verificar la presencia de dióxido de carbono en la vía aérea. ¿Cuál es la técnica que necesita para su intervención de enfermería?

Respuestas:

- **Medir con la Capnografía.**
- Valorar con la oximetría de pulso
- Comprobar con el Endotest.
- Utilizar métodos cololímetros.

Paciente permanece hospitalizado en el área crítica con ventilación mecánica invasiva, una de las funciones de enfermería en este paciente es manejar el tubo endotraqueal para evitar complicaciones como la micro-aspiración y prevenir la neumonía asociada por la ventilación. ¿Cuál es el método principal que utiliza para evitar estas complicaciones?

Respuestas:

- **Comprobar con el Endotest.**

- Medir con la Capnografía.
- Valorar con la oximetría de pulso.
- Utilizar métodos cololímetros.

Paciente de 45 años con antecedentes de insuficiencia cardiaca congestiva, es ingresado en el servicio de Medicina Interna por presentar: disnea, debilidad, edemas en miembros inferiores; para el manejo debe administrar Furosemida 20mg intravenoso en bolo. Usted como personal de enfermería debe conocer del medicamento para evitar efectos adversos. ¿Cuáles son los cuidados de enfermería prioritarios en la administración de este medicamento?

Respuestas:

- **Controlar la función renal, electrolitos, valorar la presión arterial y gasto urinario.**

- Monitorizar signos vitales, arritmias y corregir hipopotasemia e hiponatremia.
- Realizar un electrocardiograma, tratar la trombocitopenia y anemia hemolítica.
- Valorar las alteraciones gastrointestinales, trastornos auditivos y reacciones cutáneas.

Paciente ingresa al servicio de Emergencia por presentar parada cardiorespiratoria, el equipo de salud se prepara para el inicio de soporte vital avanzado, usted como personal de enfermería es la responsable de administrar la medicación durante este procedimiento. ¿Cuál es el medicamento de elección y la dosis que usted administra bajo prescripción médica?

Respuestas:

- **Adrenalina 1mg IV cada 3 a 5 minutos.**
- Amiodarona 300mg IV en 3 a 5 minutos.
- Lidocaína 1 a 1, 5 mg/kg IV 5 a 10 minutos.
- Atropina 0,5 mg IV en bolo hasta 3mg.

Paciente ingresa al servicio de Urgencias por obstrucción de la vía aérea, al examen físico: consciente, con laceraciones a nivel facial. Usted como personal de enfermería debe manejar la vía, para lo cual necesita colocar un dispositivo básico que le permita evitar la hipoxemia y mejorar la ventilación. ¿Cuál es el dispositivo de elección para el paciente?

Respuestas:

- **Cánula nasofaríngea.**
- Cánula orofaríngea.
- Máscara laríngea.
- Tubo laríngeo.

Paciente de 58 años, acude a la consulta de Cardiología por presentar: ansiedad, fatiga, mareos, sudoración, desmayo y palpitaciones, para el tratamiento solicitan un estudio que le permita evaluar la estructura del corazón y el movimiento de la pared cardiaca. ¿Cuál es la prueba diagnóstica que le permite evaluar esta alteración?

Respuestas:

- **Ecocardiografía.**
- Monitor Holter.
- Estudio electrofisiológico.
- Cateterismo cardiaco.

Paciente de 60 años sin antecedentes personales, acude a la consulta por presentar palpitaciones, mareos y desmayos de origen desconocido, para el manejo del paciente es necesario realizar un procedimiento que permita evaluar la actividad eléctrica del corazón durante las actividades de la vida diaria. ¿Cuál es la prueba diagnóstica que le permite evaluar esta alteración?

Respuestas:

- **Monitor Holter.**
- Electrocardiograma.
- Estudio electrofisiológico.
- Cateterismo cardiaco.

La preeclampsia es una complicación del embarazo potencialmente severa que puede ocasionar complicaciones serias, incluso mortales para la madre y el niño. ¿Cuál es la triada característica de esta patología?

Respuestas:

- **Hipertensión arterial que aparece luego de las 20 SDG, proteinuria y edema.**
- Hidropesía fetal, edema materno generalizado y placentomegalia.
- Hemólisis, aumento de enzimas hepáticas y trombocitopenia.
- Amenorrea, sangramiento vaginal irregular y dolor en hipogastrio.

En un centro geriátrico, usted como profesional de Enfermería, atiende a un paciente adulto mayor con deterioro de las funciones motoras; con prescripción médica debe administrar medicación para profilaxis de trombosis. ¿Qué complicaciones está previniendo con la administración de este tipo de medicación?

Respuestas:

- **Cardiovasculares.**
- Respiratorias.
- Digestivas.
- Cutáneas.

Paciente de 42 años de sexo masculino, acude a la unidad de atención de salud con dolor en la zona lumbar de 10 semanas de evolución, localizado entre el borde inferior de las últimas costillas y el pliegue inferior de la zona glútea, con irradiación a ambas piernas, que compromete estructuras osteomusculares y ligamentarias, con limitación funcional que le dificultan sus actividades diarias. ¿Qué tipo de dolor tendría este paciente?

Respuestas:

- **Dolor lumbar subagudo.**

- Dolor lumbar específico.
- Dolor lumbar inespecífico.
- Dolor lumbar agudo.

Paciente masculino adulto atendido en emergencia, a la valoración de enfermería presenta: dolor intenso y distensión abdominal, sudoración, vómito, ictericia generalizada. ¿Cuál es la intervención de enfermería prioritaria en este caso?

Respuestas:

- **Manejo del dolor.**

- Manejo del vómito.
- Valoración de ictericia.
- Manejo de líquidos

Varón de 75 años, diagnosticado hace 5 años de enfermedad de Parkinson, acude a consulta externa de neurología por presentar empeoramiento de la sintomatología en el último mes. En la entrevista manifiesta que tiene dificultad para caminar sobre un plano inclinado ascendente y descendente por lo que no realiza muchas actividades; no duerme bien, a veces se pone triste o irritable. Al examen físico presenta lentitud al hablar, temblor de ambas manos, se observa dificultad para mantener el equilibrio, y al caminar arrastra los pies. TA=140/80 mmHg, FC= 90 X'. ¿Cuál es el diagnóstico de enfermería prioritario?

Respuestas:

- **Deterioro de la ambulación R/C deterioro del equilibrio M/P dificultad para caminar sobre un plano inclinado.**

- Riesgo de intolerancia a la actividad R/C estilo de vida sedentario e inmovilidad.
- Insomnio R/C actividad física diaria menor a la recomendada por sexo y edad M/P alteraciones en el patrón del sueño.
- Deterioro de la comunicación verbal R/C deterioro del sistema nervioso M/P dificultad para verbalizar.

Paciente de sexo femenino, de 35 años, se encuentra hospitalizada en la sala de emergencia por presentar: temperatura de 38°, disuria, polaquiuria y dolor supra púbico intenso; los resultados de laboratorios son: Biometría hemática: Leucocitos 12.000 Neutrofilos 87% Linfocitos 15%, en el examen de orina : Leucocitos 10-20 x campo, Bacterias +++ por campo, Hematíes 3-5 por campo. ¿Cuál es el diagnóstico principal en esta problemática?

Respuestas:

- **Dolor agudo R/C con agentes biológicos lesivos M/P disuria, polaquiuria y alza térmica.**

- Hipertermia R/C agentes biológicos lesivos M/P taquicardia.
- Deterioro de eliminación urinaria R/C agentes biológicos lesivos/MP infección del tracto urinario.
- Termorregulación ineficaz R/C agentes biológicos lesivos M/P alza térmica.

Paciente de 48 años, en postoperatorio mediano de colostomía, en el examen físico se identifica: deterioro de la integridad cutánea relacionado con la irritación de la piel periestomática por el líquido intestinal. ¿Cuál es la intervención principal de Enfermería?

Respuestas:

- Cuidados de la piel circundante al estoma.

- Valorar las características del estoma.
- Educar sobre dieta postcolostomía.
- Controlar ingresos y egresos de líquidos.

Paciente de 65 años es atendida en un centro de salud. En la entrevista refiere que desde hace 1 mes tiene cansancio, mucha sed, hambre y la cantidad de orina ha aumentado. Para el diagnóstico le solicitan exámenes de laboratorio donde se evidencian los siguientes resultados: hemoglobina glicosilada de 9 %, glicemia 210 mg /dL. Tiene un IMC = 32 ¿Qué diagnóstico de Enfermería es el prioritario?

Respuestas:

- Riesgo de nivel de glucemia inestable R/C conocimiento insuficiente de la diabetes.

- Riesgo de síndrome de fragilidad del anciano R/C obesidad.
- Obesidad R/C gasto de energía por debajo del consumo M/P IMC=32
- Riesgo de déficit de volumen de líquidos R/C pérdida excesiva de líquidos.

Paciente de 60 años, diabética, ha recibido tratamiento con antidiabéticos orales durante 5 años. En la última valoración le prescriben insulina. Acude preocupada al centro de salud, refiere que después de la administración de la insulina, observa la presencia de ronchas en su cuerpo. ¿Cuál es la complicación de terapia insulínica que describe la paciente?

Respuestas:

- **Reacciones alérgicas sistémicas.**
- Resistencia a la insulina inyectada.
- Lipoatrofia por insulina.
- Lipohipertrofia por insulina.

Paciente de 70 años, atendida en traumatología, se encuentra en el postoperatorio inmediato de artroplastia total de cadera derecha. Al momento de la valoración: alerta, TA=130/80 mmHg, FC=90X', FR=20X', apósito de herida quirúrgica ligeramente manchado de líquido serohemático, drenaje por hemovac 50ml, llenado capilar de miembros inferiores menor de 2 segundos. ¿Cuál es la intervención de enfermería prioritaria en este caso?

Respuestas:

- **Mantener miembros inferiores en abducción.**
- Realizar curación de la herida quirúrgica.
- Controlar las características del drenaje.
- Monitorizar los signos vitales cada 30 minutos.

Paciente post-quirúrgico de Artroplastia total de rodilla, en su fase de recuperación presenta un dolor severo de 9/10 de intensidad, el médico prescribe administrar una bomba de morfina por la intensidad del dolor. Usted como personal de enfermería debe conocer del medicamento. ¿Cuáles son los cuidados de enfermería prioritarios en la administración del fármaco?

Respuestas:

- **Controlar la frecuencia respiratoria y la presión arterial.**
- Vigilar hepatotoxicidad y pruebas de función renal.
- Controlar náuseas y vómitos en la fase postoperatoria.
- Valorar el vaciamiento gástrico y motilidad intestinal.

Paciente adulto que necesita un seguimiento de su estado nutricional para disminuir riesgos de adquirir enfermedades cardiovasculares. ¿Cuál es el indicador preciso que nos permite identificar estos riesgos?

Respuestas:

- **Índice cintura cadera del paciente.**
- Mediciones bioquímicas en sangre.
- Patrones de alimentación individuales.
- Valoración clínica del estado del paciente.

Paciente de 60 años con diagnóstico de Insuficiencia renal aguda. En su turno presenta: náuseas, debilidad, dolor precordial, disnea, edema en miembros inferiores y disminución de volumen de orina <50mL/día. De acuerdo a la valoración de enfermería. ¿Cuál es la alteración que presenta el paciente?

Respuestas:

- **Anuria.**
- Oliguria.
- Polaquiuria.
- Enuresis.

Paciente post-quirúrgico de Artroplastia total de cadera, en su fase de recuperación presenta un dolor severo de 9/10 de intensidad, el médico prescribe un analgésico por la intensidad del dolor. Usted como personal de enfermería para la administración debe conocer del medicamento. ¿Cuál de los siguientes medicamentos es el más adecuado para este caso?

Respuestas:

- **Tramadol.**
- Paracetamol.
- Ketorolaco.
- Diclofenaco.

Paciente con Diabetes tipo 1, acude a la emergencia por presentar vómitos y deposiciones diarreicas por varias ocasiones, se realiza una glicemia y se evidencia 400 mg/dL. El médico le indica iniciar el tratamiento para Cetoacidosis diabética. ¿Cuál es la intervención de enfermería prioritario en este caso?

Respuestas:

- Administrar volumen de líquidos parenterales.

- Controlar el electrolito Na en pruebas de orina.
- Registrar ingresos en la hidratación del paciente.
- Realizar un electrocardiograma y reportar alteraciones.

Paciente adulto mayor es trasladado a urgencias en ambulancia por presentar caída de gran altura, producto del trauma presenta fractura abierta de pelvis. A su llegada se observa letargia, palidez, TA:80/50mmHg, FC:150X', FR 38X'. ¿Cuál es la principal intervención de enfermería en este caso?

Respuestas:

- Canalizar vía periférica para transfundir líquidos.

- Valorar el estado neurovascular del miembro afectado.
- Colocar inmovilización del miembro afectado.
- Colocar una sonda foley para medir gasto urinario.

Paciente hospitalizado en el servicio de traumatología por fractura de fémur, permanece inmovilizado con un yeso en miembro inferior derecho. Al examen físico refiere: dolor intenso, parestesias, limitación funcional y extremidad fría. Para su informe de enfermería necesita realizar una valoración del miembro afectado. ¿Cuál es la principal escala de valoración que utiliza?

Respuestas:

- Valorar el dolor y el estado neurovascular.

- Valorar edema y función renal del paciente.
- Valorar presión arterial y estado neurológico.
- Valorar temperatura y signos de infección.

Paciente acude a la emergencia por presentar: disnea, dolor precordial de 10/10 de intensidad, en el electrocardiograma se observa una alteración del segmento ST. Para confirmar el diagnóstico, el médico le solicita exámenes de laboratorio. ¿Cuál es la prueba de laboratorio específica que necesita el paciente?

Respuestas:

- Troponina.

- Hemoglobina.
- Tromboplastina.
- Hematocrito.

Paciente con diagnóstico de Infarto Agudo de Miocardio, para su manejo, el médico le prescribe un medicamento vasodilatador que actúa relajando el músculo liso de los vasos arteriales y venosos. ¿Cuál de los siguientes medicamentos tiene este mecanismo de acción?

Respuestas:

- Nitroglicerina.

- Heparina.
- Ácido Acetilsalicílico.
- Morfina.

Paciente femenina de 58 años, con antecedente de arteriosclerosis y diagnosticada de estenosis aórtica moderada, es sometida a cateterismo de hemicardio derecho a través de la arteria femoral por medio de compresión manual, refiere ligero dolor torácico y mareo. Usted debe realizar intervenciones de enfermería post-cateterismo cardiaco. ¿Cuál es la acción de enfermería prioritaria en este caso?

Respuestas:

- Observar el sitio de acceso del catéter en busca de sangrado o formación de hematoma.

- Evaluar los pulsos periféricos en el miembro donde se realizó el procedimiento en 3 horas.
- Permitir la deambulación asistida del paciente durante la primera hora post cateterismo.
- Permitir la deambulación del paciente durante las 2 horas primeras horas post cateterismo.

Paciente con antecedentes de hipertensión arterial, acude a la consulta de Medicina Interna por presentar: dificultad respiratoria, edema de miembros inferiores y oliguria. Para su diagnóstico, el médico le solicita exámenes de laboratorio donde se evidencia los siguientes datos: Na 135 mEq/L; K 3,5 mEq/L, Crea 1,8 mg/dL, Nitrógeno Ureico 10 mg/dl, Ca 9,0 mg/dl. ¿Cuál es el dato de laboratorio que se encuentra alterado en el paciente?

Respuestas:

- Creatinina.

- Sodio.
- Potasio.
- Nitrógeno Ureico.

Adulto mayor en la consulta de Geriátría presenta deterioro de la función cognitiva que conduce a una disminución de la memoria, cambios en el estado de ánimo y dificultad para comunicarse. Usted debe realizar una valoración del paciente. ¿Cuál es la escala que utiliza para este caso?

Respuestas:

- Escala de Pfeiffer.

- Escala de Katz.
- Escala de Yesavage.
- Escala de Guijón.

Paciente masculino de 56 años, fumador activo, con antecedentes de EPOC, refiere tos productiva de varios meses de evolución, dificultad para respirar, pérdida de peso, fatiga y debilidad general. Al examen físico presenta: disnea de gran intensidad, aliento nasal, cianosis periférica, tórax en tonel y edema en sus miembros inferiores; sus signos vitales: FR 32 X', FC 120X', TA 140/100 mmHg, T° 38°C, SaO2 78%; la gasometría arterial reporta PH = 7,15, PaCO2 = 55 mmhg, HCO3 = 26 mEq/l. ¿Cuál es el diagnóstico enfermero prioritario para este caso?

Respuestas:

- Deterioro del intercambio gaseoso.

- Disposición para mejorar la nutrición.
- Exceso de volumen de líquidos.
- Termorregulación ineficaz.

En la visita domiciliar se identifica paciente de sexo masculino de 75 años, con antecedentes de hipertensión arterial crónica y discapacidad física del 30%, vive solo desde hace 2 meses y en condiciones de salud deficientes. Al interrogatorio refiere que se siente triste por la falta de apoyo familiar. ¿Cuál es la fase del proceso de atención de enfermería que está realizando ese momento?

Respuestas:

- Identifica el problema.

- Prioriza el diagnóstico.
- Define un plan de acción.
- Implementa el plan de acción.

Paciente de 26 años de edad ingresa al servicio de terapia intensiva con diagnóstico de Trauma Cráneo Encefálico Grave. Durante la valoración usted observa salida de líquido cefalorraquídeo por conducto auditivo externo. ¿Cuál es la alteración que presenta el paciente?

Respuestas:

- Otorraquia.

- Otorrea.
- Otalgia.
- Otorragia.

Paciente de 73 años con antecedentes de EPOC, acude a la emergencia por presentar alteraciones del estado de conciencia y dificultad respiratoria, para su manejo se realiza una gasometría arterial donde se reporta una PO₂ en 55mmHg. ¿Cuál es la alteración que presenta el paciente?

Respuestas:

- Hipoxemia.

- Hipercapnia.
- Hipoxia.
- Hipocapnia.

Paciente femenina de 63 años, con antecedentes de hipertensión arterial diagnosticada hace 2 años, acude al centro de salud para control médico subsecuente de su enfermedad. Al interrogatorio refiere que no ha podido acudir al control desde hace 8 meses y que ha suspendido el tratamiento. ¿Cuál de los siguientes patrones funcionales de salud se encuentra afectado?

Respuestas:

- Patrón percepción-manejo de la salud.

- Patrón autopercepción-autoconcepto.
- Patrón cognitivo-perceptivo.
- Patrón rol-relaciones.

Paciente acude a la consulta por presentar: náuseas, vómitos y deposiciones diarreicas, como causa aparente la ingesta de alimentos copiosos. Al examen físico presenta: TA.90/70mmHg, FC.100 lpm, T° 37°C, palidez, sudoración, ojos hundidos, mucosa oral seca, piel turgente. Solicitan exámenes de laboratorio y se reporta: Na. 125 mEq/l, K. 2.5 mEq/l, Cl. 99 mEq/l, glicemia, 80 mg/dl, creatinina 1 mg/dl. ¿Cuál es el diagnóstico de Enfermería prioritario en este caso?

Respuestas:

- Riesgo de desequilibrio electrolítico r/c vómitos, diarrea.

- Hipertermia r/c deshidratación m/p taquicardia.
- Riesgo de presión arterial inestable r/c inconsistencia al tratamiento.
- Diarrea r/c alimentación m/p eliminación >3 diarreas líquidas en 24 horas.

Paciente con antecedentes de insuficiencia cardiaca, recibe tratamiento farmacológico con un diurético que actúa en la porción ascendente del asa de Henle. Usted como personal de enfermería debe conocer del medicamento para la administración. ¿Cuál de los siguientes medicamentos pertenece a este grupo farmacológico?

Respuestas:

- Furosemida.

- Clortalidona.
- Hidroclorotiazida.
- Espironolactona.

En la sala de cirugía se encuentra paciente masculino de 76 años que cursa con diagnóstico de cirrosis hepática en estadio III, a quien se le realiza paracentesis abdominal por segunda ocasión desde el ingreso a hospitalización. Signos vitales PA: 80/40 mmHg, FC: 120 lpm FR: 28 rpm, SO2:94%. ¿Cuál es la primera acción a implementar durante el procedimiento?

Respuestas:

- Vigilar signos y síntomas de hipovolemia.

- Extraer rápidamente el líquido ascítico.
- Pedir mantener la vejiga urinaria llena.
- Cambiar la posición del paciente c/30 minutos.

Paciente femenino 38 años, acude al servicio de emergencia por presentar cuadro clínico de 72 horas de evolución, caracterizado por: distensión abdominal progresiva, dolor abdominal tipo cólico, vómito, ausencia de gases y deposiciones. Según indicaciones prescriben realizar un enema evacuante. Al momento de insertar el tubo del enema se produce una resistencia en el esfínter interno del ano. ¿Qué acción aplicaría para realizar el correcto procedimiento?

Respuestas:

- **Pedir al paciente que respire profundo.**
- Colocar al paciente en posición semifowler.
- Insertar el tubo hacia el recto, en dirección lumbar.
- Realizar la inserción del tubo de 11-14 cm.

Paciente posquirúrgico de cirugía abdominal cerrada (hace 2 días), informa que sintió que algo “retumbó” al regresar a la cama. Al realizar la valoración del sitio de la herida quirúrgica, detecta que las suturas están abiertas y parte del intestino delgado se puede observar en la parte inferior de la herida, ahora abierta. ¿Cuál es la primera acción de enfermería a implementar?

Respuestas:

- **Cubrir el área con paños estériles, mojados en solución salina y notificar inmediatamente al equipo quirúrgico.**
- Colocar una gasa estéril, colocar una faja compresiva sobre ella y permanecer 30 minutos acostado.
- Poner al paciente en posición alta Fowler y colocar compresas humedecidas con agua.
- Permitir que el área se exponga al aire hasta que todo el drenaje se haya detenido.

La Unidad de Salud llevó a cabo un estudio de casos sobre las enfermedades crónicas existentes en la comunidad. Los resultados demuestran que el 20% de la población padece Diabetes Mellitus tipo II y el 15% Hipertensión Arterial Crónica. En base a los datos mencionados se realiza seguimiento y control continuo a los pacientes a través de visitas domiciliarias, para la vigilancia, control y cumplimiento estricto del tratamiento farmacológico y no farmacológico en la prevención de complicaciones. ¿Qué tipo de prevención de salud está aplicando en la comunidad?

Respuestas:

- Prevención secundaria.

- Prevención primaria.
- Prevención terciaria.
- Promoción de la salud.

Paciente masculino de 57 años, acude a control subsecuente de salud después de 6 meses por presentar diagnóstico de Hipertensión arterial crónica. Registra antecedentes de fumador crónico desde hace 10 años: 20 cigarrillos diarios. No cumple el tratamiento según indicaciones establecidas. Se proporciona información sobre los riesgos y complicaciones que se pueden presentar en su salud si no deja el hábito de fumar, pero se niega a dejar el consumo de tabaco. El paciente no está interesado en información sobre la conducta. ¿En qué etapa del cambio de conducta de salud está el paciente?

Respuestas:

- Precontemplación.

- Contemplación.
- Preparación.
- Acción.

La NANDA incluye algunas etiquetas diagnósticas para pacientes con problemas respiratorios. Relacione las etiquetas diagnósticas con las intervenciones de enfermería que correspondan:

NANDA ETIQUETAS DIAGNÓSTICAS	NIC INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA
1. Limpieza ineficaz de vías aéreas.	a) Oxigenoterapia y control de su eficacia.
2. Deterioro del intercambio de gases.	b) Monitorización respiratoria.
3. Patrón respiratorio ineficaz.	c) Aspiración de las vías aéreas.
4. Riesgo de aspiración.	d) Incremento de la tos.

Respuestas:

- 1b, 2a, 3d, 4c.
- 1a, 2b, 3c, 4d.
- 1c, 2b, 3d, 4a.
- 1d, 2c, 3a, 4b.

¿A qué se debe el envejecimiento de una población?

Respuestas:

- La disminución de la natalidad, los movimientos migratorios, los avances de la ciencia, la reducción de la mortalidad general, aumento de la longevidad y la expectativa de vida.

- El aumento de la tasa de fecundidad, movimientos migratorios escasos así como el aumento de la tasa de mortalidad.
- Disminución de la esperanza de vida al nacer de 75 años a 57,4 años desde la década de 1970 a la década del 2010, a causa de accidentes y violencia.
- Una estructura demográfica con un índice de envejecimiento, menor del 20%, según las proyecciones del INEC para el 2030.

Relacione los sistemas de administración de oxígeno con las ventajas que correspondan:

SISTEMAS DE ADMINISTRACIÓN DE OXÍGENO	VENTAJAS
1) Cánula nasal	a) Suministra concentración de O ₂ exacta, independientemente del patrón respiratorio con regulación de la FIO ₂
2) Mascarilla de Venturi	b) Gran libertad de movimientos, seguras, sencillas, no molestan para hablar ni para comer
3) Mascarilla simple de oxígeno	c) Dispositivo sencillo para administrar altas concentraciones de oxígeno durante el traslado o en situaciones de urgencia, acumula oxígeno en cantidad suficiente para permitir el flujo sanguíneo
4) Mascarilla de oxígeno con reservorio	d) Suministra concentraciones medianas de O ₂ , los orificios laterales permiten la mezcla con el O ₂ del ambiente

Respuestas:

- 1b, 2a, 3d, 4c.
- 1b, 2a, 3c, 4d.
- 1a, 2c, 3d, 4b.
- 1c, 2d, 3a, 4b.

Las actividades de la vida diaria del adulto mayor se evalúan de manera jerárquica con la siguiente escala:

Respuestas:

- Índice de Katz.
- Índice de Barthel.
- Escala de Yesavage.
- Escala de Tinetti.

¿Cómo se denomina a la respiración que se caracteriza por la sucesión de ciclos respiratorios en los que aumenta gradualmente tanto la frecuencia como la profundidad de la respiración para después descender de la misma manera y que se intercalan con cortos períodos de apnea?

Respuestas:

- **Cheyne-Stokes.**
- Kussmaul.
- Biot.
- Eupnea.

Entre los exámenes de laboratorio que se realizan a un paciente con cáncer se encuentran los bio marcadores, el CA 125 es un bio marcador para el diagnóstico de cáncer de:

Respuestas:

- **Ovario.**
- Próstata.
- Testículo.
- Tiroides.

¿Cuál es la secuencia de la aspiración de secreciones en pacientes con traqueostomía?

- 1. Verificar el funcionamiento del equipo y preparar al paciente.**
- 2. Aspirar las secreciones según el protocolo y evaluar la oxigenación.**
- 3. Explicar al paciente el procedimiento y mantener normas de bioseguridad.**
- 4. Dejar al paciente limpio, cómodo, seguro y documentar los datos relevantes.**
- 5. Hiperventilar al paciente si no tiene muchas secreciones.**
- 6. Dejar los materiales listos y ordenados para la siguiente aspiración.**

Respuestas:

- **3, 1, 5, 2, 6, 4**
- 1, 3, 2, 5, 4, 6
- 1, 2, 3, 6, 4, 5
- 3, 4, 1, 2, 5, 6

La gasometría arterial se realiza para valorar el equilibrio ácido básico del paciente y su oxigenación. Relacione la alteración ácido básica con los valores de la gasometría arterial que correspondan:

ALTERACIÓN ÁCIDO BÁSICA	VALORES DE LA GASOMETRÍA ARTERIAL
1. Acidosis respiratoria	a. $\text{pH} < 7,35$ PaCO_2 Normal; o < 35 mm Hg con compensación respiratoria $\text{HCO}_3 < 22$ mEq/L
2. Alcalosis respiratoria	b. $\text{pH} > 7,45$ $\text{PaCO}_2 < 35$ mm Hg HCO_3 Normal; o < 22 mEq/L con compensación renal
3. Acidosis metabólica	c. $\text{pH} < 7,35$ $\text{PaCO}_2 > 45$ mm Hg HCO_3 Normal; o > 26 mEq/L con compensación renal
4. Alcalosis metabólica	d. $\text{pH} > 7,45$ PaCO_2 Normal; o > 45 mm Hg con compensación respiratoria $\text{HCO}_3 > 26$ mEq/L

Respuestas:

- **1c, 2b, 3a, 4d.**
- 1a, 2b, 3c, 4d.
- 1d, 2c, 3b, 4a.
- 1b, 2a, 3d, 4c.

La valoración nutricional proporciona información sobre enfermedades relacionadas con la nutrición. Relacione los componentes de la valoración nutricional con su correspondiente definición:

COMPONENTES DE LA VALORACIÓN NUTRICIONAL	DEFINICIÓN
1. Índice de masa corporal	a. Refleja la concentración en los tejidos de un determinado nutriente y alguna anomalía del metabolismo en la utilización de los nutrientes.
2. Evaluación bioquímica	b. Es útil para los pacientes adultos clasificados como portadores de peso normal o sobrepeso.
3. Circunferencia de la cintura	c. Sirven como indicadores del estado nutricional general y si la ingestión de nutrientes es adecuada.
4. Evaluación clínica	d. Es la relación basada en peso corporal y talla, cuyo resultado se compara con estándares establecidos.

Respuestas:

- **1d, 2a, 3b, 4c.**
- 1c, 2a, 3b, 4d.
- 1a, 2c, 3d, 4b.
- 1c, 2d, 3a, 4b.

Mujer de 57 años acude a un centro de salud por presentar cefalea intensa y epistaxis, el resultado de la toma de presión arterial es 170/90, con antecedentes familiares de hipertensión arterial, no está medicada. Sin tratamiento respectivo y control adecuado de la presión arterial. ¿Cuáles son las complicaciones a mediano y largo plazo?.

Respuestas:

- Hipertrofia ventricular izquierda, daño cardíaco extenso, cambios patológicos en los riñones, compromiso vascular cerebral que puede desencadenar ataque isquémico transitorio.

- Disminución de la elasticidad de los vasos sanguíneos importantes, por lo que la aorta y las grandes arterias tienen menos capacidad para alojar el volumen de sangre bombeado por el corazón.

- Hipotensión postural, pérdida de sodio, potasio o magnesio, hiperpotasemia, letargo, mialgias, resequedad de la boca, sed, debilidad, así como diarrea y otros síntomas digestivos.

- Edema dérmico, disnea paroxística nocturna, ortopnea, ganancia ponderal, ingurgitación yugular, disminución de la tolerancia a la actividad, gastritis congestiva.

El término patrones respiratorios, se refiere a la frecuencia volumen, ritmo y facilidad o esfuerzos relativos a la respiración. Relacione el patrón con la definición que corresponde.

PATRÓN RESPIRATORIO	DEFINICIÓN
1. Eupnea	a. Hiperventilación, aparece en la acidosis metabólica.
2. Respiración de Kussmaul	b. Respiraciones que cambian de muy profundas a muy superficiales, con períodos breves de apnea.
3. Respiración de Cheyne-Stokes	c. Respiraciones superficiales, interrumpidas por apnea.
4. Respiración de Biot	d. Respiración rítmica y natural

Respuestas:

- 1d, 2a, 3b, 4c
- 1b, 2c, 3d, 4a
- 1a, 2b, 3c, 4d
- 1c, 2d, 3a, 4b

Relacione el tipo de insulina con la indicación que corresponda:

TIPO DE INSULINA	INDICACIONES
1. De acción rápida	a. Se administra 20 – 30 minutos antes de una comida.
2. De acción breve	b. Se usa para el tratamiento de hiperglucemia posprandial.
3. De acción intermedia	c. Se usa para la dosis basal.
4. De acción muy prolongada	d. Se administra con alimentos

Respuestas:

- **1b, 2a, 3d, 4c**
- 1a, 2b, 3c, 4d
- 1d, 2c, 3a, 4b
- 1c, 2d, 3b, 4a

**En un paciente que ingresa al servicio de emergencia con traumatismo múltiple.
¿Cuáles son las intervenciones de enfermería en orden de prioridad?**

- 1. Controlar la ventilación y respiración.**
- 2. Establecer vía aérea y control de columna cervical.**
- 3. Valorar déficit neurológico.**
- 4. Controlar circulación y hemorragia.**
- 5. Exposición con control de temperatura.**

Respuestas:

- 2, 1, 4, 3, 5
- 3, 1, 2, 5, 4
- 5, 2, 3, 4, 1
- 4, 5, 1, 2, 3

¿Cuál es la intervención de enfermería a nivel preventivo para evitar la transmisión de la Hepatitis A?

Respuestas:

- Instruir a las personas en las prácticas seguras en la preparación de alimentos y lavado de manos.

- Ingerir una dieta restringida en grasas y con un aporte calórico de 2000 a 3000 kcal/día.
- Evitar la exposición frecuente a sangre, hemoderivados u otros líquidos corporales.
- Aconsejar al paciente que evite el uso de drogas IV/inyecciones.

En relación al sistema de conducción cardiaco (sistema eléctrico del corazón). Ordene la secuencia del impulso eléctrico:

1. Nódulo auriculoventricular (AV).

2. Nódulo sinoauricular (SA).

3. Fibras de Purkinje.

4. Haz de His.

Respuestas:

- 2, 1, 4, 3.

- 3, 2, 1, 4.

- 1, 2, 3, 4.

- 4, 1, 2, 3.

Relacione los medicamentos con las indicaciones que correspondan en pacientes de cuidados paliativos:

MEDICAMENTOS	INDICACIONES
1. Midazolam.	a. Dolor.
2. Haloperidol.	b. Ansiedad.
3. Morfina.	c. Sedación paliativa.
4. Levomepromazina.	d. Delirium.

Respuestas:

- 1c, 2d, 3a, 4b.
- 1b, 2a, 3d, 4c.
- 1d, 2c, 3b, 4a.
- 1a, 2b, 3c, 4d.

El entorno físico del quirófano comprende diferentes áreas. Relacione el área de quirófano con la definición que corresponda:

ÁREA DE QUIRÓFANO	DEFINICIÓN
1. No restringida	a. Incluye las salas de operaciones y de procedimientos menores.
2. De transición	b. Incluye los vestidores para las personas que necesitan cambiar la ropa.
3. Semirestringida	c. Se encuentran las áreas del procesamiento del instrumental y de almacenamiento.
4. Restringida	d. Es un área controlada, en la que el personal puede estar con ropa de calle.

Respuestas:

- **1d, 2b, 3c, 4a**

- 1c, 2d, 3b, 4a

- 1d, 2b, 3a, 4c

- 1b, 2d, 3a, 4c

En un paciente con acúmulo de secreciones en los lóbulos pulmonares superiores, segmentos apicales. ¿Cuál es la posición para el adecuado drenaje postural de estas secreciones?

Respuestas:

- **Semisentado con la cabecera de la cama elevada a 45°.**
- Decúbito dorsal, con almohada bajo la cadera.
- Decúbito prono con almohada bajo la cadera.
- Decúbito lateral derecho con almohada entre las piernas.

Seleccione las manifestaciones clínicas de la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica. (EPOC)

1. Tos crónica.

2. Fiebre.

3. Disnea con el ejercicio.

4. Dolor torácico pleurítico.

5. Pérdida de peso.

6. Escalofríos.

Respuestas:

- **1, 3, 5.**
- 2, 4, 6.
- 3, 4, 6.
- 2, 3, 5.

En un paciente con crisis hipertiroidea, la etiqueta diagnóstica de enfermería es: Termorregulación ineficaz. ¿Cuál de las intervenciones es la correcta en este caso?

Respuestas:

- **Mantener al paciente en un ambiente frío.**
- Impedir la exposición al frío y corrientes de aire.
- Proporcionar otra cobija al paciente.
- Estimular el uso de fuentes de calor externas.



Seleccione las intervenciones de enfermería para orientar a un paciente diabético sobre la aplicación de la inyección de insulina:

- 1. Las regiones para la inyección de insulina son abdomen, cara posterior de los brazos, cara anterior de los muslos y las caderas.**
- 2. Inyectar siempre en la misma región para mantener una absorción regular de insulina.**
- 3. Rotación sistemática de los sitios de inyección en una región anatómica.**
- 4. El mejor ángulo para la inserción de la aguja en una persona con sobrepeso es de 45°.**
- 5. Utilizar todos los sitios de inyección disponibles en cada región.**
- 6. Previo a la inyección, se desinfecta la piel del sitio de inyección con alcohol.**

Respuestas:

- 1, 3, 5
- 2, 4, 6
- 3, 4, 6
- 2, 3, 5

Relacione la ubicación de la colostomía con la naturaleza de la descarga que corresponda.

UBICACIÓN DE LA COLOSTOMÍA	NATURALEZA DE LA DESCARGA
1. Sigmoidea.	a. Las heces son líquidas.
2. Descendente.	b. Las heces no están formadas.
3. Transversa.	c. Las heces están semiformadas.
4. Ascendente.	d. Las heces están formadas.

Respuestas:

- **1d, 2c, 3b, 4a.**

- 1a, 2b, 3c, 4d.

- 1d, 2b, 3a, 4c.

- 1b, 2a, 3c, 4d.

En la cirugía gastrointestinal se usan muchas técnicas comunes. Relacione la técnica quirúrgica con la respectiva definición:

TÉCNICA QUIRÚRGICA DEL APARATO DIGESTIVO	DEFINICIÓN
1. Resecar	a. Procedimiento por el cual se corta un tejido y separa de otro.
2. Seccionar	b. Procedimiento en el que una parte de un órgano se corta y se extrae del cuerpo.
3. Anastomosar	c. Colocar una o más pinzas en ángulo recto sobre un tubo o un vaso.
4. Clamplear	d. Procedimiento en el que dos órganos huecos se unen quirúrgicamente.

Respuestas:

- 1b, 2a, 3d, 4c.

- 1d, 2a, 3b, 4c.

- 1a, 2b, 3c, 4d.

- 1b, 2c, 3a, 4d.

Al realizar la visita domiciliaria a paciente en estadio terminal de cáncer, usted identifica algunos cambios que le sirven para diagnosticar duelo anticipado. Relacione los indicadores con los cambios que corresponden:

Indicador	Cambios
1. Fisiológicos	a) Cambios en el apetito
2. Conductuales	b) Movimientos lentos
	c) Trastornos del sueño
	d) Olvidos frecuentes

Respuestas:

- **1ac, 2bd.**

- 1cd, 2ab.

- 1ab, 2cd.

- 1bc, 2ad.

En el choque hipovolémico para la compensación con soluciones: ¿Cuál de las siguientes soluciones intravenosas no se debe utilizar?

Respuestas:

- **Dextrosa al 5% en agua.**

- Cloruro de sodio 0,9%.

- Lactato Ringer.

- Coloides.

Relacione los componentes sanguíneos con las funciones que correspondan:

COMPONENTES SANGUÍNEOS	FUNCIONES
1. Concentrados de glóbulos rojos.	a. Prevenir o detener un sangrado activo.
2. Concentrados de plaquetas.	b. Actúa como fuente de factores de coagulación.
3. Plasma fresco congelado.	c. Reposición de fibrinógeno o factor VII.
4. Crioprecipitado.	d. Restaurar o mantener la capacidad de transporte de oxígeno.

Respuestas:

- 1d, 2a, 3b, 4c.
- 1a, 2b, 3c, 4d.
- 1b 2a, 3d, 4c.
- 1c, 2d, 3a, 4b.

La enfermera/o está instrumentando una coledocostomía, de acuerdo al plan quirúrgico el médico le solicita un dispositivo para drenaje biliar. ¿Cuál es el dispositivo que se utiliza?

Respuestas:

- **Tubo de Kher.**

- Penrose.

- Jackson-Pratt.

- Hemovac.

Seleccione los cuidados de enfermería en un paciente colostomizado.

- 1. Evaluar la irritación de la piel periestomal con cada cambio de dispositivo.**
- 2. Comunicar al cirujano si el estoma tiene un color rojo.**
- 3. Cambiar la bolsa de ostomía cada 24 a 48 horas si la piel periestomal está eritematosa.**
- 4. Limpiar la piel periestomal utilizando yodopovidona y luego secar.**
- 5. Valorar la cantidad, color, olor y consistencia de las heces.**
- 6. Vaciar y cambiar la bolsa de ostomía en la cama del paciente.**

Respuestas:

- **1, 3, 5**

- 2, 4, 6

- 3, 4, 6

- 2, 3, 5

¿Cuáles son las características de la comunicación terapéutica en el entorno quirúrgico?

Respuestas:

- Está dirigida a un objetivo, es única para cada paciente, exige compromiso activo, requiere de habilidades de observación y escucha.

- Ayuda a controlar el temor, controla el dolor, explica los pasos de la cirugía, alienta al paciente a comunicarse con el equipo de salud.

- Mantiene la seguridad en el acto quirúrgico, verifica el grado de bienestar, alienta a que el paciente comunique sus emociones, explica el procedimiento.

- Está dirigida a mantener el interés en la comunicación con los miembros del equipo quirúrgico, ayuda a evitar accidentes quirúrgicos.

Un paciente presentó síntomas de accidente vascular cerebral isquémico hace una hora. ¿Cuáles son los principales aspectos relativos a la condición clínica del paciente que usted valora en esta fase aguda?

Respuestas:

- Cambios del nivel de conciencia; orientación en tiempo, lugar y persona; apertura ocular y estado de las pupilas; calidad y frecuencia de pulso y respiración.

- La condición mental del paciente (memoria, capacidad para mantener la atención, percepción, orientación, afecto, habla/lenguaje); las funciones intestinal y vesical.

- La capacidad para la deglución; el estado nutricional y de hidratación; la integridad cutánea y la tolerancia a la actividad.

- La sensibilidad y la percepción (sensibilidad al dolor y a la temperatura); el control motor (movimiento de las extremidades superiores e inferiores).

Relacione el sistema de administración de oxígeno con los dispositivos que correspondan:

SISTEMA	DISPOSITIVOS
1. Bajo flujo	a) Mascarilla Venturi.
2. Alto flujo	b) Sonda transtraqueal.
	c) Cánula.
	d) Mascarilla simple.

Respuestas:

- **1cd, 2ab.**

- 1ab, 2cd.

- 1bc, 2ad.

- 1ac, 2bd.

Relacione el tipo de sistema de administración de O₂ con los dispositivos que correspondan:

SISTEMA	DISPOSITIVOS
1. Bajo flujo	a) Collar de traqueostomía
	b) Cánula nasal
2. Alto flujo	c) Mascarilla simple
	d) Pieza en T

Respuestas:

- **1bc, 2ad.**

- 1ac, 2bd.

- 1ab, 2cd.

- 1cd, 2ab.

Atendiendo los aspectos propios del proceso de envejecimiento, complete el siguiente enunciado:

La Neumonía en los adultos mayores es frecuente porque _____ la eficacia del reflejo _____ y el _____.

Respuestas:

- **disminuye - de deglución - tусígeno.**
- aumenta - de deglución - tусígeno.
- disminuye - nauseoso - tусígeno.
- aumenta - nauseoso - tусígeno.



En un paciente con cáncer de próstata y diagnóstico de enfermería: Retención urinaria R/C obstrucción uretral secundaria a crecimiento del tumor prostático M/P distensión vesical. Relacione las intervenciones de enfermería con el principio científico que corresponda.

INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA	PRINCIPIO CIENTÍFICO
1. Determinar el patrón funcional urinario usual del paciente.	a. Facilita conocer la cantidad de orina que permanece en la vejiga después de la micción.
2. Buscar los signos y síntomas de retención urinaria.	b. Es necesario para prevenir infecciones.
3. Colocar una sonda para medir el volumen de orina residual.	c. Un egreso menor a los ingresos constituye un elemento de sospecha.
4. Mantener la esterilidad del sistema cerrado.	d. Proporciona datos basales para comparar y un objetivo al cual regresar.

Respuestas:

- 1d, 2c, 3a, 4b
- 1b, 2a, 3c, 4d.
- 1a, 2c, 3d, 4b.
- 1c, 2d, 3a, 4b

En relación a los métodos de diagnóstico del VIH-SIDA, complete el siguiente enunciado:

La prueba de laboratorio que determina la presencia de anticuerpos contra VIH en la sangre es _____ y los resultados positivos se validan con la prueba_____.

Respuestas:

- ELISA - Western blot.

- Western blot - Antígeno p24.
- ELISA – Carga viral.
- Carga viral – Antígeno p24.

Mujer de 38 años con diagnóstico de infección de vías urinarias, refiere ardor a la micción, urgencia, nicturia y dolor agudo en la región dorsal. En este caso: ¿Cuál es la intervención de enfermería para el alivio del dolor?

Respuestas:

- Aplicación de calor en el perineo.

- Educar a la paciente a espaciar las micciones.
- Indicar a la paciente que aumente la ingestión de café o té.
- Educar a la paciente a limpiar el perineo y el meato uretral de atrás hacia delante.

¿Qué acción se debe realizar para prevenir infecciones en el paciente con sonda urinaria a permanencia?

Respuestas:

- **Usar técnica aséptica durante la inserción de la sonda.**
- Irrigar la sonda con jeringa de manera sistemática.
- Vaciar la bolsa de recolección al menos cada 24 horas.
- Realizar cambio sistemático de la sonda vesical.

Seleccione los cuidados de enfermería al paciente hospitalizado, con herida quirúrgica.

1. Mantener la herida limpia y seca.
2. Realizar curación con yodopovidona.
3. Valorar enrojecimiento, secreción.
4. Frotar vigorosamente durante la curación.
5. Valorar presencia de sangrado.
6. Alentar el esfuerzo físico.

Respuestas:

- **1, 3, 5**
- 2, 4, 6
- 1, 4, 5
- 2, 3, 6

Seleccione el tipo de drenaje que se utiliza para vía biliar.

Respuestas:

- **Tubo en T.**
- Penrose.
- Jackson Pratt.
- Hemovac.

Seleccione las recomendaciones para la transfusión de componentes en hemorragia masiva:

1. Transfundir concentrado de glóbulos rojos cuando se estime una pérdida de la volemia que supere el 30%
2. Utilizar equipos de presión externa con accesos venosos de pequeño diámetro.
3. Prevenir hipotermia.
4. Completar la transfusión sanguínea en un tiempo máximo de ocho horas desde su colocación.
5. Administrar cristaloides como primera línea de tratamiento para corregir el déficit de volumen.
6. Tomar y registrar los signos vitales del paciente luego de treinta minutos del inicio de la transfusión.

Respuestas:

- **1, 3, 5**
- 1, 4, 6
- 2, 4, 5
- 2, 3, 6

Un paciente manifiesta que desde hace una semana, el yeso colocado en su miembro inferior está muy apretado y comienza a quejarse de mucho dolor. ¿Cuál es el diagnóstico de enfermería más idóneo para ésta situación?

Respuestas:

- **Dolor agudo relacionado con agentes lesivos manifestado por expresión verbal de dolor.**
- Dolor crónico relacionado con agentes lesivos manifestado por expresión verbal de dolor.
- Riesgo de lesión relacionado con incapacidad para moverse.
- Riesgo de caída relacionado con inmovilización por yeso.

Como enfermera/o del servicio de emergencias recibe un paciente con fractura abierta de tibia. ¿Cuál es la acción inmediata que se realiza?

Respuestas:

- **Cubrir la herida con apósito estéril.**
- Intentar reducir la fractura.
- Retirar la ropa sólo del lado afectado.
- Mover la extremidad fracturada.

Atendiendo los cambios fisiológicos, funcionales y cognitivos que suceden en el proceso de envejecimiento. Relacione los cambios fisiológicos que se producen en los sistemas del organismo del adulto mayor:

SISTEMA	CAMBIOS FISIOLÓGICOS
1. Tegumentario	a. Engrosamiento de las paredes de los vasos sanguíneos, pérdida de la elasticidad de los vasos, aumento de la presión arterial, disminución de la circulación periférica.
2. Cardiovascular	b. Pérdida de la elasticidad de la piel, cambios en la pigmentación, caída del pelo, atrofia de las arteriolas epidérmicas.
3. Gastrointestinal	c. Disminución de la masa y fuerza muscular, descalcificación ósea, cambios degenerativos de las articulaciones, deshidratación de los discos intervertebrales.
4. Musculo esquelético	d. Enfermedad periodontal, atrofia de las glándulas salivales, reducción de la motilidad, disminución de la musculatura lisa, dificultad de masticación y deglución.

Respuestas:

- **1b, 2a, 3d, 4c.**
- 1a, 2b, 3c, 4d.
- 1c, 2a, 3d, 4b.
- 1d, 2c, 3a, 4b.

Un paciente de 58 años hospitalizado, con diagnóstico de Insuficiencia Cardíaca Congestiva, presenta un paro cardíaco. ¿Qué acción inmediata se realiza en este caso?

Respuestas:

- Reconocimiento del paro cardíaco y activación del sistema de respuesta a emergencias.

- Reanimación Cardiopulmonar precoz con énfasis en las compresiones torácicas.
- Desfibrilación rápida con desfibrilador externo automático.
- Brindar cuidados posparo cardíaco multidisciplinarios.

En una visita domiciliar a un paciente de 74 años, con antecedentes de Infarto Agudo del Miocardio, repentinamente presenta pérdida de la conciencia. Usted constata un paro cardíaco y activa de inmediato el sistema de emergencias. ¿Cuál es la siguiente acción que usted realiza?

Respuestas:

- Reanimación Cardiopulmonar precoz.

- Desfibrilación rápida.
- Soporte vital avanzado.
- Brindar cuidados posparo cardíaco.

Uno de los criterios para considerar la RCP como de alta calidad es la profundidad de las compresiones torácicas. ¿Cuál es la profundidad con la que se deben realizar las compresiones en un adulto?

Respuestas:

- Al menos 5 cm.

- Al menos 3 cm.
- Al menos 4 cm.
- Al menos 7 cm.

Con relación a la Reanimación Cardiopulmonar (RCP) de alta calidad, complete el siguiente enunciado:

Al realizar las compresiones torácicas en adultos, comprimir a una frecuencia de entre _____ cpm, con una profundidad de _____ como mínimo y permita que el tórax se expanda _____ después de cada compresión.

Respuestas:

- **100 a 120 - 5 cm - completamente.**
- 60 a 80 - 5 cm - un tercio.
- 70 a 90 - 4 cm - completamente.
- 80 a 100 - 4 cm - un tercio.



Ordene los eslabones de la cadena de supervivencia en adultos en el paro cardíaco extrahospitalario (PCEH).

1. Cuidados postparo cardíaco multidisciplinarios

2. RCP precoz con énfasis en las compresiones torácicas.

3. Reconocimiento del paro cardíaco y activación del sistema de respuesta a emergencias.

4. Soporte vital avanzado eficaz.

5. Desfibrilación rápida con un desfibrilador manual o un desfibrilador externo automático (DEA).

Respuestas:

- **3, 2, 5, 4, 1.**
- 2, 3, 4, 5, 1.
- 4, 5, 1, 2, 3.
- 3, 4, 5, 1, 2.

Con relación a las intervenciones de enfermería a un paciente que dispone de un catéter para monitoreo de la presión venosa central (PVC). Señale el enunciado correcto.

Respuestas:

- **Valorar sitio de inserción del catéter para detectar signos de infección.**
- Realizar limpieza y curación del sitio de inserción del catéter en cada turno.
- Confirmar la ubicación del catéter mediante tomografía computarizada.
- Realizar mediciones de PVC con la cabecera de la cama elevada a 90°.

Seleccione las áreas que son consideradas semirrestringidas en un centro quirúrgico:

1. Sala de procedimientos menores.
2. Áreas de almacenamiento.
3. Área de materiales estériles.
4. Corredores ubicados entre quirófanos.
5. Vestidores del centro quirúrgico.
6. Áreas de procesamiento de instrumental.

Respuestas:

- 2, 4, 6
- 1, 5, 6
- 2, 3, 5
- 1, 3, 4

En la educación de la paciente mastectomizada, con disección ganglionar linfática axilar (DGLA), señale la orientación correcta para el cuidado de la mano y el brazo después de la disección:

Respuestas:

- **No levantar objetos de más de 5 kg de peso.**
- Realizar extracciones de sangre en el miembro homolateral a la cirugía.
- Si en las 24 horas posteriores a la cirugía observa enrojecimiento en el área, tomar un antiinflamatorio.
- Durante la manicura cortar las cutículas.

Al valorar un paciente con trauma craneoencefálico, usted observa que no abre los ojos bajo ningún estímulo, al preguntar su nombre responde con palabras inapropiadas y al evaluar la respuesta motora observa una flexión anormal. Aplicando la Escala del Coma de Glasgow : ¿Qué puntuación tiene este paciente?

Respuestas:

- 7
- 8
- 9
- 6

Al valorar un paciente con trauma craneoencefálico, usted observa apertura ocular al dolor, al preguntar la fecha le responde de manera confusa y al evaluar la respuesta motora localiza el dolor. De acuerdo a la Escala del Coma de Glasgow, señale la puntuación correspondiente en este caso:

Respuestas:

- 11
- 10
- 12
- 9

Un hombre de 41 años, con talla de 1.75 m y un peso de 72.0 kg. De acuerdo al Índice de Masa Corporal (IMC). ¿Qué estado nutricional tiene?

Respuestas:

- Normal.
- Deficiente.
- Sobrepeso.
- Obesidad.

Una paciente de 38 años, con talla de 1.53 mts y un peso de 62 kg. De acuerdo al Índice de Masa Corporal (IMC). ¿Qué estado nutricional tiene la paciente?

Respuestas:

- **Sobrepeso.**
- Normal.
- Obesidad.
- Obesidad extrema.



Utilizando la escala analgésica de la Organización Mundial de la Salud modificada. Relacione el puntaje de la Escala Visual Analógica (EVA), con la analgesia utilizada en el tratamiento del dolor oncológico en adultos:

PUNTAJE DE LA ESCALA DE DOLOR EVA	ANALGESIA UTILIZADA
1. EVA 1 – 4	a. Técnicas de neuromodulación. Métodos ablativos.
2. EVA 5 – 6	b. Opioides débiles + medicamentos no opioides + terapia adyuvante.
3. EVA 7 – 9	c. Opioides fuertes + medicamentos no opioides + terapia adyuvante.
4. EVA 10	d. Fármacos no opioides + terapia adyuvante

Respuestas:

- 1d, 2b, 3c, 4a.
- 1a, 2b, 3c, 4d.
- 1d, 2c, 3b, 4a.
- 1b, 2a, 3d, 4c.

Para el tratamiento del dolor oncológico en adultos, se utilizan diversos medicamentos. Relacione el medicamento utilizado con la indicación que corresponde:

MEDICAMENTOS UTILIZADOS EN DOLOR ONCOLÓGICO	INDICACIONES
1. Tramadol.	a. Dolor severo.
2. Paracetamol.	b. Terapia coadyuvante en dolor neuropático.
3. Carbamazepina.	c. Potencia la acción de los opioides en el dolor oncológico.
4. Morfina.	d. Tratamiento del dolor oncológico leve a moderado.

Respuestas:

- 1d, 2c, 3b, 4a
- 1d, 2b, 3c, 4a
- 1b, 2a, 3d, 4c
- 1c, 2d, 3a, 4b

Un paciente con tratamiento con Morfina presenta depresión respiratoria. ¿Cuál de los siguientes medicamentos se utiliza para revertirla?

Respuestas:

- **Naloxona.**
- Fentanilo.
- Bromuro de Rocuronio.
- Propofol.



Relacione las intervenciones de enfermería para un paciente con aumento de la presión intracraneal (PIC), con el fundamento que corresponda:

INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA	FUNDAMENTO
1. Mantener la cabecera de la cama elevada de 15 a 30°.	a. Impide la hipoxia.
2. Mantener la vía aérea permeable.	b. Mejora el drenaje venoso del cerebro.
3. Valorar el patrón respiratorio.	c. La hiperextensión o rotación del cuello causan disminución del retorno venoso.
4. Mantener la cabeza alineada.	d. Permite detectar respiraciones anormales, dependiendo de la zona cerebral afectada.

Respuestas:

- 1b, 2a, 3d, 4c.

- 1a, 2b, 3c, 4d.

- 1c, 2d, 3a, 4b.

- 1d, 2c, 3b, 4a.

Relacione los defectos neurológicos del Accidente Cerebro Vascular con las intervenciones de enfermería que correspondan:

Defecto neurológico	Intervenciones de Enfermería
1. Hemiplejía	a) Proveer un aparato de apoyo para la ambulación.
2. Ataxia	b) Mantener el cuerpo alineado en posición funcional.
	c) Colocar implementos para inmovilización en el lado afectado.
	d) Instruir al paciente para no caminar sin asistencia.

Respuestas:

- **1bc, 2ad.**
- 1ac, 2bd.
- 1ab, 2cd.
- 1cd, 2ab.

En el Ecuador el dengue es un problema prioritario de salud pública. Seleccione las manifestaciones que corresponden al dengue sin signos de alarma:

- 1. Sangrado de mucosas.**
- 2. Dolor retro orbitario.**
- 3. Vómito persistente.**
- 4. Exantema (erupción cutánea).**

5. Leucopenia.

6. Letargia.

Respuestas:

- 2, 4, 5**
- 1, 2, 3
- 4, 5, 6
- 1, 3, 6

Relacione el tipo de dengue con las manifestaciones que correspondan:

TIPO DE DENGUE	MANIFESTACIONES
1. Dengue.	a. Leucopenia.
2. Dengue grave.	b. Náuseas, vómitos.
	c. Sangrado de mucosas.
	d. Letargia, irritabilidad.

Respuestas:

- **1ab, 2cd.**
- 1bc, 2ad.
- 1cd, 2ab.
- 1ad, 2bc.

Un paciente de 75 años de edad sometido a cirugía de cadera bajo anestesia raquídea, luego de 2 horas en la Unidad de Recuperación Postanestésica (URPA), refiere sensación de plenitud en su vejiga y urgencia para orinar, pero no logra la evacuación. ¿Cuál es la primera opción de intervención en este caso?

Respuestas:

- **Aplicar calor en el perineo.**
- Realizar sondaje vesical.
- Poner de pie al paciente.
- Aplicar frío en el perineo.

Paciente de 54 años de edad sometida a una Cistopexia bajo anestesia raquídea hace 24 horas, ha permanecido en cama por temor a caerse. Al realizar la valoración de enfermería usted observa distensión abdominal y la paciente refiere dolor abdominal. En este caso ¿Cuál de las siguientes intervenciones sería la primera opción para aliviar estas molestias y prevenir íleo posoperatorio?

Respuestas:

- **Iniciar la deambulación.**

- Aplicar enema evacuante.
- Administrar laxante.
- Colocar sonda rectal.

Como enfermera circulante, usted atiende en quirófano a un paciente al que se realiza una Colecistectomía. Una vez que se realizó la apertura de la pared abdominal, el cirujano le indica que cambie al paciente de posición para tener un mejor acceso a la vesícula biliar. ¿En qué posición usted colocaría al paciente?

Respuestas:

- **Trendelenburg invertida.**

- Litotomía.
- Trendelenburg.
- Decúbito dorsal.

Un paciente de 56 años de edad con antecedentes de tabaquismo, con un índice de masa corporal (IMC) de 43, hipertensión arterial controlada, ingresa al hospital para realizarse una biopsia renal, como valoración de una enfermedad renal. ¿Cuál de los antecedentes del paciente constituye una contraindicación de la biopsia renal?

Respuestas:

- **Índice de masa corporal (IMC) de 43.**

- Edad de 56 años.
- Tabaquismo.
- Hipertensión arterial controlada.

Complete el siguiente enunciado:

La hepatitis A se transmite a través de la vía _____, el período de incubación del virus varía de _____ días y dentro de las manifestaciones se encuentra la _____ .

Respuestas:

- **fecal oral - 15 a 45 - ictericia.**
- parenteral - 15 a 45 - leucopenia.
- fecal oral - 7 a 45 días - leucopenia.
- parenteral - 15 a 30 días - ictericia.



Para el monitoreo del tratamiento de la tuberculosis resistente se realizan diferentes exámenes. Relacione el tipo de exámenes con la frecuencia recomendada.

EXÁMENES	FRECUENCIA RECOMENDADA
1. Baciloscopia	a. Antes de conocer que es TB resistente y luego mensual en el esquema corto y convencional cada 2 meses.
2. Cultivo	b. Al inicio del tratamiento y luego mensual.
3. Rayos "X"	c. Antes de iniciar el tratamiento, mientras reciba amino glucósidos y luego mensualmente.
4. Urea y creatinina	d. Antes de iniciar el tratamiento, alta hospitalaria y luego cada 6 meses.

Respuestas:

- 1b, 2a, 3d, 4c.

- 1a, 2b, 3c, 4d.

- 1c, 2d, 3a, 4b.

- 1d, 2c, 3 b, 4a.

Seleccione el problema de salud mental del adulto mayor que corresponde al Síndrome clínico caracterizado por irritabilidad, ansiedad, anhedonia, alteraciones en el sueño y el apetito.

Respuestas:

- **Depresión.**
- Demencia.
- Delirio.
- Alzheimer.

En un paciente que tiene un diagnóstico de Accidente Cerebro Vascular, relacione la deficiencia neurológica con la manifestación que corresponda.

DEFECTO NEUROLÓGICO	MANIFESTACIÓN
1. Hemiparesia	a. Parálisis de la cara, el brazo y la pierna en un mismo lado del cuerpo
2. Hemiplejia	b. Debilidad de la cara, el brazo o la pierna en un mismo lado del cuerpo
3. Ataxia	c. Marcha tambaleante e inestable
4. Disartria	d. Dificultad para formar palabras

Respuestas:

- **1b, 2a, 3c, 4d.**
- 1a, 2b, 3d, 4c.
- 1d, 2b, 3c, 4a.
- 1d, 2c, 3a, 4b.

Ordene la secuencia fisiopatológica en el choque hipovolémico:

1. Disminución de la perfusión tisular.

2. Disminución del gasto cardiaco.

3. Disminución del volumen sanguíneo.

4. Reducción del retorno venoso.

5. Disminución del volumen latido.

Respuestas:

- **3, 4, 5, 2, 1.**

- 2, 3, 4, 5, 1.

- 4, 3, 2, 1, 5.

- 1, 2, 3, 4, 5.

Paciente que se encuentra en Unidad de Cuidados Intensivos, con ventilación mecánica asistida, recibe nutrición enteral. El enfermero asignado no ha medido el volumen residual en todo el turno (8 horas) y mantiene la cabecera de la cama a 20°. ¿Qué complicación puede presentarse en este caso?

Respuestas:

- **Neumonía por aspiración.**

- Neumonía asociada a la ventilación mecánica.

- Traumatismo de la vía aérea por presión.

- Asincronía paciente - ventilador.

Ordene los componentes de un trazado electrocardiográfico normal:

1. Onda P.

2. Complejo QRS.

3. Intervalo PR,

4. Segmento ST,

5. Intervalo QT.

6. Onda T.

Respuestas:

- 1, 3, 2, 4, 6, 5

- 2, 3, 1, 4, 5, 6.

- 1, 4, 5, 3, 2, 6.

- 4, 5, 6, 2, 1, 3.

Para la valoración neurológica se utilizan diferentes métodos de diagnóstico. Relacione el método de diagnóstico con la definición que corresponda.

MÉTODO DE DIAGNÓSTICO	DEFINICIÓN
1. Resonancia magnética nuclear	a. Estudio de RX de la circulación cerebral, provee detalles sobre anomalías vasculares.
2. Angiografía	b. Examen para obtener diferentes imágenes. En combinación con pulsos de radiofrecuencia, los protones emiten señales que se convierten en imágenes.
3. Mielografía	c. Radiografía del espacio subaracnoideo luego de la administración de un agente de contraste.
4. Potenciales evocados	d. Examen que implica la aplicación de un estímulo externo a receptores sensoriales específicos para medir el potencial eléctrico generado.

Respuestas:

- **1b, 2a, 3c, 4d.**

- 1a, 2b, 3d, 4c.

- 1d, 2b, 3c, 4a.

- 1d, 2c, 3a, 4b.

Seleccione la medida de control ambiental para la prevención del contagio y transmisión de la tuberculosis en los establecimientos de salud:

Respuestas:

- Incrementar el intercambio de aire interno potencialmente contaminado con aire puro del exterior, mejorando la ventilación natural.

- Al ingreso al establecimiento de salud, realizar el triaje de los usuarios con tos.
- Elaboración de un plan de control de infecciones que incluya la identificación de los servicios de riesgo.
- Promover el tratamiento ambulatorio de la TB como una forma eficaz para disminuir el riesgo de transmisión.

Paciente de 43 años, se le realiza una gasometría arterial, cuyos resultados son: pH = 7,52, PaCO₂ mm Hg = 40, HCO₃ = 30mEq/L. De acuerdo a estos resultados ¿Cuál es el desequilibrio ácido básico que presenta este paciente?

Respuestas:

- Alcalosis metabólica descompensada.

- Acidosis Respiratoria compensada.
- Alcalosis Respiratoria compensada.
- Acidosis metabólica compensada.

Paciente de 53 años, se le realiza una gasometría arterial, cuyos resultados son: pH = 7.33, PaCO₂ = 55 mm Hg, HCO₃ = 24 mEq/L. De acuerdo con estos resultados ¿Cuál es la alteración ácido básica que presenta este paciente?

Respuestas:

- Acidosis respiratoria.

- Alcalosis respiratoria.
- Acidosis metabólica.
- Alcalosis metabólica.

Un enfermero al auscultar los campos pulmonares de un paciente de 30 años ingresado en el área de medicina interna, detecta sonidos musicales, continuos, agudos, se escuchan mejor durante la espiración. ¿Qué ruido pulmonar anormal está auscultando?

Respuestas:

- **Sibilancias.**

- Crepitaciones (Estertores).
- Roncus (Gorgoteo).
- Roce de fricción.

Seleccione las manifestaciones clínicas de la cirrosis hepática:

1. Arañas vasculares.

2. Dolor abdominal grave.

3. Eritema palmar.

4. Náusea y vómito.

5. Ascitis.

6. Disminución de la peristalsis.

Respuestas:

- **1, 3, 5**

- 2, 3, 4

- 2, 4, 6

- 1, 5, 6

Seleccione las manifestaciones clínicas del hipotiroidismo:

- 1. Fatiga extrema.**
- 2. Nerviosismo e irritabilidad.**
- 3. Pérdida de cabello.**
- 4. Intolerancia al calor.**
- 5. Estreñimiento.**

6. Taquicardia.

Respuestas:

- **1, 3, 5**
- 2, 3, 4
- 2, 4, 6
- 1, 5, 6

Paciente de 75 años internado en un centro geriátrico, presenta deterioro global de las funciones cognitivas, sin alteración del nivel de conciencia que interfiere en el desarrollo de sus actividades cotidianas. ¿Qué síndrome geriátrico presenta el paciente con esta sintomatología?

Respuestas:

- **Demencia.**
- Delirio.
- Caídas.
- Dismovilidad.

Identifique la complicación aguda de la Diabetes Mellitus:

Respuestas:

- **Cetoacidosis Diabética.**

- Retinopatía diabética.
- Neuropatía diabética.
- Nefropatía diabética.

Paciente de 68 años ingresado en el servicio de emergencia, se encuentra con monitorización cardíaca. A la valoración se observa frecuencia cardíaca de 180 latidos por minuto, ritmo ventricular regular, el Intervalo PR está ausente, QRS es ancho y extraño. Señale de qué ritmo se trata:

Respuestas:

- **Taquicardia ventricular.**

- Fibrilación ventricular.
- Fibrilación auricular.
- Aleteo auricular.

Paciente de 25 años que llega a emergencia tras sufrir accidente de tránsito, a la valoración se observa que al estímulo aprieta los dientes y estira los brazos, aducen e hiperpronan, las piernas se extienden con rigidez y flexión plantar de ambos pies. ¿Qué respuesta anormal motora presenta este paciente?

Respuestas:

- **Descerebración.**

- Decorticación.
- Opistótonos.
- Flacidez.

Un alto grado de participación es la clave de lograr retrasar las consecuencias del declive por el envejecimiento. ¿A qué teoría del envejecimiento corresponde?

Respuestas:

- **De la actividad.**
- Del reloj biológico.
- De los radicales libres.
- Genética.

¿Cuál de los siguientes fármacos altera la transmisión de iones para prevenir la actividad convulsiva?

Respuestas:

- **Fenitoina.**
- Furosemida.
- Manitol.
- Propofol.

Para la prevención de venas varicosas en un paciente sin otras complicaciones. ¿Cuál es la recomendación en relación a la actividad física?

Respuestas:

- **Caminar un promedio de 1.6 a 3.2 km al día.**
- Utilizar calcetines apretados en el extremo superior.
- Cruzar las piernas en los muslos.
- Mantenerse de pie por períodos prolongados.

Dentro del proceso de envejecimiento, existen algunas características que lo definen. Relacione cada una con su descripción:

CARACTERÍSTICAS	DESCRIPCIÓN
1. Universal.	a. Se deterioran en forma gradual.
2. Progresivo.	b. No puede detenerse ni revertirse.
3. Continuo.	c. En constante cambio, evolución.
4. Dinámico.	d. Tiene un inicio y final.
5. Irreversible.	e. Es un proceso acumulativo.
	f. Propio de todos los seres vivos.

Respuestas:

- 1f, 2e, 3d, 4c, 5b.
- 1c, 2d, 3e, 4b, 5a.
- 2a, 1b, 3d, 4e, 5c.
- 3b, 2c, 1e, 4a, 5d.

Seleccione las manifestaciones clínicas de la Cetoacidosis diabética.

- 1. Hiperglucemia.**
- 2. Hipotensión.**
- 3. Deshidratación con pérdida de electrolitos.**
- 4. Alteración del sensorio.**
- 5. Acidosis.**

6. Hemiparesia.

Respuestas:

- **1, 3, 5**
- 2, 4, 6
- 3, 4, 6
- 2, 3, 5

Al valorar un paciente con antecedentes de tumor hepático, con coloración amarillo-verdosa de la piel, usted se encuentra ante una disfunción hepática conocida como:

Respuestas:

- **Ictericia obstructiva.**
- Hiperbilirrubinemia hereditaria.
- Ictericia hepatocelular.
- Ictericia hemolítica.

Al realizar la valoración a una paciente de 37 años de edad, la misma refiere que hace un tiempo viene presentando nerviosismo, palpitaciones, que su piel se le enrojece y que siente que las manos le tiemblan, todo esto acompañado de pérdida de peso. Ante estos signos y síntomas, usted interpreta estas manifestaciones como un cuadro de:

Respuestas:

- **Hipertiroidismo.**
- Síndrome de Cushing.
- Aldosteronismo primario.
- Hipotiroidismo.



Relacione las intervenciones de enfermería para un paciente con hipotiroidismo con la fundamentación que corresponda.

INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA	FUNDAMENTACIÓN
1. Evitar el uso de fuentes de calor externas.	a. Conseguir la eliminación de heces blandas.
2. Promover una mayor ingesta de líquidos.	b. Disminuir el riesgo de vasodilatación periférica.
3. Vigilar la respuesta al aumento de actividades.	c. Prevenir la atelectasia.
4. Incentivar la respiración profunda.	d. Alertar contra el ejercicio excesivo o insuficiente.

Respuestas:

- **1b, 2a, 3d, 4c.**
- 1d, 2c, 3b, 4a.
- 1a, 2b, 3c, 4d.
- 1a, 2c, 3b, 4d.

Seleccione las manifestaciones clínicas de la Tuberculosis pulmonar en el adulto.

- 1. Disnea de inicio súbito, febrícula.**
- 2. Tos con expectoración por más de 15 días.**
- 3. Hipoxemia grave, cianosis.**
- 4. Fiebre, sudoración nocturna.**
- 5. Tórax en tonel, disnea con el ejercicio.**
- 6. Pérdida de apetito, pérdida de peso.**

Respuestas:

- **2, 4, 6**
- 1, 3, 5
- 2, 3, 5
- 1, 4, 6

¿Cuál es la manifestación clínica tardía de la neumonía bacteriana?

Respuestas:

- **Cianosis.**
- Fiebre.
- Tos.
- Disnea.

La gasometría arterial es una técnica de monitorización respiratoria que permite identificar la alteración del equilibrio ácido básico. ¿Qué trastorno se pone de manifiesto teniendo en cuenta los siguientes datos?

pH= 7.30

PaCO₂.= 48 mmHg.

PaO₂.= 83 mmHg.

H₂CO₃.= 20 meq/l.

Respuestas:

- **Acidosis Respiratoria.**
- Alcalosis respiratoria.
- Acidosis metabólica.
- Alcalosis metabólica.

En una gasometría arterial de un paciente de 37 años. ¿Qué trastorno se pone de manifiesto teniendo en cuenta los siguientes resultados: pH 7.50, PaCO₂ 40 mmHg, HCO₃ 28 mEq/L?

Respuestas:

- **Alcalosis metabólica.**
- Acidosis metabólica.
- Alcalosis respiratoria.
- Acidosis respiratoria.

Seleccione los factores de riesgo de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC).

- 1. Fumar de manera pasiva.**
- 2. Patrón de respiración superficial.**
- 3. Contaminación del aire.**
- 4. Aspiración pulmonar.**
- 5. Exposición ocupacional al polvo.**
- 6. Reflejo tusígeno deprimido.**

Respuestas:

- **1, 3, 5.**
- 2, 4, 6.
- 1, 5, 6.
- 2, 3, 4.

Seleccione los cuidados de enfermería específicos en pacientes que reciben medicación diurética:

Respuestas:

- **Vigilar signos de desequilibrio electrolítico e hipotensión postural.**
- Vigilar presencia de disnea y edema periférico.
- Vigilar la presencia de latido cardiaco irregular y edema.
- Vigilar la presencia de lipotimias, náuseas y vómitos.

Relacione la clase de crisis hipertensiva con las características que correspondan.

Clases de crisis hipertensivas	Características
1. Urgencia Hipertensiva	a) La presión arterial debe disminuirse de inmediato para detener el daño a órganos blancos.
2. Emergencia Hipertensiva	b) No existe evidencia de daño inminente o progresivo a un órganos blancos.
	c) Se relacionan con cefaleas intensas, epistaxis o ansiedad.
	d) Los padecimientos relacionados incluyen infarto agudo del miocardio y hemorragia intracraneal.

Respuestas:

- 1bc, 2ad.

- 1ac, 2bd.

- 1ab, 2cd.

- 1cd, 2ab.

Paciente de 35 años, se encuentra hospitalizado, a la valoración pulmonar se auscultan ruidos de tono bajo, áspero y rasposos, como al frotar dos trozos de cuero. Se escucha durante la inspiración y espiración. En ocasiones puede sentirse a través del tórax. Señale qué tipo de ruido pulmonar adventicio se describe:

Respuestas:

- Roce por fricción pleural.

- Estridor.

- Crepitaciones.

- Sibilancias.

A la valoración pulmonar de un paciente se auscultan: sonidos fuertes, de tono bajo, retumbantes, se escuchan durante la inspiración o espiración y a veces se aclaran con la tos. Señale a qué tipo de ruido pulmonar adventicio se refiere el enunciado:

Respuestas:

- **Roncus.**
- Sibilancias.
- Crepitantes.
- Roce por fricción pleural.

Relacione las áreas en el quirófano con las características que correspondan.

ÁREAS	CARACTERÍSTICAS
1. No restringida.	a. El personal se cambia de ropa de calle por la de quirófano.
2. De transición.	b. El personal está vestido con ropa de calle.
3. Semirestringida.	c. Son las más limpias e incluyen las salas de operaciones.
4. Restringida.	d. El personal que circula está vestido con ropa de quirófano.

Respuestas:

- **1b, 2a, 3d, 4c.**
- 1d, 2c, 3b, 4a.
- 1a, 2b, 3c, 4d.
- 1a, 2c, 3b, 4d.

Seleccione las manifestaciones clínicas del infarto agudo del miocardio no complicado:

1. Disminución de la tolerancia a la actividad.

2. Dolor torácico de inicio súbito.

3. Edema en regiones declive.

4. Ansiedad.

5. Ortopnea.

6. Piel pálida y diaforética.

Respuestas:

- 2, 4, 6

- 1, 3, 6

- 3, 4, 5

- 2, 3, 5

Con relación a la prevención y control de la tuberculosis. ¿Cuál de las siguientes medidas de prevención se debe aplicar para evitar su contagio y transmisión?

Respuestas:

- Una persona afectada con TB, bacteriológicamente positiva, debe usar mascarilla quirúrgica.

- Una persona afectada con TB, debe hospitalizarse para un mejor control de la enfermedad.

- Informar sobre sus contactos después de los 7 días posteriores al tratamiento para establecer el control.

- Realizar control de contactos dentro de los primeros seis meses de iniciado el tratamiento.

¿Cuál es el régimen especial de tratamiento contra la Tuberculosis Pulmonar en la embarazada según el MSP?

Respuestas:

- Las embarazadas con TB multidrogoresistente, no deben iniciar el tratamiento en el primer trimestre del embarazo.

- Una vez que la madre comienza la lactancia materna debe interrumpir el tratamiento antituberculoso.
- Los anticonceptivos orales constituyen la mejor opción en las mujeres con tuberculosis para evitar en el embarazo.
- La madre y el niño deben estar en habitaciones separadas para evitar la transmisión de la enfermedad.

El electrocardiograma es un método diagnóstico que registra la actividad eléctrica del corazón. En relación a este procedimiento, identifique cuál es la opción correcta:

Respuestas:

- Colocar al paciente en decúbito supino en el centro de la cama y los brazos a ambos lados del cuerpo.

- Rasurar el exceso de bello en el paciente que presente abundante bello en el tórax.
- Colocar las derivaciones V1, V2, V3, V4, V5 y V6 en las extremidades.
- Colocar electrodos por debajo de la escápula izquierda y a nivel del quinto espacio intercostal para diagnosticar infartos de cara anterior.

Seleccione las manifestaciones clínicas de la insuficiencia cardiaca:

1. Disminución de la tolerancia a la actividad.

2. Dolor torácico de inicio súbito.

3. Disnea durante el ejercicio.

4. Arritmias.

5. Ortopnea.

6. Piel pálida y diaforética.

Respuestas:

- **1, 3, 5**

- 2, 4, 5

- 1, 4, 6

- 4, 5, 6

Seleccione las características de la Diabetes Mellitus tipo 1:

- 1. Disminución de la insulina endógena.**
- 2. Mayor incidencia en niños y jóvenes.**
- 3. Las causas de la patología incluyen obesidad.**
- 4. Poca o ninguna insulina endógena.**
- 5. Los hipoglicemiantes orales pueden regular los niveles de glucosa.**
- 6. Requiere de administración de insulina externa.**

Respuestas:

- 2, 4, 6**
- 1, 3, 5
- 2, 3, 4
- 1, 5, 6

Con relación a la educación que el profesional de enfermería proporciona al paciente diabético. Señale el enunciado correcto:

Respuestas:

- Observar los pies todos los días en busca de cortes, ampollas, manchas rojas y edema.

- Indicarle al paciente insulino dependiente que no debe ingerir alimentos antes de realizar ejercicios.
- Tras la administración de insulina de acción rápida el paciente debe de esperar de 30 a 45 minutos para ingerir alimentos.
- Un mayor consumo de fibras incrementa las cifras de glucosa y hace necesario incrementar la dosis de insulina.

Complete el siguiente enunciado, relacionado con las complicaciones agudas de la Diabetes Mellitus:

La _____ puede deberse a un exceso de insulina, actividad física extenuante o poca ingesta de alimentos. En caso de una cantidad nula de insulina disponible en el organismo, se produce _____, caracterizada por hiperglucemia, deshidratación con pérdida de electrolitos y acidosis. El cuadro clínico que incluye hipotensión, deshidratación intensa y signos neurológicos corresponde a _____.

Respuestas:

- hipoglicemia - cetoacidosis diabética - síndrome hiperglucémico hiperosmolar no cetósico.

- cetoacidosis diabética - nefropatía - complicaciones microvasculares.
- hipoglicemia - síndrome hiperglucémico hiperosmolar no cetósico - nefropatía.
- hiperglicemia - cetoacidosis diabética - nefropatía.

Con relación al Hipotiroidismo. Seleccione el enunciado correcto:

Respuestas:

- **Son manifestaciones clínicas: la fatiga frecuente, uñas frágiles, piel seca y pelo quebradizo.**
- Afecta a los hombres cinco veces más a menudo que a las mujeres.
- El paciente presenta nerviosismo y palpitaciones.
- El propiltiouracilo es uno de los medicamentos que se utilizan para el tratamiento de la enfermedad.

Al brindar cuidados de enfermería a pacientes con Hipotiroidismo. ¿Cuál de las siguientes intervenciones usted realiza?

Respuestas:

- **Proporcionar una capa adicional de ropa adecuada y evitar la exposición al frío.**
- Promover el uso de fuentes de calor externas para mantener la temperatura corporal.
- Incrementar el uso de laxantes en los pacientes para prevenir la constipación.
- Incentivar y orientar sobre el uso de hipnóticos y sedantes para aliviar el insomnio y el nerviosismo.

Seleccione los síndromes geriátricos:

- 1. Pérdida de la densidad ósea.**
- 2. Incontinencia urinaria.**
- 3. Reducción de la motilidad gastrointestinal.**
- 4. Alteración de la movilidad.**
- 5. Disminución de la grasa subcutánea.**
- 6. Aumento de la susceptibilidad a infecciones.**

Respuestas:

- **2, 4, 6**
- 1, 3, 5
- 2, 3, 5
- 1, 4, 6

Con relación a los cuidados de enfermería en la obtención de una muestra de sangre capilar para la medición de la glicemia, señale el enunciado correcto.

Respuestas:

- **Pedir al paciente que se lave las manos con agua tibia y jabón previo a la punción.**
- Presionar fuertemente el dedo puncionado para obtener la muestra de sangre.
- En los adultos se debe obtener la muestra capilar de los extremos de los dedos.
- Antes de tomada la muestra aplicar presión en el sitio de punción con una torunda con alcohol.

Seleccione el literal correcto en que se enmarca el siguiente enunciado:

"Todas las unidades operativas de los tres niveles de atención establecerán mecanismos que permitan el acceso a la asistencia continua, progresiva y gratuita a todas las personas adultas mayores".

Respuestas:

- Normativa general geronto-geriátrica de las normas y protocolos de atención del adulto mayor MSP.

- Proceso continuo asistencial y progresivo del adulto mayor de las normas y protocolo del MSP.
- Objetivo general de las normas y protocolos de atención integral de salud del adulto mayor MSP.
- Independencia y autonomía de las normas y protocolos de atención integral de salud del adulto mayor MSP.

Seleccione la orientación específica que el profesional de enfermería debe proporcionarle al paciente con Hepatitis A.

Respuestas:

- Lavado de manos después de ir al baño y antes de comer.

- Fomentar la ingestión de alimentos ricos en vitaminas liposolubles.
- Establecer una convalecencia de 3 a 4 meses.
- Proporcionar un consumo de calorías superior a 3500 Kcal/día.

Identifique las características clínicas del dengue:

Respuestas:

- **Fiebre elevada acompañada de cefalea intensa y dolor detrás de los globos oculares.**
- Los primeros síntomas se presentan dentro de las 48 horas tras la incubación del virus.
- Hipercoagulación que ocasiona alteraciones trombo embólicas.
- Disminución de la frecuencia respiratoria.

Paciente femenina, de 37 años, refiere disminución progresiva de peso, aumento del apetito, diarrea, sudoración, amenorrea, intolerancia al calor, temblor fino en las manos. Al examen físico se observa paciente irritable, con piel caliente y húmeda, exoftalmos, FC= 120 x min. ¿A qué patología corresponde el caso descrito ?

Respuestas:

- **Hipertiroidismo.**
- Hipotiroidismo.
- Diabetes mellitus.
- Síndrome de Cushing.

Con relación a la insulino terapia, señale el enunciado correcto:

Respuestas:

- **Se debe rotar en forma sistemática los sitios de inyección de la insulina.**
- Administrar insulina con jeringuilla de 1ml.
- Para limpiar la piel, previo a la inyección de insulina, se utiliza una torunda con alcohol.
- Administrar insulina de acción rápida 60 minutos antes de una comida.

Paciente de 50 años, se encuentra en recuperación postanestésica luego de una laparotomía exploratoria, con hidratación parenteral, insiste en levantarse para ir al baño. De acuerdo a la escala de riesgo de caída de Morse. Señale ¿Cuál es el riesgo de caída en este paciente?

Respuestas:

- Medio.

- No tiene riesgo.
- Bajo.
- Alto.

Paciente de 37 años, a la valoración de enfermería se detecta disnea, inquietud, confusión, letargo, arritmias, los resultados de la gasometría reportan: pH 7.25, Pa CO2 56 mmHg. Señale el trastorno de la gasometría arterial:

Respuestas:

- Acidosis respiratoria.

- Alcalosis respiratoria.
- Acidosis metabólica.
- Alcalosis metabólica.

Paciente de 40 años con diagnóstico de insuficiencia cardíaca, le prescribe un diurético tiacídico para disminuir el edema de miembros inferiores ¿Qué cuidado de enfermería se debe realizar con este paciente?

Respuestas:

- Administrar dieta rica en potasio.

- Administrar el diurético en la noche.
- Incrementar el consumo de sodio en la dieta para restituir las pérdidas electrolíticas.
- Vigilar la aparición de hipoglicemia.

Relacione el tipo de Accidente Vascular Cerebral con las manifestaciones clínicas que correspondan.

TIPO DE ACCIDENTE VASCULAR CEREBRAL	MANIFESTACIONES CLÍNICAS
1.Isquémico	a. Cefalea de tipo explosiva.
2. Hemorrágico	b. Adormecimiento o debilidad de la cara.
	c. Trastornos visuales.
	d.Disminución del nivel de conciencia.

Respuestas:

- 1bc, 2ad.
- 1ad, 2bc.
- 1cd, 2ab.
- 1ac, 2bd.

Relacione los estadios de úlcera por presión de acuerdo a sus características.

Estadio	Características
1. Estadio I	a. Pérdida total del grosor de la piel con necrosis y daño de los músculos.
2. Estadio II	b. Eritema que no palidece y que indica una posible ulceración.
3. Estadio III	c. Pérdida cutánea de grosor completo que implica daño o necrosis tejido subcutáneo.
4. Estadio IV	d. Pérdida cutánea de grosor parcial (abrasión, ampollas).

Respuestas:

- 1b, 2d, 3c, 4a.
- 1a, 2d, 3c, 4b.
- 1b, 2c, 3d, 4a.
- 1a, 2b, 3c, 4d.

Con relación a las intervenciones de enfermería para un paciente con Accidente Vascular Cerebral hemorrágico (ACV hemorrágico). Señale el enunciado correcto:

Respuestas:

- Valoración continua para detectar signos de incremento de la presión intracraneal (PIC).
- Mantener la habitación del paciente bien iluminada.
- Incentivar al paciente a levantarse de la cama por sí mismo.
- Colocar al paciente en posición prona, durante 15 a 30 minutos varias veces al día.

¿Cuál es el estado nutricional de una paciente de 35 años, con una talla de 147 cm y un peso de 80 kg según el índice de masa corporal?

Respuestas:

- **Obesidad media.**
- Normal.
- Sobrepeso.
- Obesidad morbida.

Paciente con una transfusión de concentrado de glóbulos rojos grupo O negativo. ¿Qué solución intravenosa se puede administrar con el concentrado de glóbulos rojos descrito en caso de requerirlo?

Respuestas:

- **Solución salina al 0.9 %.**
- Lactato Ringer.
- Dextrosa al 5 %.
- Plasma grupo O positivo.

Seleccione el enunciado correcto en relación a la fisiopatología de la úlcera péptica.

Respuestas:

- **Las úlceras pépticas ocurren en la mucosa gastroduodenal debido a un aumento de la concentración o acción del ácido gástrico y la pepsina.**
- En la úlcera péptica, los pacientes presentan hipoclorhidria.
- El daño de la mucosa gastroduodenal por úlcera péptica aumenta la resistencia a las bacterias.
- El uso de los antiinflamatorios no esteroideos (AINES) disminuye la inflamación de la mucosa gastroduodenal.

Seleccione las manifestaciones clínicas de la úlcera péptica:

- 1. Dolor en epigastrio.**
- 2. Disminución de la peristalsis.**
- 3. Pirosis.**
- 4. Hipoxia.**
- 5. Hemorragia.**

6. Hipotensión.

Respuestas:

- **1, 3, 5**
- 2, 3, 4
- 2, 4, 6
- 1, 3, 6

¿Cuál es el cuidado de enfermería en un paciente adulto con tubo endotraqueal y que requiere aspiración de secreciones por sistema abierto?

Respuestas:

- **Aspirar de 10 a 15 segundos en cada ocasión.**
- Evitar la hiperventilación previa a la aspiración.
- Aspirar las secreciones bucofaríngeas antes que las endotraqueales.
- Aspirar de 15 a 30 segundos en cada ocasión.

Con relación a la Hepatitis A. Señale el enunciado correcto:

Respuestas:

- El modo de transmisión es a través de la vía fecal oral.

- Las manifestaciones clínicas son: fiebre, diarrea, cefalea, dolor abdominal tipo cólico, escalofrío, náusea y en ocasiones vómito.

- El período de incubación suele ser de 6 semanas a 6 meses, con un promedio entre 60 y 90 días.

- El modo de transmisión es a través de la transfusión sanguínea.

Seleccione las medidas de prevención de la Hepatitis B.

1. Vacunación a los grupos de riesgo según la normativa del M.S.P. Ecuador.

2. Abastecimiento de agua potable segura y evacuación apropiada de aguas residuales.

3. Monitoreo regular de las coberturas de vacunación en cada distrito de salud.

4. Aplicación de medidas de higiene básicas y lavado meticuloso de las manos.

5. Prácticas de bioseguridad y manejo de materiales cortopunzantes y biológicos.

6. Cuidado en la preparación de alimentos y eliminación sanitaria de las heces.

Respuestas:

- 1, 3, 5

- 2, 3, 6

- 4, 5, 6

- 5, 1, 6

Uno de los principales trastornos de líquidos y electrolíticos es la hiponatremia. ¿Qué valor del sodio indica esta alteración?

Respuestas:

- **Sodio sérico < 135 mEq/L.**
- Sodio sérico = 135 mEq/L.
- Sodio sérico > 145 mEq/L.
- Sodio sérico = 145 mEq/L.

Con relación a los siguientes resultados de laboratorio: Na. 140 mEq/L; K. 2.7 mEq/L; Ca. 8.9 mg/dL; Mg: 2.1 mg/dL ¿Qué trastorno electrolítico se evidencia?

Respuestas:

- **Hipopotasemia.**
- Hipernatremia.
- Hipocalcemia.
- Hipermagnesemia.

¿Cuáles son los fármacos de primera línea utilizados para el tratamiento de Tuberculosis Pulmonar sensible?

Respuestas:

- **Isoniacida, rifampicina, pirazinamida y etambutol.**
- Kanamicina, capreomicina, cicloserina y etionamida.
- Rifampicina, pirazinamida, capreomicina y etambutol.
- Isoniacida, pirazinamida, kanamicina y capreomicina.

Paciente de 33 años con diagnóstico de íleo paralítico, con sonda nasogástrica que ha drenado gran cantidad de líquido, muestra signos de hipopotasemia e hiponatremia, tiene prescripción de reposición de las pérdidas gastrointestinales por vía intravenosa. ¿Qué solución utiliza para la reposición?

Respuestas:

- **Lactato Ringer.**
- Dextrosa al 5% en agua.
- Dextrosa al 10% en agua.
- Solución salina normal.

Con relación al infarto agudo del miocardio, señale el enunciado correcto:

Respuestas:

- **En el electrocardiograma se aprecian ondas Q anormales.**
- Las manifestaciones clínicas incluyen disnea paroxística nocturna y ortopnea.
- Un examen específico para su diagnóstico es el ecocardiograma.
- En la fase temprana suele haber estertores en ambas bases pulmonares.

En el tratamiento del dolor oncológico en adultos, de acuerdo con la escalera analgésica de la Organización Mundial de la Salud modificada ¿En qué caso se utiliza tramadol?

Respuestas:

- **Escala visual análoga 5-6**
- Escala visual análoga 1-4
- Escala visual análoga 7-9
- Escala visual análoga 10

Seleccione las manifestaciones clínicas de la pielonefritis aguda:

- 1. Leucocitosis.**
- 2. Letargia.**
- 3. Piuria.**
- 4. Piel y mucosas secas.**
- 5. Fiebre.**
- 6. Somnolencia.**

Respuestas:

- **1, 3, 5**
- 2, 3, 4
- 2, 4, 6
- 1, 3, 6

Con relación al electroencefalograma. Señale el enunciado correcto:

Respuestas:

- **Es útil para el diagnóstico y evaluación de trastornos convulsivos.**
- Ayuda a distinguir la debilidad por neuropatía o la resultante de otras causas.
- Se utiliza para identificar la presencia de circulación colateral cerebral.
- Registra la velocidad del flujo sanguíneo de los vasos intracraneales.

Con relación a la resonancia magnética. Señale el enunciado correcto:

Respuestas:

- **Retirar todos los objetos metálicos del paciente.**
- Es útil para obtener imágenes de los implantes cocleares.
- Se prohíbe la sedación de los pacientes para realizar este examen.
- Se utiliza para corroborar la adecuada implantación de válvulas cardíacas artificiales.

Paciente femenina de 48 años con diagnóstico de cáncer de mama, se le está administrando morfina por vía intravenosa. Señale el cuidado de enfermería en este caso.

Respuestas:

- **Valorar signos de depresión respiratoria.**
- Observar la presencia de diarrea.
- Valorar la aparición de incontinencia urinaria.
- Observar signos de hipertensión arterial.

Paciente masculino de 58 años con antecedentes de infarto agudo del miocardio hace 35 días, el cual va a ser intervenido de apendicitis aguda. Según la American Society of Anesthesiologists (ASA). ¿Cuál es la clasificación que le corresponde a este paciente?

Respuestas:

- **ASA 4**
- ASA 1
- ASA 2
- ASA 3

Paciente de 45 años, que se encuentra en la Unidad de Cuidados Post Anestésicos (UCPA) tras haber sido intervenida bajo anestesia general; despierta solo ante estímulos verbales, logra movilizar los brazos, ventila de forma espontánea pero necesita oxígeno suplementario para mantener una saturación de oxígeno de 92 %, expansibilidad torácica limitada, la tensión arterial con disminución del 30 % respecto a la cifra pre anestésica. ¿Qué puntuación tiene esta paciente según la escala de Aldrete?

Respuestas:

- **5 puntos.**
- 9 puntos.
- 8 puntos.
- 7 puntos.

¿Cómo se transmite el virus de la Hepatitis C?

Respuestas:

- **Por vía hemática.**
- A través de la leche materna.
- Ingestión de alimentos contaminados.
- Contaminación por aguas residuales.

Seleccione las manifestaciones clínicas de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC).

1. Fiebre, sudoración nocturna.

2. Disnea con el ejercicio.

3. Tos seca e irritante.

4. Tos crónica con esputo.

5. Hipoxemia y cianosis.

6. Tórax en tonel.

Respuestas:

- 2, 4, 6
- 1, 3, 5
- 2, 3, 6
- 1, 4, 5

En la valoración de enfermería, paciente de 57 años refiere dolor retro esternal intenso de inicio súbito, que se irradia al brazo izquierdo y que persiste pese al reposo, la administración de O₂ por bigotera y nitroglicerina sublingual prescritos. Con relación a los antecedentes. ¿Cuál es la situación clínica del paciente?

Respuestas:

- **Infarto agudo del miocardio.**
- Insuficiencia cardiaca.
- Edema pulmonar.
- Hipertensión arterial pulmonar.

En relación a la enfermedad por el virus de Zika, complete el siguiente enunciado:

Los síntomas son: fiebre, erupciones cutáneas, conjuntivitis, dolores musculares, articulares, malestar general y cefaleas, tienen una duración de _____. La infección durante el embarazo puede causar _____. Se transmite a través de _____.

Respuestas:

- 2 a 7 días – **microcefalia – picadura de mosquitos infectados del género Aedes.**
- 3 a 14 días – microcefalia – alimentos contaminados.
- 8 a 15 días – macrocefalia – contacto sexual.
- 15 a 20 días – macrocefalia – transfusiones sanguíneas.



Relacione los hallazgos de las pruebas de laboratorio para el diagnóstico del VIH.

Prueba	Hallazgos en la infección por VIH.
1. Carga viral	a. Detectan anticuerpos que dan como resultado positivos.
2. Western blot	b. Mide el ARN del VIH en plasma.
3. EIA	c. Marcadores que se encuentran en los linfocitos.
4. CD4/CD8	d. Detecta anticuerpos anti-VIH, se utiliza para confirmar el EIA.

Respuestas:

- **1b, 2d, 3a, 4c.**
- 1c, 2d, 3a, 4b.
- 1b, 2a, 3d, 4c.
- 1a, 2b, 3c, 4d.

Paciente adulto con resultados de un test de enzimoimmunoanálisis (EIA) en el que se detectan anticuerpos contra el virus de inmunodeficiencia humana (VIH). ¿Cuál es la interpretación de los resultados de la prueba?

Respuestas:

- **Infectado por el VIH.**
- Tiene SIDA.
- Es inmune al VIH.
- El VIH está inactivo.

¿Cuál es la intervención de enfermería en un paciente en estado terminal con necesidad de cuidados paliativos?

Respuestas:

- **Proporcionar alivio del dolor y síntomas de sufrimiento.**
- Intervenir dependiendo del periodo de supervivencia.
- Evitar informar al paciente sobre su enfermedad.
- Evitar la sedación que está contraindicada en este caso.

Señale el primer eslabón en la cadena de supervivencia en el paro cardiorrespiratorio extrahospitalario.

Respuestas:

- **Reconocimiento del paro cardiaco y activación del sistema de emergencia.**
- RCP de alta calidad.
- Desfibrilación rápida.
- Soporte vital avanzado.

La adecuada implementación de las maniobras de RCP por el personal de enfermería es esencial para lograr la supervivencia del paciente en paro cardiaco. ¿Cuáles son las características de las compresiones torácicas de alta calidad en un adulto?

Respuestas:

- **Frecuencia de 100 - 120 cpm, 5 cm de profundidad como mínimo, permitir que el tórax se expanda e interrumpir las compresiones lo mínimo posible.**
- Frecuencia de 80 -100 cpm, 2.5 cm de profundidad como mínimo, permitir que el tórax se expanda e interrumpir las compresiones lo mínimo posible.
- Frecuencia de 100 - 120 cpm, 2 cm de profundidad como mínimo, evitar la expansibilidad torácica entre las compresiones e interrumpir las compresiones lo mínimo posible.
- Frecuencia de 60 -100 cpm, 5 cm de profundidad como mínimo, permitir que el tórax se expanda e interrumpir las compresiones lo mínimo posible.

Un paciente de 50 años sufre una parada cardiaca. ¿Cuál es la relación compresión-ventilación que usted aplica a este paciente durante la RCP con dos reanimadores?

Respuestas:

- **30 compresiones y 2 ventilaciones.**
- 10 compresiones y 4 ventilaciones.
- 15 compresiones y 2 ventilaciones.
- 40 compresiones y 3 ventilaciones.

Señale la opción correcta de las manifestaciones clínicas del lupus eritematoso.

Respuestas:

- **Exantema en forma de mariposa y pericarditis.**
- Hipotensión arterial y creatinina sérica disminuida.
- Sensación exagerada al frío y fatiga extrema.
- Lesión eritematosa sobre la superficie de la articulación y debilidad muscular.

Paciente con prescripción de oxigenoterapia a 3 litros por minuto. ¿Cuál dispositivo para la administración de oxígeno utiliza?

Respuestas:

- **Cánula Nasal o Bigotera.**
- Tubo en T.
- Mascarilla simple.
- Mascarilla de reciclamiento parcial.

Señale la posición adecuada para una paciente que será intervenida de histerectomía vaginal:

Respuestas:

- Litotomía.

- Trendelenburg invertida.
- Decúbito dorsal.
- Navaja sevillana.

Seleccione los momentos de aplicación de la Lista de Verificación de Cirugía Segura:

1. Antes de la inducción de la anestesia
2. Al recibir al paciente en el preoperatorio
3. Antes de la incisión cutánea
4. Después de la inducción de la anestesia
5. Antes que el paciente salga del quirófano.
6. Durante la incisión cutánea

Respuestas:

- 1, 3, 5.

- 2, 3, 4.

- 2, 4, 6.

- 1, 5, 6.

Relacione las disfunciones neurológicas que se observan en pacientes con accidente vascular cerebral con el cuidado de enfermería que corresponda:

DISFUNCIONES NEUROLÓGICAS EN PACIENTES CON ACCIDENTE VASCULAR CEREBRAL.	CUIDADO DE ENFERMERÍA.
1. Hemiplejía.	a. Proveer al paciente de alternativas para comunicarse.
2. Disartria.	b. Mantener el cuerpo alineado en una posición funcional.
3. Ataxia.	c. Colocar los objetos de cuidado personal en una misma localización.
4. Diplopía.	d. Instruir al paciente para que no camine sin asistencia.

Respuestas:

- 1b, 2a, 3d, 4c

- 1a, 2b, 3c, 4d

- 1d, 2c, 3a, 4b

- 1c, 2d, 3b, 4a

Seleccione las intervenciones de enfermería a pacientes en recuperación postanestésica:

- 1. Valoración inicial al ingreso.**
- 2. Controlar infección de la herida quirúrgica.**
- 3. Mantener la ventilación.**
- 4. Control de constantes vitales cada hora.**
- 5. Control cardiovascular.**
- 6. Trasladar al servicio cuando el paciente tenga ALDRETE de 6.**

Respuestas:

- 1, 3, 5
- 2, 4, 6
- 1, 2, 4
- 3, 5, 6

En la atención de enfermería a un paciente con infarto de miocardio no complicado. Relacione las intervenciones de enfermería con el fundamento que corresponda.

INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA	FUNDAMENTO
1. Obtener un electrocardiograma de 12 derivaciones durante el episodio sintomático.	a. Para aumentar la provisión al miocardio
2. Administración de oxígeno según prescripción.	b. Es útil para determinar la isquemia persistente.
3. Valorar y documentar la presencia de ruidos cardíacos anormales.	c. Permite identificar la condición del gasto cardíaco.
4. Valorar la disminución del volumen urinario.	d. Para determinar la insuficiencia ventricular izquierda.

Respuestas:

- 1b, 2a, 3d, 4c.
- 1a, 2b, 3c, 4d.
- 1d, 2c, 3a, 4b.
- 1c, 2d, 3b, 4a.

Debemos sospechar una Hemorragia digestiva alta ante todo paciente que presente:

Respuestas:

- Hematemesis y melena.
- Hiperémesis y diarreas.
- Hematemesis y diarrea.
- Hemoptisis y melena.

Identifique el propósito de los cuidados paliativos.

Respuestas:

- **Cuidar a las personas que tiene enfermedades crónicas, avanzadas e incurables.**
- Establecer un régimen dietético según el curso de la enfermedad.
- Cuidar a los enfermos por un profesional de la salud especializado.
- Brindar atención al paciente en centros de salud especializados.

Identifique la enzima que se eleva en las primeras horas tras un infarto agudo del miocardio:

Respuestas:

- **Troponina.**
- Dipeptidasa.
- Péptido natriurético de tipo B.
- Amilasa sérica.

Paciente masculino de 48 años que ingresa al servicio de emergencia tras sufrir una lesión encefálica traumática frontal luego de haber recibido un golpe en la cabeza con un bate de béisbol, provocándole una contusión cerebral en el sitio de impacto. ¿Qué mecanismo de lesión cefálica recibió el paciente?

Respuestas:

- **Lesión de aceleración.**
- Lesión rotacional.
- Lesión de contragolpe.
- Lesión de desaceleración.

Paciente de 28 años internada en el servicio emergencia después de golpearse la cabeza con el parabrisas tras chocar su auto con un poste de la luz ¿Qué tipo de lesión encefálica recibió la paciente?

Respuestas:

- Lesión de desaceleración.

- Lesión Rotacional.
- Lesión de contragolpe.
- Lesión de aceleración.

Seleccione las manifestaciones clínicas del infarto agudo de miocardio:

- 1. Dolor torácico que no se alivia con la nitroglicerina.**
- 2. Disminución de la tolerancia a la actividad.**
- 3. Electrocardiograma con cambios en el segmento ST y en la onda Q.**
- 4. Estertores pulmonares que no se eliminan con la tos.**
- 5. Disnea paroxística nocturna.**
- 6. Inquietud y sensación de inestabilidad.**

Respuestas:

- 1, 3, 6

- 2, 4, 5
- 3, 4, 6
- 1, 2, 5

Seleccione las manifestaciones clínicas de la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica:

1. Fiebre con escalofríos.

2. Disnea de esfuerzo.

3. Tos con hemoptisis.

4. Tos crónica.

5. Dolor torácico pleurítico.

6. Producción de esputo.

Respuestas:

- 2, 4, 6

- 1, 3, 5

- 1, 2, 4

- 3, 5, 6

Un paciente de 65 años, se encuentra en el postoperatorio inmediato de artroplastia (sustitución) total de cadera. Relacione la intervención de enfermería con el fundamento que corresponda.

INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA	FUNDAMENTO
1. Mantener miembros inferiores en abducción.	a. Previene úlceras por decúbito
2. Valorar los pulsos poplíteo, pedio dorsal y tibial posterior	b. Ayuda al retorno venoso y evita la estasis.
3. Colocar medias antiembólicas.	c. Para verificar la perfusión arterial.
4. Mantener los talones sin presión.	d. Previene la dislocación de la prótesis

Respuestas:

- 1d, 2c, 3b, 4a
- 1a, 2b, 3c, 4d
- 1b, 2a, 3d, 4c
- 1c, 2d, 3a, 4b

El electrocardiograma es el registro gráfico de la actividad eléctrica del corazón. Relacione las ondas con la definición que corresponda:

ONDAS	DEFINICIÓN
1. Onda P.	a. Representa la repolarización de las fibras de Purkinje.
2. Complejo QRS	b. Representa la repolarización ventricular
3. Onda T	c. Representa la despolarización ventricular
4. Onda U	d. Representa la despolarización auricular

Respuestas:

- **1d, 2c, 3b, 4a**
- 1a, 2b, 3c, 4d
- 1b, 2a, 3d, 4c
- 1c, 2d, 3a, 4b.

Indique a qué patología hace referencia la definición: Síndrome clínico caracterizado por signos y síntomas de sobrecarga hídrica o de perfusión tisular inadecuada, como resultado de la incapacidad del corazón para bombear una adecuada cantidad de sangre para cubrir las demandas del organismo.

Respuestas:

- **Insuficiencia cardíaca.**
- Angina de pecho.
- Arritmia cardíaca.
- Infarto agudo de miocardio.

Identifique la manifestación clínica de la insuficiencia cardíaca izquierda aislada.

Respuestas:

- **Disnea.**
- Edema.
- Hepatomegalia.
- Ascitis.

Identifique los cambios fisiopatológicos de la embolia pulmonar.

Respuestas:

- **Aumento de la resistencia vascular pulmonar.**
- Disminución del espacio muerto alveolar.
- Aumento del lecho vascular pulmonar.
- Se presenta insuficiencia del ventrículo izquierdo.

¿Cuál de las siguientes condiciones constituye una causa prerrenal de la insuficiencia renal aguda?

Respuestas:

- **Hemorragia.**
- Cálculos.
- Pielonefritis.
- Glomerulonefritis.

Paciente de 23 años, que acude al servicio de emergencia, por presentar dolor abdominal que comenzó en mesogastrio y luego se ubica en fosa ilíaca derecha intensificándose, acompañado de vómito y fiebre moderada. A la palpación en el punto de Mc Burney el dolor se incrementa a la descompresión. ¿Cuál de las patologías es sugestiva de este tipo de dolor?

Respuestas:

- **Apendicitis aguda.**
- Colecistitis aguda.
- Pancreatitis aguda.
- Úlcera péptica.

Identifique el cambio físico y funcional relacionado con el envejecimiento.

Respuestas:

- **Disminución del tono muscular.**
- Vaciamiento gástrico acelerado.
- Aumento del gasto cardíaco.
- Aumento de la densidad ósea.

Indique el trastorno hemorrágico que se caracteriza por la expulsión de sangre por la boca, precedido de tos y procedente del aparato respiratorio subglótico, pulmones y bronquios principalmente.

Respuestas:

- **Hemoptisis.**
- Hematemesis.
- Epistaxis.
- Melenas.

Identifique en qué estadio clínico de la enfermedad del VIH aparecen condiciones clínicas como neumonía bacteriana recurrente, candidiasis esofágica, tuberculosis extrapulmonar, sarcoma de Kaposi y nefropatía asociada al VIH.

Respuestas:

- **Estadio IV.**
- Estadio I.
- Estadio II.
- Estadio III.

Con relación a la aspiración de secreciones por traqueostomía sistema abierto. Señale el enunciado correcto:

Respuestas:

- **Hiperventilar al paciente previa a la aspiración.**
- Aspirar por 20 segundos en cada ocasión.
- Si el paciente está inconsciente colocarlo en semifowler.
- Indicarle al paciente que no tosa entre las aspiraciones.

Paciente de 58 años, se encuentra recibiendo concentrado de eritrocitos, transcurrida 30 minutos de su inicio la paciente presenta: fiebre y escalofríos, cefalea y malestar general. Seleccione el orden secuencial de las acciones a seguir:

1. Notifique al médico.
2. Trate los síntomas.
3. Detenga la transfusión.
4. Tome signos vitales.

Respuestas:

- **3-4-1-2**
- 1-2-4-3
- 2-1-3-4
- 4-3-1-2

Identifique el cuidado de enfermería que se debe brindar a un paciente ante una transfusión de concentrado de glóbulos rojos:

Respuestas:

- **Utilizar un catéter intravenoso de grueso calibre.**
- Infundir lentamente en un periodo mayor de 6 horas.
- Permeabilizar la vía intravenosa con Dextrosa al 5%
- Debe de administrarse lo más fría posible.

De las siguientes afirmaciones, seleccione el cuidado de enfermería que se debe brindar a un paciente con Alzheimer.

Respuestas:

- **Promover la independencia en el cuidado personal.**
- Aplicar restricciones físicas en caso de agitación.
- Recomendar siestas diurnas prolongadas.
- Incrementar estímulos ambientales.

¿Identifique el mecanismo fisiopatológico de la disnea en la neumonía?

Respuestas:

- **Reacción inflamatoria a nivel alveolar.**
- Cuerpo extraño en la luz de los bronquios.
- Pérdida de la presión negativa en la cavidad pleural.
- Reacción de hipersensibilidad bronquial.

Cuál de las siguientes opciones corresponde con las manifestaciones clínicas de la cetoacidosis diabética:

Respuestas:

- **Hiperglucemia - deshidratación - acidosis metabólica.**
- Hipoglucemia - deshidratación - acidosis metabólica
- Normoglucemia - sobrehidratación - alcalosis metabólica.
- Hipoglucemia - deshidratación - alcalosis metabólica.

¿Cuál es el medio diagnóstico para confirmar cambios en la celularidad compatible con cáncer de próstata?

Respuestas:

- **Biopsia.**
- Ecografía.
- Biometría hemática.
- Espermatograma.

¿Cuál de las siguientes opciones corresponde con las características clínicas de la hepatitis C?

Respuestas:

- **Presencia de fiebre, inapetencia y dolor abdominal.**
- Presencia de heces oscuras y orinas claras.
- No existen secuelas hepáticas en la infección crónica.
- Presenta un periodo de incubación de 14 a 21 días.

¿Cuál de las siguientes opciones corresponden a las características clínicas de la Glomerulonefritis?

Respuestas:

- **Hematuria – Edema- Hipertensión arterial.**
- Hiperalbuminemia – Hipolipidemia – Hipotensión arterial.
- Deshidratación – Poliuria – Hipertensión arterial.
- Hipotensión arterial- Hematuria- Hiperalbuminemia.

Seleccione las complicaciones agudas de la diabetes:

1. Hipoglucemia.

2. Retinopatía.

3. Cetoacidosis diabética.

4. Nefropatía.

5. Síndrome hiperglucémico hiperosmolar no cetósico.

6. Neuropatía.

Respuestas:

- **1, 3, 5**

- 1, 4, 5

- 2, 4, 6

- 2, 3, 6

Seleccione las manifestaciones clínicas de la Tuberculosis (TB) pulmonar en el adulto.

- 1. Tos con expectoración por más de 15 días.**
- 2. Disnea, uso de músculos accesorios en la respiración.**
- 3. Fiebre, sudoración nocturna.**
- 4. Taquipnea notable.**
- 5. Pérdida de peso, astenia.**
- 6. Congestión nasal y dolor faríngeo.**

Respuestas:

- 1, 3, 5**
- 2, 4, 6
- 2, 3, 4
- 1, 5, 6

Seleccione los cambios en el sistema nervioso periférico, relacionados con el envejecimiento.

1. Reducción de la sensibilidad.
2. Aumento de los neurotransmisores
3. Dificultad de movimientos coordinados.
4. Dependencia funcional.
5. Disminución de la velocidad de conducción nerviosa.
6. Delirio.

Respuestas:

- 1, 3, 5
- 2, 4, 6
- 2, 3, 4
- 1, 5, 6

Paciente de 53 años ingresa al servicio de emergencia por presentar: disnea con uso de músculos accesorios, malestar general y saturación de O₂ de 80% al ambiente. Seleccione el diagnóstico enfermero acorde a las características definitorias descritas.

Respuestas:

- **Patrón respiratorio ineficaz.**
- Intolerancia a la actividad.
- Deterioro de la ventilación espontánea.
- Disminución del gasto cardíaco.

Persona previamente tratada por Tuberculosis (TB), fue declarada curada o tratamiento completo al final del último ciclo de tratamiento y es nuevamente diagnosticada con un episodio recurrente de TB; éste enunciado corresponde a:

Respuestas:

- Afectado con recaída.

- Afectado con tratamiento después de pérdida en el seguimiento.
- Afectado con tratamiento después de fracaso.
- Caso nuevo.

La enfermera de turno realiza la valoración utilizando Dominios NANDA-I a un paciente con Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC), detectó una alteración en el dominio Seguridad-Protección. De los siguientes, seleccione el diagnóstico que según la NANDA-I pertenece a ese dominio:

Respuestas:

- Limpieza ineficaz de las vías aéreas relacionado con retención de secreciones manifestado por sonidos respiratorios anormales.

- Deterioro del intercambio de gases relacionado con desequilibrio en la ventilación perfusión manifestado por la disminución en el nivel de CO₂.
- Dolor agudo relacionado con agentes lesivos biológicos manifestado por cambios en los parámetros fisiológicos.
- Riesgo de disminución del gasto cardiaco relacionado con alteración de la frecuencia y ritmo cardiaco.

Al realizar la valoración de Enfermería a un paciente de 45 años, el mismo refiere que desde hace más de 15 minutos presenta dolor agudo intenso en el pecho, localizado a nivel subesternal que irradia al cuello, brazos y espalda que no cede con reposo. Este dolor se acompaña de sudoración, fatiga y náuseas. Estas manifestaciones corresponden a un cuadro de:

Respuestas:

- **Síndrome coronario agudo.**
- Angina de pecho.
- Pericarditis.
- Trastornos de ansiedad.



La cetoacidosis diabética es un efecto de un déficit de insulina disponible en el organismo, que produce trastornos del metabolismo de carbohidratos proteínas y lípidos. Seleccione las principales manifestaciones clínicas de esta entidad:

1. Hiperglicemia

2. Pérdida de peso

3. Poliuria

4. Polidipsia

5. Deshidratación con pérdida de electrolitos

6. Polifagia

7. Acidosis

Respuestas:

- 1, 5, 7

- 1, 6, 7

- 1, 4, 6

- 2, 6, 7

Paciente femenina de 60 años, diagnosticada con cáncer de mama, que posterior a recibir radioterapia presenta alteraciones en la piel. ¿Qué intervención de enfermería usted realizaría en esta paciente?

Respuestas:

- Valorar las vesículas que se formen.

- Aplicar talco, lociones y ungüentos.
- Lavar frecuentemente la zona.
- Aplicar apósitos térmicos o hielo.

Un paciente que recibe metotrexato para el tratamiento de cáncer digestivo presenta un recuento de plaquetas de 745.000/mm³. De las siguientes acciones de enfermería ¿Cuál se debe evitar?

Respuestas:

- Administrar enemas, supositorios o laxantes.

- Transfusión de plaquetas según prescripción.
- Indicar al paciente que el cepillado de dientes sea con un cepillo de cerdas suaves.
- Indicar al paciente que se suene la nariz sin hacer demasiada fuerza.

Con relación a la trombosis venosa profunda, señale el enunciado correcto:

Respuestas:

- La coagulación sanguínea alterada es un factor de riesgo.

- El reposo en cama aumenta el flujo sanguíneo en las piernas.
- La movilización frecuente, incrementa el riesgo de trombosis venosa profunda.
- La estasis venosa ocurre cuando el flujo sanguíneo aumenta.

Relacione los medicamentos antihipertensivos con la acción que corresponda:

MEDICAMENTOS	ACCIÓN PRINCIPAL
1. Losartán.	a. Inhibe el flujo de los iones de calcio.
2. Amlodipino.	b. Bloquea los efectos de la angiotensina II.
3. Hidralacina.	c. Diurético de asa, pérdida de volumen.
4. Furosemida.	d. Disminuye la resistencia periférica. Vasodilatador.

Respuestas:

- 1b, 2a, 3d, 4c
- 1d, 2c, 3b, 4a
- 1a, 2b, 3c, 4d
- 1c, 2d, 3a, 4b.

Paciente femenina de 38 años, a la valoración presenta exoftalmos; nerviosismo; sudoración; pulso 110 por minuto; refiere disminución progresiva de peso y mala tolerancia al calor. ¿Esta valoración a qué patología corresponde?

Respuestas:

- **Hipertiroidismo.**
- Hipotiroidismo.
- Crisis tiroidea.
- Hipoparatiroidismo.

Usuario de 53 años, durante la anamnesis manifiesta sentir dolor persistente, sensación de quemadura a nivel de la boca del estómago; refiere vómito y que las heces son oscuras. ¿A qué patología corresponden estas manifestaciones clínicas?

Respuestas:

- **Úlcera gástrica.**
- Gastritis aguda.
- Pancreatitis aguda.
- Cirrosis hepática.

Paciente de 65 años que presenta en los últimos meses intolerancia al frío, está más estreñida de lo habitual y se encuentra muy cansada. Su voz es ronca. En la exploración física llama la atención la presencia de edema palpebral. Considerando estos datos. ¿Cuál es el diagnóstico probable?

Respuestas:

- **Hipotiroidismo.**
- Hipertiroidismo.
- Hipoparatiroidismo.
- Enfermedad de Addison.

Paciente masculino internado en el servicio de medicina interna, a la valoración el paciente refiere dolor abdominal alto que se constata en la palpación de la región epigástrica y se irradia a la espalda, se intensifica con la ingestión de alimentos y no se alivia con antiácidos. En los hallazgos de laboratorio existe una hiperglucemia, las cifras de amilasa sérica y lipasa se encuentran elevadas. Identifique la patología a que corresponde el cuadro clínico.

Respuestas:

- Pancreatitis aguda.

- Várices esofágicas.
- Gastritis aguda.
- Apendicitis aguda.

El refuerzo de los buenos hábitos dietéticos, encaminado a evitar las temperaturas elevadas de los alimentos, el consumo de café, alcohol, elevar la ingesta de leche, así como la adherencia del tratamiento médico consistente en antiácidos y antagonista de los receptores H₂, son orientaciones que el profesional en enfermería debe proporcionarle al paciente con:

Respuestas:

- Úlcera péptica.

- Síndrome de intestino irritable.
- Estreñimiento.
- Enfermedad de mala absorción.

Indique la solución cristaloide que restaura el volumen intravascular y neutraliza la acidosis.

Respuestas:

- **Lactato de Ringer.**
- Solución salina al 3 %
- Solución salina al 0.9 %
- Albúmina.

Paciente masculino de 45 años, que presenta una úlcera duodenal. ¿Qué características clínicas presenta esta patología?

Respuestas:

- **El dolor ocurre cuando el estómago está vacío.**
- Existe una secreción normal o baja de ácido clorhídrico.
- Se presentan flatulencias.
- Es improbable que la úlcera se perfora.

En el postoperatorio inmediato de una intervención quirúrgica renal. ¿Cuál es la complicación principal que se puede producir?

Respuestas:

- **Hemorragia.**
- Infarto.
- Infecciones.
- Acodadura de la sonda vesical.

Seleccione las manifestaciones clínicas de la pancreatitis aguda:

- 1. Hipotensión.**
- 2. Eritema palmar.**
- 3. Dolor abdominal grave.**
- 4. Mareos.**
- 5. Ascitis.**

6. Náusea y vómito.

Respuestas:

- **1, 3, 6**
- 2, 4, 5
- 1, 2, 4
- 3, 5, 6

Paciente con una puntuación de 12 según instrumento de valoración de Johns Hopkins, ¿qué medida restrictiva debe aplicar para la prevención de caídas según el riesgo del paciente?

Respuestas:

- **Permanecer con el paciente mientras usa el baño.**
- Ayudar al paciente cuando va al baño.
- Orientar al paciente sobre la ubicación del baño.
- Asegurar una adecuada iluminación sobre todo en la noche.

Paciente masculino con angina de pecho que tras realizar una caminata exhausta, presenta dolor precordial que se irradia al brazo izquierdo, luego de suspendida la actividad, estar el paciente en reposo y administrarle nitroglicerina sublingual el dolor desaparece. ¿Qué tipo de angina presenta el paciente?

Respuestas:

- **Angina estable.**
- Angina inestable.
- Angina variante.
- Angina refractaria.

De las siguientes opciones ¿Cuál es el cambio que se da en relación con los órganos de los sentidos en el proceso de envejecimiento?

Respuestas:

- **Disminución del sentido del gusto de los sabores dulce y salado.**
- Insensibilidad a la luz.
- Disminución del sentido del gusto de los sabores ácido y amargo.
- Aumento de células en los conductos nasales.

Las manifestaciones clínicas: Dolor torácico de inicio súbito que persiste a pesar del reposo y la nitroglicerina; pulso irregular; piel fría, húmeda, diaforética y pálida. ¿A qué patología corresponden?

Respuestas:

- **Infarto agudo de miocardio.**
- Insuficiencia cardíaca.
- Trombosis venosa profunda.
- Edema pulmonar.

Relacione la patología con las manifestaciones clínicas que correspondan:

PATOLOGÍA	MANIFESTACIONES CLÍNICAS
1. Insuficiencia cardíaca.	a. Sensación de sofocación, producción de esputo espumoso, lechos ungueales cianóticos.
2. Edema pulmonar.	b. Disminución de la tolerancia a la actividad, ortopnea, ingurgitación yugular.
3. Infarto cardíaco	c. Dolor a la palpación, tumefacción de la extremidad afectada, venas superficiales prominentes.
4. Trombosis venosa profunda	d. Dolor torácico de inicio súbito, pulso irregular, piel fría, pálida y húmeda.

Respuestas:

- **1b, 2a, 3d, 4c.**
- 1a, 2b, 3c, 4d.
- 1c, 2a, 3d, 4b.
- 1d, 2c, 3a, 4b.

Seleccione los criterios para predecir la gravedad de la pancreatitis dentro de las siguientes 48h luego de la admisión hospitalaria.

- 1. Descenso del hematocrito mayor del 10 %**
- 2. Hemoglobina de 13 mg/dL**
- 3. PO2 menos de 60 mm Hg**
- 4. Calcio sérico mayor de 10 mg/dL**
- 5. PO2 mayor de 75mm Hg**
- 6. Nitrógeno ureico en sangre mayor de 5mg/dL**

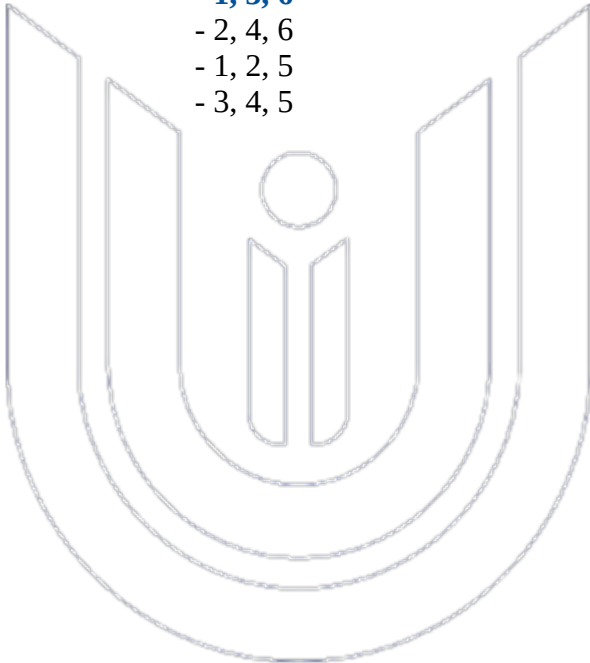
Respuestas:

- 1, 3, 6

- 2, 4, 6

- 1, 2, 5

- 3, 4, 5



Relacione los cambios que se producen con el envejecimiento y las estrategias de promoción de la salud que correspondan:

CAMBIOS CON EL ENVEJECIMIENTO	ESTRATEGIAS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD
1. Disminución del gasto cardiaco.	a. Tomar líquidos en cantidad adecuada.
2. Incremento del volumen pulmonar residual.	b. Controlar el peso.
3. Adelgazamiento de la membrana timpánica.	c. Favorecer la estimulación sensorial.
4. Disminución de la velocidad en la conducción nerviosa.	d. Utilizar estímulos no verbales.

Respuestas:

- **1b, 2a, 3d, 4c.**
- 1a, 2b, 3c, 4d.
- 1d, 2c, 3a, 4b.
- 1c, 2d, 3b, 4a.

Seleccione las manifestaciones clínicas de la neumonía:

- 1. Dolor torácico.**
- 2. Tos con expectoración por más de 15 días.**
- 3. Taquipnea.**
- 4. Sudoración nocturna.**
- 5. Uso de músculos accesorios en la respiración.**
- 6. Secreción nasal purulenta.**

Respuestas:

- **1, 3, 5**
- 2, 4, 6
- 1, 2, 4
- 3, 5, 6

¿Cuál es el antídoto del paracetamol?

Respuestas:

- **N-acetylcisteína.**
- Naloxona.
- Neostigmine.
- Flumazenil.

Seleccione los patrones funcionales de Gordon.

- 1. Eliminación.**
- 2. Mantener la temperatura corporal.**
- 3. Cognitivo – Perceptivo.**
- 4. Evitar los peligros del entorno.**
- 5. Trabajar para sentirse realizado.**

6. Tolerancia al estrés.

Respuestas:

- **1, 3, 6**
- 2, 4, 5
- 3, 4, 6
- 1, 2, 5

Seleccione una medida de control ambiental que debe aplicar para la prevención de tuberculosis en las unidades de salud:

Respuestas:

- **Instalación de sistema de ventilación con presión negativa en laboratorios y salas donde se efectúan procedimientos que induzcan tos.**
- Evitar la circulación de personas con TB bacteriológicamente positiva fuera de sus habitaciones.
- Colocar mascarilla quirúrgica a los afectados con TB cuando se tengan que trasladar al interior o exterior del establecimiento de salud.
- Usar respiradores N95 durante la realización de broncoscopias u otros procedimientos que inducen tos o generan aerosoles.

¿Cuál es una medida de control administrativo que aplica para la prevención de tuberculosis en el primer nivel de atención?

Respuestas:

- En el momento de ingreso al establecimiento de salud, realizar el triaje de los usuarios con tos.

- Minimizar el uso de procedimientos que induzcan la tos en afectados con TB bacteriológicamente positiva.
- Uso de respiradores N95 durante la toma de muestras de esputo o en el traslado de afectados con TB bacteriología positiva.
- Entrevista con los contactos para el oportuno registro y control dentro de las 72 horas de iniciado un tratamiento antituberculoso.

Adulto mayor con diagnóstico de diabetes acude a emergencia por presentar desorientación, disnea, vómitos, dolor abdominal, y glicemia de 350 mg/dL. De los siguientes enunciados escoja la fase de la enfermedad en la que se encuentra el paciente.

Respuestas:

- Crisis.**
- Sintomática.
- Inestable.
- Declive.

A la valoración de enfermería usted identifica un paciente adulto mayor que presenta pérdida de firmeza en la piel, disminución de la capacidad visual y deterioro celular, lo que afecta su salud y bienestar. ¿Cuál es la teoría de envejecimiento que hace referencia el enunciado?

Respuestas:

- **Teoría estocástica.**
- Teoría no estocástica.
- Teoría de la desvinculación.
- Teoría de la actividad.

En los resultados obtenidos de los exámenes de laboratorio aplicados a un paciente adulto mayor con deterioro cognitivo se evidencia alteraciones electrolíticas. Señale la patología que debe abordar para gestionar los cuidados enfermeros:

Respuestas:

- **Delirio.**
- Demencia.
- Depresión.
- Demencia vascular.

Seleccione las manifestaciones clínicas que corresponden a la pérdida del tono muscular como cambio característico indicativo de muerte clínica inminente:

1. Dificultad para hablar.
2. Pulso más lento y débil.
3. Dificultad para tragar.
4. Incontinencia urinaria.
5. Disminución de la sensibilidad.
6. Disminución de la Presión Arterial.

Respuestas:

- 1, 3, 4

- 1, 5, 6

- 2, 3, 5

- 2, 4, 6

Los cuidados postmortem como la colocación del cuerpo en posición anatómica y la prótesis dental dentro de la boca, se deben realizar antes de que aparezca el signo de muerte denominado:

Respuestas:

- **Rigidez cadavérica.**

- Lividez cadavérica.

- Enfriamiento cadavérico.

- Deshidratación cadavérica.

Usted atiende a una familia de tres hermanos que sufrieron la pérdida de su madre. En la entrevista se evidencia que se encuentran realizando planes familiares y muestran una actitud de interés en los mismos. ¿En qué etapa o fase del duelo se encuentran?

Respuestas:

- **Aceptación.**
- Depresión.
- Negación.
- Negociación.

Al aplicar compresiones torácicas en un adulto que sufrió una parada cardiorrespiratoria. ¿Cuál es la profundidad de las compresiones, para considerar como de alta calidad la RCP?

Respuestas:

- **5 cm.**
- 7 cm.
- 4 cm.
- 3 cm.

¿Cuál de los siguientes factores patológicos está relacionado con un pronóstico favorable en el cáncer mamario?

Respuestas:

- **Tumor bien diferenciado.**
- Tumor no invasivo mayor de 1 cm.
- Invasión vascular o linfática.
- Ganglios linfáticos axilares positivos.

¿Cuál de los siguientes exámenes diagnósticos es confirmatorio de cáncer de próstata?

Respuestas:

- **Biopsia prostática.**
- Examen recto digital.
- Antígeno prostático específico.
- Ecografía transrectal.

Identifique los criterios del Dengue Grave:

Respuestas:

- **Choque, disnea y alteración del nivel de conciencia.**
- Fiebre, exantemas y leucopenia.
- Artralgia, vómitos y prueba de torniquete positiva.
- Dolor abdominal intenso, sangrado de mucosas y hepatomegalia.

Los fármacos antineoplásicos pueden ser irritantes. ¿Cual de las siguientes opciones describe mejor el efecto irritante?.

Respuestas:

- **Inducen reacciones inflamatorias, pero casi nunca daño hístico permanente.**
- Nunca debe administrarse en venas periféricas de la mano o la muñeca.
- Causan necrosis tisular y daño a tendones, nervios y vasos sanguíneos subyacentes.
- Provoca una reacción circunscrita y dolorosa.

¿Cuál es la causa que provoca daño renal durante la administración de quimioterápicos?

Respuestas:

- **Incremento de la excreción urinaria de ácido úrico por lisis tumoral.**
- Disminución de la excreción urinaria de ácido úrico por lisis tumoral.
- Aumento del potasio tras liberación del contenido extracelular a la circulación por lisis tumoral.
- Disminución del potasio tras liberación del contenido intracelular a la circulación por lisis tumoral.

Con relación a los cuidados para el manejo adecuado de las náuseas y vómitos en personas en la fase final de la vida. ¿Cual de las siguientes recomendaciones permite disminuir estas molestias?.

Respuestas:

- **Iniciar el día con alimentos secos como tostadas o galletas de sal.**
- Brindar infusiones durante las comidas.
- Preferir dieta líquida, fraccionada.
- Suministrar bebidas de canela, menta, laurel y jengibre.

Como profesional de enfermería, usted brinda cuidados paliativos domiciliarios a un paciente que presenta cuadro de deshidratación a causa de abundantes vómitos. ¿Qué vía de administración se utiliza como primera opción para la reposición de líquidos, ante la imposibilidad de obtener un acceso intravenoso?

Respuestas:

- **Vía subcutánea.**
- Vía oral.
- Vía intramuscular.
- Vía rectal.

Como profesional de enfermería usted atiende a un paciente con diagnóstico de Diabetes Mellitus tipo II, con tratamiento de Insulina. ¿Cuál es el orden correcto de las actividades preprandiales?

Respuestas:

- **Análisis de glicemia capilar - inyección de insulina - ingerir alimentos.**
- Ingerir alimentos - análisis de glicemia capilar - inyección de insulina.
- Ingerir alimentos - inyección de insulina - análisis de glicemia capilar.
- Análisis de glicemia capilar - ingerir alimentos - inyección de insulina.

¿Cuál de las siguientes estrategias contribuye a disminuir la Presión Intracraneal (PIC) en un paciente con hemorragia subaracnoidea?

Respuestas:

- **Conservar la elevación de la cabeza de 30 a 45º, a menos que esté contraindicada.**
- Despertar al paciente frecuentemente para vigilar el estado de conciencia.
- Realizar cambios frecuentes de posición para favorecer el drenaje venoso.
- Fomentar el pujo o uso de enemas para la evacuación de las heces fecales.

Paciente hospitalizado con diagnóstico de Diabetes, en su tratamiento habitual recibe insulina, al momento de administrar el medicamento identifica en la zona de aplicación eritema, hinchazón y aparición de habones. ¿Cuál es la complicación de la terapia insulínica que presenta?

Respuestas:

- **Reacciones alérgicas locales.**
- Reacciones alérgicas sistémicas.
- Lipodistrofia por insulina.
- Resistencia a la insulina inyectada.

Adulto mayor ingresa al servicio médico por presentar hipertensión, debilidad muscular, vómitos deshidratación, al examen físico se observa reflejos osteotendinosos disminuidos, los resultados de laboratorio muestran los siguientes datos: Na: 135mEqL; K: 3,5 mEqL; Ca: 12.5mg/dL, seguidamente de un electrocardiograma que reporta bloqueos cardíacos. ¿Cuál es la alteración electrolítica que presenta el paciente?

Respuestas:

- **Hipercalcemia.**
- Hipocalcemia.
- Hipercalemia.
- Hipocalemia.

A la valoración de enfermería un paciente presenta los siguientes valores en los signos vitales: PA:150/100 mmHg, FC:120 latidos por minuto, de acuerdo al protocolo se realiza un electrocardiograma en el que se observa cambios que reflejan isquemia. ¿Cuál es el patrón funcional de Gordon que se encuentra alterado?

Respuestas:

- Actividad - Ejercicio.

- Nutricional - Metabólico.
- Cognitivo - Perceptivo.
- Eliminación.

Paciente hipertensa ingresa a emergencia para recibir tratamiento intravenoso, a la valoración de enfermería identifica la presencia de coágulos de sangre dentro de la vía como resultado del enroscamiento del equipo de venoclisis, ¿Cuál es el cuidado oportuno que se aplica para este caso?

Respuestas:

- Suspender la solución y colocar en otro sitio el catéter.

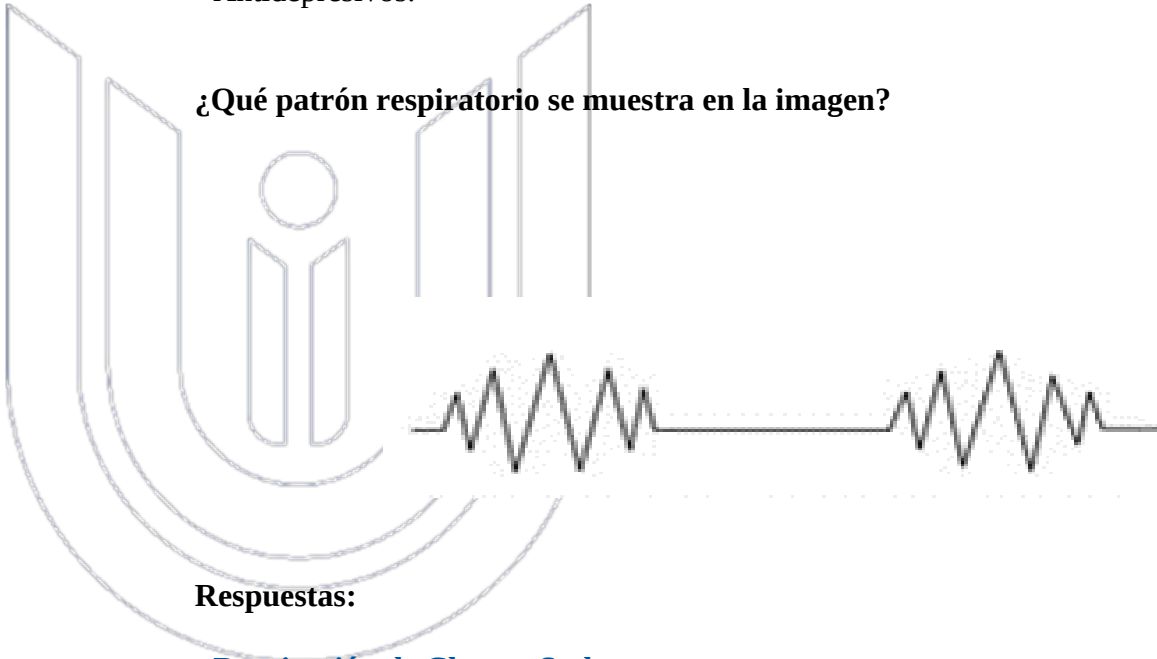
- Irrigar u ordeñar para mejorar la permeabilidad del catéter.
- Aumentar la velocidad de infusión y limpiar el área del catéter.
- Aspirar el coágulo del equipo y purgar el equipo de venoclisis.

Al atender a un paciente con Síndrome de Compresión Medular secundario a metástasis ósea en la columna vertebral, se administra un opioide para el alivio del dolor, adicionalmente se emplea otro medicamento como analgésico adyuvante. ¿Qué tipo de medicamento puede utilizarse como analgésico adyuvante en este caso?

Respuestas:

- **Corticoides.**
- Miorelajantes.
- Anticonvulsivantes.
- Antidepresivos.

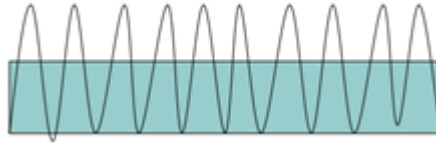
¿Qué patrón respiratorio se muestra en la imagen?



Respuestas:

- **Respiración de Cheyne-Stokes.**
- Respiración de Biot.
- Respiración de Kussmaul.
- Respiración Eupneica.

Identifique el patrón respiratorio que se muestra en la imagen:



Respuestas:

- Respiración de Kussmaul.

- Respiración de Biot.
- Respiración de Cheyne-Stokes.
- Respiración Eupneica.

¿Qué patrón respiratorio se describe a continuación?

Ciclo regular en el que se incrementa la frecuencia y la profundidad de la respiración, después decrece hasta ocurrir apnea.

Respuestas:

- Respiración de Cheyne-Stokes.

- Respiración de Kussmaul.
- Respiración de Biot.
- Respiración eupneica.

¿Qué dispositivo de administración de oxígeno corresponde a un sistema de flujo alto?

Respuestas:

- **Mascarilla Venturi.**
- Sonda bucofaríngea.
- Mascarilla de reciclamiento parcial.
- Mascarilla simple.

¿A qué fase del modelo evolutivo de las enfermedades crónicas corresponde la siguiente descripción?

“Se caracteriza por exacerbación de los síntomas, desarrollo de complicaciones o reactivación de una enfermedad en remisión. Período de incapacidad para mantener los síntomas bajo control o reactivación de la enfermedad; dificultad para realizar las actividades cotidianas.”

Respuestas:

- **Inestable.**
- Declinación.
- Asintomática.
- Sintomática.

Adulto mayor ingresa al servicio médico por presentar hormigueo en los dedos de las manos, pies y en región peri bucal, al examen físico se observa reflejos osteotendinosos aumentados, los resultados de laboratorio muestran los siguientes datos: Na: 135mEq/L; K: 3,5 mEq/L; Ca: 7.0mg/dL, seguidamente de un electrocardiograma que reporta intervalo QT y segmento ST prolongados. ¿Cuál es la alteración electrolítica que presenta el paciente?

Respuestas:

- **Hipocalcemia.**
- Hipercalcemia.
- Hipercalcemia.
- Hipocalemia.

Adulto mayor hospitalizado con diagnóstico de Neumonía, al realizar la monitorización usted identifica que el paciente presenta alteraciones como hipotensión e hipotermia, los resultados de los exámenes de laboratorio revelan una hemoglobina de 8 mg/dL. ¿Tomando en cuenta lo descrito, cuál de los siguientes métodos proporciona datos inexactos?.

Respuestas:

- **Oximetría de pulso.**
- Gasometría arterial.
- Gasometría venosa.
- Capnografía.

Seleccione las intervenciones de enfermería en la preparación al paciente para la ergometría:

- 1. Solicitar que se retire las prótesis dentales.**
- 2. Instruirle que debe mantenerse en ayuno 4 horas previas al examen.**
- 3. Informarle que previo al examen debe evitar el uso de estimulantes como tabaco y cafeína.**
- 4. Monitorizar al paciente durante 10- 15 minutos.**
- 5. Informarle que estará ligeramente somnoliento.**
- 6. Indicarle que debe llevar ropa adecuada para realizar ejercicio.**

Respuestas:

- 2, 3, 6**
- 1, 4, 5
- 2, 4, 6
- 1, 3, 5

¿Cuáles son los fármacos de primera línea que se utilizan para casos de tuberculosis sensible?

1. Isoniacida.

2. Etionamida.

3. Moxifloxacin.

4. Rifampicina.

5. Pirazinamida.

6. Clofazimina.

Respuestas:

- 1, 4, 5
- 2, 3, 6
- 1, 3, 4
- 2, 5, 6

¿Cuál es el principal cuidado de enfermería que se debe realizar al administrar Gluconato de Calcio por vía intravenosa?

Respuestas:

- Valorar con frecuencia infiltración por el riesgo de extravasación, celulitis o necrosis.

- Administrar directo el medicamento para evitar las complicaciones como arritmias.
- Educar al paciente sobre la ingesta de alimentos con vitamina D para mejorar la absorción.
- Valorar los niveles de electrolitos para evaluar la presencia de hipocalcemia.

A la valoración médica una paciente con antecedentes de cáncer de mama presenta complicaciones en su cuadro clínico, se identifica metástasis a nivel pulmonar y requiere ajustes en el esquema terapéutico. ¿En que fase del modelo evolutivo de las enfermedades crónicas se encuentra la paciente?

Respuestas:

- Inestable.

- Sintomática.
- Declive.
- Crisis.

Se comunica al médico que un paciente presenta a la valoración de enfermería edemas en miembros inferiores +++, quien prescribe administrar furosemida para su tratamiento. ¿Cuál es el principal cuidado de enfermería en la administración del fármaco?

Respuestas:

- **Controlar la presión arterial y manejo de electrolitos.**
- Vigilar signos de hepatotoxicidad y úlceras gástricas.
- Vigilar la presencia de diarrea, urticaria y candidiasis.
- Controlar hipersensibilidad y erupción cutánea.

Durante su turno en el servicio Oncológico un paciente con diagnóstico de cáncer terminal presenta dolor EVA 10/10 de intensidad, el médico prescribe administrar morfina. De las siguientes intervenciones cuál es el cuidado de enfermería prioritario para la administración de este medicamento.

Respuestas:

- **Monitorizar la presión arterial y la frecuencia respiratoria.**
- Monitorizar el gasto cardíaco y el balance hídrico.
- Valorar la motilidad intestinal y disminución del peristaltismo.
- Valorar la hepatotoxicidad y los tiempos de coagulación.

¿Cuál es el porcentaje de agua corporal que le corresponde al adulto mayor?

Respuestas:

- **45 %**
- 78 %
- 50 %
- 60 %

Adulto mayor acude a la consulta externa acompañado de su hija, a la entrevista manifiesta que presenta dificultades para realizar cuidados de la vida diaria, además al examen físico se observa la necesidad de apoyarse para deambular. ¿Cuál es el instrumento que utilizaría para hacer la valoración según los datos descritos?.

Respuestas:

- **Índice de Katz.**
- Lawton y Brody.
- Yesavage.
- Pfeiffer.

Adulto mayor acude a la consulta externa acompañado de su hija, a la entrevista manifiesta que presenta dificultades para recordar datos como su nombre, fechas, dirección de su domicilio, entre otros. ¿Cuál es la escala que debe utilizar para hacer la valoración de este caso?.

Respuestas:

- **Pfeiffer.**
- Índice de Katz.
- Lawton y Brody.
- Yesavage.

¿Cuáles son los medios de diagnóstico específicos, para detectar problemas cardiacos en adultos mayores?.

- 1. Prueba de esfuerzo.**
- 2. Broncoscopia.**
- 3. Estudio electrofisiológico.**
- 4. Monitor Holter.**
- 5. Toracocentesis.**
- 6. Gammagrafía.**

Respuestas:

- **1, 3, 4, 6**
- 2, 4, 5, 6
- 1, 2, 3, 4
- 1, 3, 4, 5

Paciente adulto mayor acude al hospital por presentar desorientación, vómitos, agitación e irritabilidad, de acuerdo a la prescripción médica le indican administrar una solución hipertónica para manejo de hiponatremia. ¿Cuál es la solución que usted debe administrar?

Respuestas:

- **Solución Salina al 3%**
- Lactato Ringer.
- Solución Salina al 0.45%
- Dextrosa en Solución Salina 5%

En los pacientes adultos mayores que reciben inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina (IECA) tienen riesgo de presentar alteraciones. ¿Cuál es el medio diagnóstico de rutina que se debe realizar?

Respuestas:

- **Electrólitos en suero.**
- Troponinas.
- Colesterol.
- Gasometría arterial.

Paciente adulto mayor con antecedentes de diabetes presenta a la valoración de enfermería déficit de movimiento de hemitórax del lado derecho. Señale con qué patología se puede asociar para gestionar los cuidados enfermeros:

Respuestas:

- **Demencia vascular.**
- Demencia senil.
- Parkinson.
- Delirio.

Al realizar la evaluación del adulto mayor, se identifica un deterioro de la memoria a corto y largo plazo, presenta gran esfuerzo para encontrar respuestas a preguntas referentes a su familia y de manera reiterada solicita retroalimentación sobre su trabajo. Señale con qué patología esta asociada para gestionar los cuidados enfermeros:

Respuestas:

- **Demencia.**
- Delirio.
- Parkinson.
- Demencia vascular.

Paciente de 70 años permanece en reposo absoluto por diagnóstico de prótesis total de cadera, al realizar medidas de higiene y confort se observa en región sacra una úlcera de presión grado III. ¿Cuál es la principal característica que presenta este estadio?

Respuestas:

- **Pérdida completa del espesor de piel grasa visible.**
- Pérdida parcial del espesor de piel aparición de ampolla.
- Piel íntegra con eritema no blanqueante.
- Pérdida completa del espesor de los tejidos.

Durante su turno un paciente con diagnóstico de cáncer de Colon, permanece álgido con dolor 10/10 en escala de EVA, el médico para su tratamiento prescribe Fentanilo, sin embargo, al momento de la administración usted observa que presenta intoxicación asociada al fármaco. ¿Cuál es el antídoto que debe preparar para revertir la acción del medicamento?

Respuestas:

- **Naloxana.**
- Flumazenil.
- N-Acetilcisteína.
- Vitamina K.

Paciente ingresa a emergencia aletargado, a la valoración de enfermería presenta vómitos y dolor abdominal en cuadrante superior derecho, los medios diagnósticos indican alteración en la función hepática y hepatomegalia, los resultados del análisis muestran una intoxicación por paracetamol. ¿Cuál es el antídoto que debe preparar para revertir la acción del medicamento?

Respuestas:

- **N-Acetilcisteína.**

- Naloxana.
- Flumazenil.
- Vitamina K.

Relacione el tipo de vacuna con la dosis recomendada, la vía y frecuencia de administración que se debe aplicar a los niños de 12 a 23 meses en la unidad de salud:

TIPO DE VACUNA	DOSIS, VÍA Y FRECUENCIA DE ADMINISTRACIÓN
1) Sarampión, rubéola y parotiditis (SRP)	a) 0,5 ml, vía intramuscular
	b) 0,5 ml; vía subcutánea.
2) Difteria, tétanos y tosferina (DPT)	c) 1 año después de la 3ra dosis de pentavalente.
	d) 12 y 18 meses de edad.

Respuestas:

- **1bd, 2ac.**

- 1ab, 2cd.
- 1cd, 2ab.
- 1ad, 2bc.

Seleccione las vacunas que administra a un niño de 6 meses de edad, de acuerdo al esquema de inmunizaciones 2019:

- 1. Pentavalente**
- 2. bOPV**
- 3. Fiebre amarilla**
- 4. Neumococo conjugada**
- 5. Influenza estacional**
- 6. Varicela**

Respuestas:

- 1, 2, 4, 5
- 2, 3, 5, 6.
- 1, 3, 4, 5.
- 2, 4, 5, 6.

Seleccione las vacunas que administra a un niño de 4 meses de edad, de acuerdo al esquema de inmunizaciones 2019:

- 1. Rotavirus**
- 2. fIPV**
- 3. Fiebre amarilla**
- 4. Pentavalente**
- 5. Neumococo conjugada**
- 6. Varicela.**

Respuestas:

- **1, 2, 4, 5.**
- 2, 3, 5, 6
- 1, 3, 4, 5
- 2, 4, 5, 6.

Seleccione los postulados del modelo de Enfermería Comunitaria que se deben aplicar con el objetivo de alcanzar un alto nivel de salud en los miembros de la comunidad:

- 1. Apropriación de los conocimientos en salud.**
- 2. Adopción de hábitos y conductas saludables**
- 3. Establecimiento de la relación enfermera-comunidad.**
- 4. Culturización de la salud.**
- 5. Participación ciudadana.**
- 6. Valorar el estado de salud y los factores del entorno.**

Respuestas:

- **1, 2, 4, 5**
- 2, 3, 5, 6.
- 1, 3, 4, 5.
- 2, 4, 5, 6.

Relacione las etapas del Diagnóstico Integral de la Situación de Salud con sus características:

ETAPAS DEL DIAGNÓSTICO INTEGRAL DE LA SITUACIÓN DE SALUD	CARACTERÍSTICAS
1)Planeación	a)Toma de decisiones, integración, comunicación
2)Organización	b)Políticas, presupuestos, procedimientos
3)Dirección	c)Supervisión, evaluación.
4)Control	d)Coordinación, funciones, jerarquización

Respuestas:

- **1b, 2d, 3a, 4c.**
- 1a, 2c, 3b, 4d.
- 1d, 2a, 3c, 4b.
- 1c, 2b, 3d, 4a.

Seleccione los objetivos específicos de atención de los profesionales enfermeros/ras gestores de casos en la atención primaria en salud:

- 1. Mantener y mejorar la calidad de vida relacionada con la salud de las cuidadoras principales de los pacientes.**
- 2. Mantener y mejorar la calidad de vida relacionada con la salud de toda persona incapacitada y/o de riesgo.**
- 3. Elaborar Guías de Práctica Clínica que ayuden en la coordinación entre niveles.**
- 4. Facilitar la mejora de la atención domiciliaria al equipo de atención primaria.**
- 5. Garantizar el uso adecuado del material de ayudas técnicas para el Cuidado.**
- 6. Evaluar y retroalimentar continuamente en los diferentes niveles asistenciales.**

Respuestas:

- 1, 2, 4, 5.
- 2, 3, 5, 6.
- 1, 3, 4, 5.
- 2, 4, 5, 6.

Seleccione los atributos que debe tener una atención a domicilio por parte de los profesionales de enfermería gestores de casos:

- 1. Personalización del servicio de atención.**
- 2. Mayor accesibilidad de pacientes y cuidadores a los profesionales, minimizando barreras.**
- 3. Garantizar el uso adecuado del material de ayudas técnicas para el Cuidado.**
- 4. Cuidadora familiar incluida como usuario dentro de la cartera de servicios de la Atención Primaria.**
- 5. Efectividad en la capacidad de respuesta del servicio de atención domiciliaria.**
- 6. Facilitar la mejora de la atención domiciliaria al equipo de atención primaria.**

Respuestas:

- 1, 2, 4, 5
- 2, 3, 5, 6.
- 1, 3, 4, 5
- 2, 4, 5, 6.

Seleccione los diagnóstico enfermeros más frecuentes con los que como gestor de casos el profesional enfermero realiza las intervenciones:

1. Deterioro de la movilidad física
2. Deterioro de la integridad de la piel
3. intercambio gaseoso alterado
4. Incontinencia de esfínteres
5. Cansancio en el rol cuidador.
6. Déficit del volumen de líquidos

Respuestas:

- 1, 2, 4, 5
- 2, 3, 5, 6.
- 1, 3, 4, 5.
- 2, 4, 5, 6.

La inmunidad que se consigue cuando se administra una vacuna corresponde a:

Respuestas:

- **Inmunidad artificial activa.**
- Inmunidad natural pasiva.
- Inmunidad natural activa.
- Inmunidad artificial pasiva.

Señale el campo de acción que tienen los Equipos de Atención Integral de Salud (E.A. I.S).

Respuestas:

- **Nivel familiar y comunitario.**
- Nivel de complejidad del paciente.
- Nivel de atención de Salud.
- Nivel de organización de los escenarios de atención.

El modelo de Atención Integral de Salud, propuesto por el MSP del Ecuador, se basa en los siguientes principios:

Respuestas:

- **Universalidad, equidad, integralidad y participativo**
- Vulnerabilidad, selectividad, agilidad y seguimiento.
- Honestidad, agilidad, oportunidad y bajo costo.
- Responsabilidad, vulnerabilidad, bajo costo, organización.

Paciente de 55 años de sexo masculino, acude al área de emergencia por presentar: anorexia, sudoración nocturna y baja de peso además de tos productiva, con 1 mes de evolución, con antecedentes de diagnóstico de tuberculosis, drogoresistente hace 5 años. Recibe tratamiento de tuberculosis primera fase. Sus signos vitales son: T: 40 °C; FC: 95/min; TA: 110/90mmHg; FR 22/min; Sat.O2: 94%. En el examen de laboratorio complementario se diagnostica tuberculosis, en la tomografía de tórax se observan condensaciones con excavaciones, post-primaria. Además, en la prueba de fármaco presenta resistencia a fluoroquinolona y a los tres medicamentos inyectables de segunda línea. ¿Cuál es el tipo de resistencia de los medicamentos, basado en este caso?

Respuestas:

- **Extensamente resistente (XDR).**
- Monorresistencia.
- Multidrogorresistencia (MDR).
- Polirresistencia.

Mujer lleva a la unidad de salud por control de niño sano a su hijo de 11 meses, luego de la revisión médica, el profesional encuentra que el niño está bajo de peso para la edad y solo ha recibido las vacunas de los 2 meses, por lo tanto, remite a la madre al vacunatorio. El profesional de enfermería revisa el carnet y corrobora lo reportado por el médico. ¿Qué intervención de enfermería corresponde?

Respuestas:

- **Aplicar 2da. Dosis de: fIPV, neumococo y pentavalente.**
- Aplicar 2da. Dosis de: neumococo y pentavalente.
- Aplicar 2da. Dosis de: Rotavirus, fIPV, neumococo y pentavalente.
- Aplicar 2da. Dosis de: bOPV, neumococo y pentavalente.

De acuerdo a Henderson, ¿Cuál es la función principal de la Enfermería?

Respuestas:

- **Ayudar al individuo sano o enfermo a satisfacer las necesidades básicas.**
- Promover una vida saludable.
- Fomentar la conducta del autocuidado.
- Identificar los patrones funcionales alterados.

Marcos y Laura estuvieron casados 8 años, luego del accidente de tránsito que sufrió Marcos su esposa enviudó y dejó en la orfandad a una niña de 2 años y a un niño de 5 años. Su esposa Laura contrajo matrimonio por segunda ocasión con Pedro quien se ha convertido en el sustento de la familia. ¿A qué tipo de familia corresponde el caso?

Respuestas:

- **Reconstituida**
- Extensa
- Monoparental
- Nuclear

Una señora acude al centro de salud con su hijo de 7m 11días de edad, por control de niño sano, sus signos vitales son: temperatura 37.4 °C; frecuencia cardiaca: 120/min; presión arterial; 90/62mmHg; frecuencia respiratoria 40/min, al observar el carnet de vacunación, verifica que tiene administrada las siguientes vacunas: Pentavalente 3 dosis, Polio Oral 3dosis, Neumococo 3 dosis y Rotavirus 1 dosis administrada a los 2m 10 días. ¿Qué decisión debe tomar el profesional de enfermería con respecto a la administración de la vacuna rotavirus?

Respuestas:

- **Debe administrar la segunda dosis de rotavirus debido a su edad.**
- No administrar rotavirus a esta edad porque podría causar invaginación intestinal
- Reiniciar el esquema de vacunación con la primera dosis y la segunda a las 2 semanas.
- Está contraindicado la administración de Rotavirus porque tiene 7 meses 11 días.

¿Qué acción ejerce el Primer Nivel de atención del Sistema Nacional de Salud?

Respuestas:

- **Garantiza una referencia y contrarreferencia adecuada.**
- Resuelve los problemas de salud de alta complejidad.
- Atención ambulatoria y hospitalización.
- Experimentación Clínica en Centros de Diagnóstico.

Una señora acude al centro de salud con su hijo de 10 m 15 días de edad, por control de niño sano, sus signos vitales son: temperatura 37.3 °C; frecuencia cardiaca: 120 /min; presión arterial; 90/62 mmHg; frecuencia respiratoria 40/min, al observar el carnet de vacunación, verifica que tiene administrada las siguientes vacunas: pentavalente 3 dosis, Polio 0 dosis, Neumococo 3 dosis y Rotavirus 2 dosis. ¿Qué acción de enfermería aplicaría en este caso?

Respuestas:

- Administrar la 1° dosis de fIPV.

- Administrar la dosis completa de 0,5ml de fIPV IM.
- Administrar la 1° dosis de bOPV.
- Administrar la 1° dosis de bOPV y la 2ª las 2 semanas.

Al momento de realizar la visita domiciliaria, se identifica a Guillermo quien fue diagnosticado de Diabetes mellitus tipo II hace un año; señala que su esposa prepara la misma dieta para toda la familia, su hijo mayor aporta con las compras de medicamentos y su hijo menor le dedica una hora diaria para hacer ejercicios y todo esto ha permitido que Guillermo se sienta muy satisfecho y pueda mejorar su estado de salud. ¿Según la prueba de Apgar Familiar que parámetro estamos midiendo?

Respuestas:

- Participación

- Adaptación
- Gradiente de recursos
- Afecto

En las visitas domiciliarias de seguimiento, el personal de enfermería del centro de salud se encontró con Carlos de 66 años, que habita en una vivienda de infraestructura mixta y no cuenta con los servicios básicos indispensables, el acceso a su vivienda es complicado. Carlos tiene sobrepeso, con amputación de pierna izquierda hace 1 mes, padece de Diabetes mellitus tipo 2 hace 15 años, diagnosticado por médico tratante. Además, tiene hipertensión arterial hace 10 años, nefropatía crónica hace 8 años, por lo que recibe diálisis semanales hace 4 años. Carlos vive con su esposa de la misma edad, por lo tanto ambos no laboran, tienen 3 hijos quienes de manera limitada se hacen cargo de sus necesidades económicas. Observando los antecedentes de Carlos el personal de enfermería requiere planificar sus actividades intramurales y extramurales para dar seguimiento individual y familiar. Según el criterio de dispensarización ¿A qué grupo de clasificación pertenece?

Respuestas:

- **GRUPO IV**
- GRUPO I
- GRUPO II
- GRUPO III

En el sistema integrado de vigilancia epidemiológica, se crea la Dirección Nacional de Vigilancia Epidemiológica y tiene como subsistema el SIVE ALERTA. ¿A qué corresponde el SIVE ALERTA?

Respuestas:

- **A emergencias sanitarias.**
- A enfermedades que son parte de programas de intervención del Ministerio de Salud Pública.
- Registro de egresos hospitalarios.
- Registro de mortalidad.

Una enfermera en servicio de salud rural al inicio de su labor extramural observa que no existe intervención de actores sociales, siendo este uno de los aspectos fundamentales del Análisis Situacional Integral de Salud (ASIS), como la dinamización de la participación ciudadana en los procesos de planificación, gestión y contraloría social. En este proceso se incluye la conformación del comité local de salud en coordinación con el establecimiento de salud, para identificación de acciones para el fortalecimiento de la gestión comunitaria ¿En qué fase se debe realizar el proceso antes mencionado?

Respuestas:

- Segunda fase

- Primera fase
- Tercera fase
- Cuarta fase

Mujer lleva al puesto de salud a su hijo de 15 meses de edad para revisión médica y para la administración de vacunas, al llegar a la unidad operativa se le indica que el médico no está atendiendo porque salió a visitas domiciliarias, el profesional de enfermería localiza el historial médico del niño, solicita el carnet de vacunación, luego de la revisión se encuentra que el niño se ha vacunado solo hasta los cuatro meses de edad. Inmediatamente solicita a la madre le permita medir y pesar al niño obteniendo como resultado que presenta peso y talla bajo para la edad; entrevista a la madre sobre el lugar de residencias y razones por las cuales no llevó al niño a la vacuna, ella señala que viven en un lugar muy alejado y su situación económica no les permite acercarse a la Unidad Operativa. El profesional de enfermería sensibiliza a la madre sobre la importancia de las inmunizaciones en la protección de la salud y explica sobre las vacunas que administrará y planifica la visita domiciliaria a fin de evitar que el niño se quede sin recibir las vacunas restantes. ¿Qué vacunas se le debe administrar al niño de acuerdo al cuadro de Inmunizaciones?

Respuestas:

- DPT+HB y OPV+SRP+Varicela.

- Pentavalente + OPV+ Rotavirus.
- DPT+ OPV + Neomococo.
- DPT+HB y OPV+ SRP.

La enfermera del centro de salud al realizar trabajo comunitario ha podido analizar algunos riesgos de salud en los habitantes de la comunidad. Encontró: desnutrición, antecedentes de enfermedades prevalentes de la infancia, enfermedad crónica en la madre o en el lactante, enfermedades diarreicas y respiratorias frecuentes en el lactante, dificultades o rechazo a la lactancia o alimentación ¿A qué tipo riesgo de salud se refiere el enunciado?

Respuestas:

- **Riesgos Biológicos.**

- Riesgos socioeconómicos.
- Riesgos de Prestaciones.
- Riesgos en el ciclo de vida.

Enfermera del centro de salud, necesita medir las condiciones de vida familiar y comunitario. ¿Cuáles son las variables que debe usar para medir estas condiciones?

Respuestas:

- **Índice de desarrollo humano, distribución de ingresos y medir la pobreza.**

- Indicadores sanitarios, medioambientales, sociodemográficos.
- Saber leer y escribir, conocimientos básicos de salud.
- Miembros de la familia, parentesco, riesgo individual, familiar y comunitario.

Los indicadores de salud de una población basados en las interacciones, entre las características individuales, los factores sociales y económicos, y los entornos físicos en estrecha relación con la distribución de la riqueza en la población y no solo con su producción. ¿A qué definición se está refiriendo el enunciado?

Respuestas:

- Determinantes de la salud.

- Estilos de vida saludables.
- Gestores comunitarios.
- Promoción de la salud.

La ficha familiar, es un instrumento esencial del MAIS-FCI que nos permite vigilar el estado de salud de la población sus necesidades y desarrollar las mejores políticas de salud para garantizar la prestación de servicios sanitarios, además, sirve para determinar los riesgos. ¿Cuáles son los riesgos que se determinan en la ficha familiar?

Respuestas:

- Riesgo biológico, riesgo socio- económico, riesgo ambiental.

- Riesgos de accidentes en el hogar, riesgos de desarrollar preeclampsia.
- Riesgos de accidentes en la escuela, riesgo de accidentes en la comunidad
- Riesgo de violencia, riesgo de alcoholismo, riesgo drogas tabaquismo.

Durante la visita domiciliaria, usted identifica un paciente con hipertensión arterial. Establece la necesidad de trabajar en un plan de cuidados individualizados sobre estilo de vida saludable y actividades que promuevan el equilibrio entre el descanso y la actividad, dirigido al paciente y su familia ¿Cuál es el rol que desempeña el personal de enfermería frente a este caso?

Respuestas:

- **Cuidadora.**
- Colaboradora.
- Defensora del paciente.
- Consejera.

Durante la visita domiciliaria a una comunidad, usted identifica la presencia de pediculosis en niños de una escuela. Una de sus funciones es la educación sanitaria , monitorizar y dar el seguimiento a los brotes de piojos. ¿Cuál es el rol que desempeña el personal de enfermería frente a este caso?

Respuestas:

- **Epidemióloga.**
- Defensora del paciente.
- Consejera.
- Agente de cambio.

Durante la visita domiciliaria a una familia nuclear, la madre refiere que su esposo le castiga a su hijo todo el tiempo y al día siguiente le lleva un regalo. Según los mecanismos adaptativos del ser humano. ¿Cuál es el mecanismo de defensa que presenta el padre?

Respuestas:

- Anulación retroactiva.

- Desplazamiento.
- Formación de una reacción.
- Identificación.

En la visita domiciliaria se identifica un paciente con Diabetes tipo 2. Al interrogatorio manifiesta que está preocupado actualmente por el problema de salud que enfrenta y considera cambiar su conducta alimentaria, además, solicita información sobre la dieta. ¿Cuál es la fase del cambio de la conducta de salud que presenta el paciente?

Respuestas:

- Fase de contemplación.

- Fase de precontemplación.
- Fase de preparación.
- Fase de acción.

Usted planifica una visita domiciliaria a una comunidad donde se identifica problemas de desnutrición en niños menores de 5 años en una zona urbano-marginal. Como personal de enfermería debe realizar un plan de cuidados. ¿Cuál es el diagnóstico de enfermería principal que usted utiliza en este caso?

Respuestas:

- **Salud deficiente de la comunidad.**

- Gestión ineficaz de la salud familiar.
- Mantenimiento ineficaz de la salud.
- Disposición para mejorar la gestión de la salud.

En el centro de salud donde usted labora debe desarrollar un instrumento técnico y metodológico que le permita conocer en forma gráfica a los actores sociales de una parroquia. Para identificar factores de riesgo e implementar acciones en sus intervenciones. ¿Cuál es el instrumento que va a desarrollar?

Respuestas:

- **Mapa parlante.**

- Sala situacional.
- Diagnóstico dinámico.
- Diagnóstico situacional.

Usted realiza una visita domiciliaria a una comunidad con problemas de desnutrición. Establece como objetivo principal brindar educación sobre alimentación saludable a madres con hijos menores de 5 años, el mismo que será medido a largo plazo. ¿Cuál es la etapa de la visita a la que se hace referencia?

Respuestas:

- Planificación de los cuidados.

- Valoración.
- Ejecución de cuidados.
- Evaluación de la visita.

Cuidados médicos y /o de enfermería a personas que, por enfermedad, discapacidad, emergencia o estado terminal de alguna enfermedad requieran de atención y no puedan movilizarse a la unidad. Además, el equipo integral de salud estará obligado a realizar seguimiento y evaluación de estas personas. Identificación oportuna de riesgos y/o daños en individuos, familias, comunidad y el entorno e implementación de planes de atención. ¿A qué tema se refiere el enunciado?

Respuestas:

- Atención domiciliaria.

- Ficha familiar.
- Atención intramural.
- Familiograma.

La actuación de la enfermera en la atención familiar y comunitaria en el marco de la APS, implica asumir una relación personal, asistencial que hace referencia a la conexión entre las distintas actuaciones asistenciales, relativas a un problema de salud, actuaciones que pueden ser realizadas por distintos profesionales y en diferentes ámbitos del sistema sanitario. ¿Cuál es el tema al que hace mención el enunciado?

Respuestas:

- **Continuidad de los cuidados**
- Longitudinalidad de los cuidados.
- Promoción de los cuidados.
- Prevención de los cuidados.

La asistencia personal individual en salud debe estar necesariamente integrada con el enfoque familiar, comunitario y la perspectiva global que se fundamente en la participación y corresponsabilización de todos los actores implicados en el abordaje de los determinantes de salud. ¿ a través de que acciones y programas?

Respuestas:

- Promoción, prevención, asistencia y cuidados que constituyen la atención familiar y comunitaria.

- Promoción, prevención, inasistencia y cuidados que constituyen la atención familiar y comunitaria.

- Promoción, prevención, asistencia y falta de cuidados que constituyen la atención familiar y comunitaria.

- Prevención, asistencia y cuidados que constituyen la atención familiar y comunitaria.

Elija la respuesta correcta. ¿Cuáles son los objetivos fundamentales del llenado de la ficha familiar?

Respuestas:

- Medir las condiciones de vida y los determinantes sociales de salud.

- Identificar el lugar donde vive la familia y la distancia del centro de salud.

- Identificar las razones por las cuales las familias no se acercan al centro de salud.

- Medir el nivel de educación en salud que disponen las familias.

Visita domiciliaria es el encuentro o acercamiento del equipo de salud al domicilio del usuario, familia y/o comunidad; responde a una necesidad identificada por el equipo de salud, quienes elaboran el plan de intervención a seguir en el domicilio. En la unidad de salud donde usted ha sido asignada/o, el reporte de consultas le indica alta incidencia de riesgo de desnutrición infantil. ¿Con qué criterio usted realizaría su planificación de visitas domiciliarias?

Respuestas:

- **Epidemiológico**
- Demográfico
- Administrativo.
- Socioeconómico

Seleccione la definición correcta de familiograma:

Respuestas:

- **Es un Instrumento para valorar la estructura, dinámica, riesgos, roles y ciclo evolutivo de la familia en un momento determinado.**
- Es un recurso adicional de la ficha familiar que consigna datos de la familia y su relación con la comunidad.
- Es una fotografía de la familia que permite visualizar su composición y funciones.
- Es un sistema complejo de conocimiento de la dinámica familiar y sus relaciones sociales en la comunidad.

En un sector de una comunidad, por razones de trabajo minero existe una alta migración de un grupo étnico, usted debe atender a esa comunidad. Al realizar el plan operativo. ¿Cuál sería el objetivo prioritario del Plan, tomando en cuenta el enfoque intercultural?

Respuestas:

- **Reconocer e incorporar los conocimientos y las prácticas de salud ancestrales en el plan.**
- Reconocer las necesidades de salud del grupo étnico de acuerdo a sus costumbres.
- Particularizar los servicios de atención de salud a los grupos de riesgo para mejorar el acceso a los servicios.
- Mejorar las relaciones entre proveedores de salud y usuarios con distintas demandas de atención de salud.

Como personal de salud, instruye a un paciente diabético para que identifique y evite las complicaciones; Señale el nivel de prevención para la salud que esta aplicando:

Respuestas:

- **Primaria.**
- Terciaria.
- Secundaria.
- Cuaternaria.

Las siguientes son variables externas que influyen sobre la salud. EXCEPTO:

Respuestas:

- **Biológicos.**
- Entorno.
- Nivel de vida.
- Familia.

Relacione el tipo de atención con sus respectivas características:

Tipo de atención	Características
1. Atención primaria	a. El centro es el individuo y la familia.
2. Atención sanitaria	b. La participación está dirigida por el paciente.
	c. La función del profesional es de facilitador y consultor.
	d. El acceso es limitado
	e. Está disponible donde trabaja y vive la gente.
	f. La atención está dentro de las instituciones.

Respuestas:

- **1adf, 2bce.**
- 1bce, 2adf.
- 1abc, 2def.
- 1acf, 2bde.

La teorizante de enfermería moderna que establece que las condiciones externas afectan la vida y contribuyen a las enfermedades es:

Respuestas:

- **Florence Nightingale.**
- Virginia Henderson.
- Nola Pender.
- Dorothea Orem.

¿Cuál es el objetivo de la aplicación del test de APGAR familiar?

Respuestas:

- **Evaluar el Nivel de funcionamiento de la familia.**
- Determinar una crisis familiar normativa.
- Determinar una crisis familiar no normativa.
- Evaluar la funcionalidad de la familia a través de una representación gráfica.

Seleccione la teorizante fundadora en los cuidados de la diversidad y la universalidad de la Enfermería transcultural.

Respuestas:

- **Madeleine Leininger.**
- Hildegard Peplau.
- Martha Rogers.
- Virginia Henderson.

En una familia donde sus integrantes están sin trabajo, atraviesan una situación de pobreza, las relaciones intrafamiliares son violentas y no predominan la práctica de los valores. ¿A qué determinante de la salud, según Marck Lalonde, hace referencia el caso?

Respuestas:

- **Sociales.**
- Ambientales.
- Biológicos.
- Conductuales.

Seleccione las funciones principales de una comunidad:



Respuestas:

- **2, 3, 5, 6**
- 1, 2, 4, 5
- 2, 4, 5, 6
- 3, 4, 5, 6

Según el esquema de inmunizaciones vigente, seleccione las vacunas que se debe aplicar a un niño de 4 meses de edad:

1. fIPV.

2. Pentavalente.

3. Neumococo.

4. SRP.

5. Influenza.

6. Rotavirus.

Respuestas:

- 1, 2, 3, 6.
- 1, 4, 5, 6.
- 2, 3, 4, 6.
- 3, 4, 5, 6.

En el proceso enfermero comunitario. ¿Cuál es la fase en la que se identifican los problemas de la comunidad?

Respuestas:

- Valoración.
- Planificación.
- Ejecución.
- Evaluación.

Seleccione las modalidades de atención del equipo integral de salud, en los niveles del sistema nacional.

- 1. Atención extramural o comunitaria.**
- 2. Atención en establecimientos móviles de salud.**
- 3. Atención pre hospitalaria.**
- 4. Atención a grupos expuestos.**
- 5. Atención a la planificación estratégica.**
- 6. Atención intramural en un establecimiento de salud.**

Respuestas:

- 1, 2, 3, 6

- 1, 4, 5, 6

- 2, 3, 4, 5

- 2, 4, 5, 6

Señale uno de los principios del modelo de atención integral que considera la asignación de recursos y autocuidado:

Respuestas:

- Participativo.

- Eficiencia.

- Integralidad.

- Universalidad.

**Los enfoques del Modelo de Atención Integral de Salud (MAIS-FCI) son;
EXCEPTO:**

Respuestas:

- Intervención intersectorial, movilización de recursos.

- Atención Primaria de Salud Renovada, epidemiología comunitaria.
- Interculturalidad, salud mental.
- Investigación, cuidados paliativos.

Seleccione los escenarios de atención indicados en el componente de provisión de servicios de salud del Sistema Nacional de Salud:

1. Atención pre hospitalaria

2. Atención individual

3. Atención familiar

4. Atención extramural

5. Atención a la comunidad

6. Atención al ambiente o entorno natural

Respuestas:

- 2, 3, 5, 6

- 1, 2, 4, 6

- 2, 3, 4, 5

- 3, 4, 5, 6

Seleccione las modalidades de atención de los equipos integrales de salud según lo establecido por el MAIS-FCI:

- 1. Atención prehospitalaria.**
- 2. Atención individual.**
- 3. Atención extramural o comunitaria.**
- 4. Atención en un establecimiento de salud.**
- 5. Atención en establecimientos móviles de salud.**
- 6. Atención al ambiente.**

Respuestas:

- 1, 3, 4, 5
- 1, 2, 3, 4
- 2, 3, 4, 6
- 3, 4, 5, 6

Relacione los ciclos de vida con los grupos de edad de acuerdo con la clasificación del MAIS FCI:

CICLOS DE VIDA	GRUPOS DE EDAD
1. Niñez	a. 0 a 10 años
2. Adolescencia	b. 0 a 9 años
3. Adultos	c. 10 a 19 años
4. Adulto mayor	d. 14 a 20 años
	e. 19 a 64 años
	f. 20 a 64 años
	g. Mayor de 65 años

Respuestas:

- **1b, 2c, 3f, 4g.**
- 1a, 2c, 3e, 4g.
- 1b, 2d, 3f, 4g.
- 1a, 2d, 3e, 4g.

Seleccione las actividades que realiza el equipo de atención integral de salud en la comunidad:

- 1. Realiza identificación de eventos centinela para la realización de medidas epidemiológicas oportunas.**
- 2. Realiza entrenamiento práctico de los TAPS en las unidades de primer nivel.**
- 3. Identifica de forma oportuna los riesgos y/o daños en individuos, familias y comunidad e implementa planes de acción.**
- 4. Realiza acciones informativas y educativas a los usuarios/as.**
- 5. Organiza a la comunidad involucrando a los actores sociales de la zona de cobertura para trabajar en sus problemas prioritarios.**
- 6. Brinda atención a población priorizada y comunidades alejadas.**

Respuestas:

- **1, 3, 5, 6**
- 1, 2, 5, 6
- 2, 3, 4, 6
- 2, 3, 4, 5

Seleccione los pasos a seguir para aplicar la ficha familiar:

- 1. Coordinar con la autoridad comunitaria.**
- 2. Obtener datos de persona >15 años de no estar el jefe de familia.**
- 3. Recibir capacitación y el material necesario.**
- 4. Registrar cada familia asignándole un código.**
- 5. Asignar el centro de salud para archivar las fichas familiares.**
- 6. Analizar y aplicar la información en la carpeta familiar.**

Respuestas:

- **1, 3, 4, 6**
- 1, 2, 5, 6
- 2, 3, 4, 5
- 3, 4, 5, 6

Los componentes generales de las vacunas son:

1. Antígeno.

2. Principio activo.

3. Inmunoglobulinas.

4. Excipiente.

5. Conservador.

6. Adyuvantes.

Respuestas:

- **1, 4, 5, 6**
- 1, 2, 3, 4
- 2, 4, 5, 6
- 3, 4, 5, 6.

El primer nivel de atención es la puerta de entrada a los servicios de salud, en donde las necesidades de salud se deben resolver en un porcentaje del:

Respuestas:

- **80 %**
- 70 %
- 50 %
- 20 %

Las actividades que el equipo de salud realiza en la visita domiciliaria son, EXCEPTO:

Respuestas:

- Actividades de entrenamiento práctico para los TAPS en el caso de las unidades de primer nivel de atención.

- Actividades de diagnóstico de riesgo para la salud de la persona, familia y comunidad con un enfoque psicosocial.
- Actividades de evaluación dinámica, organizada y continua del estado de salud de las personas en una población determinada.
- Planifica actividades terapéuticas y cuidados de enfermería o médicas que ayuden a solucionar los problemas de la familia y la comunidad.

Cuando realiza una visita domiciliaria y considera a las familias que hayan permanecido de 3 a 5 años en un mismo sector y que tengan fácil acceso a los servicios de salud. ¿Con qué criterio de selección de visita esta trabajando?

Respuestas:

- Demográfico.

- Socioeconómico.
- Administrativo.
- Epidemiológico.

Las cualidades que debe tener el personal que realiza la visita domiciliaria son. EXCEPTO:

Respuestas:

- Neuroticismo.

- Extroversión.
- Comunicación.
- Capacidad gerencial.

Señale en qué nivel de la cadena de frío se cuenta con refrigeradoras para mantener las vacunas por cortos períodos de tiempo, termos o conservadoras para su uso diario.

Respuestas:

- **Nivel local u operativo.**
- Nivel nacional o central.
- Nivel regional o provincial.
- Laboratorio productor.



Relacione los diferentes conceptos de la gestión de vacunas:

1.La inmunidad activa artificial se produce por:	a. La transferencia de anticuerpos de un individuo a otro como las inmunoglobulinas.
2.Los factores a considerar en el esquema de vacunación son:	b. La actividad del sistema inmunitario a través de los productos inmunizantes.
3.Los niveles de la cadena de frío son:	c. Los básicos y los complementarios.
4.La inmunidad pasiva artificial es:	d. Nacional, estatal, jurisdiccional, local.

Respuestas:

- **1b, 2c, 3d, 4a.**
- 1c, 2a, 3c, 4d.
- 1a, 2b, 3d, 4c.
- 1d, 2b, 3a, 4b.

De acuerdo con la taxonomía NANDA, de los siguientes diagnósticos enfermeros, identifique el que corresponde con la promoción de la salud:

Respuestas:

- **Gestión ineficaz de la salud.**

- Procesos familiares disfuncionales.
- Afrontamiento defensivo.
- Relación ineficaz.

Seleccione los ejes programáticos que contempla el Plan Nacional de Desarrollo 2017 - 2021 toda una vida:

1. Derechos para Todos Durante Toda la Vida.
2. Economía al Servicio de la Sociedad.
3. Garantiza los derechos de la naturaleza.
4. Más sociedad, mejor Estado.
5. Afirma la interculturalidad y plurinacionalidad.

Respuestas:

- **1, 2, 4**

- 2, 3, 4

- 3, 4, 5

- 1, 4, 5

Los siguientes son principios del Modelo de Atención Integral de Salud (MAIS-FCI), seleccione la opción incorrecta:

Respuestas:

- **Parcialidad.**

- Equidad.
- Universalidad.
- Integralidad.

Relacione el área y los equipos de salud de acuerdo con los estándares definidos en el Modelo de Atención Integral de Salud. ÁREA EQUIPO DE SALUD 1. A nivel urbano a. Un médico/a; una enfermera/o b. Un TAPS, por cada 1500 a 2500 habitantes 2. A nivel rural c. Un médico/a; una enfermera/o d. Un TAPS, por cada 4000 habitantes. e. Un TAPS, por cada 2500 4000 habitantes.

Respuestas:

- **1ad, 2bc.**
- 1ab, 2cd.
- 1bd, 2ac.
- 1cd, 2ae.

En el Plan Nacional de Desarrollo 2017 -2021 para alcanzar el objetivo 1: Garantizar una vida digna con iguales oportunidades para todas las personas, se han establecido las siguientes metas; Seleccione la meta incorrecta:

Respuestas:

- **Garantizar el acceso al trabajo digno y la seguridad social de todas las personas.**
- Disminuir el embarazo no planificado a 2021.
- Aumentar del 46.4 % al 64 %, la prevalencia de lactancia materna exclusiva en los primeros seis meses de vida, a 2021.
- Dotar de ayudas técnicas a las personas con discapacidad a 2021.

Complete el enunciado: En el Plan Nacional de Desarrollo, Toda una Vida una de las intervenciones emblemáticas en el eje 1 se encuentra la Alimentación Nutrición (Misión ternura), la cual enfoca en la atención del niño o niña desde los _____ de gestación en el vientre de la madre, hasta su desarrollo dentro de los _____ de vida, para lo cual es necesario instaurar y mantener una cultura de _____ adecuada a lo largo del ciclo vital.

Respuestas:

- **Primeros meses - primeros 5 años- nutrición.**
- Primeros 2 meses- primeros 2 años- salud.
- Primeros 3 meses- primeros 3 años- nutrición.
- Primeros 4 meses- primeros años- salud.

Relacione al profesional del equipo de salud con la distribución de tiempo extramural e intramural en unidades rurales:

PROFESIONAL	DISTRIBUCIÓN DE TIEMPO
1. Médico	a. Intramural 10%; Extramural 90%
2. Enfermera/ro	b. Intramural 50%; Extramural 50%
3. Odontólogo	c. Intramural 40%; Extramural 60%
4. TAPS	d. Intramural 30%; Extramural 70%

Respuestas:

- **1b, 2c, 3d, 4a.**
- 1c, 2a, 3c, 4d.
- 1a, 2b, 3d, 4c.
- 1d, 2b, 3a, 4b.

Los campos de acción de los equipos de salud de acuerdo con el MAIS-FCI son; EXCEPTO:

Respuestas:

- **Nivel local.**
- Nivel epidemiológico.
- Nivel social.
- Nivel de enfermedad.

Seleccione las actividades que se enfocan al desarrollo comunitario para lograr una comunidad saludable:

- 1. Evaluación de criterios para ser una familia saludable.**
- 2. Elaboración de Análisis Comunitario de Salud.**
- 3. Apertura de historia clínica y reconocimiento de riesgo personal.**
- 4. Elaboración anual del Plan Local de Salud periódica del riesgo comunal.**
- 5. Elaboración, negociación y ejecución de proyectos.**
- 6. Calificación periódica de comunidades saludables.**

Respuestas:

- 2, 4, 5, 6.
- 1, 3, 5, 6.
- 1, 2, 4, 5.
- 2, 3, 4, 6.

Seleccione las medidas de control administrativo en el primer nivel de atención con respecto a la Guía clínica de prevención, diagnóstico, tratamiento y control de la tuberculosis 2018:

1.Realizar la búsqueda permanente de sintomáticos respiratorios en todas las áreas y servicios de los establecimientos de salud.

2.Se recomienda el uso de respiradores N95 en personal de salud, administrativo, vigilancia y seguridad, así como visitas y acompañantes.

3.Las salas de espera en la consulta externa deben ser abiertas y bien ventiladas.

4.El momento de ingreso al establecimiento de salud, realizar el triaje de los usuarios con tos.

5.Evitar la circulación de personas con TB bacteriológicamente positiva fuera de sus habitaciones.

6.Elaborar un plan de control de infecciones en el establecimiento de salud.

7.El talento humano en salud con algún tipo de inmunodepresión no sea asignado a áreas de alto riesgo de contagio de TB.

Respuestas:

- 1, 3, 4, 6, 7

- 1, 2, 3, 4, 5

- 1, 4, 5, 6, 7

- 1, 2, 4, 5, 6

Seleccione las percepciones de riesgo del sector prioritario que corresponde a la promoción de derechos, prevención de ITS/VIH SIDA y desarrollo de habilidades para el sexo seguro en personas que ejercen el trabajo sexual:

1. Diagnósticos de vulnerabilidad.

2. Procesos de educación para cambio de actitudes y comportamientos que reduzcan el riesgo.

3. Promoción del marco legal y derechos de las personas Trans con la población en general.

4. Acceso y control de condones masculinos y femeninos.

5. Reducción del riesgo en usuarios de drogas intravenosas.

6. Capacitación a dueños de lugares de trabajo sexual.

Respuestas:

- 1, 2, 4, 6

- 1, 3, 4, 5

- 2, 4, 5, 6

- 3, 4, 5, 6

“Ayudar al individuo a llevar a cabo y mantener por sí mismo acciones de autocuidado para conservar la salud y la vida, recuperarse de la enfermedad y/o afrontar las consecuencias de dicha enfermedad”. Es una definición de:

Respuestas:

- Dorothea Orem.

- Calista Roy.

- Marjorie Gordon.

- Hildegard Peplau.

Relacione el indicador con la fórmula que mide el funcionamiento del subsistema de referencia, derivación, contrareferencia, referencia inversa y transferencia.

INDICADOR	FÓRMULA
1. Porcentaje de referencias solicitadas	a. La relación entre el total de contrareferencias dividido para el total de referencias cumplidas efectivas multiplicado por 100
2. Porcentaje de referencias justificadas	b. La relación de las referencias solicitadas por profesionales de la salud sobre el total de primeras consultas y subsecuentes de morbilidad, multiplicada por 100.
3. Porcentaje de contrareferencias	c. La relación entre el total de referencias cumplidas efectivas pertinentes, dividido para el total de contrareferencias por 100.

Respuestas:

- 1b, 2c, 3a
- 1c, 2a, 3b
- 1a, 2b, 3c
- 1c, 2b, 3a

Seleccione las actividades de las prestaciones de promoción dentro de la atención integral en el ciclo de vida al adulto mayor:

- 1. Envejecimiento activo.**
- 2. Participacion social y exigencia de derechos.**
- 3. Salud mental.**
- 4. Demencia senil**

5. Fomentar espacios saludables.

6. Vacunación.

7. Depresión y ansiedad.

Respuestas:

- 1, 2, 3, 5.

- 1, 4, 6, 7.

- 2, 5, 6, 7.

- 3, 4, 5, 6.

Ordene los pasos para la aplicación de la ficha familiar.

1. Registramos a cada familia en la Ficha Familiar, asignándoles su número de código correspondiente.
2. Coordinamos e informamos al líder o autoridad comunitaria sobre lo que se va a realizar y para qué sirve la ficha familiar.
3. Recibimos la capacitación.
4. Analizamos y aplicamos la información recabada.
5. Recibimos el material necesario.
6. Realizamos junto a el líder o autoridad comunitaria un cronograma de visitas a cumplir.
7. Informamos a la familia porque se le está visitando.
8. Aseguramos que la Ficha Familiar funcione, registrando todos los eventos que ocurran en la familia, durante todas las visitas domiciliarias.
9. Nos aseguramos de que todas las familias cuenten con su Ficha Familiar.

Respuestas:

- 2, 3, 5, 6, 7, 1, 9, 8, 4
- 3, 4, 7, 9, 8, 2, 1, 5, 6
- 4, 5, 7, 8, 9, 3, 2, 1, 6
- 5, 3, 1, 2, 4, 6, 7, 8, 9

El determinante de la salud en donde hay una interacción entre elementos naturales y sociales que contribuyen a la generación de condiciones de protección o riesgo para la salud se refiere a:

Respuestas:

- **Ambientales.**
- Sistema sanitario.
- Sociales.
- Biológicos.

Seleccione los elementos que conforman el componente de Provisión de Servicios del MAIS-FCI:

- 1. Conjunto de prestaciones por ciclos de vida.**
- 2. Niveles de atención.**
- 3. Escenarios de atención.**
- 4. Modalidades de atención.**
- 5. Organización de los equipos de Atención Integral de Salud.**
- 6. Grupos de población a quienes se entregará la atención.**

Respuestas:

- 1, 3, 4, 6.

- 1, 2, 3, 6.

- 2, 3, 4, 5.

- 1, 2, 4, 5.

Seleccione las características de la participación comunitaria:

- 1. Organizada.**
- 2. Inducida.**
- 3. Sostenida.**
- 4. Consciente.**
- 5. Espontánea.**
- 6. Deliberada.**

Respuestas:

- 1, 3, 4, 6.

- 2, 4, 5, 6.

- 2, 3, 4, 5.

- 1, 2, 4, 5.

En el centro de salud que usted trabaja, le corresponde realizar una visita domiciliaria. La etapa en la que establece los objetivos a corto, mediano y largo plazo se refiere a:

Respuestas:

- **Planificación de los cuidados.**

- Preparación de la visita.
- Ejecución de cuidados.
- Registro de la visita.

Complete los espacios con las palabras que correspondan al siguiente enunciado:

La comunidad es un _____ social determinado por límites geográficos y /o intereses y _____ comunes. Sus _____ se conocen e interaccionan entre ellos.

Respuestas:

- **grupo, valores, miembros.**
- conjunto, aspectos, miembros.
- sistema, factores, secciones.
- grupo, aspectos, integrantes.

Ordene los objetivos de la Atención Primaria en Salud en el enfoque del MAIS del Ecuador:

1. Fortalecer los recursos humanos en materia de salud.
2. Facilitar la inclusión social y la equidad en salud.
3. Fomentar el trabajo intersectorial sobre los determinantes.
4. Potenciar la promoción de la salud y promover la atención integral.
5. Promover los sistemas de salud basados en APS.
6. Orientar hacia la calidad de la atención y seguridad del paciente.

Respuestas:

- 2, 5, 4, 3, 6, 1

- 2, 1, 4, 5, 3, 6.

- 3, 2, 1, 6, 5, 4

- 1, 3, 5, 4, 6, 2

Seleccione los criterios de complejidad que usted como profesional de enfermería de APS debe considerar para la atención de salud como gestor de casos:

1. Niños con patologías respiratorias leves.
2. Precisan cuidados a domicilio tras el alta hospitalaria.
3. Con morbilidad de bajo riesgo.
4. Pluripatológicos y con deterioro funcional.
5. Situaciones familiares con déficit de apoyo.
6. Control prenatal en curso adecuado.
7. En etapa final de la enfermedad.

Respuestas:

- 2, 4, 5, 7.

- 1, 3, 4, 6.

- 2, 5, 6, 7.

- 1, 2, 4, 6.

La vacunación es la estrategia más efectiva y eficiente de la prevención primaria de salud. De los siguientes, ¿cuál es un objetivo del Programa de Vacunación / Estrategia Nacional de Inmunización?

Respuestas:

- **Reducción de la prevalencia de la enfermedad.**
- Notificar oportunamente los casos.
- Supervisar los componentes del programa.
- Aumento de la prevalencia de la enfermedad.



Usted como profesional de enfermería debe verificar el tipo de vacunas que aplicará a los niños menores de 5 años. Relacione los tipos de vacuna y sus características:

TIPO DE VACUNA	CARACTERÍSTICAS
1.Vacuna viva (atenuada)	a) Contiene un solo tipo antigénico.
2.Vacuna inactivada	b) Induce respuesta celular y humoral.
3.Vacuna monovalente	c) Escaso estímulo de inmunidad celular.
	d) Puede provocar la enfermedad en el individuo.
	e) No provoca la enfermedad en el individuo.
	f) Antígeno de una misma especie microbiana.

Respuestas:

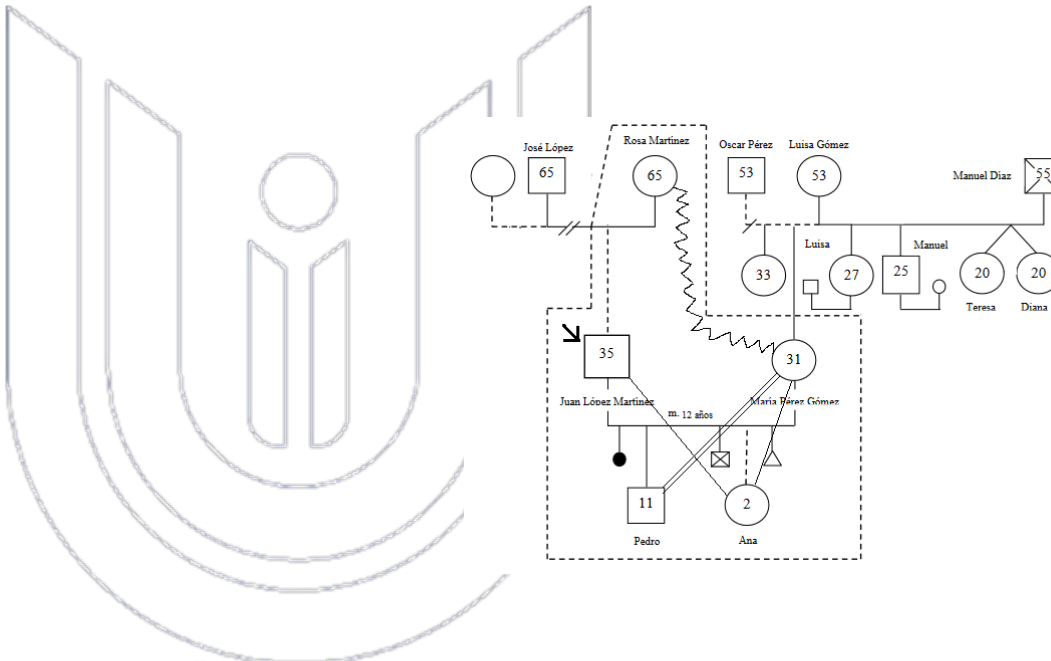
- 1bd, 2ce, 3af.
- 1ab, 2cd, 3ef.
- 1cd, 2ef, 3ab.
- 1ef, 2ab, 3cd.

En la visita domiciliaria realizada a una familia, obtiene un APGAR familiar de 10/20 puntos. ¿En qué tipo de familia se encuentra?

Respuestas:

- **Disfunción moderada.**
- Buena función familiar.
- Disfunción leve.
- Disfunción severa.

¿Qué tipo de familia representa la gráfica?



Respuestas:

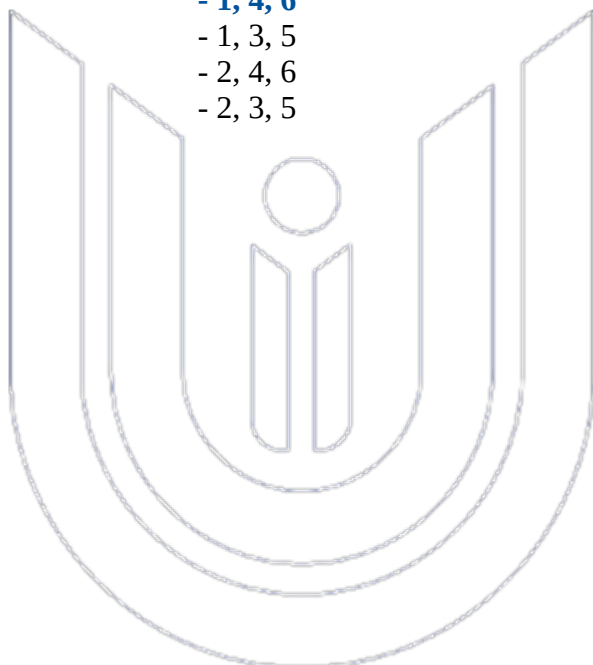
- **Familia extensa.**
- Familia nuclear.
- Familia monoparental.
- Familia ampliada.

La Constitución Ecuatoriana en su artículo 35 establece la existencia de grupos prioritarios para la atención en salud. Señale cuáles son estos grupos:

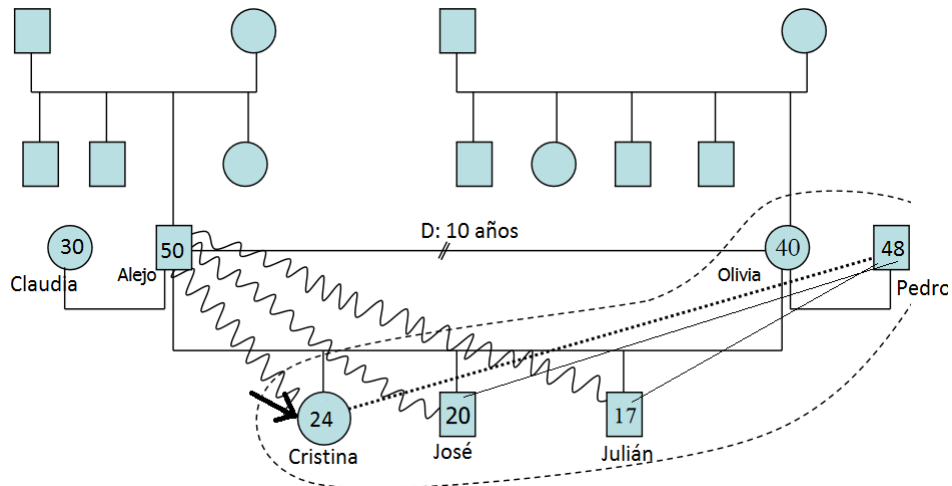
- 1. Adultos mayores.**
- 2. Personal de riesgo.**
- 3. Adultos joven.**
- 4. Personas con discapacidad.**
- 5. Escolares.**
- 6. Personas privadas de libertad.**

Respuestas:

- 1, 4, 6**
- 1, 3, 5
- 2, 4, 6
- 2, 3, 5



La representación gráfica del familiograma, pertenece a la familia N N. Identifique el tipo de familia, el ciclo vital del desarrollo familiar, y la relación de los hijos con su padre.



Respuestas:

- **Familia reconstituida, ciclo vital de plataforma de colocación y relación conflictiva.**
- Familia extensa, ciclo vital con adolescente y relación de los hijos conflictiva.
- Familia ampliada, ciclo vital con niños escolares y relación de los hijos unidos.
- Familia nuclear, ciclo vital con niños adolescentes y relación de los hijos distante.

Según el MAIS, ordene las tres valoraciones primordiales de la atención domiciliaria:

- 1. Planificar actividades de rehabilitación.**
- 2. Transferir lo clínico a lo psicosocial.**
- 3. Diagnosticar los riesgos para la salud.**

Respuestas:

- **3, 1, 2.**
- 2, 1, 3.
- 3, 2, 1.
- 1, 3, 2.

Al servicio de vacunas llega una madre con un niño de 11 meses, por primera vez a vacunarle. Seleccione las vacunas se debe aplicar según el esquema de inmunizaciones que exige la Estrategia Nacional de Inmunizaciones del Ecuador:

- 1. Pentavalente.**
- 2. Rotavirus.**
- 3. Influenza pediátrica.**
- 4. BCG.**
- 5. Neumococo Conjugada.**
- 6. FIPV.**
- 7. SRP.**

Respuestas:

- **1, 3, 4, 5, 6**
- 2, 4, 5, 6, 7
- 1, 2, 3, 5, 6
- 1, 2, 3, 5, 7

De acuerdo al MSP del Ecuador ¿Cuál es el esquema que se debe aplicar a un niño de 24 meses que no ha recibido ninguna vacuna?

- 1. Difteria Tétano Tosferina.**
- 2. Rotavirus**
- 3. Influenza Pediátrica.**
- 4. Varicela.**
- 5. Hepatitis pediátrica.**
- 6. FIPV.**
- 7. Pentavalente.**

Respuestas:

- 1, 3, 5, 6.**
- 1, 2, 4, 7.
- 2, 3, 4, 5.
- 2, 3, 6, 7.

¿Cuál es la vía y la dosis de administración de la vacuna BCG a un recién nacido?

Respuestas:

- Intradérmica, 0.1ml.**
- Intradérmica, 1 ml.
- Intramuscular, 0.5 ml.
- Subcutánea, 0.5 ml.

Un adulto mayor de 65 años llega al servicio de vacuna, refiere que no le han aplicado vacunas, su oficio es el trabajo de agricultura. ¿Qué vacunas se aplica al paciente?

Respuestas:

- **Influenza estacional, DT del adulto.**

- DT del adulto, Hepatitis B.
- Fiebre amarilla, Influenza estacional.
- Hepatitis B, Fiebre amarilla.

El MSP del Ecuador clasifica la vigilancia epidemiológica de las enfermedades prevenibles por vacuna. Identifique las enfermedades prevenibles por vacuna en el orden de erradicación y eliminación.

1. Poliomielitis, Sarampión.
2. Parotiditis, Fiebre Amarilla.
3. Rubeola, Síndrome de rubéola congénita.
4. Tétanos neonatal - Hepatitis B.
5. Varicela, Rotavirus.
6. Neumonía, Influenza.

Respuestas:

- **1, 3, 4.**

- 1, 4, 5
- 2, 5, 6
- 3, 2, 1

Un niño de 4 meses de edad, llega al servicio de vacunación con su madre, debe recibir la vacuna de fIPV y a la vez colocarse otras vacunas inyectables según el esquema de vacunación del MSP del Ecuador. Seleccione el orden de administración:

1. La pentavalente cara antero lateral del muslo,
2. La fIPV (hombro izquierdo),
3. Neumococo (muslo)
4. Rotavirus (boca).

Respuestas:

- 4, 2, 3, 1

- 4, 1, 2, 3

- 2, 4, 1, 3

- 2, 1, 3, 4

Señale las acciones de la prevención y tamizaje para el control de la tuberculosis:

1. Detección de S.R en forma permanente en el centro de salud.
2. Tomar muestra del líquido cefalorraquídeo con TB Meníngea.
3. Obtener dos muestras de esputo en 24 horas.
4. Observar a través del envase, la calidad y cantidad de la misma.
5. Hospitalizar a los pacientes con diagnostico conTB.
6. Tomar muestra a toda aquella persona que presenta tos, pérdida de peso.
7. La toma del medicamento se realiza en el domicilio.

Respuestas:

- 1, 3, 4, 6

- 2, 4, 5, 6

- 2, 4, 5, 7

- 1, 3, 4, 7

¿Qué exámenes de laboratorio se debe realizar para diagnosticar tuberculosis?

- 1. Biometría hemática.**
- 2. Baciloscopía.**
- 3. PCR en tiempo real.**
- 4. Química sanguínea.**
- 5. Cultivo en medio sólido.**

Respuestas:

- 2, 3, 5.

- 1, 2, 5.

- 2, 4, 5.

- 1, 4, 5

Paciente que se confirma diagnóstico de Tuberculosis se decide iniciar tratamiento de TB Sensible. Seleccione la dosis de la fase inicial y la fase de consolidación para este caso:

Respuestas:

- 50 dosis HRZ (2 meses) y 100 dosis HR (4 meses).

- 50 dosis HRZ (2 meses) y 80 dosis HR (4 meses).

- 55 dosis HRZE (3 meses) y 75 dosis HR (3 meses).

- 75 dosis HRZ (3 meses) y 175 dosis H (3 meses).

Seleccione los lineamientos generales de las fases y herramientas para la implementación del MAIS-FCI en el primer nivel de atención:

- 1. Incorporación de la estrategia de Atención Primaria de Salud renovada.**
- 2. Ser la puerta de entrada al sistema de salud.**
- 3. Garantizar la continuidad de la atención.**
- 4. Responsabilidad del cuidado de la salud individual, familiar y de la comunidad.**
- 5. Implementar el sistema de referencia y contra referencia de manera efectiva.**
- 6. Incorporar el enfoque comunitario, de género, generacional e intercultural.**

Respuestas:

- 1, 3, 5, 6.

- 1, 2, 4, 5.

- 2, 3, 5, 6.

- 2, 3, 4, 5.

Seleccione el instrumento que permite vigilar el estado de salud de la población, sus necesidades y desarrollar política para garantizar los servicios de salud.

Respuestas:

- Ficha familiar.

- Diagnóstico dinámico.

- Mapa parlante.

- Historia clínica.

El campo de acción de los Equipos de salud de acuerdo al MAIS-FCI, en el cual les permite construir la base del perfil epidemiológico como herramienta fundamental, para mantener la salud mediante acciones dirigidas a grupos desagregados por género, etnia y por ciclos de vida corresponde al nivel:

Respuestas:

- **Epidemiológico.**
- De Enfermedad.
- Familiar y Comunitario.
- Social.

Como profesional de enfermería del centro de salud, debe realizar visitas domiciliarias. La etapa de la visita que le ayuda para continuar o modificar la planificación de los cuidados, detectar las dificultades, revisar los objetivos, planificar otros nuevos, corresponde a:

Respuestas:

- **Evaluación de la visita.**
- Preparación de la visita.
- Planificación de la visita.
- Ejecución de la visita.

Señale el instrumento técnico metodológico que permite identificar los actores públicos, organizar la numeración de las manzanas, sectores, viviendas e identificar las familias y factores de riesgos o de protección ambiental, estilos de vida, sanitario y biológico.

Respuestas:

- **Mapa parlante.**
- Mapeo de actores.
- Diagnóstico situacional.
- Diagnóstico dinámico.

En los centros de salud de nivel primario se desarrollan actividades extramurales, con visitas a las escuelas y familias donde articulan acciones de promoción, prevención, recuperación, rehabilitación, con una vision psicosocial. ¿Cuál de los principios del Modelo de Atención Integral de la Salud (MAIS) se está cumpliendo?

Respuestas:

- Integralidad.

- Garantía de los derechos de las y los ciudadanos.
- Universalidad.
- Equidad.

Seleccione los factores de riesgos modificables en la embarazada:

1. Anemia moderada.

2. Pielonefritis.

3. Fecha de última menstruación incierta.

4. Disminución de movimientos fetales.

5. Desocupación personal y/o familiar.

6. Amenaza de parto prematuro antes de la semana 37.

Respuestas:

- 1, 4, 6

- 2, 1, 3

- 1, 4, 5

- 2, 5, 6

¿Cuál de los siguientes valores determinan una hemorragia postparto vaginal y por cesárea?

Respuestas:

- **550 mL en un parto vaginal y 1 050 mL en un parto por cesárea.**
- 450 mL en un parto vaginal y 950 mL en un parto por cesárea.
- 400 mL en un parto vaginal y 900 mL en un parto por cesárea.
- 300 mL en un parto vaginal y 900 mL en un parto por cesárea.

Para el año 2015, la ONU aprobó la Agenda 2030 sobre el Desarrollo Sostenible, el primer objetivo es el fin de la pobreza; seleccione las metas de este objetivo:

1. Formulación de políticas donde se creen entornos propicios para generar oportunidades de empleo.
2. Promover una mejor salud para todos, especialmente para los más vulnerables.
3. Que todas las personas puedan acceder a los servicios de salud de calidad.
4. Poner en práctica a nivel nacional sistemas apropiadas de protección social para todos.
5. Elevar la productividad económica mediante la modernización tecnológica y la innovación.
6. En el sector privado promover oportunidades económicas (microempresas).

Respuestas:

- **1, 4, 6**
- 2, 3, 5
- 2, 3, 6
- 1, 5, 6

La persona que presenta una muestra biológica positiva (BK), según el protocolo del MSP del Ecuador se le denomina:

Respuestas:

- **Caso de TB bacteriológico confirmado.**
- Caso de TB previamente tratado.
- Caso de TB pulmonar (TBP).
- Caso de TB clínicamente diagnosticado.

Una comunidad de 3 500 habitantes, cuenta con un centro de salud de primer nivel de atención primaria, colegios, y centro policial; el equipo de salud organiza un encuentro para desarrollar un diagnóstico situacional y conocer las necesidades de salud actuales; en él participaron 1 000 personas, entre estos incluyendo profesores de colegio, agentes policiales y miembros de la comunidad. ¿Cuál de los objetivos del Modelo de Atención Integral de Salud del Ecuador, se está cumpliendo?

Respuestas:

- **Promover la participación plena de la comunidad y de los colectivos organizados, involucrándolos en las acciones de salud.**
- El fortalecimiento de la vigilancia epidemiológica e incorporación de las experiencias innovadoras como la epidemiología comunitaria.
- Fortalecer los procesos de atención, gestión y toma de decisiones, así como la asesoría y los procesos de educación continua.
- Fortalecer el sistema de referencia y contra referencia para garantizar la continuidad en las prestaciones de salud.

En visita domiciliaria a familia extendida integrada por 15 personas, todas las generaciones han padecido de cáncer, y algunos han muerto por diabetes, viven en condiciones sanitarias inadecuadas y no asisten al centro de salud para el control médico regular. Señale el criterio de selección aplicado en la visita domiciliaria descrita:

Respuestas:

- **Epidemiológico.**
- Demográfico.
- Socioeconómico.
- Administrativo.

La Modalidad de Atención Integral del MAIS -FCI, que comprende todos los servicios de salvamento, atención médica y transporte que se presta a enfermos o accidentados corresponde a:

Respuestas:

- **Atención prehospitalaria.**
- Atención extramural.
- Atención en un establecimiento de salud.
- Atención en establecimientos móviles de salud.

¿Cuáles son los riesgos que se determinan en la ficha familiar?

Respuestas:

- **Riesgos biológicos, psicológicos, familiares y comunitarios.**
- Riesgos laborales, de caídas, de úlceras por presión y ergonómicos.
- Riesgos físicos, químicos, psicosociales y ambientales.
- Riesgos mecánicos, sepsis, ergonómicos y riesgos relacionados a carga mental.

El principio del Modelo de Atención Integral de Salud, Familiar, Comunitario e Intercultural que garantiza el acceso a iguales oportunidades para el cuidado y atención integral de Salud en el Ecuador, independientemente de la nacionalidad, etnia, lugar de residencia, sexo, nivel de educación, ocupación, ingresos es:

Respuestas:

- Universalidad.

- Integralidad.

- Participativo.

- Desconcentrado.

El modelo de atención integral, orienta el accionar integrado de los actores del Sistema Nacional de Salud hacia la garantía de los derechos en salud y en cumplimiento de las metas del Plan Nacional de Desarrollo para el Buen Vivir al mejorar las condiciones de vida y salud de la población. Esta definición hace énfasis a:

Respuestas:

- Propósito.

- Objetivo.

- Principios.

- Integralidad.

¿Cuál de los siguientes enunciados se acerca más a la definición de la Carta de Ottawa sobre Promoción de la Salud?

Respuestas:

- Proporcionar a los pueblos los medios necesarios para mejorar su salud y ejercer mayor control sobre la misma.

- Proporcionar condiciones para generar un cambio del entorno físico y socio-económico de la población.

- Proporcionar educación sanitaria para prevenir enfermedades crónicas.

- Promocionar solamente un cambio de comportamiento individual.

¿A qué edad se administra la primera dosis de la vacuna Pentavalente?

Respuestas:

- **A los 2 meses de edad (máximo hasta los 11 meses 29 días).**
- A los 4 meses de edad (máximo hasta los 11 meses 29 días).
- A los 6 meses de edad (máximo hasta los 11 meses 29 días).
- A los 8 meses de edad (máximo hasta los 11 meses 29 días).

Como licenciado en enfermería realiza la visita domiciliaria a una familia en etapa de contracción, donde ambos cónyuges son adultos mayores con dependencia funcional. ¿Qué actividad prioritaria se realiza teniendo en cuenta los factores de riesgo?

Respuestas:

- **Planificar un plan rutinario de ejercicios.**
- Orientar una dieta hipercalórica y fraccionada.
- Facilitar silla de ruedas y cuidadores.
- Garantizar reposo minimizando las actividades.

De las consideraciones detalladas para la toma de la muestra del Tamizaje Metabólico Neonatal (TAMEN), señale cual no corresponde:

Respuestas:

- El recién nacido debe colocarse de forma horizontal durante todo el procedimiento y apoyado al pecho de quién lo sostenga.

- La toma de la muestra se la realiza a partir de las primeras 96 horas de vida del recién nacido.

- El recién nacido debe estar en ayuno ya sea por vía enteral o parental al menos una hora antes de la muestra.

- Cuando el recién nacido llegue después de las 96 horas, se tomará la muestra de igual manera, incluso hasta el primer año de vida.

Del siguiente listado seleccione la respuesta que contenga todas las vacunas que se administran por vía subcutánea:

1. fIPV.

2. FA.

3. DPT.

4. SRP.

5. Varicela.

6. Pentavalente.

Respuestas:

- **2, 4, 5**
- 1, 4, 6
- 1, 3, 6
- 1, 3, 5

Al educar a la madre sobre los resultados del tamizaje neonatal, usted le informa que debe suspender la lactancia materna porque el neonato puede presentar:

Respuestas:

- **Galactosemia.**
- Hipotiroidismo congénito.
- Hiperplasia suprarrenal.
- Fenilcetonuria.

Una vez abiertos los frascos multidosis de las vacunas DPT, DT, dT, OPV si no se han contaminado al tomar o administrar las dosis de vacunas pueden seguir utilizándose dentro del siguiente período de tiempo:

Respuestas:

- **4 semanas.**
- 5 semanas.
- 6 semanas.
- 3 semanas.

En la comunidad, la enfermera utiliza varios instrumentos de abordaje familiar. ¿Cuál de las siguientes alternativas evalúa el funcionamiento de la familia?

Respuestas:

- **Apgar familiar**
- Familiograma
- Mapeo de Actores
- Ecomapa

Señale el esquema de administración correcto para la suplementación de hierro con micronutrientes en polvo (chispaz):

Respuestas:

- **1 sobre diario de lunes a domingo, durante 60 días, descansa 4 meses.**
- 1 sobre diario de lunes a viernes, durante 60 días, descansa 4 meses.
- 1 sobre pasando un día, durante 40 días, descansa 4 meses.
- 1 sobre con cada comida semisólida, durante 40 días, descansa 4 meses.

¿Cómo se integra la promoción de la salud en una estrategia de prevención de enfermedades crónicas no transmisibles?

Respuestas:

- Participación de los actores clave y la comunidad en la planificación, implementación y evaluación de programas e iniciativas.

- Aumento de la publicidad del Ministerio de Salud Pública, como estrategia principal para modificar los comportamientos individuales que resultan en enfermedades crónicas.
- Fortalecimiento de los servicios de rehabilitación para discapacidades resultantes de las enfermedades crónicas no transmisibles.
- Ampliación de los horarios en centros especializados para atención a pacientes con patologías crónicas.



Relacione las consideraciones para la implementación del MAIS FCI con sus características:

Consideraciones para la implementación del MAIS FCI.

Características.

1. Demanda de servicios de Salud.

a. Responde a las necesidades de cuidado, potencialización y protección de la salud de la población.

b. Comprende a los actores del Sistema Nacional de Salud y los subsistemas reconocidos en la Constitución de la República.

2. Oferta de servicios de salud.

c. Enfoque de género, grupo generacional por ciclos de vida, étnico-cultural, social, organizativo y territorial.

d. Abarca los servicios del sistema médico occidental y del sistema ancestral y alternativo.

Respuestas:

- 1ac, 2bd.

- 1bd, 2ca.

- 1cd, 2ba.

- 1da, 2bc.

Relacione las fases del Analisis Situacional Integral de Salud:

1.Primer fase.	a) Actualización del diagnóstico dinámico en el contexto de la sala Situacional. Evaluación y monitoreo de los resultados.
2.Segunda fase.	b) Implementación, acompañamiento y seguimiento del Plan Local de Salud.
3.Tercera fase.	c) Socialización y validación del Diagnóstico Situacional, identificación de los problemas y prioridades con los actores locales.
4.Cuarta fase.	d) Conformación y/o fortalecimiento del Comité Local de Salud.
5.Quinta fase.	e) Producción del Diagnóstico Situacional, siguiendo la estructura (orden de temas) y las pautas que se establecen en este instructivo.

Respuestas:

- **1e, 2d, 3c, 4b, 5a.**
- 1a, 2b, 3c, 4d, 5e.
- 1b, 2a, 3d, 4c, 5e.
- 1c, 2d, 3e, 4a, 5b.

¿Cuál es la vía y región de administración de la vacuna Triple Viral SRP según el Programa Ampliado de Inmunizaciones del Ecuador / Estrategia Nacional de Inmunizaciones?

Respuestas:

- Vía subcutánea en el deltoides del brazo izquierdo.

- Vía intramuscular en el vasto externo.
- Vía intradérmica en la región deltoidea.
- Vía subcutánea en la región peri umbilical.

Seleccione las ventajas de la administración del micronutriente CHIS PAZ en los niños menores de 5 años:

1. El costo del producto no es excesivo y el embalaje es atractivo y de fácil aceptación.
2. Desarrollo de heces líquidas o constipación, oscurecimiento de las heces.
3. La sobredosis, es poco probable por la cantidad mínima existente en los sobres.
4. Mejora la respuesta inmune.
5. Los sobres, son fáciles de usar y se administran en cualquier comida.
6. El empleo de micronutriente se mezcla con productos preparados en casa.
7. Disminuye las complicaciones graves de sarampión.

Respuestas:

- 1, 3, 5, 6

- 1, 2, 4, 7

- 2, 3, 4, 5

- 2, 5, 6, 7

Relacione las herramientas de las prestaciones integrales de salud del MAIS FCI con su finalidad:

Herramientas de las prestaciones integrales	Finalidad
1. Visita domiciliaria.	a. Planificar actividades terapéuticas, los cuidados y la rehabilitación.
	b. Identificar los determinantes de la salud de la familia.
2. Ficha familiar.	c. Elaborar el plan estratégico de salud y con la comunidad.
	d. Estudiar los riesgos en el contexto familiar, analizando las repercusiones sobre la familia.

Respuestas:

- 1ad, 2bc
- 1bc, 2ad
- 1ac, 2bd
- 1dc, 2ab

Seleccione la modalidad de atención del componente Provisión de Servicios del MAIS-FCI que presta un servicio operacional y de coordinación para los problemas médicos urgentes:

Respuestas:

- **Atención Prehospitalaria.**
- Atención Individual.
- Atención al ambiente.
- Atención Comunitaria.

Seleccione los elementos que constituyen el Componente de Provisión de Servicios de Salud del Sistema Nacional de Salud:

1. Niveles de atención; homologación y tipología de establecimientos de salud.
2. Grupos de población a quienes se entregará la atención.
3. Herramientas de diagnóstico y monitoreo de las condiciones de salud.
4. Conjunto de prestaciones por ciclos de vida.
5. Organización territorial y funcionamiento de la Red Pública y complementaria.
6. Escenarios y modalidades de atención.
7. Estrategias y herramientas para brindar prestaciones integrales de salud.

Respuestas:

- 2, 4, 6, 7
- 2, 3, 5, 6
- 1, 5, 6, 7
- 1, 3, 4, 6

En el centro de salud que está realizando su año de salud rural debe aplicar el componente de provisión de servicios del MAIS-FCI con la herramienta de la visita domiciliaria; usted prioriza la visita a un niño menor de 1 mes. ¿Qué criterio de priorización de la visita domiciliaria está aplicando?

Respuestas:

- **Demográfico.**
- Epidemiológico.
- Administrativo.
- Socioeconómico.

Según la organización territorial en salud. ¿A qué zona corresponden las provincias de El Oro, Loja y Zamora Chinchipe?

Respuestas:

- **Zona 7**
- Zona 9
- Zona 6
- Zona 3

Según la NANDA a qué dominio pertenece el diagnóstico enfermero: "Gestión ineficaz de la salud familiar"

Respuestas:

- **Dominio 1 Promoción de la salud.**
- Dominio 5 Percepción - Cognición.
- Dominio 10 Principios vitales.
- Dominio 11 Seguridad - Protección.

El proceso compartido entre actores sociales mediante el cual se describe y explica, en un momento dado, la situación de salud-enfermedad de un espacio-población, se conoce como:

Respuestas:

- **Diagnóstico situacional.**
- Mapa parlante.
- Sala situacional.
- Visita domiciliaria.

Seleccione los métodos indirectos utilizados para el diagnóstico de VIH:

Respuestas:

- **Pruebas de tamizaje: pruebas rápidas, ensayo de inmunoanálisis enzimático.**
- Pruebas confirmatorias: detección molecular del material genético del virus.
- Técnicas cuantitativas: carga viral del VIH, PCR, amplificación de ácidos nucleicos.
- Técnicas cualitativas: reacción en cadena de la polimerasa o tiempo real (PCR).

Seleccione las medidas de prevención en embarazadas con infección de vías urinarias:

1. Consumo de abundantes líquidos.
2. Urocultivo cada trimestre en embarazadas.
3. Vaciamiento completo de la vejiga en forma frecuente.
4. Nitrofurantoína 100mg cada 12h. durante el primer trimestre.
5. Referir a la paciente a centros con capacidad resolutive.
6. Uso de ropa interior de preferencia de algodón.

Respuestas:

- **1, 3, 6**
- 2, 4, 5
- 3, 4, 6
- 1, 2, 5

Seleccione la respuesta que contenga todas las acciones que se desarrollan al realizar las visitas domiciliarias programadas:

1. Detección precoz y atención integral de problemas de salud y discapacidades.
2. Identificación, atención y apoyo de cuidados paliativos al individuo y familia.
3. Coordinación y participación en actividades de desarrollo comunitario.
4. Identificación de riesgos ambientales y grupos laborables en riesgo.
5. Elaboración del diagnóstico situacional, mapeo de actores, planes operativos.
6. Participación en actividades intersectoriales de desarrollo comunitario.
7. Evaluación dinámica, organizada y continua del estado de salud en su entorno familiar.

Respuestas:

- 1, 2, 4, 7
- 1, 3, 4, 6
- 2, 4, 6, 7
- 2, 3, 5, 6

Cuando una usuaria que inicialmente fue referida/derivada, retorna luego de haber recibido la atención con la información pertinente al establecimiento de salud de menor nivel de atención garantizando la continuidad y complementariedad de su atención, estamos hablando de:

Respuestas:

- **Contrareferencia.**
- Referencia.
- Referencia inversa.
- Transferencia.

En el centro de salud tipo B, que se encuentra trabajando gestiona el programa de inmunizaciones, al aplicar las vacunas a la población en general, está garantizando una atención integral durante todo el ciclo vital. ¿Qué componente del MAIS-FCI está aplicando?

Respuestas:

- Componente de Provisión de Servicios.

- Componente de Organización.
- Componente de Gestión.
- Componente de Financiamiento.

Seleccione las grandes acciones a través de las cuales logra sus objetivos la salud pública para incidir sobre los determinantes socio-económicos que condicionan el nivel de salud:

1. Evaluando y vigilando indicadores de salud de las comunidades.
2. Identificando problemas en los estilos de vida y prioridades de intervención.
3. Protegiendo el medio ambiente, controlando sustancias peligrosas.
4. Formulando políticas públicas con participación de los líderes comunitarios.
5. Previniendo, vigilando y controlando enfermedades transmisibles.
6. Asegurando acceso a una atención médica apropiada y costo-eficaz.

Respuestas:

- 1, 2, 4, 6

- 1, 3, 4, 5
- 2, 3, 5, 6
- 3, 4, 5, 6

Según la estructura, señale la correspondencia entre las familias y sus características:

Familia	Características
1. Familia extensa	a. Los padres y sus hijos.
2. Familia ampliada	b. Uno de los padres y sus hijos.
3. Familia mono parental	c. Con parientes o con agregados.
4. Familia nuclear	d. Más de dos generaciones en el mismo hogar.

Respuestas:

- 1d, 2c, 3b, 4a.
- 1a, 2b, 3c, 4d.
- 1b, 2a, 3d, 4c.
- 1c, 2d, 3a, 4b.

De acuerdo a las etapas del ciclo vital familiar, la familia en contracción se refiere:

Respuestas:

- Desde que el primer hijo abandona el hogar hasta que lo hace el último hijo.
- Desde la formación de pareja hasta el nacimiento del primer hijo/a.
- Desde que nace el primer hijo hasta que el primer hijo abandona el hogar.
- Desde que muere el primer cónyuge hasta la muerte del superviviente.

El enfermero, al realizar la visita domiciliaria, encuentra a un adolescente de 17 años, hijo de una relación anterior del padre, quién al momento convive con su nueva pareja y han procreado dos hijas de 2 y 5 años respectivamente. De acuerdo con la estructura familiar. ¿A qué tipo de familia pertenece el adolescente?

Respuestas:

- **Familia reconstituida.**
- Familia monoparental.
- Familia en contracción.
- Familia en formación.

Luego de aplicar el test de APGAR familiar, se obtiene una puntuación de 5. ¿A qué tipo de función familiar corresponde?

Respuestas:

- **Disfuncional leve.**
- Funcional.
- Monoparental.
- Disfuncional grave.

La función de la gestión de enfermería comunitaria, que trata de asegurar que su trabajo responda en forma sistemática, racional y ordenada a las necesidades de la comunidad asegurando el uso adecuado de los recursos, corresponde a:

Respuestas:

- **Función administrativa.**
- Función investigadora.
- Función asistencial.
- Función educador.

De las siguientes contraindicaciones para la administración de la vacuna BCG, cual de ellas no corresponde:

Respuestas:

- Recién nacido por cesárea.

- Recién nacido o prematuros con peso menor 2500grs.
- Recién nacido con enfermedad infecciosa aguda grave.
- Recién nacido que tienen inmunidad comprometida por VIH.

De las siguientes acciones a seguir en la identificación de un sintomático respiratorio, cual de ellas no corresponde:

Respuestas:

- Conservar las muestras en caja de cartón, protegidas de la luz solar o calor excesivo.

- Detectar al sintomático respiratorio en forma permanente durante todo el horario de atención.
- Obtener dos muestras de esputo en 24 horas, siendo una de ellas matutina.
- Observar a través del envase la calidad y cantidad de la muestra obtenida.

La sala situacional es una herramienta para la identificación y estudio de situaciones de salud. Seleccione los productos que se consiguen con esta herramienta:

1. Fortalecer la capacidad anticipada de un problema.
2. Organización de la red pública integral.
3. Planificación estratégica de los servicios sociales y de salud.
4. Análisis de la programación de la unidades operativas.
5. Control y evaluación de la supervisión.
6. Balance entre actividades preventivas y curativas.

Respuestas:

- 1, 3, 6.
- 1, 2, 5.
- 2, 4, 5.
- 2, 5, 6.

Existen casos especiales en los que no se debe administrar vacunas porque tienen contraindicaciones definitivas, identifique cuáles son:

Respuestas:

- Niños con VIH/SIDA no administrar vacunas de virus vivos atenuados.
- Niños que tienen bajo peso al nacer no administrar la vacuna HB0.
- Niños con alergia al huevo no administrar la vacuna antineumocócica.
- Niños con convulsión post vacunal no administrar la vacuna DT.

¿Cuál es la secuencia para la elaboración de una mapa parlante?

- 1. Actualización del censo**
- 2. Elaboración del croquis**
- 3. Mapeo de actores**
- 4. Sectorización urbana y rural**
- 5. Identificación familias de riesgo**
- 6. Matriz de priorización de problemas**

Respuestas:

- **2,4,5**
- 2,3,5
- 1,3,6
- 1,5,6

Usted como enfermera rural de su Centro de Salud asignado, debe resolver los problemas de salud o las necesidades de la población asignada a su área, para esto debe realizar un Diagnóstico de la Situación Inicial de la Salud (DSIS). ¿Qué pasos secuenciales debe seguir para la ejecución de este diagnóstico? 1. Identificación de necesidades y problemas 2. Identificación de entornos saludables 3. Asignación de la población 4. Identificación de la oferta de servicios de salud 5. Determinación de características demográficas 6. Determinación de factores de riesgo

Respuestas:

- **3,1,4,6**
- 2,1,3,5
- 1,3,4,5
- 3, 2,5,6

Un usuario diagnosticado de Tb pulmonar con Bk+, refiere haber recibido tratamiento 15 días, hace 10 meses. ¿Cómo se considera el caso?

Respuestas:

- **Nuevo.**
- Recaída.
- Pérdida en el seguimiento.
- Fracaso.



Los componentes del MAIS-FCI hacen viable la operación y desarrollo del mismo, estos poseen ciertas funciones y herramientas específicas. Relacione cada componente con su función o herramienta:

COMPONENTE	FUNCIÓN/HERRAMIENTA
1. Organización	a. Se fundamenta en el perfil epidemiológico del país, las necesidades de acuerdo al ciclo de vida y las prioridades nacionales.
2. Financiamiento	b. Niveles de atención (primero, segundo, tercero y cuarto nivel) y en redes pública y complementaria.
3. Provisión de servicios	c. ASIS, planificación estratégica y operativa, demás herramientas gerenciales.
4. Gestión	d. Permite asegurar la obtención de los recursos necesarios para el cumplimiento de Planes Estratégicos y Proyectos en salud.

Respuestas:

- **1b, 2d, 3a, 4c**
- 1d, 2c, 3a, 4b
- 1b, 2d, 3c, 4a
- 1d, 2b, 3a, 4c

En el Modelo de Atención Integral de Salud (MAIS-FCI), el conjunto de prestaciones de salud se brinda según ciclos de vida. Dentro del ciclo de vida de embarazadas se aplican algunos programas del Ministerio de Salud Pública (MSP). Seleccione cual de ellos NO corresponde:

Respuestas:

- **Normas de atención a la niñez.**
- Programa Ampliado de Inmunizaciones.
- Normas y protocolos maternos.
- Programa de atención en salud bucal.

Dentro del Modelo de Atención integral de Salud (MAIS-FCI), las prestaciones de salud se brindan según el ciclo de vida. Seleccione la opción que NO corresponde a una prestación integral para la salud en el ciclo de vida de 5 a 9 años:

Respuestas:

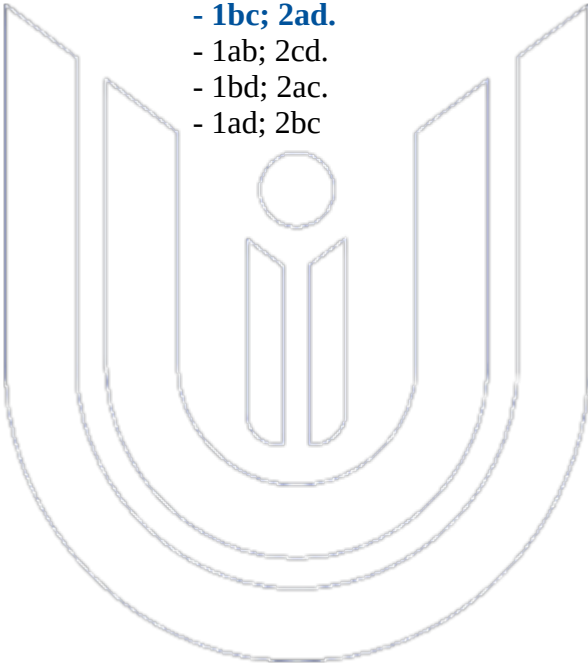
- **Norma y protocolo Neonatal.**
- Programa Ampliado de Inmunizaciones (PAI).
- Promover escuelas saludables.
- Guía para la atención Oftalmológica Infantil.

Relacione los factores de riesgo con las observaciones realizadas a la familia en la visita domiciliaria:

FACTORES DE RIESGO	OBSERVACIONES DE LA VISITA
1. Riesgo Biológico	a. Madre soltera
2. Riesgo Socio-económico	b. Enfermedad diarreica
	c. Rechazo a la lactancia
	d. Embarazo no deseado

Respuestas:

- 1bc; 2ad.
- 1ab; 2cd.
- 1bd; 2ac.
- 1ad; 2bc



De las siguientes condiciones clínicas, seleccione las que corresponden al estadio clínico III de la enfermedad del VIH en adulto y adolescente (OPS)

1. Pérdida de peso más del 10% sin causa conocida.
2. Linfadenopatía persistente generalizada.
3. Tuberculosis pulmonar actual.
4. Erupción papular pruriginosa.
5. Herpes zóster.
6. Gingivitis estomatitis o periodontitis ulcerativa necrotizante.

Respuestas:

- 1, 3, 6.
- 2, 4, 5.
- 1, 4, 5.
- 2, 3, 6.

El Primer Nivel de Atención tiene como objetivo ser reconocido por la población como puerta de entrada al Sistema Nacional de Salud y contar con servicios de salud articulados a la Red Pública y Complementaria de Salud. Identifique, ¿Cuáles son las Modalidades de Atención Integral en este Primer Nivel?

Respuestas:

- **Atención extramural y atención intramural.**
- Atención de promoción y atención de prevención.
- Atención a población priorizada y atención a población cautiva.
- Atención de curación y atención de rehabilitación.

Señale los pasos que la enfermera debe seguir para dar atención a un usuario:

1. Llenado de la ficha familiar.

2. Captación del individuo.

3. Admisión integral.

4. Formular plan de atención.

5. Atención integral.

6. Monitoreo familiar.

Respuestas:

- **2, 3, 5**
- 1, 2, 5
- 2, 4, 6
- 1, 3, 4

Seleccione cuáles son los objetivos fundamentales de la ficha familiar:

Respuestas:

- **Medir las condiciones de vida y los determinantes sociales.**
- Realizar el perfil epidemiológico y mapeo de actores.
- Realizar el diagnóstico situacional y mapa parlante.
- Medir la vigilancia epidemiológica y discapacidades.

¿Cuál es una indicación para realizar un test de tamizaje de VIH?

Respuestas:

- **Pedido voluntario del paciente.**
- Admisión en el trabajo.
- Ingreso a instituciones educativas.
- Ingreso a instituciones de salud.

¿Cuál de los subsistemas del Sistema Integrado de Vigilancia Epidemiológica (SIVE), incluye los síndromes y enfermedades de alta capacidad de transmisión?

Respuestas:

- **SIVE - Alerta.**
- SIVE-Especializado.
- SIVE-Hospital.
- SIVE-Mortalidad.

Seleccione los mecanismos a través de los cuales se fomenta los entornos saludables en el desarrollo comunitario:

- 1. Educación para la salud y participación social.**
- 2. Escuelas promotoras de salud.**
- 3. Elaboración del Análisis Comunitario de Salud.**
- 4. Salud ambiental.**
- 5. Vigilancia y control de riesgos.**
- 6. Elaboración, negociación y ejecución de proyectos.**

Respuestas:

- **1, 2, 4, 5**
- 2, 3, 5, 6.
- 1, 2, 3, 5
- 2, 4, 5, 6

La herramienta metodológica que permite caracterizar, medir y explicar el perfil de salud-enfermedad de una población, se refiere a:

Respuestas:

- **Análisis situacional de salud.**
- Diagnóstico dinámico.
- Mapa parlante.
- Sala situacional.

¿Cuál de las siguientes herramientas de monitoreo de las condiciones de salud, permite la actualización periódica de la situación inicial e identificar oportunamente a los individuos y familias con posibles y potenciales riesgos?

Respuestas:

- **Diagnóstico dinámico.**
- ASIS.
- Sala situacional.
- Mapa parlante.

En el centro de salud donde usted trabaja se presenta el caso de una enfermedad con una incidencia mayor a la esperada para su área geográfica y periodo determinado. ¿Cuál es el tipo de vigilancia epidemiológica que corresponde este caso?

Respuestas:

- **Epidemia.**
- Pandemia.
- Endemia.
- Brote.

¿Cuál es un objetivo de la Atención Primaria de Salud Renovada?

Respuestas:

- **Orientar hacia la calidad de la atención y seguridad del paciente.**
- Conocer mejor la realidad en la que vivimos para poder transformarla.
- Dar importancia al papel de la comunidad en el campo de la investigación.
- Estar fundamentada en el uso de la palabra, de la escucha, del pensamiento, de la reflexión.

La característica de un programa de salud que debe ajustarse a una secuencia de fases relacionadas entre si y que contribuyen a lograr los obeitivos propuestos corresponde a:

Respuestas:

- **Sistemática.**
- Creativa.
- Prospectiva.
- Flexible y dinámica.

En un programa de salud donde se proponen soluciones innovadoras, la característica que es capaz de aportar nuevas ideas es:

Respuestas:

- **La creatividad.**
- Sistemática.
- Flexibilidad y dinamismo.
- Prospectividad.

En un progrma de salud, la característica que refleja los resultados esperados tras su implantación corresponde a:

Respuestas:

- **Prospectividad.**
- Flexibilidad y dinamismo.
- Sistemática.
- Creatividad.

Frente a un derrame de petróleo, como profesional de la salud. Identifique el determinante principal de salud afectado:

Respuestas:

- **Medio ambiente.**
- Estilo de vida.
- Biología humana.
- Atención sanitaria.

Identifique el tipo de crisis familiar que se presenta en esta situación: “Familia que se encuentra atravesando por el cuidado hospitalario de uno de sus miembros, quien se encuentra en fase de agonía, tras varios años con diagnóstico de cáncer prostático avanzado”.

Respuestas:

- **Crisis por desmembramiento.**
- Crisis por incremento.
- Crisis por desmoralización.
- Crisis combinada.

Seleccione el tipo de vacuna que debe administrarse a un paciente con VIH/Sida, con un recuento de CD4 mayor a 200 células/mm³. y que su administración requiere 3 dosis (0, 1 y 6 meses), recomendándose administrar una 4ta o 5ta dosis si no hay una respuesta adecuada.

Respuestas:

- **Hepatitis B.**

- Influenza estacional.
- Tétanos.
- Fiebre Amarilla.

Persona previamente tratada por TB, fue declarada curada o tratamiento completo al final del último ciclo de tratamiento, y es nuevamente diagnosticada con un episodio recurrente de TB. Clasifique el caso que se presenta, basándose en la historia de tratamiento previo de Tuberculosis (TB):

Respuestas:

- **Recaída.**

- Pérdida en el seguimiento recuperado.
- Fracaso.
- Resultado del tratamiento anterior desconocido.

Al realizar una visita domiciliaria se encuentra con una familia conformada por los dos padres y sus tres hijos: Juan de 5 años, Alberto de 15 y María de 20 años quién en ese momento se encontraba de visita con su pequeño hijo. Señale como clasificaría a esta familia de acuerdo a la etapa del ciclo vital familiar por el que atraviesa:

Respuestas:

- **Familia en contracción.**

- Familia en formación.
- Familia en extensión.
- Familia en disolución.

Al realizar la visita domiciliaria, se encuentra con una familia conformada por el padre de 65 años y sus dos hijos adultos, la madre falleció dos años atrás. Señale la etapa evolutiva por la que atraviesa esta familia:

Respuestas:

- **Disolución.**

- Formación.
- Extensión.
- Contracción.

Relacione las enfermedades inmunoprevenibles con la puerta de entrada y de salida en la cadena epidemiológica:

Enfermedades inmunoprevenibles	Puerta de entrada y salida.
1. Poliomielitis aguda 2. Tétanos 3. Hepatitis B 4. Meningitis Meningocócica	a. Puerta de entrada: Lesiones cutáneas Puerta de salida: Vía digestiva b. Puerta de entrada: Vía digestiva Puerta de salida: Vía digestiva c. Puerta de entrada: Vía respiratoria Puerta de salida: Vía respiratoria d. Puerta de entrada: Lesiones en piel, o mucosas. Puerta de salida: Líquidos corporales: sangre y derivados

Respuestas:

- **1b, 2a, 3d, 4c.**
- 1a, 2b, 3c, 4d.
- 1c, 2d, 3b, 4a.
- 1d, 2c, 3a, 4b.

Con el objetivo de contribuir a reducir la morbilidad y mortalidad infantil de las enfermedades prevenibles por vacunación, el Ministerio de Salud Pública da prioridad a la entrega de los diferentes esquemas de vacunación a la población más vulnerable de acuerdo a criterios de riesgo definidos. ¿Qué principio de la Estrategia Nacional de Inmunizaciones (ENI) se pone de manifiesto en la mencionada afirmación?

Respuestas:

- **Equidad social.**

- Oportunidad y Sustentabilidad
- Calidad.
- Participación social.

La Estrategia Nacional de Inmunizaciones (ENI) garantiza procedimientos de vacunación segura a través de la adquisición de vacunas efectivas y vela por el almacenamiento y transporte adecuado de las mismas. ¿Qué principio de la Estrategia Nacional de Inmunizaciones (ENI) se pone de manifiesto en esta afirmación?

Respuestas:

- **Calidad.**

- Oportunidad y sustentabilidad.
- Acceso universal y diversidad cultural.
- Participación social.

Relacione la vacuna con la vía de administración que corresponda

VACUNA	VÍA DE ADMINISTRACIÓN
1.bOPV. 2. BCG 3. SRP 4. DPT+HB+Hib	a. Intramuscular. b. Intradérmica. c. Subcutánea. d. Oral.

Respuestas:

- **1d, 2b, 3c, 4a.**
- 1b, 2d, 3a, 4c.
- 1c, 2a, 3d, 4b.
- 1a, 2c, 3b, 4d.

Ante la alerta epidemiológica de Parálisis Flácida Aguda (PFA), como parte de la vigilancia epidemiológica, se debe realizar un reporte de todos los casos. ¿Qué tipo de caso se considera un menor de 15 años con parálisis flácida, no debida a trauma y que persiste después de 48 horas de seguimiento?

Respuestas:

- **Caso probable.**
- Caso confirmado.
- Caso compatible.
- Caso descartado.

Como parte de la vigilancia epidemiológica ante la alerta de Rubéola, se debe realizar un reporte de todos los casos. ¿Qué tipo de caso se considera un paciente con fiebre leve, erupción puntiforme no vesicular, tos y coriza con 6 días de evolución?

Respuestas:

- **Caso sospechoso.**
- Caso confirmado.
- Caso probable.
- Caso descartado.

En los casos de Meningitis por *Haemophilus influenzae* tipo b (Hib), el período de transmisión se mantiene durante el tiempo que el microorganismo esté presente en las mucosas. ¿Cuánto tiempo después de iniciado el tratamiento o profilaxis con rifampicina cesa la transmisión?

Respuestas:

- **24 a 48 horas.**
- 12 a 24 horas.
- 24 a 36 horas.
- 6 a 12 horas.

Seleccione el período de tiempo en que un termo (para el transporte de vacunas) sin destapar, mantiene la temperatura entre +2°C a +8°C, según la distancia, la cantidad de biológico y la capacidad del termo.

Según la distancia, la cantidad de biológico y la capacidad del termo (para el transporte de vacunas), ¿qué periodo de tiempo mantiene el termo, sin destapar, la temperatura entre +2°C a +8°C?

Respuestas:

- **72 horas.**
- 36 horas.
- 24 horas.
- 48 horas.

Al cumplir sus funciones como profesional de enfermería de la comunidad, comienza a detectar casos de ceguera infantil. ¿Con el déficit de qué micronutriente estarían asociados estos casos?

Respuestas:

- **Vitamina A.**
- Ácido fólico.
- Hierro.
- Zinc.

¿Con el déficit de qué micronutriente estarían asociados los defectos del tubo neural?

Respuestas:

- **Ácido fólico.**
- Hierro.
- Vitamina A.
- Zinc.

¿Cuál es la posición correcta para la toma de muestra de Tamizaje Metabólico Neonatal?

Respuestas:

- Colocar al bebé de forma vertical durante todo el procedimiento y de preferencia apoyado al pecho de quién lo sostenga.

- Colocar al bebé de forma horizontal durante todo el procedimiento sobre las piernas de quién lo sostenga.

- Colocar al bebé de forma horizontal en posición prona en la camilla durante todo el procedimiento.

- Colocar al bebé de forma horizontal en posición supina en la camilla durante todo el procedimiento.

¿Qué grupo de alimentos recomienda comer libremente a un paciente con Fenilcetonuria (PKU)?

Respuestas:

- Azúcar, mermeladas, miel, chocolate.

- Carnes de todo tipo, vísceras, pescados.

- Frutos secos: ajonjolí, avellanas, almendras.

- Todas las leguminosas secas y frescas.

¿Cuál es la orientación correcta que se debe brindar a la mujer antes y durante el embarazo con el objetivo de prevenir la aparición de casos con Hipotiroidismo Congénito (HC)?

Respuestas:

- Garantizar el consumo promedio de 250 microgramos de yodo al día durante el embarazo.

- Garantizar el consumo promedio de 80 microgramos de yodo al día durante la lactancia.
- Recomendar el empleo de vitaminas prenatales de administración diaria, que no contengan yodo.
- Tomar suplementos de hierro junto con la levotiroxina para potenciar su efecto.

A qué hace mención el siguiente enunciado: "Es el conjunto de estrategias, normas, procedimientos, herramientas y recursos que al complementarse, organiza el Sistema Nacional de Salud para responder a las necesidades de salud de las personas, las familias y la comunidad – el entorno, permitiendo la integralidad en los niveles de atención en la red de salud".

Respuestas:

- MAIS - FCI.

- Determinantes de Salud.
- Atención Primaria de Salud.
- Estrategia de Desarrollo Integral Infantil.

Seleccione a que enunciado corresponde el siguiente concepto: Se denomina al conjunto de procesos que tienen el potencial para generar protección o daño, para la salud individual y colectiva. Factores complejos que al actuar de manera combinada delimitan los niveles de salud de los individuos y comunidades.

Respuestas:

- Determinantes de la Salud

- MAIS - FCI
- Atención Primaria de Salud
- Diagnóstico situacional

Una madre asiste al centro de salud con su hijo de seis meses, la señora refiere que solamente se acuerda que le puso la vacuna BCG, y no presenta carné de vacunación. ¿Qué vacunas deberá empezar a aplicar para iniciar el esquema según su edad?

1. fIPV

2. Hepatitis B

3. Rotavirus

4. Pentavalente

5. Sarampión

6. Fiebre amarilla

7. Neumococo

8. Influenza

Respuestas:

- 1, 3, 4, 7, 8

- 1, 3, 4, 5, 8

- 2, 3, 5, 6, 7

- 2, 4, 6, 7, 8

La Carta de Ottawa, define como “el proceso de capacitar a las personas para que aumenten el control sobre su salud, y para que la mejoren. Para alcanzar un estado adecuado de bienestar físico, mental y social, un individuo o un grupo debe ser capaz de identificar y llevar a cabo unas aspiraciones, satisfacer unas necesidades y cambiar el entorno o adaptarse a él”, a:

Respuestas:

- Promoción de la salud

- Determinantes de salud
- Atención familiar
- Atención a la comunidad

¿En qué nivel de actuación el personal de Enfermería está encaminado al diagnóstico y tratamiento de los problemas de salud ya establecidos (enfermedad instalada), mediante la elaboración de un plan de cuidados de enfermería destinado a evitar posibles complicaciones?

Respuestas:

- Nivel Secundario o Patogénico

- Nivel Primario o Pre-Patogénico
- Nivel Terciario o Pos-Patogénico
- Nivel Cuaternario o Pre-Patogénico

Para realizar la toma de muestra de un Sintomático Respiratorio (SR) es importante aplicar los siguientes pasos. Seleccione la secuencia correcta:

- 1. Tomar aire profundamente por la boca.**
- 2. Repetir los pasos anteriormente descritos por tres veces para obtener una buena cantidad de flema (esputo).**
- 3. Toser fuertemente para eliminar la flema (esputo).**
- 4. Cerrar bien el envase**
- 5. Retener el aire en los pulmones por unos segundos.**
- 6. Depositar la flema (esputo) en el envase.**

Respuestas:

- **1, 5, 3, 6, 2, 4**
- 2, 3, 5, 6, 1, 4
- 1, 2, 3, 4, 5, 6
- 6, 1, 4, 3, 2, 5

Una Enfermera atiende un infante de seis meses de edad, al revisar el carné de vacunación, tiene las siguientes vacunas: BCG, HB, primera dosis de Rotavirus, de Pentavalente y de fIPV. ¿Qué vacunas deberá empezar para completar el esquema según su edad?

Respuestas:

- Segunda dosis de Rotavirus, de Pentavalente y de fIPV, primera de Neumococo más Influenza

- Segunda dosis de HB, de Rotavirus, de Pentavalente y de fIPV, primera de Neumococo, más Influenza.
- Segunda dosis de fIPV, bOPV, segunda dosis de Pentavalente y de Neumococo, más Influenza.
- Segunda dosis de Rotavirus, de Pentavalente, de fOPV, de fIPV y de Neumococo, más Influenza.

Según esquema de vacunación, ¿qué vacuna se debe administrar al adolescente y en qué dosis?

Respuestas:

- dT en dosis de 0,5 ml.**
- DPT en dosis de 0,5 ml.
- OPV en dosis de 0,25 ml.
- dT en dosis de 0,25 ml.

Es un instrumento esencial del MAIS-FCI que nos permite vigilar el estado de salud de la población sus necesidades y desarrollar las mejores políticas de salud para garantizar la prestación de servicios sanitarios. Tiene dos objetivos fundamentales: medir de las condiciones de vida y los determinantes sociales de salud. ¿A qué instrumento estamos haciendo referencia?

Respuestas:

- **Ficha familiar.**

- Visita domiciliaria.
- Sala situacional.
- Mapa parlante.

Es un instrumento que permite valorar la dinámica, la composición, estructura, el tipo de familia, relaciones, los roles que asumen y el ciclo evolutivo por el cual está cursando la familia en un momento determinado.

Respuestas:

- **Familiograma.**

- Visita domiciliaria.
- Ficha familiar.
- Tipo de familia.

¿Qué instrumento se utiliza para detectar el grado de funcionalidad (o disfunción) de la familia?

Respuestas:

- **Apgar familiar.**

- Visita domiciliaria.
- Familiograma.
- Ficha familiar.

Según el MAIS – FCI, se debe realizar un diagnóstico de la situación de las comunidades con la finalidad de verificar las características socio demográficas de la población. Dentro del saneamiento y contaminantes, es importante tomar en cuenta:

Respuestas:

- Todo lo relacionado con el agua y la calidad de su abastecimiento.

- Todo lo relacionado con la luz y servicios básicos.
- Todo lo relacionado con el alcantarillado y las aguas servidas.
- Todo lo relacionado con la pavimentación y servicios básicos.

Dentro del proceso para la atención en el escenario comunitario del MAIS – FCI, se encuentra la Salud Ambiental, que son actividades dirigidas a fomentar el cuidado del entorno familiar y comunitario con la finalidad de minimizar los riesgos ambientales para proteger la salud de la población. Las actividades por realizar son:

Respuestas:

- Vigilancia periódica de la calidad del agua, alimentos, excretas, vectores, aire, recursos naturales.

- Vigilar y reportar en forma oportuna las enfermedades epidemiológicas de notificación obligatoria y factores de riesgo.
- Vigilancia de problemas sociales (alcoholismo, violencia, drogadicción).
- Vigilancia y seguimiento a personas con discapacidad.

Relacione los niveles de la estructura de la investigación con sus respectivos aspectos relevantes:

NIVELES DE LA ESTRUCTURA DE LA INVESTIGACIÓN	ASPECTOS RELEVANTES
1. Nivel nuclear.	a. Construir conocimiento y aportar evidencias.
2. Nivel operativo.	b. Esencia básica para iniciarse en el ámbito de la investigación.
3. Nivel conceptual.	c. Transferencia de conocimiento, valor social y profesional.
4. Nivel social.	d. Revisiones bibliográficas para delimitar el problema y divulgación de los resultados.

Respuestas:

- **1b, 2d, 3a, 4c.**
- 1a, 2c, 3b, 4d.
- 1d, 2a, 3c, 4b.
- 1c, 2b, 3d, 4a.

El profesional de enfermería líder del servicio de consulta externa se encuentra ante un conflicto generado por la inasistencia del enfermero del área de vacunación, sin previo aviso. Esta situación ha generado un colapso en la atención a los usuarios pediátricos, por lo que le toca hacer un reajuste del personal, iniciando con la contribución de ella en las actividades mientras llega el enfermero que cubrirá el turno. ¿Qué estilo de liderazgo está aplicando el líder de enfermería?

Respuestas:

- **Democrático.**

- Directivo.
- Autocrático.
- Coercitivo.

¿Con qué tipo de variables se trabaja en una investigación para clasificar el dolor en pacientes posquirúrgicos y establecer una constante de intensidad con ordenamiento jerárquico en subclases, con intervalos graduales o no; como leve, moderado y grave, se entiende que leve es menos intenso que moderado y que grave, sin que se pueda distinguir con claridad la distancia entre cada una de las intensidades del dolor?

Respuestas:

- **Variables ordinales.**

- Variables numéricas continuas.
- Variables nominales.
- Variables de razón.

Usted como coordinador de Enfermería quiere evaluar la producción del personal de los servicios críticos, para lo cual debe basar su actuación en una teoría administrativa que mida la eficiencia y la productividad, dando como resultado un pago a los trabajadores. ¿Cuál autor menciona dicho enfoque?

Respuestas:

- **Frederick Winslow Taylor.**
- Elton Mayo.
- Douglas McGregor.
- Henry Laurence Gantt.

En el hospital que labora va a realizar una investigación de campo para evaluar los cuidados de enfermería que reciben los pacientes que presentan úlceras de presión y realizar un plan de mejora. ¿Cuál de los siguientes instrumentos es el más útil para su investigación?

Respuestas:

- **Entrevista.**
- Diario.
- Mapeo.
- Registros.

Usted es el coordinador de Enfermería del Centro Quirúrgico y debe realizar su planificación administrativa que le lleve a cumplir con las metas propuestas por el servicio. ¿Con qué etapa de la planificación estratégica decide empezar a trabajar?

Respuestas:

- **Visión.**
- Misión.
- Valores.
- Objetivos.

En un servicio hospitalario se identifican pacientes adultos con flebitis, ¿cuál es la medida que se aplicaría en este caso para determinar el dato estadístico?

Respuestas:

- **Media.**
- Mediana.
- Moda.
- Varianza.

Usted como coordinador de Enfermería ha detectado que existen algunas diferencias en realizar ciertos procedimientos por el personal a su cargo, para poder solucionar este tema de gestión ha resuelto iniciar un estudio de tiempos y movimientos, como técnica administrativa básica, lo que al terminar podrá decir que toda tarea puede reducirse a movimientos elementales y de esta forma optimizar esfuerzos. ¿Qué autor menciona dicho enfoque?

Respuestas:

- **Frank Gilbreth.**
- Frederick Taylor.
- Elton Mayo.
- Douglas McGregor.

En un centro de salud con una población de 750 niños menores de 6 años, se reportó un brote de salmonelosis de 12 casos, que inició el 15 febrero del 2020 y para el 25 de febrero se sumaron 12 niños más, lo que dio un resultado existente de 3 casos por cada 100 niños. ¿Qué medida se utilizó para obtener los resultados?

Respuestas:

- **Prevalencia.**

- Incidencia.
- Tasa.
- Razón.

Usted como coordinador de Enfermería pretende aplicar la teoría del comportamiento X y Y en su gestión para producir determinadas conductas en los trabajadores. ¿Cuál autor menciona a dicho enfoque?

Respuestas:

- **Douglas McGregor.**

- Frederick Taylor.
- Elton Mayo.
- Henry Gantt.

En un Centro de Salud se va a realizar una encuesta con relación a la atención de Enfermería dirigida a los pacientes para evaluar el grado de satisfacción empleando la escala: Muy satisfecho - Satisfecho - Regular. ¿Qué tipo de variable estamos analizando?

Respuestas:

- **Variable cualitativa ordinal.**

- Variable cuantitativa discreta.
- Variable cualitativa nominal.
- Variable cuantitativa continua.

Se ha presentado un brote de gastroenteritis, en el análisis de los indicadores por lugar, tiempo y persona; los más afectados son los preescolares y la población entre los 25 a 39 años. La curva epidémica denota presencia de casos con frecuencia baja y con intermitencia de picos en la frecuencia de casos. ¿Cuál es el modo de transmisión que se ha dado según la curva epidémica?

Respuestas:

- **Fuente común continua.**

- Fuente común.
- Fuente común puntual.
- Propagadas.

Las actividades que realizan los enfermeros en la atención directa al paciente, requieren recolectar información para conocer la calidad del servicio, evaluar y a partir de la cual se elaboran los planes, se toman las decisiones estratégicas, se corrigen los procesos. ¿Qué instrumento utilizaría para recolectar información?

Respuestas:

- **Lista de cotejo.**

- Observación.
- El histograma.
- Encuesta.

Si se realizara una investigación para determinar la prevalencia de anemia en madres embarazadas que acuden al hospital durante el último semestre del 2020. ¿Qué tipo de estudio epidemiológico aplicaría?

Respuestas:

- **Estudio transversal.**

- Estudios longitudinales.
- Estudios de caso control.
- Estudios de cohorte.

El personal de enfermería está realizando una investigación sobre adherencia al Papanicolau, la situación de pareja es una variable de influencia importante que requiere ser relacionada y se la distingue como: mujeres con pareja o mujeres sin pareja. Para determinar las pruebas estadísticas es necesario identificar el tipo de variable "situación de pareja". ¿A qué tipo de variable corresponde?

Respuestas:

- **Cualitativa nominal.**

- Cuantitativa discreta.
- Cualitativa ordinal.
- Cuantitativa continua.

Usted va a trabajar en un hospital y observa que el organigrama está dividido de tal manera que da flexibilidad para las acciones, existiendo líneas directas, evitando la centralización y propicia la comunicación y coordinación. ¿Cuál es tipo de organigrama que se menciona?

Respuestas:

- **Funcional.**

- Lineal.
- Matricial.
- Horizontal.

Al realizar el perfil epidemiológico de una comunidad se tiene que considerar la morbilidad y mortalidad por grupos poblacionales entre otros indicadores. Al ser la tasa de mortalidad infantil un indicador decidor muy importante que permite demostrar las condiciones de salud-enfermedad de una población. ¿Qué denominador utilizaría usted para realizar el cálculo?.

Respuestas:

- Número de nacidos vivos en el año.

- Número de población en general del año.
- Número de menores de 1 año.
- Número de menores de 4 años.

En el hospital donde labora solicita se autorice la compra de insumos necesarios para el funcionamiento de Emergencia, pero observa que la decisión final debe ser aprobada por la autoridad establecida en orden descendente y solo de una fuente. ¿Cuál es el tipo de organigrama que hace referencia el enunciado?

Respuestas:

- Lineal.

- Matricial.
- Horizontal.
- Circular.

Las hipótesis de investigación son proposiciones tentativas sobre las posibles relaciones entre dos o más variables que se encuentran vinculadas. ¿A cuál hipótesis hace referencia el enunciado?

Respuestas:

- Correlacionales.

- Descriptivas.
- De diferencia de grupos.
- De causalidad.

En el centro de salud se ha identificado un incremento de problemas de salud prevenibles. Como profesional de Enfermería va a realizar un programa educativo para la promoción de la salud, utilizando la técnica que, desde la acción-reflexión-acción, analiza una problemática de salud que afecta a la comunidad, para la construcción colectiva de conocimientos que combinan teoría y práctica y dan lugar a aprendizajes significativos. ¿Cuál es la técnica de aprendizaje cooperativo descrita?

Respuestas:

- Talleres.

- Murgas por la salud.
- Casa abierta.
- Ferias de la salud.

Como profesional de Enfermería, usted va a difundir a los usuarios: políticas públicas, estrategias y servicios de salud que se están aplicando en el centro de salud en el que trabaja. También proporcionará información relevante sobre temas de promoción de la salud y prevención de enfermedades en eventos temáticos o multitemáticos. ¿Cuál es la técnica de aprendizaje cooperativo descrita?

Respuestas:

- **Ferias de la salud.**

- Minga por la salud.
- Talleres.
- Murgas por la salud.

Usted como líder de Enfermería del servicio de Pediatría, debe efectuar el cálculo de personal de Enfermería para la atención directa a pacientes de este servicio. ¿Cuáles son las horas necesarias de atención directa de Enfermería en 24 horas, de acuerdo a los indicadores por categoría de tratamiento?

Respuestas:

- **5 a 6 horas.**

- 1 a 2 horas.
- 3 a 4 horas.
- 7 a 8 horas.

Usted como líder de Enfermería del servicio de Urgencias, debe efectuar el cálculo de personal de Enfermería para la atención directa a pacientes de este servicio. ¿Cuáles son las horas necesarias de atención directa de Enfermería en 24 horas, de acuerdo a los indicadores por servicio?

Respuestas:

- **8 horas.**

- 4 horas.
- 5 horas.
- 10 horas.

De acuerdo con la siguiente hipótesis: a mayor exposición de los adolescentes a violencia familiar, mayor manifestación de alteraciones emocionales que llevarán al suicidio. ¿De acuerdo con lo antes descrito, identifique a qué tipo de hipótesis se hace referencia?

Respuestas:

- **Hipótesis correlacional.**
- Hipótesis nula.
- Hipótesis causales multivariadas.
- Hipótesis alternativas.

En la hipótesis: el aumento de número de divorcios de parejas cuyas edades fluctúan entre los 18 y 25 años será de entre 10 y 12%, dentro de cinco años en las principales ciudades del Ecuador, tomado como base los datos de años anteriores. ¿De acuerdo con lo antes descrito, identifique a qué tipo de la hipótesis hace referencia?

Respuestas:

- **Hipótesis predictivas.**
- Hipótesis correlacional.
- Hipótesis causales.
- Hipótesis alternativas.

Usted como coordinador de Enfermería del hospital debe realizar una propuesta en la que se refleje cómo van a contribuir con el cumplimiento de las metas de la organización, teniendo en cuenta la orientación futura. ¿A qué se refiere el enunciado?

Respuestas:

- **Visión.**
- Misión.
- Valores.
- Estrategia.

En una investigación realizada para determinar la eficacia de la aplicación de plasma rico en plaquetas para el tratamiento de la úlcera en pie diabético. ¿Cuál es el tipo de estudio que va a utilizar?

Respuestas:

- **Descriptivo.**
- Exploratorio.
- Explicativo.
- Correlacional.

Al experimentar con dos antipsicóticos nuevos en pacientes diagnosticados de esquizofrenia para ver cuál es más eficaz y seguro, se trabaja con tres grupos de individuos de instituciones diferentes. Los individuos del primer grupo experimental (antipsicóticos 1), se encuentran internados en un hospital psiquiátrico; los del segundo grupo experimental (antipsicóticos 2), son tratados en otro hospital; y, los del grupo de control son pacientes de una tercera institución. ¿Qué tipo de estudio se está utilizando para este caso?

Respuestas:

- **Estudios cuasiexperimentales.**

- Estudios experimentales de laboratorio.
- Estudios experimentales de campo.
- Estudios pre experimentales.

Usted que trabaja en una farmacéutica debe realizar una investigación para conocer la cantidad de anticonceptivos que se debe producir para el próximo quinquenio. Para ello hay que tomar en cuenta variables importantes como la edad, el poder adquisitivo, las preferencias y las contraindicaciones. La muestra para estudiarse serán las mujeres que tienen una vida sexual activa. ¿Cuál es el tipo de estudio que va a utilizar?

Respuestas:

- **Exploratoria**

- Descriptivo
- Explicativo
- Correlacional

Usted como profesional de Enfermería de un centro de salud, para realizar acciones educativas para la promoción de la salud, planifica un espacio de reflexión y conocimiento grupal en donde se permite la expresión de puntos de vista o experiencias divergentes o contradictorias, apoyándose en expertos en un tema determinado de salud. ¿Qué método expositivo está planificando en este caso?

Respuestas:

- **Mesa redonda.**

- Foro.
- Seminario.
- Talleres.

Usted como líder de Enfermería del servicio de Pediatría, debe efectuar el cálculo de personal de enfermería para la atención directa a pacientes de este servicio. Teniendo presente que este es un servicio hospitalario y de especialidad. ¿Cuáles son las horas necesarias de atención de enfermería directa en 24 horas de acuerdo con el indicador del servicio?

Respuestas:

- **5 horas**

- 8 horas
- 4 horas
- 10 horas

Usted como líder de Enfermería del servicio de Consulta externa, debe efectuar el cálculo de personal de Enfermería para la atención directa a pacientes de este servicio. Teniendo presente que la categoría de tratamiento es de cuidados mínimos. ¿Cuáles son las horas necesarias de atención de enfermería directa en 24 horas de acuerdo a los indicadores por categoría de tratamiento?

Respuestas:

- **1 a 2 horas**
- 5 a 6 horas
- 3 a 4 horas
- 7 a 8 horas

El profesional de enfermería que lidera un servicio, necesita conocer el proceso administrativo para mejorar la calidad asistencial. La planeación es la etapa inicial de este proceso. ¿Cuál es uno de los pasos que corresponde a esta etapa?

Respuestas:

- **Fijar objetivos.**
- División del trabajo.
- Definir funciones.
- Establecer jerarquías.

En una institución de salud, en la que la organización no es clara, no se describen las actividades ni los niveles de responsabilidad, se presentan varios problemas en la prestación de servicios. ¿A qué manifestación de una organización deficiente corresponde este caso?

Respuestas:

- Funciones mal distribuidas.

- Objetivos sin lograr.
- Baja productividad.
- Aumento de costos.

La planeación administrativa busca una firme estructura de actividades para lograr los objetivos institucionales. Con el fin de asegurar el cumplimiento de los planes, utiliza algunos instrumentos propios de la administración. ¿Cuál es uno de estos instrumentos?

Respuestas:

- Presupuesto.

- Organigramas.
- Normas.
- Manuales.

En una institución de salud se observa que la autoridad fluye de arriba hacia abajo, con centralización del mando y controles rígidos. ¿A qué tipo de organización corresponden estas características?

Respuestas:

- **Organización lineal.**
- Organización funcional.
- Organización lineo- funcional.
- Organización por comités.

La organización como parte del proceso administrativo, establece las relaciones funcionales de la dirección, los niveles de responsabilidad y las funciones de los integrantes de la institución, para lo cual requiere utilizar algunos instrumentos. ¿Cuál es uno de estos instrumentos?

Respuestas:

- **Organigramas.**
- Presupuesto.
- Políticas.
- Diagramas de flujo.

El control es definido como la etapa final del proceso administrativo, en el cual se aprecia el resultado de la ejecución de los planes. Para realizar el control, es necesaria la aplicación de sistemas, métodos y técnicas de control. Una técnica de control son los informes, algunos se realizan cuando existen desviaciones en el logro de objetivos o metas. Las fallas o deficiencias requieren ser examinadas y se precisa de información especial. ¿Cuál es el tipo de informe descrito?

Respuestas:

- **Informes provocados.**

- Informes cualitativos.
- Informes cuantitativos.
- Informes de control.

El proceso administrativo tiene 4 funciones, planificación, organización, dirección y control, cada una de estas funciones se sustenta en principios. ¿Cuál está considerado en la función de la organización?

Respuestas:

- **De la jerarquía.**

- De la primacía.
- De la previsión.
- De la inclusión.

Como profesional de enfermería de un centro de salud, Usted va a realizar un programa educativo para los usuarios del área de influencia de esta institución, utilizará una estrategia pedagógica que, desde la acción – reflexión – acción, analiza una problemática de salud que afecta a un grupo o comunidad y toma acciones frente a la misma. ¿Cuál es la estrategia pedagógica que va a ser utilizada?

Respuestas:

- **Taller para promoción de salud.**

- Minga por la salud.
- Comunicación virtual.
- Salas de espera.

En una institución de salud se observa que se establecen líneas directas de comunicación, se elimina la centralización en la toma de decisiones y se busca simplificar el trabajo. ¿A qué tipo de organización corresponden estas características?

Respuestas:

- **Organización funcional.**

- Organización lineal.
- Organización lineo- funcional.
- Organización por comités.

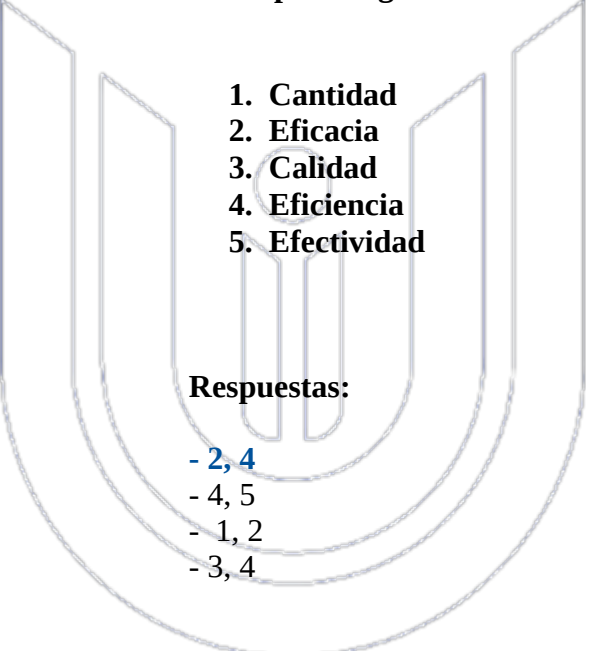
La normativa de la Autoridad Sanitaria es uno de los factores que influyen en la conformación del Equipo de Atención Integral de Salud. Identifique que condición se incluye en este factor.

Respuestas:

- **Tipología de la unidad.**

- Ubicación rural o urbana.
- Concentración/dispersión de la población.
- Condiciones de acceso geográfico.

Elija las dos dimensiones a través de las cuales se expresa la productividad en el desempeño organizacional:

- 
1. Cantidad
 2. Eficacia
 3. Calidad
 4. Eficiencia
 5. Efectividad

Respuestas:

- **2, 4**
- 4, 5
- 1, 2
- 3, 4

En una Comunidad rural, fallecen al año, 10 de cada 1000 habitantes. El profesional en Enfermería de la unidad de salud ingresa estos datos en los indicadores de salud correspondiente al área. De las siguientes opciones determine ¿Cuál indicador refleja el dato ingresado?

Respuestas:

- **Tasa.**

- Razón.
- Proporción.
- Porcentaje.

La palabra estadística se la define como un método de razonamiento que permite interpretar un conjunto de datos cuyo carácter esencial es la variabilidad. La estadística descriptiva es:

Respuestas:

- La organización, presentación y síntesis de los datos de una manera científica y lógica; utiliza medidas de tendencia central y de dispersión.

- La organización, presentación y síntesis de los datos de una manera científica y lógica; utiliza únicamente medidas de dispersión.

- La base lógica mediante la cual se establecen conclusiones relacionadas con poblaciones a partir de los resultados obtenidos en muestras; utiliza medidas de tendencia central y de dispersión.

- La base lógica mediante la cual se establecen conclusiones relacionadas con poblaciones, a partir de los resultados obtenidos en muestras; utiliza únicamente medidas de tendencia central.

Seleccione la opción que tiene las definiciones correctas. La información estadística puede tener una representación gráfica la cual contiene:

1. Datos cualitativos:ordinales y categóricos

2. Datos cuantitativos:discretos y continuos

3. Datos cuantitativos:ordinales y categóricos

4. Datos cualitativos:discretos y continuos

Respuestas:

- 1 y 2

- 1 y 3

- 3 y 4

- 2 y 4

La capacitación es el proceso educativo de corto plazo, aplicado de manera sistemática y organizada que utiliza diferentes metodologías, cada una de ellas tiene un propósito específico. Relacione la metodología con su respectivo propósito:

METODOLOGÍA	PROPÓSITO
1. Transmisión de información	a. Mejora el desempeño
2. Desarrollo de habilidades	b. Eleva el nivel de abstracción
3. Desarrollo de actitudes	c. Incrementa conocimientos
4. Desarrollo de conceptos	d. Cambia el comportamiento

Respuestas:

- 1c, 2a, 3d, 4b.
- 1a, 2c, 3b, 4d
- 1d, 2a, 3b, 4d.
- 1b, 2d, 3a, 4c.

El diseño de un estudio de investigación se enfoca en métodos procedimientos, y técnicas, mediante las cuales los investigadores seleccionan la muestra, recogen datos, los analizan e interpretan. Relacione los tipos de estudio con sus respectivas características:

TIPOS DE ESTUDIO	CARACTERÍSTICAS
1. Prospectivo o retrospectivo	a. La finalidad del estudio.
2. Observacional o experimental	b. Secuencia temporal.
3. Transversal o longitudinal	c. Control de asignación a los factores de estudio.
4. Descriptivos o analíticos	d. Inicio del estudio en relación a la cronología de los hechos.

Respuestas:

- 1b, 2c, 3d, 4a.
- 1b, 2d, 3c, 4a.
- 1c, 2b, 3d, 4a.
- 1d, 2a, 3b, 4c.

Relacione los tipos de planeación administrativa con sus características:

TIPOS DE PLANEACIÓN	CARACTERÍSTICAS
1.Planeación Estratégica.	a) Ejecutada por el nivel medio
2.Planeación Táctica.	b) Enfoca acciones a futuro
3.Planeación operativa.	c) Tiene actividades concretas
	d) Establece objetivos
	e) Se basa en la efectividad
	f) Es a corto plazo

Respuestas:

- **1bd, 2ae, 3cf.**
- 1ab, 2ce, 3df.
- 1bc, 2ad, 3ef.
- 1ab, 2cd, 3ef.

En el centro de salud tipo A, tiene un grupo focal de pacientes con hipertensión arterial en el cual ha detectado diferencias personales, actitudes displicentes, complejos de inferioridad y superioridad, que le impiden generar cambios de comportamiento y aptitudes en el grupo. Identifique los mecanismos para superar los obstáculos de comunicación:

1. Saber escuchar a los demás.
2. Generar una atmosfera rígida.
3. Respetar las diferencias.
4. Generar una atmosfera favorable.
5. Registrar las novedades.
6. Favorecer la libertad de expresión.

Respuestas:

- 1, 3, 4, 6.
- 2, 3, 4, 5.
- 1, 2, 4, 5.
- 1, 3, 5, 6.

Identifique cómo calcula la tasa de mortalidad:

Respuestas:

- **Número de muertes ocurridas en un año dividido por la población total.**
- Número de muertes debidas a una enfermedad específica dividido por la población en riesgo de contraer esa enfermedad.
- Número observado de muertes para número esperado de muertes.
- Número de fallecidos por una enfermedad para número de fallecidos por todas las enfermedades.

Identifique los pasos para la investigación por brotes:

1. Organizar el trabajo de campo.
2. Investigar la enfermedad prioritaria.
3. Confirmar la ocurrencia del caso.
4. Realizar un ensayo comunitario.
5. Realizar la búsqueda activa del caso.
6. Evaluar medidas de control.

Respuestas:

- **1, 3, 5, 6**

- 1, 2, 4, 5

- 2, 3, 4, 6

- 3, 4, 5, 6

Identifique la medida de tendencia central que se define como el promedio aritmético de una distribución:

Respuestas:

- **Media.**

- Moda.

- Mediana.

- Porcentaje.

Dentro de las medidas de dispersión identifique aquella que recoge la extensión de los valores:

Respuestas:

- **Varianza.**

- Mediana.

- Rango.

- Moda.

De las siguientes opciones, ¿Cuál se refiere al liderazgo transaccional?

Respuestas:

- **Apela a los intereses, en especial a las necesidades básicas de los seguidores; promete recompensas.**

- Hace que sus seguidores trabajen para realizar la misión, para lograr eso, afecta sus emociones al alentarlos e inspirarlos.
- Tiene la habilidad de crear y comunicar una visión realista creíble y atractiva del futuro, que mejora la situación actual.
- Usa muy poco el poder, si es que realmente lo usa alguna vez, y da a sus subordinados un alto grado de independencia en sus operaciones.

Usuario de 86 años, acude a un centro de salud para control de la hipertensión. La enfermera que lo atiende, al observar que es un adulto mayor le mantiene en espera por más de 2 horas. En este caso qué principio del Sistema Nacional de Salud se vulnera.

Respuestas:

- **Solidaridad.**

- Eficiencia.
- Universalidad.
- Participación.

¿Cuáles son las dimensiones de la calidad que se deben tomar en cuenta en la atención en los servicios de salud?

Respuestas:

- **Calidad técnica, interpersonal y contexto de la calidad.**

- Eficiencia, eficacia y efectividad.
- Aseguramiento y gestión de la calidad total.
- Estructura, proceso y resultados.

En el servicio de clínica, le han solicitado que realice un plan educativo sobre aspectos nutricionales para los pacientes con Diabetes tipo II. Ordene los pasos del plan educativo:

1. Evaluación del aprendizaje.

2. Valoración del paciente.

3. Diseño de un Plan.

4. Diagnóstico de necesidades.

5. Aplicación del Plan.

6. Documentación del Plan.

Respuestas:

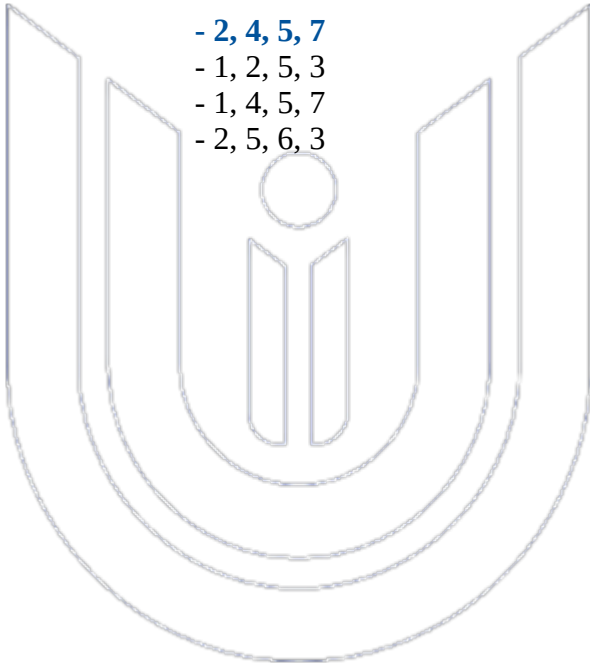
- **2, 4, 3, 5, 1, 6**
- 1, 2, 3, 4, 5, 6.
- 2, 3, 4, 1, 6, 5
- 4, 3, 5, 2, 6, 1

Seleccione y ordene de forma secuencial los pasos para realizar la revisión bibliográfica en un proyecto de investigación:

- 1. Utilización de fuentes primarias.**
- 2. Preparación de la revisión.**
- 3. Comprensión de la información.**
- 4. Realización de la búsqueda.**
- 5. Procesamiento de la bibliografía.**
- 6. Utilización de tecnologías informáticas.**
- 7. Redacción de la revisión bibliográfica.**

Respuestas:

- 2, 4, 5, 7
- 1, 2, 5, 3
- 1, 4, 5, 7
- 2, 5, 6, 3



Relacione el tipo de investigación con sus características correspondientes:

TIPOS DE INVESTIGACIÓN	CARACTERÍSTICAS
1. Descriptiva.	a) Relaciones de variables de hechos ocurridos.
2. Analítica Retrospectiva.	b) Descripción de patrones culturales.
3. Cualitativa.	c) Cuantificar la magnitud del fenómeno.
	d) Descripción de índole interpretativa.
	e) Estudios epidemiológicos de casos.
	f) Caracterización del objeto de estudio.

Respuestas:

- 1cf, 2ae, 3bd.
- 1ab, 2cd, 3ef.
- 1fa, 2be, 3cd.
- 1bf, 2ec, 3ad.

Identifique el tipo de muestra en la cual todos los elementos de la población tienen la misma probabilidad de ser seleccionados:

Respuestas:

- **Aleatorio simple.**
- Conglomerado.
- Por cuotas.
- Estratificado.

Las siguientes son fuentes de información primaria para la ejecución de un estudio de investigación, EXCEPTO:

Respuestas:

- **Artículos.**
- Revistas.
- Entrevistas.
- Experimentos.

¿A qué función del proceso administrativo se refiere las siguientes acciones: guiar, orientar, conducir, encaminar, llevar al logro de los objetivos, tomar decisiones, mando y liderazgo?

Respuestas:

- **Dirección.**
- Planificación.
- Organización.
- Control.

Usted como enfermero/a del Centro de Salud tipo B, le han asignado la actividad de educación en salud hacia la comunidad. Para lograr aprendizajes significativos, requiere el uso de técnicas grupales e individuales. Relacione el tipo de técnicas con el proceso de aprendizaje:

TIPOS DE TÉCNICAS	PROCESO DE APRENDIZAJE
1. Individuales.	a) Exposición y discusión.
2. Grupales.	b) Búsqueda del autoconocimiento.
	c) Desarrollo de habilidades.
	d) Analizar y reflexionar.
	e) Juego de roles.
	f) Trabajo colaborativo.

Respuestas:

- 1bd, 2cf.
- 1ab, 2cd.
- 1bc, 2de.
- 1cf, 2be.

Identifique las ventajas de utilizar la técnica de trabajo colaborativo en la resolución de problemas de una comunidad:

1. Se da y recibe ayuda para resolver los problemas.
2. Generar una atmosfera rígida en el grupo.
3. Construcción colectiva de la información.
4. Se asume y respeta los puntos de vista diferentes.
5. Identifica un problema parecido a la realidad.
6. Se desarrolla habilidades de comunicación.

Respuestas:

- **1, 3, 4, 6.**
- 2, 3, 4, 5.
- 1, 2, 4, 5.
- 3, 4, 5, 6.

Indique el tipo de aprendizaje correspondiente a la técnica de simulación operativa:

Respuestas:

- **Desarrollo de habilidades.**
- Desarrollo de técnicas de investigación.
- Desarrollo de técnicas de exposición.
- Desarrollo de técnicas de análisis.

De las siguientes técnicas de muestreo, seleccione aquella que se utiliza cuando la población es muy grande y dispersa:

Respuestas:

- **Conglomerado.**
- Aleatorio simple.
- Estratificado.
- Aleatorio sistemático.

Para iniciar una investigación epidemiológica de campo, el equipo de salud debe tomar en cuenta las siguientes condiciones de la enfermedad. EXCEPTO:

Respuestas:

- **La enfermedad es crónica no transmisible.**
- La enfermedad parece tener una fuente común.
- La enfermedad excede su ocurrencia.
- La enfermedad es nueva, emergente en el área.

¿Cuál de las siguientes definiciones corresponde a una investigación con función de temporalidad retrospectiva?

Respuestas:

- **El inicio del estudio es posterior a los hechos estudiados.**
- Los datos se obtienen al inicio de la investigación, cuando aún no han aparecido los efectos.
- Se asigna un factor de estudio, el cual es controlado para la realización de la investigación.
- Cuando el investigador se limita a observar sin intervenir en el suceso.

Dentro de investigación hablamos de muestra cuando nos referimos:

Respuestas:

- **Al conjunto de individuos que son realmente estudiados, los cuales son representativos de la población de estudio.**
- A la población en general, a quienes el/los investigadores estudiarán para comprobar su hipótesis.
- Al individuo que ha aceptado participar en la investigación, después de conocer el objetivo de la misma.
- A la población de referencia a la que el investigador tiene acceso.

La característica del criterio de selección en una investigación que incluye en el estudio a los sujetos por su edad, sexo, el nivel cultural, socioeconómico corresponde a:

Respuestas:

- **Sociodemográficas.**
- De accesibilidad.
- De la variable dependiente.
- Factores que pueden aconsejar la exclusión del individuo.



Relacione el tipo de estilos de aprendizaje con sus características:

Estilos de aprendizajes	Características
1. Visual.	a) Contacto sonoro.
2. Kinestésico.	b) Movimiento del cuerpo.
3. Auditivo.	c) Inspección directa.
	d) Se basa en la escucha.
	e) Experimentación.
	f) Organizadores gráficos.

Respuestas:

- 1cf , 2be, 3ad
- 1bd, 2cf, 3ae
- 1ab, 2cd, 3ef
- 1bc, 2de, 3af

El modelo en el cual, es necesario incluir la motivación como elemento imprescindible posterior al proceso informativo para la consecución de determinados hábitos se refiere:

Respuestas:

- **Modelo persuasivo.**
- Modelo informativo.
- Modelo conviccional.
- Modelo de decisiones en salud.

El profesional de enfermería en su rol educativo debe realizar promoción para la salud mediante charlas educativas. Seleccione los objetivos de estas charlas:

1. Promover la enseñanza, formación y capacitación.
2. Informar a la población sobre salud-enfermedad.
3. Construir colectivamente la información.
4. Asumir y respetar los puntos de vista diferentes.
5. Motivar a la población para lograr cambios de hábitos.
6. Desarrollar habilidades de comunicación.
7. Propugnar cambios en el medio ambiente.

Respuestas:

- **1, 2, 5, 7**
- 2, 3, 4, 5
- 1, 2, 4, 6
- 2, 4, 5, 6

Los métodos educativos directos utilizados en la educación en salud son:

Respuestas:

- **El diálogo, clase magistral, charla y discusión de grupo.**
- Simulaciones, juegos, demostración y análisis de situaciones.
- Foto-palabra, cuestionarios, dibujo-palabra y tormenta de ideas.
- Análisis de textos, de problemas, valoraciones de situaciones y discusiones.

Para estimular la participación activa de los miembros de un grupo, previa información del tema y algunas preguntas relacionadas, usted pide la opinión de los participantes, concediendo los turnos de palabra a cada uno. Indique la técnica empleada:

Respuestas:

- **Discusión dirigida.**
- Diagramas de afinidad.
- Voto ponderado.
- Grupo de formación.

En un encuentro de capacitación para un determinado tema la enfermera/o ha definido como técnica la lluvia de ideas. ¿Cuál es el orden secuencial que debe seguir para aplicar esta técnica?

1. Grupo emita espontáneamente las ideas.
2. Se agrupan las ideas asociadas entre sí.
3. Breve exposición al grupo sobre el tema.
4. Las ideas no significativas se desechan.
5. Sistematización de las ideas significativas.

Respuestas:

- **3, 1, 4, 2, 5**
- 2, 4, 5, 3, 1
- 1, 2, 4, 5, 3
- 4, 5, 3, 1, 2

Ordene las etapas de programación de una charla educativa:

1. Identificar objetivos y contenidos.
2. Prever la evaluación.
3. Definir áreas o bloques de necesidades educativas.
4. Definir la metodología.

Respuestas:

- **3, 1, 4, 2**
- 1, 3, 2, 4
- 2, 4, 3, 1
- 4, 2, 1, 3

En la educación para la salud el profesional enfermero/ra utiliza la técnica discusión de grupo. Seleccione las condiciones básicas para la aplicación de esta técnica:

- 1. El grupo debe tener un previo conocimiento sobre el tema.**
- 2. Modificar en el grupo conductas negativas, relacionadas con la promoción y restauración de la salud.**
- 3. Aplicar la técnica a grupos de entre 10 a 12 personas.**
- 4. Intercambiar las ideas y opiniones de sus miembros.**
- 5. Ayudar al grupo a adquirir los conocimientos, actitudes y habilidades para mantener un estilo de vida saludable.**
- 6. El educador debe tener experiencia en técnicas grupales.**

Respuestas:

- 1, 3, 4, 6

- 1, 2, 5, 6

- 2, 3, 4, 5

- 1, 2, 3, 5

Usted como enfermera/ro del centro de salud debe notificar las enfermedades sujetas a vigilancia. Relacione los tipos de notificación obligatoria que reporta en el SIVE- Alerta con sus respectivas características:

TIPOS DE NOTIFICACION	CARACTERISTICAS
1. Individual	a) Notificación inmediata al epidemiólogo del Distrito.
	b) Notificación obligatoria de forma agrupada por edad y sexo.
2. Agrupada	c) Sospecha de un caso de enfermedad de reporte obligatorio.
	d) Casos confirmados de la enfermedad de reporte obligatorio.

Respuestas:

- 1 ac, 2 bd.

- 1 ab, 2 cd.

- 1 ad, 2 bc.

- 1 bd, 2 ac.

¿Cuál de los siguientes estudios carece de formulación de hipótesis?

Respuestas:

- **Exploratorio.**
- Descriptivo.
- Correlacional.
- Explicativo.

Como profesional de enfermería, líder del servicio de cirugía debe planear y controlar las acciones, La gráfica del calendario de operaciones sobre el que se indican tiempos para la realización de cada actividad de quirófano se refiere a:

Respuestas:

- **Diagrama de Gantt.**
- Diagrama de Pert
- Diagrama de flujo.
- Diagrama de Pareto

En el servicio de hospitalización seleccionamos el indicador de calidad por categoría que tiene como finalidad: conocer si se han conseguido los fines perseguidos con las actividades realizadas, los recursos disponibles y los proceso utilizados. Estamos hablando del indicador de:

Respuestas:

- **Resultados.**
- Estructura.
- Proceso.
- Criterio.

Ordene las etapas de la gestión de riesgos para la seguridad del paciente, que debe considerar para evitar que se produzca un evento adverso y complicaciones en los pacientes hospitalizados de su servicio:

1. Análisis de riesgos.
2. Elaboración de planes de control.
3. Identificación del riesgo.
4. Evaluación de la eficiencia.
5. Uso del método epidemiológico.

Respuestas:

- 3, 5, 1, 2, 4
- 1, 3, 2, 4, 5
- 4, 1, 3, 5, 2
- 2, 4, 5, 3, 1

Relacione los estilos de liderazgo con sus características:

ESTILOS DE LIDERAZGO	CARACTERISTICAS
1. Autocrático	a) Es un miembro más del grupo.
2. Democrático	b) Impone su criterio.
3. Liberal	c) Los subordinados tienen libertad para decidir.
	d) Estimula a los subordinados a decidir.
	e) Dicta las órdenes
	f) Limitada la participación del líder.

Respuestas:

- 1be, 2ad, 3cf.
- 1bd, 2 ae, 3cf.
- 1ab, 2ce, 3df.
- 1ab, 2cf, 3ed.

El enfoque basado en procesos es un principio de gestión de la calidad de los Hospitales y fundamental para lograr la satisfacción de necesidades de los pacientes. Relacione los tipos de procesos hospitalarios con sus respectivas características:

TIPOS DE PROCESOS HOSPITALARIOS	CARACTERÍSTICAS
1. Operativos	a) Sistema de comunicación
2. De apoyo	b) Estrategia corporativa
3. Gerenciales	c) Atención al paciente
	d) Liderazgo estratégico
	e) Aplicación de técnicas
	f) Desarrollo de tecnología

Respuestas:

- **1ce, 2af , 3bd.**
- 1bc, 2de, 3af.
- 1ad, 2cf, 3be.
- 1ae, 2bc, 3df.

Para evaluar la calidad en la atención el profesional en Enfermería debe utilizar varios instrumentos para recolectar información, uno de estos instrumentos es la Lista de Cotejo. Ordene los pasos en forma secuencial que debe realizar para la elaboración de las listas de cotejo:

1. Determinar las categorías de estudio.
2. Diseñar el formato de la lista.
3. Elaborar una lista de datos.
4. Definir el periodo a evaluar.

Respuestas:

- 1, 4, 3, 2
- 2, 4, 1, 3
- 2, 3, 4, 1
- 1, 2, 4, 3

Para establecer las causas de un evento centinela que ha ocurrido en el hospital, debe aplicar el diagrama causa-efecto o espina de pescado de Ishikawa. Ordene los pasos en forma secuencial que necesita para realizar este procedimiento:

1. Interpretar el diagrama.
2. Seleccionar el evento centinela.
3. Encontrar las causas de las causas.
4. Enumerar las posibles causas.

Respuestas:

- 2, 4, 3, 1
- 1, 3, 4, 2
- 4, 1, 2, 3
- 3, 4, 1, 2

Como profesional de enfermería, usted debe crear un grupo que será el responsable de analizar los problemas de salud de la comunidad y sus posibles soluciones. ¿Qué técnica usted utilizaría para generar consenso y cuantificar las posiciones y preferencias de los componentes del grupo?

Respuestas:

- **Voto ponderado.**
- Phillips6/6.
- Parejas rotativas.
- Brainstorming.

Usted como enfermero/ra, está aplicando inmunizaciones a niños menores de cinco años. Seleccione la acción para la salud de acuerdo al modelo de Leavell y Clark:

Respuestas:

- **Prevención primaria.**
- Prevención secundaria.
- Prevención terciaria.
- Prevención de riesgos.

Si queremos realizar una investigación que estudie características humanas tales como: la moralidad, la conducta cotidiana, la libertad, podemos decir que la metodología de investigación será de enfoque :

Respuestas:

- **Cualitativo.**
- Cuantitativo.
- Observacional.
- Experimental.

Seleccione los principios del Sistema Nacional de Salud.

1. Protección.

2. Equidad.

3. Coordinación.

4. Eficiencia.

5. Pluralidad.

6. Promoción.

Respuestas:

- 2, 4, 5

- 1, 3, 6

- 3, 5, 6

- 1, 2, 4

Relacione el FODA con sus criterios:

FODA	Criterios
1.Fortalezas	a. Aquellas situaciones que se presenten en el entorno de la organización y que podrían favorecer al logro de la misión y visión organizacionales.
2. Oportunidades	b. Aquellas situaciones que se presentan en el medio ambiente de las organizaciones y que podrían afectar de manera negativa las posibilidades de logro de la misión y visión organizacionales.
3.Debilidades	c. Aquellas características propias de la organización, que le faciliten o favorecen el logro de la misión y visión, organizacionales.
4. Amenazas	d. Aquellos características propias de la organización, que constituye obstáculos internos al logro de la misión y visión organizacionales

Respuestas:

- **1c, 2a, 3d, 4b.**
- 1a, 2b, 3c, 4d.
- 1b, 2d, 3c, 4a.
- 1b, 2d, 3a, 4c.

Del proceso administrativo; relacione los pasos de control con sus respectivos criterios:

Pasos de control	Criterios
1. Primer paso	a. Establecer objetivos y estándares de desempeño.
2. Segundo paso	b. Emprender la acción necesaria.
3. Tercer paso	c. Medir el desempeño real.
4. Cuarto paso	d. Comparar el desempeño real contra los objetivos /estándares.

Respuestas:

- 1a, 2c, 3d, 4b.
- 1d, 2c, 3b, 4a.
- 1b, 2a, 3c, 4d.
- 1c, 2b, 3d, 4a.

El investigador antes de aplicar una encuesta, informa al participante que el tiempo en contestar las preguntas será menor al establecido. Señale a que principio ético de la investigación está incurriendo:

Respuestas:

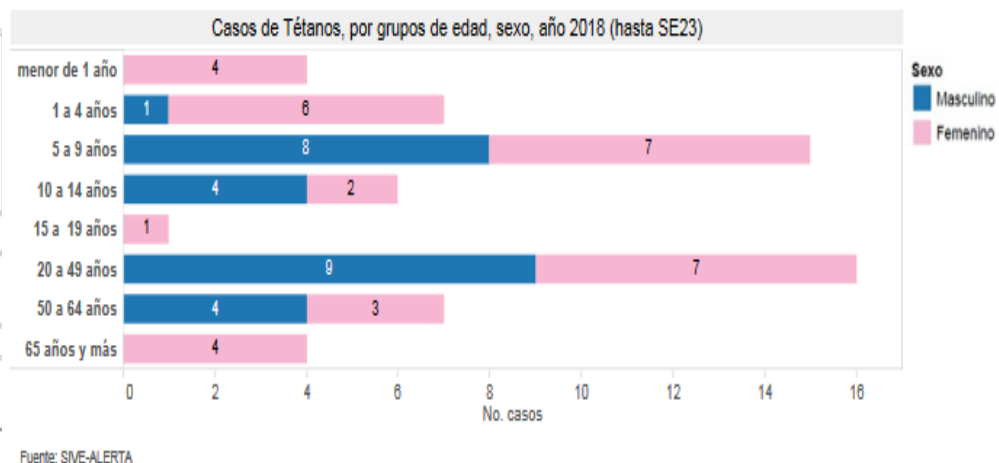
- **Honestidad.**
- Confidencialidad.
- Cuidado.
- Consentimiento.

Cuando el investigador informa al participante los objetivos y el propósito de la investigación, el nivel de implicación que requerirá, la garantía de confidencialidad. El principio básico de la ética en investigación es:

Respuestas:

- **Consentimiento.**
- Cuidado.
- Honestidad.
- Autoprotección.

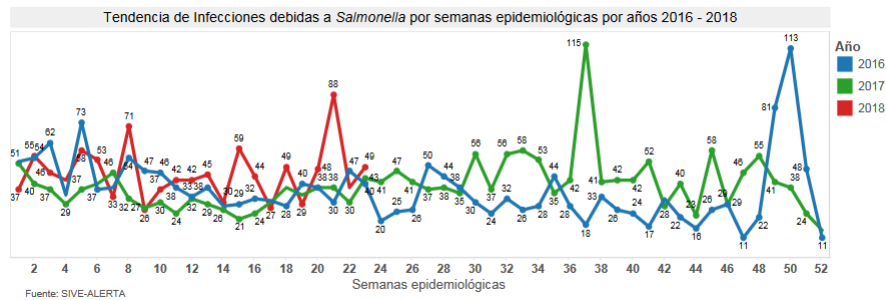
De acuerdo al gráfico de casos de tétanos por grupos de edad y sexo del año 2018. Indique los grupos de edad que ameritan priorizar y planificar estrategias de monitoreo para disminuir los casos de tétanos:



Respuestas:

- **5 a 9 años y 20 a 49 años.**
- 5 a 9 años y 50 a 64 años.
- 1 a 4 años y 20 a 49 años.
- 1 a 4 años y 50 a 64 años.

De acuerdo al gráfico de la sala situacional 2016-2018, indique la semana epidemiológica del año 2016 de mayor prevalencia de infecciones por salmonella:



Respuestas:

- Semana 50.
- Semana 37.
- Semana 21.
- Semana 45.

Seleccione los factores de riesgo en la Aspergilosis:

1. Neutropenia, enfermedad de injerto versus huésped.
2. Hepatogenia, virulencia, agente.
3. Trasplante hematopoyético alérgico.
4. Lesiones cercanas a grandes vasos.
5. Trasplante de órganos sólidos, endocarditis.
6. Infección a citomegalovirus, colonización previa.
7. Micosis pulmonar, dolor abdominal.
8. Erosión pleural, compromiso del SNC.

Respuestas:

- 1, 3, 5, 6
- 1, 2, 4, 7
- 2, 4, 6, 8
- 2, 4, 8, 7

¿Cuáles son los elementos del planteamiento del problema de investigación en el proceso cuantitativo?

Respuestas:

- **Objetivos, preguntas directrices, justificación y viabilidad.**
- Diseño, métodos, instrumentos, población.
- Marco referencial, marco conceptual, marco legal, marco ético.
- Discusión, análisis, conclusiones, recomendaciones.

Ordene las etapas del proceso de toma de decisiones:

- 1. Analizar el problema.**
- 2. Identificación del problema.**
- 3. Investigación de posibles soluciones**
- 4. Ejecución de la decisión.**
- 5. Selección de las soluciones.**
- 6. Evaluación de resultados.**

Respuestas:

- **2, 1, 3, 5, 4, 6**
- 1, 2, 4, 5, 6, 3
- 3, 1, 2, 4, 5, 6
- 2, 1, 3, 4, 5, 6

¿Qué tipo de información genera la investigación cuantitativa?

Respuestas:

- **Información numérica.**
- Información no objetiva.
- Información experimental.
- Información básica.

El ensayo y error se define como:

Respuestas:

- **Un enfoque con resultados desconocidos.**
- Enfoque que adquiere conocimientos por implicación personal.
- Enfoque que incluye verdades o creencias basadas en costumbres.
- Estilo de aprendizaje que se basa en aprender por imitación.

¿A qué nivel de atención corresponde un centro clínico quirúrgico ambulatorio?

Respuestas:

- **II Nivel.**
- I Nivel.
- III Nivel.
- IV Nivel.



Relacione el uso de guantes con las circunstancias que correspondan:

USO DE GUANTES	CIRCUNSTANCIAS
1. Guantes estériles.	a. Contacto con fluidos corporales.
	b. Procedimientos quirúrgicos.
2. Guantes limpios.	c. Preparación de nutrición parenteral.
	d. Situación de epidemia.
3. No se utilizan guantes.	e. Registrar datos en la historia clínica.
	d. Conectar aparatos de ventilación no invasiva.

Respuestas:

- **1bc, 2ad, 3ef**
- 1ab, 2ce, 3df
- 1bd, 2ac, 3ef
- 1af, 2bd, 3ce

Relacione la función del proceso administrativo con la definición que corresponda.

FUNCIÓN DEL PROCESO ADMINISTRATIVO	DEFINICIÓN
1. Planificación.	a. Define la distribución de funciones, responsabilidades, y actividades.
2. Organización.	b. Es un camino a seguir que tiene su base en el análisis de un problema.
3. Dirección.	c. Apremiar el resultado en relación al logro de los objetivos organizacionales.
4. Control.	d. Orientar, conducir, encaminar, llevar al logro de los objetivos, tomar decisiones y liderazgo.

Respuestas:

- **1b, 2a, 3d, 4c.**
- 1a, 2b, 3c, 4d.
- 1c, 2d, 3b, 4a.
- 1d, 2c, 3a, 4b.

En una investigación experimental cuando se abordan las causas se tratan de las variables _____, mientras se abordan los efectos se tratan de las variables _____; y si se involucran otros elementos entre las variables se denominan variables _____.

Respuestas:

- **Independientes, dependientes, intervinientes.**
- Dependientes, independientes, intervinientes.
- Independientes, intervinientes, dependientes.
- Dependientes, intervinientes, independientes.

